

SPORTIVA STURLA

Associazione Sportiva Dilettantistica - Fondata nel 1920 - Stella d'oro C.O.N.I. al merito sportivo
via 5 Maggio 2d - 16147 Genova - telefono 010.3730772 (segreteria) - 010.3730765 (fax) - 010.397233 (bar)
www.sportivasturla.it email: segreteria@sportivasturla.it

AQUAGYM e CORSI NUOTO per adulti

dal 19 Settembre 2011 al 16 Giugno 2012

TABELLA PROGRAMMA CORSI

ora inizio/fine	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
09,00 / 09,45	nuoto adulti	aquagym	nuoto adulti	aquagym	nuoto adulti	aquagym
10,00 / 10,45	aquagym		aquagym		aquagym	nuoto adulti
11,00 / 11,45						aquagym
12,15 / 13,00						gestanti
13,00 / 13,45	aquagym	nuoto adulti	aquagym	nuoto adulti	aquagym	Istruttori Barbara Cristina Daniela Roberta
19,00 / 19,45	aquagym	aquagym	aquagym	aquagym		
19,45 / 20,30	aquagym	aquagym	aquagym	aquagym		
20,30 / 21,15	nuoto adulti	nuoto adulti	nuoto adulti	nuoto adulti		

Corsi Aquagym

1° ciclo di corsi - dal 19 Settembre al 23 Dicembre 2011

2° ciclo di corsi - dal 9 Gennaio al 17 Marzo 2012

3° ciclo di corsi - dal 19 Marzo al 16 Giugno 2012

- Tessera 5 - 10 - 15 ingressi "aquagym" Validità: tutti i corsi. Da esaurirsi nel periodo di riferimento. E' compreso l'omaggio ingresso nuoto libero alla Domenica Mattina dalle ore 9.00 alle ore 10.00. E' necessario certificato medico di idoneità per attività non agonistica.	5 ingressi € 42,50 10 ingressi € 80,00 15 ingressi € 112,50	Quota iscrizione annuale € 30,00
- Ingresso singolo "aquagym" Validità: tutti i corsi.	€ 9,00	Acquistabile direttamente negli spogliatoi

Corsi Gestanti	ingresso singolo € 10,00	Acquistabile direttamente negli spogliatoi previa presentazione del certificato medico del ginecologo
Corsi Nuoto Adulti collettivi	ingresso singolo € 8,00	Acquistabile direttamente negli spogliatoi
	tessera 10 ingressi € 70,00	Quota iscrizione annuale € 30,00
Corsi Nuoto Adulti individuali	ingresso singolo € 20,00	Prevvia prenotazione in Segreteria

Ad insindacabile giudizio degli assistenti bagnanti, gli accessi potranno essere limitati al raggiungimento del numero massimo di frequentatori.

LE TARIFFE E GLI ORARI POSSONO VARIARE IN QUALUNQUE MOMENTO

REGOLAMENTO

- Le nuove iscrizioni ed i rinnovi (abbonamenti e tessere) vengono effettuati solo in presenza di certificato medico valido per l'intero periodo di attività.
- Non sono previsti rimborsi di alcun genere per nessun motivo.
- Gli spogliatoi sono a disposizione da 15 minuti prima a 20 minuti dopo l'orario dell'attività a cui si è iscritti.
- E' obbligatorio entrare in vasca attraverso il corridoio delle docce.
- E' obbligatorio l'uso della cuffia in vasca. Per motivi tecnici e igienici non è consentito togliersi la cuffia prima dell'uscita dall'acqua.
- E' vietato l'utilizzo di asciugacapelli personali e/o di qualunque apparecchio elettrico.
- E' vietato consumare cibi o bevande negli spogliatoi o sul piano vasca.
- E' vietato introdurre sul piano vasca contenitori in vetro o altro materiale tagliente.
- E' vietato l'uso di gomma da masticare.
- E' vietato usare palette, maschere o palloni. L'uso di attrezzature in vasca (pinne, tubi, ecc.) è comunque sempre soggetto alla autorizzazione del personale.
- La Direzione non risponde di denaro o valori lasciati all'interno dell'impianto natatorio.
- Le tessere devono essere presentate al personale PRIMA di accedere agli spogliatoi.
- Le tariffe e gli orari possono variare in qualunque momento.

Orario Segreteria

dal 1 Settembre 2011 al 16 Giugno 2012

Lunedì	=====	-	15.30/19.30
Martedì	9.30/13.00	-	15.30/19.30
Mercoledì	=====	-	15.30/19.30
Giovedì	=====	-	15.30/19.30
Venerdì	9.30/13.00	-	15.30/19.30
Sabato	9.30/12.30	-	=====

Chiusure impianto festive 2011/2012

1 Novembre
8 Dicembre
24, 25, 26 Dicembre
31 Dicembre e 1 Gennaio
dal 5 al 10 Aprile
25 Aprile
1 Maggio
2 Giugno