



*Sportiva Sturla*

[WWW.SPORTIVASTURLA.IT](http://WWW.SPORTIVASTURLA.IT)



## **REGOLAMENTO del MIGLIO MARINO di STURLA 2010**

La SPORTIVA STURLA organizza Domenica 12 Settembre 2010 la 67ª edizione del “MIGLIO MARINO” (metri 1852) gara di nuoto in mare aperto. La manifestazione si svolgerà lungo la costa del golfo di Sturla (vedi allegato campo di gara).

La gara è riservata ai tesserati F.I.N. con tessera agonistica o master. Gli atleti tesserati dovranno presentarsi muniti di tessera F.I.N. 2009/2010. Nel rispetto della tradizione del Miglio Marino di Sturla come momento di incontro per tutti gli amanti del mare e della costa ligure è consentita la partecipazione (fuori classifica F.I.N.) anche ai non tesserati, a condizione che esibiscano, contestualmente all'iscrizione, un certificato medico di idoneità generica.

Ai concorrenti è fatto obbligo di indossare la cuffia e/o il braccialetto elettronico con il numero di gara che la Società organizzatrice distribuirà prima della partenza e di restituirli al punto di controllo posto all'arrivo.

Il ritrovo dei concorrenti è fissato presso la Sede Sociale **entro e non oltre le ore 14.00 (anche per i PREISCRITTI).**

Le **iscrizioni** (E' CONSIGLIATA LA PREISCRIZIONE) si effettuano presentandosi entro il termine previsto per il ritrovo dei concorrenti presso la sede sociale:

SPORTIVA STURLA, Via 5 Maggio 2d, 16147 GENOVA  
PREISCRIZIONI ENTRO MARTEDI' 7 SETTEMBRE,  
compilando ed inviando la scheda disponibile sul sito [www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it)  
fax 0103730765 – email [segreteria@sportivasturla.it](mailto:segreteria@sportivasturla.it)

**Quota ISCRIZIONE GARA: €15,00**      **NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 300**

La partenza verrà data alle ore 15.30 con un colpo di cannone (partenza con concorrenti divisi per categoria).

I concorrenti del “Piccolo Miglio” che si iscriveranno anche al “Miglio Marino” non saranno tenuti al pagamento della seconda quota di iscrizione.

Per l'assegnazione dei premi individuali verranno compilate, oltre alla classifica generale, una classifica femminile ed una maschile per ogni categoria (Agonisti, Master, Amatori).



Sono previsti i seguenti premi:

- medaglia d'oro ai primi classificati assoluti maschio e femmina
- medaglia ai primi 3 classificati assoluti M/F di ogni categoria (Agonisti, Master, Amatori)
- trofeo alle prime tre società classificate (esclusa la Società organizzatrice)

A tutti i concorrenti verrà offerto un ricordo della manifestazione.

Per quanto riguarda l'attribuzione dei punteggi per il Campionato italiano di mezzofondo, vige la normativa 2010 della Federazione Italiana Nuoto.

\*\*\*\*\*

## **REGOLAMENTO DEL "PICCOLO" MIGLIO MARINO**

La SPORTIVA STURLA organizza per Domenica 12 Settembre 2010 la 30<sup>a</sup> edizione del "PICCOLO MIGLIO MARINO (metri 1000) in mare aperto. La manifestazione si svolgerà lungo la costa del golfo di Sturla (vedi allegato campo di gara).

La gara è riservata ai tesserati F.I.N. con tessera agonistica appartenenti alle categorie Esordienti "B", Esordienti "A" e Ragazzi (femmine nate negli anni dal 1996 al 2001 – maschi nati negli anni dal 1994 al 2000). Gli atleti dovranno presentarsi muniti di tessera F.I.N. 2009/2010.

Ai concorrenti è fatto obbligo di indossare la cuffia e/o il braccialetto elettronico con il numero di gara che la Società organizzatrice distribuirà prima della partenza e di restituirli al punto di controllo posto all'arrivo.

Il ritrovo dei concorrenti è fissato presso la Sede Sociale **entro e non oltre le ore 9.30 (anche per i PREISCRITTI).**

Le **iscrizioni** (E' CONSIGLIATA LA PREISCRIZIONE) si effettuano presentandosi entro il termine previsto per il ritrovo dei concorrenti presso la sede sociale:

SPORTIVA STURLA, Via 5 Maggio 2d, 16147 GENOVA  
PREISCRIZIONI ENTRO MARTEDI' 7 SETTEMBRE,  
compilando ed inviando la scheda disponibile sul sito [www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it)  
fax 0103730765 – email [segreteria@sportivasturla.it](mailto:segreteria@sportivasturla.it)

**Quota ISCRIZIONE GARA: €5,00**

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 100**

La partenza verrà data alle ore 10.30 con un colpo di cannone (partenza unica dalla spiaggia).

I concorrenti del "Piccolo Miglio" che si iscriveranno anche al "Miglio Marino" non saranno tenuti al pagamento della seconda quota di iscrizione.

Per l'assegnazione dei premi individuali verranno compilate, oltre alla classifica generale, una classifica femminile e una maschile per ogni categoria (Esordienti "B", Esordienti "A", Ragazzi).

Sono previsti i seguenti premi:

- medaglia d'oro ai primi classificati assoluti maschio e femmina
- medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria

A tutti i concorrenti verrà offerto un ricordo della manifestazione.

\*\*\*\*\*

# NORME COMUNI per il MIGLIO MARINO e per il PICCOLO MIGLIO

Per la classifica di Società i punteggi verranno così assegnati: al primo classificato tanti punti quanti sono i concorrenti arrivati in tempo massimo; al secondo classificato un punto in meno e così via fino all'ultimo classificato che totalizzerà 1 punto.

Il tempo massimo viene fissato nel limite di 60 minuti dopo il primo classificato. Si riserva alla Società organizzatrice e/o al Giudice Arbitro il diritto di modificare detto tempo.

Alla partenza i concorrenti dovranno mantenere lo schieramento assegnato (nell'ordine: Agonisti, Master, Amatori), pena la squalifica. Alla virata delle boe i concorrenti dovranno lasciare le stesse alla propria sinistra, pena la squalifica. **All'arrivo non sono ammessi contatti fra i concorrenti.**

Il concorrente, nella eventualità smarrisse la cuffia e/o il braccialetto elettronico consegnato, è pregato di segnalare il proprio numero ed il proprio nome agli ufficiali di gara nei punti di controllo e all'arrivo.

La Sportiva Sturla si riserva il diritto di modificare i premi previsti e/o di variare il numero massimo di partecipanti.

La gara, nel caso in cui le condizioni meteorologiche e/o del mare non garantissero la sicurezza dei partecipanti, potrà essere rinviata alla Domenica successiva (stessi orari) o annullata.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni o incidenti che possano verificarsi ai concorrenti, ai terzi o alle cose, prima durante e dopo la gara, per colpa dei concorrenti o di terzi.

