



Sportiva Sturla



A.S.D. SPORTIVA STURLA

ORGANIZZA

II MEMORIAL FABIO GARDELLA

DI NUOTO PER SALVAMENTO

**MANIFESTAZIONE APERTA ALLA CATEGORIA
ESORDIENTI, MASTER, AMATORI E PROPAGANDA**

DOMENICA 23 GIUGNO 2019

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

ORE 10 INIZIO GARE IN MARE (RISERVATE AD ESORDIENTI E MASTER)

- FRANGENTE
- TAVOLA
- STAFFETTA FRANGENTE

ORE 14 RISCALDAMENTO

ORE 14.45 INIZIO GARE IN PISCINA (APERTE AD ESORDIENTI, MASTER, AMATORI E PROPAGANDA)

- 100 m ostacoli
- 50 m trasporto manichino con pinne
- 50 m trasporto manichino
- 50 m trasporto manichino con pinne e torpedo
- 100 m superlifesaver
- 4x50 staffetta lifesaver (tempo permettendo)

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria della Sportiva Sturla (<http://www.sportivasturla.it>) entro le ore 24 del 01.06.2019. Eventuali iscrizioni pervenute oltre tale termine saranno eventualmente sottoposte ad una tassa supplementare da versare sul campo gara.

ASSENZE: dovranno essere comunicate al Settore Salvamento nella persona di Gloria Balestrero 3356176551

TASSA ISCRIZIONE: è di

- € 10,00 per atleta: solo iscrizione
- € 20,00 per atleta: iscrizione più t-shirt
- € 25,00 per atleta: iscrizione+t-shirt+pranzo convenzionato col bar societario (1 primo o secondo+1/2 l di acqua+caffè)

da versare presso la segreteria sociale o mediante bonifico bancario a favore di : A.S.D. SPORTIVA STURLA - presso BANCA CARIGE AG. 58 - GE- 138 codice IBAN IT64-PO617501583000000544520 con nella causale "quota iscrizione 2° MEMORIAL FABIO GARDELLA"- nome dell'atleta.

ATLETI: I NON TESSERATI FIN DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DI UN CERTIFICATO MEDICO "DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE" DA PRESENTARE AGLI ADDETTI RESPONSABILI SUL CAMPO GARA.

COME ARRIVARE:

-AUTO: prendere l'uscita dell'autostrada GENOVA NERVI, proseguire in direzione Gaslini. Indirizzo piscina Via V Maggio 2d,16147 GENOVA-Italia.

-TRENO: scendere alla fermata del treno GENOVA QUARTO DEI MILLE oppure GENOVA STURLA. Prendere l'autobus n°15 e scendere alla fermata dell'ospedale Gaslini.