



Sportiva Sturla



A.S.D. SPORTIVA STURLA

ORGANIZZA

I MEMORIAL FABIO GARDELLA

DI NUOTO PER SALVAMENTO

**MANIFESTAZIONE APERTA ALLA CATEGORIA
MASTER E NON MASTER**

DOMENICA 11 MARZO 2018

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

ORE 14 RISCALDAMENTO

ORE 14.45 INIZIO GARE

- 100 m ostacoli
- 50 m trasporto manichino con pinne
- 50 m trasporto manichino
- 50 m trasporto manichino con pinne e torpedo
- 100 m superlifesaver (NOVITA' DELLA STAGIONE)

- 4x50 staffetta lifesaver (tempo permettendo)

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria della Sportiva Sturla (<http://www.sportivasturla.it>) entro le ore 24 del 01.03.2018. Eventuali iscrizioni pervenute oltre tale termine saranno sottoposte ad una tassa supplementare da versare sul campo gara.

ASSENZE: dovranno essere comunicate al Settore Salvamento nella persona di Gloria Balestrero 3356176551

TASSA ISCRIZIONE: è di €10,00 per atleta da versare presso la segreteria sociale o mediante bonifico bancario a favore di : A.S.D. SPORTIVA STURLA - presso BANCA CARIGE AG. 58 - GE- 138 codice IBAN IT64P0617501583000000544520 con nella causale "quota iscrizione 1° MEMORIAL FABIO GARDELLA"- nome dell'atleta.

ATLETI: I NON TESSERATI FIN DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DI UN CERTIFICATO MEDICO "DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE" DA PRESENTARE AGLI ADDETTI RESPONSABILI SUL CAMPO GARA.

COME ARRIVARE:

-AUTO: prendere l'uscita dell'autostrada GENOVA NERVI, proseguire in direzione Gaslini. Indirizzo piscina Via V Maggio 2d,16147 GENOVA-Italia.

-TRENO: scendere alla fermata del treno GENOVA QUARTO DEI MILLE oppure GENOVA STURLA. Prendere l'autobus n°15 e scendere alla fermata dell'ospedale Gaslini.

NOTA 1: Per chi fosse interessato,il settore Salvamento della Sportiva Sturla mette a disposizione 1 corsia, con tecnico, dalle ore 20.00 alle ore 21.00 per i sabati (24/02, 03/03, 10/03) precedenti alla manifestazione per poter far pratica con gli attrezzi.

NOTA 2: Sarà possibile inoltre aver il pranzo della domenica convenzionato tramite il bar della Sportiva Sturla al prezzo di €5,00 che comprende piatto caldo e bibita (Previa prenotazione).

NOTA 3: Infine per chi volesse al termine della manifestazione sarà possibile partecipare alla cena al costo di 15€ a persona. (Previa prenotazione e al raggiungimento di almeno 25 partecipanti).