



[WWW.SPORTIVASTURLA.IT](http://WWW.SPORTIVASTURLA.IT)

1913 – 2019

## MIGLIO MARINO DI STURLA 2019

La SPORTIVA STURLA organizza, Domenica 08 Settembre 2019, la 76<sup>a</sup> edizione del “MIGLIO MARINO” (metri 1852) e la 39<sup>a</sup> edizione del “PICCOLO MIGLIO MARINO” (metri 1000), gara di nuoto in mare aperto. La manifestazione si svolgerà lungo la costa del golfo di Sturla (vedi allegato campi di gara).

### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

- ore 10.30 Piccolo Miglio Marino – 1000 metri in mare per le categorie Ragazzi, Esordienti A e B.
- ore 12.00 Miglio Marino di Sturla – **gara 1 - riservata ad Amatori e “non tesserati F.I.N.”.**
- a seguire Premiazioni *Piccolo Miglio e Miglio Marino gara 1 Amatori.*
- ore 15.00 Miglio Marino di Sturla – **gara 2 - riservata a tesserati F.I.N. Agonisti**
- ore 15.45 Miglio Marino di Sturla – **gara 3 - riservata a tesserati F.I.N. Master**
- a seguire Premiazioni *Miglio Marino gara 2 e 3 Agonisti e Master* e rinfresco offerto a tutti i partecipanti.

---

*Con il patrocinio di*



*Con la partecipazione finanziaria di*



# REGOLAMENTO DEL “PICCOLO” MIGLIO

La gara è riservata ai tesserati F.I.N. con tessera agonistica, appartenenti alle categorie Esordienti “B”, Esordienti “A” e Ragazzi (femmine nate negli anni dal 2005 al 2010 – maschi nati negli anni dal 2003 al 2009). Gli atleti dovranno presentarsi muniti di tessera F.I.N. 2018/2019.

Ai concorrenti è fatto obbligo di indossare la cuffia che la Società organizzatrice distribuirà prima della partenza.

Il ritrovo dei concorrenti è fissato presso la Sede Sociale **entro e non oltre le ore 9.30**.

Le iscrizioni si effettuano **entro e non oltre LUNEDI' 2 SETTEMBRE** sul portale iscrizioni della Federazione Italiana Nuoto ad eccezione degli Esordienti B per i quali sarà necessario mandare la richiesta di iscrizione al comitato regionale tramite l'email [criguria@federnuoto.it](mailto:criguria@federnuoto.it). **Non sono previste iscrizioni sul campo gara.**

**Quota ISCRIZIONE GARA: € 12,00      NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 120**

La quota di iscrizione individuale deve essere versata tramite bonifico su Banca CREDEM - Filiale di Genova

**IBAN: IT91 K030 3201 4000 1000 0003 588**

La partenza avverrà dall'acqua e verrà segnalata alle ore 10.30 con un colpo di cannone (partenza unica).

I concorrenti del “Piccolo Miglio” che si iscriveranno anche al “Miglio Marino” saranno tenuti al pagamento della sola seconda quota di iscrizione (€ 17,00 in totale).

Per l'assegnazione dei premi individuali verranno compilate, oltre alla classifica generale, una classifica femminile e una maschile per ogni categoria (Esordienti “B”, Esordienti “A”, Ragazzi).

Sono previsti i seguenti premi:

- medaglia d'oro ai primi classificati assoluti agonisti maschio e femmina
- medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria
- tutti i partecipanti riceveranno t-shirt e cuffia della manifestazione.

# REGOLAMENTO DEL MIGLIO MARINO

La **gara 1**, nel rispetto della tradizione del Miglio Marino di Sturla, come momento di incontro per tutti gli amanti del mare e della costa ligure, è riservata ai “non tesserati F.I.N.” a condizione che forniscano, contestualmente all'iscrizione, un certificato medico di idoneità generica. Il ritrovo dei concorrenti è fissato presso la Sede Sociale **entro e non oltre le ore 11.00**.

Le iscrizioni si effettuano **entro e non oltre LUNEDI' 2 SETTEMBRE** compilando la scheda di iscrizione online sul sito [www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it). Quota di iscrizione individuale € 20,00 da versare tramite bonifico bancario su Banca CREDEM - Filiale di Genova

**IBAN: IT91 K030 3201 4000 1000 0003 588**

Sono previste iscrizioni sul campo gara fino a raggiungimento del numero massimo di 200 partecipanti

La **gara 2 e 3** sono riservate ai tesserati F.I.N. con tessera agonistica o master. Gli atleti tesserati dovranno presentarsi muniti di tessera F.I.N. 2018/2019. Il ritrovo dei concorrenti è fissato presso la Sede Sociale **entro e non oltre le ore 14.00**.

Le iscrizioni si effettuano **entro e non oltre LUNEDI' 2 SETTEMBRE** sul portale iscrizioni Agonisti e Master della Federazione Italiana Nuoto. La quota di iscrizione individuale di € 17,00 deve essere versata entro e non oltre la stessa data tramite bonifico su Banca CREDEM - Filiale di Genova

**IBAN: IT91 K030 3201 4000 1000 0003 588**

Il numero massimo di partecipanti è di 150 Agonisti e 150 Master. **Non sono previste iscrizioni sul campo gara per i tesserati FIN Agonisti e Master.**

Venerdì 6 Settembre verranno pubblicate sul sito [www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it) le liste dei partecipanti regolarmente iscritti alle gare.

Ai concorrenti è fatto obbligo di indossare la cuffia e il braccialetto elettronico che la Società organizzatrice consegnerà prima della partenza.

La partenza avverrà dall'acqua e verrà segnalata con un colpo di cannone (la partenza della gara 2 e 3 "Agonisti e Master" con concorrenti divisi per categoria e/o schierati secondo le disposizioni del giudice arbitro).

Per l'assegnazione dei premi individuali verranno compilate, oltre alla classifica generale, una classifica femminile ed una maschile per ogni categoria (Agonisti, Master, Amatori).

Sono previsti i seguenti premi:

- gara 1:
  - medaglia ai primi 3 classificati assoluti M/F (Amatori)
  - premi vari ai primi classificati di ogni decennio M/F (under 20, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 e over)
  - tutti i partecipanti riceveranno t-shirt, boa di sicurezza e cuffia.
- gara 2 – 3:
  - medaglia d'oro puro ai primi classificati assoluti maschio e femmina (iscritti nell'albo d'oro)
  - medaglia ai primi 3 classificati assoluti M/F (cat.Agonisti assoluta, cat.Master assoluta)
  - tutti i partecipanti riceveranno t-shirt e cuffia della manifestazione.

Per quanto riguarda l'attribuzione dei punteggi per il Campionato italiano di mezzofondo, vige la normativa 2019 della Federazione Italiana Nuoto.

## **NORME COMUNI PER IL MIGLIO MARINO E IL PICCOLO MIGLIO MARINO**

Il tempo massimo viene fissato nel limite di 45 minuti dopo il primo classificato. Si riserva alla Società organizzatrice e/o al Giudice Arbitro il diritto di modificare detto tempo.

Alla partenza i concorrenti dovranno mantenere lo schieramento assegnato pena la squalifica. Al passaggio delle boe di virata i concorrenti dovranno lasciare le stesse **secondo le disposizioni del Giudice Arbitro**, pena la squalifica. **All'arrivo non sono ammessi contatti fra i concorrenti.**

Il concorrente, nella eventualità smarrisse il braccialetto elettronico consegnato, è pregato di segnalare il proprio numero ed il proprio nome agli ufficiali di gara nei punti di controllo e all'arrivo.

La Sportiva Sturla si riserva il diritto di modificare i premi previsti e/o di variare il numero massimo di partecipanti e/o di chiudere le iscrizioni in anticipo.

La gara, nel caso in cui le condizioni meteorologiche e/o del mare non garantissero la sicurezza dei partecipanti, potrà essere rinviata alla Domenica successiva (con orari da definire) o annullata.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni o incidenti che possano verificarsi ai concorrenti, ai terzi o alle cose, prima durante e dopo la gara, per colpa dei concorrenti o di terzi.