



SPORTIVA *sturla*

Sportiva Sturla - Settembre 2012 - Numero speciale per il 69° Miglio Marino di Sturla



editoriale

Sportiva Sturla



numero unico - settembre 2012

Redazione

Sergio Fera

Progetto grafico

Silvia Bosio

Hanno collaborato:

Jerry Berlingeri, Andrea Calabria, Franco
Falcone, Fabio Gardella, Giacomo Lunghi,
Raffaele Molinelli, Matteo Orecchia, Andrea
Pintabona, Marco Pittari, Gianfranco Prian,
Valentina Tricarico, Tamara Turatti, Renato
Zotti

Foto:

Miglio - Image Team Genova

Nuoto - pallanuoto, salvamento,

Manifestazioni - atleti, tecnici e dirigenti dei
settori agonistici

Master - Franco Lo Cascio

Foto di copertina:

Podio tricolore per Mirea Calabria

Nicolò di Tullio agli Europei Juniores

Azione di gioco durante una partita del
Torneo del Mare

Stampa: Tipolitografia Essegraph – Via

Riboli 20, Genova (info@essegraph.com)

INDICE

- 1 Editoriale
- 3 Miglio Marino
- 4 Trofeo Panarello
- 6 Memorial Cicci Pastorino
- 7 Nuoto
- 17 Pallanuoto
- 28 Salvamento
- 34 Master
- 36 Sede

BILANCIO DI UN MANDATO.

Nonostante i buoni propositi di ogni anno, non riusciamo a pubblicare più di una edizione della rivista sociale.

Quest'anno il numero unico del Giornalino della Sportiva esce, come è successo già diverse volte negli anni passati, in occasione del Miglio di Sturla, la tradizionale gara di nuoto in mare che si disputa nella seconda domenica di settembre.

Questa che vi accingete a sfogliare è una edizione particolarmente ricca, e ci auguriamo che qualcuno, ogni tanto, si prenda la briga di leggere almeno una piccola parte di queste pagine che tanta fatica e sudore (per niente metaforico in questa torrida estate) sono costate.

L'anno olimpico volge al termine, così come il nostro mandato di Presidente e di Consiglieri.

Abbiamo cercato di percorrere in questi quattro anni la strada del rigore e del risanamento economico, cercando di non penalizzare troppo le discipline sportive. Possiamo affermare, senza timore di essere smentiti, di lasciare la Sportiva Sturla a chi ci rimpiazzerà in condizioni migliori di come l'abbiamo trovata.

L'impegno per salvaguardare gli impianti sociali, che sono poi la fonte principale del nostro sostentamento, è stato incessante, anche se tanti interventi, in particolare quelli di manutenzione ordinaria e straordinaria, non sono visivamente percepibili.

Sono stati invece visibili gli interventi per l'impermeabilizzazione della parte del terrazzo sovrastante l'ingresso della piscina, e quello che, obtorto collo, abbiamo dovuto recentemente eseguire sulla scaletta di accesso alla spiaggia, irreversibilmente danneggiata da una delle tante mareggiate autunnali.

Come sempre l'apporto del volontariato è stato decisivo, sebbene siano poi sempre gli stessi che si danno da fare. Sarebbe auspicabile un maggiore coinvolgimento dei Soci nelle attività societarie; e non si dica "io non so fare niente": ciascuno di noi ha i suoi piccoli, grandi "talenti" che può decidere di spendere per una buona causa, anche senza un personale tornaconto.

Due nubi hanno oscurato gli ultimi mesi del nostro mandato. La prima è la retrocessione in serie C della squadra di pallanuoto, che per tanti anni aveva dignitosamente militato in serie B, seppur costruita soprattutto su atleti "fatti in casa", provenienti cioè dalle nostre squadre giovanili. Purtroppo, per questioni di bilancio, ma anche per assecondare le ambizioni legittime dei più bravi, gli elementi di spicco vengono collocati in squadre delle serie maggiori, pertanto non si riesce mai a schierare la squadra potenzialmente migliore. Queste, ed anche un pizzico di sfortuna in qualche partita decisiva, le cause principali della retrocessione, che speriamo di poter presto riscattare con una immediata promozione. La seconda "nube" è l'aver rinunciato al Memorial Morena, che avrebbe dovuto svolgersi nel luglio di quest'anno. Anche in questo caso i problemi di bilancio hanno giocato un ruolo decisivo, tenuto conto che il contributo della Regione non era sicuro (e comunque sarebbe stato inferiore a quello delle passate edizioni). Lo riproporremo il prossimo anno, augurandoci che la crisi che morde le economie mondiali, e che inevitabilmente influenza tante nostre scelte, sia solo un brutto ricordo.

Chiudo con una segnalazione: nella spedizione italiana alle Olimpiadi di Londra ci sono ben due atlete che hanno vestito i colori della Sportiva Sturla: Elisa Casanova (pallanuoto) e Mariangela Perrupato (nuoto sincronizzato).

Anche questo è un piccolo ma legittimo motivo di orgoglio per noi sturlini.

A tutti l'augurio di una serena vacanza e un arrivederci al Miglio di Sturla!

Il Presidente

Renato Zotti

68a EDIZIONE DEL MIGLIO MARINO DI STURLA 2011

Un Miglio da record

di Sergio Fera

Domenica 11 Settembre 2011 si è disputata la 68ª edizione del Miglio Marino di Sturla.

Il Miglio di Sturla è una delle più antiche gare di nuoto in mare sopravvissute fino ai giorni nostri, limpida testimonianza della grande tradizione ligure negli sport natatori. La manifestazione è nata nel 1913 dalla sfida tra due dei più forti nuotatori dell'epoca, l'esperto Malito Costa e il giovane emergente Salvatore Cabella. Il vincitore fu Malito Costa, ma il giovane Cabella si dimostrò un degno rivale. La sfida ebbe un tale successo che venne riproposta nel 1916 e da allora, quasi ininterrottamente, si rinnovò fino al 1972, quando venne sospesa per il divieto alla libera balneazione nelle acque di Sturla.

Nel 1986 venne ripresa e da allora è stata puntualmente riproposta ogni anno nella seconda domenica di Settembre.

Il Miglio di Sturla è una gara prestigiosa: lo testimonia l'albo d'oro della manifestazione che annovera grandi campioni come Maurizio Divano, Marco Formentini, Luca Baldini, Manuela Dallavalle, Paola Cavallino, Giorgia Consiglio e Alice Franco, quest'ultima vincitrice della medaglia di bronzo sui 25 km ai mondiali di Shanghai. Per non parlare dei pionieri del nuoto ligure e nazionale, come Malito Costa, il vincitore della prima edizione, Mario Massa, Pino Valle e Antonio Sachner. È significativo che tre atleti nazionali che hanno partecipato ai mondiali di Shanghai dello scorso anno siano passate per il Miglio



Il podio femminile
del Miglio di Sturla 2011

di Sturla. Sono Elisa Casanova, vincitrice di tre edizioni, che a Shanghai faceva parte del Setterosa, Giorgia Consiglio, vincitrice di ben sei edizioni del Miglio, e la già citata Alice Franco, prima nell'edizione del 2009.

All'edizione del Miglio 2011 hanno partecipato 85 Agonisti, 101 Master e 150 Amatori provenienti da tutta Italia, per un totale di 336 concorrenti, un record assoluto per la manifestazione, favorito dalla giornata di sole e dal mare calmo. Questo nonostante la concomitanza dei campionati europei di fondo, che ha tenuto lontano da Sturla alcuni dei candidati alla vittoria. Tuttavia il novero dei partecipanti è ugualmente qualificato, lo testimonia il tempo che il vincitore ha dovuto realizzare per imporsi.

La novità rispetto agli scorsi anni è che i Giudici non si sono accontentati di frazionare le partenze delle tre categorie, ma hanno preteso di applicare il regolamento Fin che prevede la partenza degli Amatori dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente delle altre due categorie. Ciò ha un po' scompaginato i piani degli organizzatori, costringendo ad un inevitabile allungamento dei tempi della manifestazione.

Per la categoria maschile, la medaglia d'oro (oro vero, è la novità di quest'anno) è stata appannaggio di Federico Brumana (Asti Nuoto), con l'ottimo tempo di 24'00"6, seguito dal fratello Alberto. Terzo si è classificato Andrea Nota (CS Roero) che in mattinata aveva già vinto il Piccolo Miglio. Per la classifica femminile, la vincitrice è stata

Alessia Raise (CS Roero), con il tempo di 25'44"9, seguita da Fatima Daniela Lazhar (Rane Rosse Aquasport) e da Silvia Paternich (SG Andrea Doria).

Nella classifica Master maschile, al primo posto Marco Leone (Team Insubria) davanti a Stefano Argiolas (Nuotatori Genovesi) e a Gabriele Banchio (Circolo Alassio). Fra le Master femmine prima Claudia Radice (SG Andrea Doria), seguita da Silvia Orru (Nuoto Grosseto) e da Chiara Argenterì (Rapallo Nuoto).

Premiato anche il più anziano partecipante a questa edizione del Miglio: Bruno Scottò, classe 1928.

In mattinata si è svolto il Piccolo Miglio sulla distanza dei 1000 m, riservato alle categorie giovanili, che ha visto primeggiare Andrea Nota con il tempo di 14'33", davanti a Simone Boggetti e a Christian Rosso (tutti del CS Roero).

In campo femminile vittoria di Alessandra Dacomo (CS Roero) in 15'38" davanti alla compagna di colori Eleonora Bonetto. Terzo posto per Giorgia Peschiera del Multedo. Anche il Piccolo Miglio ha fatto registrare una eccezionale affluenza con 124 atleti iscritti.

La gara del mattino è stata preceduta dalla cerimonia dell'apposizione di una corona di alloro sotto la lapide di Via del Tritone che ricorda Enrico Rossi, nuotatore di fondo di gran valore e ideatore del Miglio di Sturla nel lontano 1913.

Siamo certi che anche l'edizione di quest'anno non deluderà le aspettative.

Il podio maschile
del Miglio di Sturla 2011



TROFEO PANARELLO

9° TORNEO del MARE

di Tamara Turatti

Grande successo per la nona edizione del “Torneo del Mare-Trofeo Panarello”; davanti ad un folto pubblico si sono svolte nel campo di gara realizzato davanti alla spiaggia di Sturla le finali del torneo di Beach Waterpolo, la pallanuoto giocata in mare, come vuole la migliore tradizione di questo sport. Combattutissima la finale del torneo agonisti, è stata infine vinta dalla squadra Tavi; il torneo amatori è stato invece vinto dalla Tavi Quinto e la finale under 15 dalla squadra Panarello Sturla.

Il Torneo, organizzato dalla **Sportiva Sturla**, è stato anche quest’anno sponsorizzato da **Panarello**, storica azienda dolciaria genovese, e da **Tavi**, leader nella fornitura di materie prime per l’industria alimentare

Nella categoria **Under 15** ha portato a casa la vittoria, per la prima volta nella storia del Torneo del Mare, sotto lo sguardo fiero dell’allenatore Fulvio “Jerry” Berlingeri, la squadra Pallanuoto Sturla, capitanata da Edoardo Canedoli. Secondo posto per la Tavi Quinto di capitano Piatti. Terza classificata, la Monza Consilium, allenata da Fabio Frison. Ultimo posto per l’altra squadra di casa, la Sturla Carrozzeria Giardino, di capitano Andrea Brida, allenata da Marco Pittari.

Due i capo cannonieri dell’intero torneo: Federico Taddeo e Federico Raco con 13 reti a pari merito. A seguire, Andrea Brida

e Pietro Prian, a quota 9. Miglior portiere: Lazzari Diego (Sc Quinto). Miglior giocatore: Federico Raco (Panarello Sturla). Atleta più giovane: Andrea Giorgetti (Monza) 14.11.2000.

Per la **categoria Amatori** la vittoria è andata alla squadra **Tavi Quinto**, del sempreverde Daniele Magalotti, che dopo un anno di pausa si è ripresa lo scettro del torneo piegando la rivale Tavi Rutska, capitanata dall’ottimo Davide Baroni, animatore della movida genovese con il suo locale i Troeggi.

Miglior giocatore: Fabio Valentini

Miglior cannoniere: Matteo Canessa 11 gol

Miglior portiere: Claudio Bozzo

Giocatore “esperto”: Paolo Piccoli

Per la **categoria Agonisti** la vittoria è andata invece alla squadra **Tavi** nelle cui file hanno giocato, tra gli altri, Giacomo Lanzoni (Nervi), Alessandro Di Somma (Bogliasco) e Edoardo Prian (Pallanuoto Brescia). Dopo una combattutissima partita la Tavi è riuscita a piegare la Consilium di Guidaldi Gianmarco (Acquachiarà), Edoardo Di Somma e Giacomo Boero (RN Bogliasco), aggiudicandosi il Trofeo Panarello con 2 set a 0 (il primo 6-5 e l’ultimo 6-5).

Menzione d’onore per le due semifinaliste: la squadra Tre Più di Matteo Astarita (RN Camogli) e Ghigo Accardo (SC Quinto) e la Panarello di Luca Bittarello (SC Quinto),

CLASSIFICA FINALE UNDER 15

1° PANARELLO STURLA
2° TAVI QUINTO
3° MONZA CONSILIUM
4° STURLA CARROZZERIA GIARDINO

CLASSIFICA FINALE AGONISTI

1° TAVI
2° CONSILIUM
3° TRE PIU’
4° PANARELLO

CLASSIFICA FINALE AMATORI

1° CONSILIUM QUINTO
2° PANARELLO RUTSKA
3° TAVI CARCAMAGNU
4° TRE PIU’ CENTRO TEAM
5° CARROZZERIA GIARDINO LOCATELLI
6° BANCA CARIGE TORINO
7° DA U PASTA STURLA UISP
8° LA BOTTEGA DEL PESTO CROCIERA



Luca Marziali (Nervi) e Francesco Cottella (Ortigia), classificate rispettivamente al terzo e quarto posto del torneo.

I premi speciali del 9° Torneo del Mare-Trofeo Panarello 2012, categoria agonisti:

Miglior giocatore: Edoardo Di Somma

**Miglior realizzatore: Alessandro Di Somma
11 gol**

Miglior portiere: Andrea Gianoglio

Giocatore più giovane: Edoardo Di Somma

Premi Speciali:

- Sportiva Sturla per il costante impegno per lo sport dei giovani e dei master
- Giocatore che si è distinto per meriti sportivi: Luca Marziali

Al termine della premiazione finale, tutto il pubblico e i partecipanti sono stati invitati dalla Sportiva Sturla al festoso buffet a base di pasta al pesto e cuculli nella terrazza sul mare.

Soddisfatti gli organizzatori del Torneo: “Quest’anno la qualità tecnica degli incontri è stata particolarmente elevata - commenta Lorenzo Ferrari, dirigente Sportiva Sturla- La risposta del pubblico ancora una volta è stata molto soddisfacente, anche grazie alla splendida giornata. Questo buon risultato ci fa sperare anche per il futuro nella continua crescita del Trofeo Panarello, il torneo per chi ama la pallanuoto e le sue origini marine”.

MEMORIAL CICCIPASTORINO

1° TORNEO DI PALLANUOTO GIOVANILE “MEMORIAL CICCIPASTORINO”

di Sergio Fera

Domenica 16 giugno si è disputato nella piscina sociale il 1° Torneo di pallanuoto giovanile dedicato alla memoria di Cicci Pastorino, ex atleta della squadra di pallanuoto bianco-verde degli anni '50, poi Dirigente del settore pallanuoto e Socio carismatico della Sportiva Sturla.

Nelle edizioni precedenti il torneo aveva assunto il nome di “Torneo Alligators”, fino a quest’anno quando al consigliere Conte viene l’idea di intitolare la manifestazione a Cicci Pastorino.

Al Torneo partecipano quattro squadre composte da atleti provenienti dal settore giovanile Under 13 e dalla scuola di pallanuoto. Le quattro squadre hanno nomi di animali acquatici non proprio rassicuranti (Barracuda, Coccodrilli, Piraña e Squali), a testimoniare anche l’asprezza dello sport pallanuotistico.

Molto combattute le partite, in particolare la semifinale Coccodrilli-Piraña (conclusa ai supplementari) e la finale per il 1° posto.



6



Ecco i risultati:

Barracuda-Squali 5-3; Coccodrilli-Piraña 14-15

Finale 3°-4° posto: Coccodrilli-Squali 7-5

Finale 1°-2° posto: Piraña-Barracuda 12-11

Premi speciali sono andati a:

Federico Balestrello (atleta della scuola pallanuoto più assiduo agli allenamenti)

Lorenzo Frasciolla (atleta Under13 più assiduo agli allenamenti)

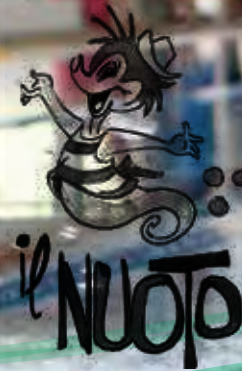
Filippo Cotugno (atleta più giovane del torneo)

Matteo Budassi (miglior portiere del torneo)

Luca Brolis (miglior giocatore del torneo)

Hanno premiato gli atleti il consigliere Giorgio Conte e la Signora Grazia, consorte del compianto Cicci Pastorino. Hanno partecipato alla premiazione anche due vecchie glorie della pallanuoto sturlina anni '50: Paolo Piana e Giulio Fortilli.

il NUOTO



di Andrea Calabria

Reportage della stagione agonistica 2011-2012

Al via la seconda stagione agonistica con Valentina Tricarico alla guida tecnica del settore nuoto, affiancata da Melinda Penzo.

I ragazzi hanno iniziato l’attività con il consueto raduno in montagna (Val Grisanche) nella prima settimana di settembre.

A seguire l’avvio agonistico con il tradizionale appuntamento al Miglio Marino edizione n° 68 anche quest’anno “baciato” da una splendida giornata di sole che ha favorito l’affluenza di atleti e spettatori.

Anche quest’anno è stata svolta nei primi tre mesi attività atletica a Villa Gentile, seguiti dal nostro “affezionato” preparatore atletico Gian Piero Ferrai.

Le prime gare sono state il trofeo Nico Sapiro svoltosi il 31 ottobre al quale ha partecipato una ristretta rosa di nostri atleti e in abbinata il 1° di novembre la seconda coppa Genova Nuoto riservata alla categoria esordienti A.

Nel Trofeo Nico Sapiro è andata a podio Mirea Calabria
2° posto 100 dorso

Nella Coppa Genova Nuoto in evidenza Matteo Maragliano
1° posto 100 dorso

1° posto 100 stile libero
A metà dicembre la nostra squadra al gran completo ha partecipato al Trofeo Rivarolesi giunto alla decima edizione.

I ragazzi si sono aggiudicata il 4° posto assoluto a solo ½ punto dalla Società Rane Rosse di Milano giunta terza.

Si sono distinti per essere saliti sul podio:

Matteo Maragliano
dominatore assoluto nella categoria Esordienti A
1° posto 50 farfalla
1° posto 50 dorso
1° posto 50 stile libero
2° posto 50 rana
Matteo si è poi aggiudicato anche la finale di categoria nei 200 misti

Sempre nella categoria esordienti A

Chiara Carmassi
3° posto nei 50 rana pur gareggiando con atlete più grandi di lei di un anno.

2° posto per la staffetta maschile 4 x 50 mista composta da:
Giulio Shoen - Luca De Pascale - Matteo Maragliano - Lorenzo Gazzolo

3° posto per la staffetta femminile 4 x 50 mista con le ragazze:
Jana Bruzzo - Bianca Kummel - Chiara Carmassi - Giulia D' Ambrosio

Categoria esordienti B

Lucia Carridi
3° posto nei 100 misti

3° posto anche per la staffetta 4 x 50 mista composta da:
Chiara De Pascale - Francesca Giovinazzo - Alessia Vitta - Lucia Caridi

Categoria ragazzi

Mirea Calabria
3° posto 200 dorso

Marzo ed aprile sono stati, come al solito, i mesi dedicati alla conclusione dei campionati regionali delle varie categorie.
I nostri colori sono stati onorati da tutti gli atleti ed in particolare evidenziamo coloro che hanno conquistato medaglie e piazzamenti nelle finali.

FINALI REGIONALI DI CATEGORIA INVERNALI

Mirea Calabria anno 1998
1° posto 50 stile libero con il tempo di 27'74
1° posto 200 misti 2'26'50
1° posto 400 misti 5'14'57
1° posto 200 dorso 2'18'79
2° posto 100 dorso 1'04'02
3° posto 100 stile libero 1'00'82

Elena De Kermarek anno 1995
4° posto 400 stiel libero 5'05'98
5° posto 800 stile libero 10'18'59

Irene De Kermarek anno 1999
5° posto 100 farfalla 1'15'78
6° posto 200 farfalla 2'45'85

Benedetta Shoen anno 1998
4° posto 200 farfalla 2'53'04
8° posto 100 farfalla 1'15'58

Silvia Cosso anno 1997
6° posto 100 farfalla 1'14'98
7° posto 50 farfalla 33'18
7° posto 800 stile libero 10'11'29

Paola Pezzi anno 1998
6° posto 200 dorso 2'35'60
8° posto 100 dorso 1'11'47

Alessandro Criniti anno 1997
7° posto 200 Dorso 2'27'92
8° posto 200 misti 2'30'92
7° posto 100 dorso 1'08'59

Davide Gualco anno 1997
7° posto 200 farfalla 2'38'48
8° posto 100 farfalla 1'10'02

Alessandro Lamberti anno 1998
7° posto 200 farfalla 2'38'64
8° posto 100 farfalla 1'10'82



**NOVITÀ NELLO STAFF TECNICO
DEL NUOTO AGONISTICO STURLINO**

Abbiamo il piacere di ufficializzare l'avvio della collaborazione con Alessio De Luca, affermato allenatore di nuoto.

Alessio ha lavorato nelle due ultime stagioni, in modo brillante, nella società Andrea Doria dove era prezioso collaboratore di Patrizia Bozzano. Queste credenziali e la convinta volontà di Valentina Tricarico, entusiasta del collega, di averlo nel nostro staff, ci ha convinto a lanciare la nostra proposta che è stata valutata ed accettata.

Il ruolo di Alessio sarà, oltre che di affiancare Valentina nel seguire le squadre agonistiche, anche di prezioso coordinatore ed organizzatore della nostra scuola nuoto, fonte inesauribile di atleti per tutte le nostre discipline.

Per cui lo staff tecnico del nuoto sarà seguito e coordinato da loro con la conferma di Melinda Penzo per gli esordienti B.

Ad Alessio il nostro più sincero benvenuto nel "mondo bianco-verde" ed un grande **"IN BOCCA AL LUPO"** per le stagioni a venire.



Alcuni atleti
della squadra nuoto
nella piscina sociale

FINALI REGIONALI ESORDIENTI A

La parte del leone è stata appannaggio di Matteo Maragliano classe 1999 che ha vinto tutte e quattro le gare alle quali, per regolamento, ha potuto partecipare.

1° posto 100 Stile Libero 59’04
1° posto 100 dorso 1’06’39
1° posto 200 Misti 2’27’11
1° posto 200 Dorso 2’22’78

Matteo con questi risultati straordinari si è guadagnato il posto nella Rappresentativa Ligure che parteciperà al Campionato Italiano delle Regioni per la categoria esordienti A che si svolgerà nei giorni 7-8 luglio a Rovereto. Auguriamo a Matteo un grande

“IN BOCCA AL LUPO”

Matteo Maragliano



Luca De Pascale anno 1999
7° posto 100 Rana 1’22’00
4° posto 400 Misti 5’25’50
6° posto 200 Misti 2’35’04
7° posto 200 Rana 2’56’63

Giulio Schoen anno 1999
10° posto 200 Dorso 2’40’37
12° posto 100 Dorso 1’12’15
14° posto 200 Stile Libero 2’33’59

Lorenzo Gazzolo anno 1999
11° posto 200 Rana 3’10’43
14° posto 200 misti 2’51’76
16° posto 100 Stile Libero 1’09’58

Andrea Negretto Cambiaso anno 2000
7° posto 100 farfalla 1’21’09
8° posto 200 Misti 2’59’91

Simone Damanti anno 2000
9° posto 200 Misti 3’01’80
12° posto 100 Stile Libero 1’14’65
13° posto 200 Stile Libero 2’43’13
13° posto 100 farfalla 1’23’99

Matteo Patrone anno 2000
15° posto 100 Stile Libero 1’16’14

Chiara Carmassi anno 2001
4° posto 100 farfalla 1’19’55
4° posto 100 Stile Libero 1’13’24
5° posto 100 Rana 1’30’99

Bianca Kummel anno 2001
7° posto 200 Rana 3’20’68
9° posto 100 rana 1’33’78
10° posto 200 Stile Libero 2’39’64
15° posto 200 Misti 3’05’34

Caterina Rizzo anno 2001
10° posto 100 Rana 1’34’39
14° posto 200 Misti 3’03’99

Ginevra Gualco anno 2001
12° posto 100 Stile Libero 1’22’42

Infine buone prestazioni dalle staffette:

4 x 100 Mista maschi
4° posto con 4’52’51 con nell’ ordine di partenza:



Giulio Schoen - Luca De Pascale - Matteo Maragliano - Lorenzo Gazzolo

4 x 100 Stile Libero maschi
5° posto con 4’23’02 con nell’ ordine di partenza:
Matteo Maragliano- Luca De Pascale - Lorenzo Gazzolo - Giulio Schoen

4 x 100 Mista Femmine
10° posto con il tempo di 5’41’71 con nell’ ordine di partenza:
Ludovica Danovaro - Beatrice Mantelli - Chiara Carmassi - Bianca Kummel

4 x 100 Stile Libero femmine
14° posto con il tempo di 5’04’48 con nell’ ordine di partenza:
Giulia D’Ambrosio - Bianca Kummel - Chiara Carmassi - Ludovica Danovaro



**CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI RICCIONE
30 MARZO/01 APRILE**

Mirea Calabria anno 1998
5° posto 100 Dorso 1’04’13
6° posto 200 Dorso 2’21’45
11° posto 200 Misti 2’24’82
18° posto 50 Stile Libero 27’66

Dispiace per Mirea arrivata in buone condizioni a questo appuntamento, ma che ha incontrato avversarie di altissimo livello, in grado di nuotare tempi davvero ottimi, competitivi anche con atlete più grandi di loro. Sappiamo che Valentina sta portando avanti un progetto di lavoro non esasperato e finalizzato ad ottenere i migliori risultati nelle categorie superiori, per cui è comunque importante essere presenti nelle posizioni di vertice. 5° e 6° posto a livello nazionale sono comunque piazzamenti importanti.

La stagione estiva in vasca da 50 mt si è aperta con la partecipazione della nostra squadra **AL TROFEO AGOSTI** organizzato dal Genova Nuoto nell’ impianto della Sciorba il giorno 22 Aprile.

La squadra nuoto

Si sono classificati nelle prime 8 posizioni, portando punti alla società.

Categoria ragazzi:

Mirea Calabria:
1° posto 200 Dorso (record della manifestazione)
1° posto 50 stile Libero

Irene Dekermarek
6° posto 200 farfalla

Benedetta Shoen
7° posto 200 farfalla

Categoria ragazzi anno 1998

Alessandro Lamberti
5° posto 200 farfalla
6° posto 50 stile Libero

Nicolò Bartolini
5° posto 100 rana

Categoria ragazzi

Alessandro Criniti
5° posto 200 Dorso
Davide Gualco
6° posto 200 farfalla

Categoria Assoluti:

Elena Dekermarek:
5° posto 200 stile Libero

Successivamente la 1° squadra ha partecipato al trofeo del 1° maggio Città di Firenze organizzato dalla Fiorentina Nuoto Club

Nell' occasione hanno conseguito ottimi piazzamenti:

Categoria ragazzi

Mirea Calabria
1° posto 100 dorso
2° posto 100 stile libero

Irene Dekermarek
5° posto 200 farfalla

Alessandro Lamberti
5° posto 200 farfalla

Davide Gualco
8° posto 200 farfalla

Categoria Esordienti

Chiara Carmassi
2° posto 100 farfalla
2° posto 100 rana

Bianca Kummel
4° posto 100 rana

Caterina Rizzo
6° posto 100 rana
8° posto 100 farfalla

Ludovica Danovaro
7° posto 100 rana

Giulio Shoen
8° posto 100 dorso

Il 2 di giugno si è svolto il tradizionale **TROFEO GOA, ORGANIZZATO DALLA SOCIETÀ SANTA CLARA.**

Valentina e Melinda hanno schierato al gran completo tutta la squadra agonistica dagli esordienti B fino ai più grandi.

Di seguito i risultati più significativi:

Categoria assoluti

Mirea Calabria
1° posto 50 dorso
1° posto 100 dorso
4° posto 100 farfalla
6° posto 50 stile libero

Alessandro Criniti
8° posto 50 dorso

Categoria esordienti A

Matteo Maragliano
1° posto 100 farfalla
3° posto 100 dorso

Luca De Pascale
5° posto 100 stile libero

Categoria esordienti B

Alessia Vitta
3° posto 100 stile libero
8° posto 50 farfalla

Lucia Caridi
5° posto 50 farfalla
8° posto 200 stile libero

Francesca Giovinazzo
7° posto 200 stile libero

Pietro Amicabile
4° posto 100 stile libero
6° posto 200 stile libero

Matteo De Pascale
6° posto 100 rana

FINALI CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ESORDIENTI A

Nel. 'ultimo weekend di giugno si è conclusa l'attività per la squadra Esordienti A

Come da pronostico Matteo Maragliano ha conseguito i risultati più importanti, buon viatico in vista del Campionato nazionale Esordienti in programma la settimana successiva.

Ecco i risultati conseguiti dai nostri ragazzi:

Matteo Maragliano anno 1999
1° posto 100 farfalla 1'06'32
1° 200 misti 2'28'71
1° posto 100 stile libero 59'69
2° posto 100 dorso 1'07'52
2° posto 200 dorso 2'27'36

Luca De Pascale anno 1999
6° posto 400 stile libero 4'45'78
7° posto 200 stile libero 2'19'23
8° posto 100 stile libero 1'03'42
8° posto 100 rana 1'24'54
8° posto 200 rana 2'58'25

Lorenzo Gazzolo anno 1999
7° posto 100 farfalla 1'13'72

10° posto 100 rana 1'25'88
12° posto 200 rana 3'09'69
16° posto 100 stile libero 1'06'20
20° posto 200 misti 2'52'18

Giulio Shoen anno 1999
11° posto 200 dorso 2'44'08
12° posto 100 dorso 1'18'53
22° posto 200 misti 2'57'90

Simone Damanti anno 2000
6° posto 100 farfalla 1'21'51
11° posto 100 stile libero 1'13'13
15° posto 200 stile libero 2'41'09
15° posto 200 misti 3'02'40

Andrea Negrotto Cambiaso anno 2000
8° posto 100 farfalla 1'22'91
18° posto 100 stile libero 1'15'31
20° posto 200 stile libero 2'46'65
25° posto 100 rana 1'42'33

Patrone Matteo anno 2000
21° posto 100 stile libero 1'16'26
24° posto 100 dorso 1'30'77
26° posto 100 rana 1'43'13
Ludovica Danovaro anno 2000
15° posto 200 rana 3'15'65
22° posto 100 rana 1'33'96
31° posto 100 dorso 1'28'85

Beatrice Mantelli anno 2000
19° posto 200 rana 3'18'88
23° posto 100 rana 1'34'65

Jana Sarah Bruzzo anno 2000
24° posto 200 dorso 3'10'04
29° posto 100 dorso 1'28'21

Giulia D'Ambrosio anno 2000
29° posto 100 rana 1'36'38

Chiara Calcagno anno 2000
32° posto 100 dorso 1'29'99

Chiara Carmassi anno 2001
4° posto 100 rana 1'11'31'68
5° posto 100 farfalla 1'19'50
6° posto 100 stile libero 1'13'50
7° posto 200 misti 2'55'59

Bianca Kummel anno 2001
9° posto 100 rana 1'34'18

11° posto 200 rana 3'23"81
 14° posto 100 stile libero 1'17"42
 16° posto 200 stile libero 2'44"34
 13° posto 200 misti 3'04"67

Caterina Rizzo anno 2001
 12° posto 100 rana 1'36"68
 13° posto 200 rana 3'28"16
 15° posto 100 dorso 1'28"96
 16° posto 200 misti 3'08"47
 20° posto 100 farfalla 1'39"27

Ginevra Gualco anno 2001
 21° posto 200 dorso 3'13"80
 21° posto 100 rana 1'42"27
 30° posto 100 dorso 1'34"52

Buoni piazzamenti infine dalle staffette

4 x 100 Mista maschi
 3° posto con 4'53"71 con nell' ordine di partenza:
 Giulio Schoen - Lorenzo Gazzolo - Matteo Maragliano - Luca De Pascale

4 x 100 Stile Libero maschi
 4° posto con 4'21"94 con nell' ordine di partenza:
 Luca De Pascale - Giulio Schoen - Lorenzo Gazzolo - Matteo Maragliano

4 x 100 Mista Femmine
 11° posto con il tempo di 5'46"89 con nell' ordine di partenza:
 Jana Sarah Bruzzo - Chiara Calcagno - Chiara Carmassi - Giulia D' Ambrosio

4 x 100 Stile Libero femmine
 12° posto con il tempo di 5'08"32 con nell' ordine di partenza:
 Bianca Kummel - Chiara Calcagno - Jana Sarah Bruzzo - Chiara Carmassi

CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI A ROVERETO 7/8 LUGLIO 2012

Il "battesimo del fuoco" con la prima gara di livello nazionale è stata per il nostro portacolori Matteo Maragliano un po' al di sotto delle aspettative e delle possibilità del nostro atleta. Infatti Matteo con i suoi personali, conseguiti alle recenti finali esordienti, svoltesi come detto la settimana precedente, avrebbe ottenuto tranquillamente 2 terzi posti e quindi altrettante medaglie di bronzo nelle due gare per cui era stato selezionato (100 stile libero e 200 misti).

Come sempre succede in casi simili, nello sport giovanile accade molto spesso, da questa esperienza Matteo troverà i giusti stimoli per riprendere al meglio la sua marcia verso le vette della sua categoria.

Infatti pur avendo terminato la stagione di gare ha preferito seguire i consigli di Valentina e proseguire gli allenamenti sino alla fine di luglio con i suoi futuri compagni di squadra delle categorie superiori.



Una staffetta da podio:
 la 4x100 mista con
 Shoen, Gazzolo,
 Maragliano e De Pascale

FINALI REGIONALI DI CATEGORIA ESTIVI

Si è conclusa la stagione estiva presso la piscina Sciorba nei giorni 13/15 luglio
 Di seguito i risultati dei nostri atleti che avevano ottenuto i tempi necessari per la partecipazione.

Categoria ragazzi

Mirea Calabria
 1° posto 50 stile libero 28"18
 1° posto 100 dorso 1'05"03

Con questa prestazione Mirea ha migliorato il record regionale di categoria ed ottenuto anche il

1° posto assoluto di tutte le categorie
 2° posto 200 dorso 2'22"67 (3° posto assoluto)
 2° posto 100 stile libero 1'01"22
 2° posto 100 delfino 1'07"15
 3° posto 200 misti 2'30"71

Paola Pezzi
 8° posto 200 dorso 2'37"48
 Irene De Kermarek
 12° posto 200 delfino 2'49"68
 16° posto 100 delfino 1'17"77

Benedetta Shoen
 14° posto 200 delfino 2'58"33
 19° posto 100 delfino 1'18"57
 23° posto 50 stile libero 31"69
 Margherita Bisso
 20° posto 200 dorso 2'51"09
 21° posto 100 dorso 1'20"85

Carolina Bernabei
 23° posto 100 dorso 1'22"46

Alessandro Lamberti
 7° posto 100 stile libero 1'01"90
 8° posto 400 stile libero 4'48"76

Alessandro Criniti
 12° posto 100 dorso 1'09"48
 13° posto 200 dorso 2'28"84

Davide Gualco
 13° posto 200 delfino 2'34"58

Categoria Junior

Silvia Cosso
 14° posto 100 delfino 1'14"96
 15° posto 50 delfino 34"20

Categoria Cadetti

Elena De Kermarek
 5° posto 800 stile libero 10'25"27
 7° posto 100 delfino 1'17"14
 12° posto 50 delfino 34"70
 14° posto 100 stile libero 1'09"02
 14° posto 200 stile libero 2'26"51

Cressi
 swim

Delucchi
colori

CAMPIONAT ITALIANI DI CATEGORIA ESTIVI: MIREA SALE SUL PODIO

Sono a Roma, come da tradizione, i campionati che concludono la stagione estiva.

Finalmente arriva il risultato tanto atteso: Mirea Calabria conquista uno splendido terzo posto e la medaglia di bronzo nei 200 dorso categoria ragazze.

Il crono, 2'22'40, è il suo migliore sulla distanza in vasca da 50 metri.

Era dai tempi di Vergassola e Tortarolo che un atleta della Sportiva Sturla non vinceva più una medaglia agli Italiani.

Due giorni dopo sulla distanza più breve (100 dorso) sfiora il podio per soli 2 centesimi e fissa il suo tempo in finale che vale il quarto posto con 1'05'06.

Peccato davvero perché con il suo personale, ottenuto 20 giorni prima alle finali regionali (1'05'03), sarebbe stata bronzo.

In ogni caso un altro piccolo passo in avanti della nostra atleta più rappresentativa, siamo certi che sarà di "sprone" per lei e per gli altri compagni in vista della nuova stagione agonistica.



Podio tricolore
per Mirea Calabria
(a destra)



Miscele Pregiate di Caffè



laPALLANUOTO

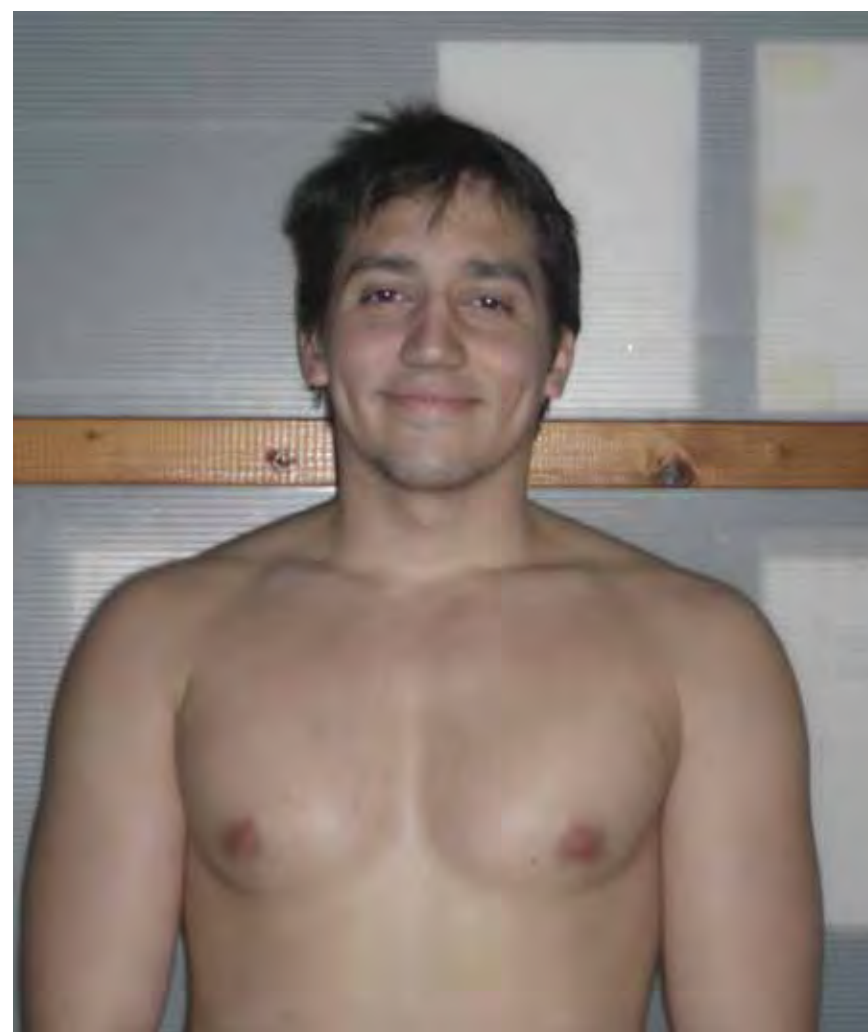


il bicchiere mezzo vuoto. e mezzo pieno

di Franco Falcone

Potrei far finta di niente, come spesso si usa fare in queste occasioni, ovvero metter la testa sotto la sabbia facendo finta che tutto vada per il meglio, che non sia accaduto niente ma, senza voler esagerare nell'altro senso in pratiche masochiste, cercherò di far partecipe i lettori, di questo nostro breve ma intenso mezzo di comunicazione bianco-verde, dei miei pensieri, relativamente a questa stagione agonistica e a quella che verrà.

Il capitano della prima
squadra Francesco
Costo



È dura, dopo 11 anni di permanenza in serie B, riuscire ad accettare una retrocessione, soprattutto se arrivata come questa, in un momento di salute della squadra, nel quale tutti quanti i giocatori stavano esprimendo un buon gioco e si percepivano momenti di coesione tattica del gruppo; è dura perché sono state molte le partite perse di un soffio, che a due o tre minuti dal termine dell'incontro ci vedevano in testa al match; è dura perché un risultato sportivo negativo, a volte rischia di far dimenticare e annullare tutto ciò che di buono c'è stato; è dura perché l'impegno e la costanza dei ragazzi sono stati due elementi distintivi di ogni allenamento di quest'anno, insomma, se non lo aveste capito, è stata dura. L'unica cosa da fare è prendere atto dell'evento, cercando di comprendere quali siano state le motivazioni che ci hanno portato ad esprimere un gioco non all'altezza e pensare al futuro, a come fare per ridare corpo e vigore al settore, a quale tipo di programmazione rivolgersi. Molti sono i pensieri e le riflessioni che mi si affiancano, a tal punto che rischio di perdere il filo e vedere offuscato l'iter corretto di una programmazione ottimale; complicato riuscire a fare una sintesi di tutti gli input che ricevo da me stesso; forse ha ragione Montanelli quando, nel riproporre il concetto dell'ignoranza nel senso di ignorare, espresso in precedenza dal grande storico Strachey, sostiene che, tra le tante doti che deve possedere uno storico sicuramente ci dev'essere un pizzico di ignoranza, quella giusta, quella

che gli impedisca di approfondire l'analisi dei particolari, e gli consenta di cogliere la sintesi dei grandi avvenimenti; credo che per un allenatore valga lo stesso ragionamento, ovvero, evitare di approfondire troppo gli argomenti, perché ciò potrebbe portare a perdere il filo della programmazione.

Entrando un po' più nel merito operativo di quello che sarà, è mia intenzione riformulare in parte, di concerto con gli altri tecnici e la Società, i programmi delle attività delle varie squadre, cercando di elevare ulteriormente la qualità rispetto a ciò che è stato espresso fino ad oggi; un programma comune quindi che tracci delle linee guida generali e nel contempo riesca a far emergere le individualità di atleti e allenatori.

Altro obiettivo, sarà quello di coinvolgere il più possibile le famiglie dei nostri ragazzi in attività sociali; mi sono sempre chiesto, negli ultimi anni, quali siano le motivazioni che stanno alla base di questa dissociazione crescente delle persone; quali sono i motivi che stanno alla base dello sfrenato individualismo che ci accompagna; senza voler entrare in analisi sociologiche, anche perché non ne sarei in grado, il mio pensiero si rivolge all'aggregazione, alla ricerca del trascorrere dei momenti insieme, all'idea che stare insieme agli altri sia meglio che stare da soli.

Per ciò che riguarda il primo aspetto, dovendo mettere insieme anatomia, fisiologia umana, metodologia dell'allenamento, tecnica, tattica, psicologia sportiva, organizzazione del lavoro, spazi acqua, gestione delle risorse umane.....il grosso dubbio è da dove partire.

Per ciò che concerne il secondo aspetto invece, il punto di partenza appare più nitido: una buona spaghetтата e una cirulla, per la gioia di tutti.



GLI ATLETI	
DELLA PRIMA SQUADRA	
STAGIONE 2011-2012:	
BITTARELLO	MATTEO
BORNIA	FILIPPO
BOSSO	FABIO
BOZZO	ANDREA
CORNACCHIA	MATTEO
COSTO	FRANCESCO (CAPITANO)
DESERTI	RICCARDO
DIONISI	STEFANO
GARAU	GIACOMO
GIANOGLIO	ANDREA
MARTINI	PAOLO
MINUTO	FILIPPO
MOLINELLI	RAFFAELE
ORECCHIA	MATTEO
OLIVERI	GIACOMO
RIVAROLA	MATTEO
SUSINI	ANDREA
TALARICO	SAMUELE

tempo di...

squadra under 17
e under 15A

di Marco Pittari

Tempo di bilanci...
...l'annata è conclusa e un folto gruppo di atleti delle categorie U15 e U17 è fermo ai box, a riposo, dopo le fatiche di un anno di lavoro...

...tempo di riflessioni...
...mentre l'esperienza accumulata in una stagione sedimenta in braccia, gambe e testa dei suoi protagonisti...

...tempo di pensieri e valutazioni...
...allenatori e società si soffermano a rielaborare quanto fatto e a programmare quanto ancora da fare...

Come ogni anno, arrivato alla pausa estiva, mi trovo in uno stato misto di stanchezza ed eccitazione. Da un lato sento addosso tutta la fatica di mesi di lavoro, figlia di un'attività molto spesso al limite, in cui l'obiettivo per me è stato unicamente quello di essere sempre al massimo, in ogni seduta di allenamento così come in ogni partita, nel pieno della concentrazione e

UNDER 17
Da sinistra in alto:
Cazzulini, Gattorno,
Ferretti, Ghiara, Cutaia,
Mari, Marcello
Da sinistra in mezzo:
Inserra, Clerico,
Schenone, Raco,
Da sinistra in basso:
Brida, Canedoli,
la preparatrice atletica
Claudia Pittari,
Taddei, Carta



ROSA UNDER 17

GHIARA FRANCESCO PT	1997
CUTAIA PIETRO PT	1996
CAZZULINI LORENZO	1995
VACCA STEFANO	1996
MARI DAVIDE	1996
LOLEO GUGLIELMO	1996
GALARDI FABIO	1996
FERRETTI GIANLUCA	1996
CLERICO JACOPO	1996
CARTA MATTEO	1996
TADDEI FEDERICO	1997
SCHENONE OTTAVIO	1997
MARCELLO MATTEO	1997
IPPOLITO CARLO	1997
INSERRA TOMMASO	1997
GATTORNO GIACOMO	1997
BRIDA ANDREA	1997
RACO FEDERICO	1998
CANEDOLI EDOARDO	1998

ROSA UNDER 15 A

GHIARA FRANCESCO (PT)	1997
TADDEI FEDERICO	1997
BRIDA ANDREA	1997
GATTORNO GIACOMO	1997
IPPOLITO CARLO	1997
INSERRA TOMMASO	1997
MARCELLO MATTEO	1997
SCHENONE OTTAVIO	1997
CANEDOLI EDOARDO	1998
RACO FEDERICO	1998
BRIDA MICHELE	1999
GATTORNO GIOVANNI	1999
PODESTA' ALESSIO	1999
GIUNTINI SIMONE	1999

dell'impegno. Dall'altro, nel contempo, nonostante un fisiologico bisogno di riposo, mi scopro a nutrire un'intima impazienza per l'arrivo della nuova stagione e ad avvertire una febbrile smania di ricominciare.

Analizzando me stesso, avverto un pizzico di soddisfazione nel rendermi conto che la voglia di riprendere il lavoro, nonostante la stanchezza, sia, se possibile, maggiore rispetto agli anni passati. Il perché di questo mio stato lo ricerco nel senso della stagione appena conclusa, ossia un anno di attività molto intenso, un anno di totale costruzione, di livellamento di un gruppo ancora completamente da modellare, all'inizio di un percorso che ritengo debba considerarsi pluriennale. Alla luce di questo, ancora più del solito, sento già ora il bisogno di riprendere in mano il lavoro appena interrotto. Riflettendo, sono arrivato alla conclusione che questa voglia particolare, che spero sia condivisa dai miei atleti, possa considerarsi già di per sé il primo frutto dell'impostazione data all'attività dei ragazzi quale progetto a lungo termine, impostazione che reputo debba ricercare nell'entusiasmo l'obiettivo iniziale per l'appagamento di ogni aspettativa.

Facendo quindi un bilancio della stagione sulla base di queste premesse e riflettendo su quanto fatto durante l'arco dell'anno, ritengo che ogni aspetto del lavoro svolto sia connotato proprio dalla voglia di costruire in maniera ragionata basi solide per il futuro, finalizzate a obiettivi a lungo termine e non al risultato immediato. In questa direzione vanno quindi la scelta operata ad inizio anno di dividere le annate dal '98 al '95 in due grandi gruppi di lavoro, da proiettare in tre squadre da proporre nei campionati U15 e U17, e la definizione da parte mia di una ben precisa metodologia di lavoro e di contenuti degli allenamenti, totalmente incentrati sull'acquisizione di strumenti tecnici semplici e solidi, funzionali al prosieguo dell'attività e prioritari rispetto a obiettivi posti in termini di risultati e classifica.

Mi piace sottolineare poi, come questa sia stata una scelta condivisa e determinata su principi di lavoro al contempo ambiziosi e impegnativi, che hanno messo allenatori e atleti nella condizione di dover affrontare contesti complicati e impegnativi dal punto di vista fisico e mentale, ma allo

stesso tempo soddisfacenti e costruttivi. La partecipazione della squadra U15 da me seguita al campionato di eccellenza ligure, nonostante una rosa ridotta e completata con atleti della categoria U13, e, analogamente, la partecipazione al campionato regionale U17, con una rosa formata in gran parte da atleti della categoria inferiore, ne sono un chiaro esempio.

Non nego che annate povere di vittorie siano sempre "pavimenti" scivolosi su cui camminare, col rischio incombente e costante di un capitolombolo nel disamoramento e nell'insoddisfazione. Nonostante ciò, tuttavia, anche se nelle classifiche, come del resto ampiamente preventivato, non abbiamo potuto quest'anno trovare le soddisfazioni che la nostra fatica avrebbe meritato, di certo possiamo ricercare nell'oggettiva crescita fisica e atletica che i ragazzi hanno ottenuto, unitamente ad un incremento della qualità generale, sovente tradotta in prestazioni decisamente oltre le mie aspettative, gli stimoli giusti per ripartire con nuove ambizioni nella stagione che inizierà a settembre.

Nutro profondamente la speranza che il lavoro svolto quest'anno, e conclusosi con la splendida trasferta a Cagliari nel corso della quale i ragazzi hanno dato prova di una non

scontata professionalità negli allenamenti, possa essere foriero di successi. Non ho paura di lasciar trapelare tra queste righe tutta la mia ambizione per un livello sempre più alto di prestazioni e risultati, cosciente che ogni passo mosso debba correre in quella direzione.

Concludo questo breve articolo con un ringraziamento particolare a Claudia Pittari, mia preparatrice atletica e prima ancora mia sorella. Da due anni, ormai, la vera marcia in più della mia attività di allenatore è la qualità degli allenamenti in palestra da lei pensati, programmati e gestiti in pressoché totale autonomia. Il suo inserimento nello staff, alla luce del suo lavoro svolto, rientra perfettamente nel concetto di ambizione all'eccellenza che penso debba guidarci quotidianamente, in ogni contesto.

UNDER 15A
Da sinistra in alto:
Marcello, Giuntini,
Schenone, Ghiara, Inserra,
Canedoli, Gattorno
Giacomo, il tecnico Pittari.
Da sinistra in basso:
Gattorno Giovanni,
Podestà, Raco, Taddei



TAVI S.p.A.
dal 1897 Materie Prime per Industrie Alimentari
☎ 010 7262077

TrePiù
CONSULENZA ASSICURATIVA di Alessandro Chiabrera
Via Fiumara, 7/12 - Genova - Tel. 010 462504

La squadra under 15B

di Jerry Berlingeri

Per parlare della stagione appena conclusa mi piace partire dalla fine: siamo appena rientrati a casa dallo stage che abbiamo fatto con quattordici atleti under 15 e under 17 a Cagliari; i ragazzi hanno potuto provare sulla propria pelle cosa voglia dire affrontare con impegno e determinazione allenamenti particolarmente intensi e specifici dal punto di vista fisico, mentale, tecnico, tattico; insieme a Marco abbiamo guidato i ragazzi in una full immersion di pallanuoto affrontando per 5 giorni tutti gli aspetti che il nostro sport contempla al suo interno ed è stato molto piacevole e gratificante aver visto nei loro occhi il piacere di lavorare con questa mentalità; abbiamo poi potuto confrontarci in duri allenamenti con gli atleti locali della Rari

Nantes Cagliari, senza tralasciare una buona dose di divertimento onorando la splendida Sardegna e "colonizzando" la bellissima spiaggia del "Poetto" a Cagliari. Tornando all'inizio della stagione sportiva, il campionato riservato alla categoria under 15 quest'anno è stato disputato dalla nostra società con due squadre iscritte nei due gironi (AcB). Io mi sono occupato della squadra che ha affrontato, sotto leva, il girone 2; la scelta effettuata da noi tecnici, rischiosa e piena di insidie, è stata fatta con la consapevolezza di dover compiere un piccolo azzardo, ma di farlo per dare la possibilità di crescere a un gruppo sul quale noi crediamo molto. Fin dall'inizio è stato chiaro che sarebbe stato un campionato difficile che richiedeva il

UNDER 15B
In piedi da sinistra Secci,
De Felice, Danovaro,
Solari, Orsi, Prian,
Stefanoni, Berlingeri
(Coach)
Accosciati da sinistra:
Piombino, De Felice,
Galatini, LaRosa.

LA ROSA UNDER 15 B:

PORTIERI:
PIOMBINO
FRASCOLLA
CECCHI
SECCI

ESTERNI:
CAMPOLUCCI
DE FELICE
MAGNINO
LAROSA
ORSI
STEFANONI
GALATINI
DANOVARO
PRIAN
CORNACCHIA
SOLARI
RUOTOLO
GUENZI
FERRARO

 **Consilium**
www.consilium.se



massimo impegno fisico e mentale, lottando su ogni palla di ogni partita per dimostrare di poter essere alla pari con squadre e società che, al contrario, presentavano atleti di annata, quindi più grandi, più forti fisicamente e più preparati tatticamente.

Al termine della stagione mi sento di poter sostenere che fare questa esperienza sia servito molto ai singoli atleti e alla squadra, che nell'arco dell'anno è cresciuta facendo esperienza in un campionato nel quale molti ragazzi non avevano mai giocato.

La prima fase del campionato ci ha visti a metà classifica, mentre nella seconda fase, seguendo una crescita graduale, ma costante, abbiamo terminato imbattuti con tre vittorie (contro Rapallo, Lavagna b e Albenga) e due pareggi (Lerici e Aragno).

Auguro a tutti voi una buona estate, ma soprattutto ai miei atleti un buon riposo! Passate un'estate tranquilla e divertente per poi ritrovarci a settembre e riprendere il lavoro, possibilmente con ancora più voglia, più determinazione, più grinta, più ...tutto!!!

Under 15 e under 16
in trasferta a Cagliari
Da sinistra in piedi:
Il tecnico Pittari, Raco,
Ghiara, Gattorno Giovanni,
Clerico, Taddei, Ferretti,
Gattorno Giacomo,
il tecnico Berlingeri
Da sinistra in basso:
Galatini, Cornacchia,
Prian, Carta, Podestà,
Piombino, Canedoli



MARUZZELLA

ALTA VALLE
DEL TREBBIA

Un bilancio positivo

squadra under 13

di Raffaele Molinelli

Il coach Molinelli
e la squadra Under 13

Insegnare pallanuoto mi è sempre piaciuto: è divertente e appassionante. Ho iniziato quando avevo 16 anni, ma quest'anno ha avuto qualcosa di particolare: per la prima volta mi è stato affidato completamente un gruppo "tutto mio", da gestire in autonomia e secondo i miei criteri di insegnamento. Per me è stata una soddisfazione, perché la Società mi ha dato fiducia e ha creduto in me, quindi ho cercato di impegnarmi al massimo per raggiungere buoni risultati.

Per riuscire a mantenere la responsabilità affidatami sono state molto utili le conoscenze che ho acquisito nel corso per diventare allenatore di pallanuoto di primo livello, che ho seguito Roma nel settembre 2011. Le nozioni appena apprese mi hanno permesso di orientare le scelte tecniche durante l'anno successivo. Fondamentale durante tutto l'anno è stato il confronto con i miei colleghi Marco, Jerry e Franco, più esperti e sempre pronti a consigliarmi e aiutarmi.

Il campionato è stato lungo e i risultati del nostro lavoro si sono visti con il tempo. Inizialmente, quando era ancora poco che io e i ragazzi lavoravamo insieme, abbiamo dovuto affrontare un girone leggermente al di sopra delle nostre possibilità, motivo per cui i risultati non sono stati ottimi; successivamente però i nostri sforzi sono stati ripagati e gli ultimi gironi, più accessibili, ci hanno visto protagonisti. Ricordo con emozione le prime volte che ho visto i bambini tutti insieme abbracciati per esultare. Vorrei sottolineare che, essendo io giocatore oltre che allenatore, stare in panchina non è sempre facile: la partita è coinvolgente e vorresti tuffarti in acqua per condividere al 100% l'esperienza con i tuoi allievi. I genitori dagli spalti, infatti, qualche volta hanno potuto sorridere vedendomi urlare, gesticolare e mettermi le mani nei capelli: volevo spronare i ragazzi perché sapevo che avrebbero potuto

25

LA ROSA UNDER 13

BUDASSI MATTEO 1999
BRIDA MICHELE 1999
STARGIOTTI SIMONE 1999
GATTORNO GIOVANNI 1999
GIUNTINI SIMONE 1999
PODESTÀ ALESSIO 1999
PIACENZA ENRICO 2000
FERRARO SIMONE 2000

FRASCOLLA LORENZO 2000
BRIATA MATTEO 2000
FRONTANI FEDERICO 2000
PONTREMOLI PAOLO 2000
PERESSINI SILVIO 2000
LA ROSA DAVIDE 2001
PENSA FEDERICO 2001
SALVAGNO MATTEO 2001

BROLIS LUCA 2001
MOLE' MATTIA 2001
ROMANIELLO 2001
COSTA ALESSANDRO 2001
PICCIN 1998

coop
Liguria

dare di più e ottenere risultati migliori, magari la vittoria. Verso la fine dell'anno, a campionato concluso, io e i ragazzi abbiamo lavorato in un clima più estivo e di vacanza, partecipando a tornei di pallanuoto in mare e divertendoci ancora di più (qualche volta mi sono divertito ad entrare in vasca con loro per fare "due tiri"). Il bilancio di quest'anno è assolutamente positivo: ci sono stati progressivi miglioramenti, il gruppo si è consolidato e i ragazzi hanno potuto esprimere quella che ritengo essere una bella pallanuoto. Tutto questo è stato possibile innanzitutto grazie ai miei stessi allievi in quanto l'insegnamento è

in realtà un lavoro di apprendimento reciproco, per questo spero di avere lasciato loro bei ricordi e qualche capacità tecnica in più di quando abbiamo cominciato a lavorare insieme. Loro sicuramente mi hanno insegnato tante cose e fatto sempre divertire. È doveroso, inoltre, ringraziare i genitori che hanno accompagnato me e i ragazzi in questo lungo anno insieme, sempre molto disponibili e corretti.



Si ringraziano inoltre
 Pitto P.Zeta
 Il Salotto di Enrico
 Gelateria Carla
 VersuStudioGrafica&Design
 la Bottega del Pesto
 Ristorante Da Fede
 Ristorante il Liberale
 Ristorante Pampino
 Sbraccia & C. srl
 per il sostegno all'attività del settore pallanuoto

scuola pallanuoto

Anno Sportivo 2011/2012

LA ROSA DELLA SQUADRA:

ARMANINO PIETRO, BALESTRELLO FEDERICO,
 BORELLI ENRICO, BOZZO RICCARDO,
 BROLIS FABIO, BROLIS LUCA,
 BUDASSI TOMMASO, COSTA ALESSANDRO,
 COTUGNO FILIPPO, COZZOLINO ALESSANDRO,
 CULOTTA DANIELE, DEANDREIS JURI,
 DELLEPIANE MATTEO, DENTONI ANDREA,
 FERRANDO FILIPPO, GRADINO GABRIELE,
 LAROSA DAVIDE, MACCIÒ STEFANO,
 MENEGHETTI LUCA, MOLÈ MATTIA,
 PASINI LEONARDO, PENSA FEDERICO,
 PROVVEDI MATTEO, QUEIRAZZA DANIELE,
 RICCI FRANCESCO, ROMANIELLO MATTIA,
 SALVAGNO MATTEO, SCHENONE UMBERTO,
 TALLERO ALBERTO, TEDESCO JACOPO,
 UGOLINI TOMMASO.

Come sempre la categoria Acquagol rappresenta il primo approccio al mondo della pallanuoto e anche quest'anno i nostri piccoli atleti hanno scoperto il fascino di questo sport appassionandosi via via sempre di più. Lo scopo di noi allenatori è stato prima di tutto l'insegnamento dei fondamentali della pallanuoto i quali, una volta appresi, faranno sempre parte del bagaglio tecnico di ogni giocatore; nonostante la vivacità che caratterizza ogni gruppo in questo periodo della crescita, siamo riusciti ad ottenere miglioramenti visibili anche agli occhi dei meno esperti. Tutto ciò, oltre a rappresentare il risultato di un notevole impegno da parte dei ragazzi, è per noi motivo di grande "orgoglio sportivo" dal momento che, come ben si sa, la pallanuoto è uno sport molto faticoso per cui ogni risultato è realmente guadagnato con altrettanta dedizione e costanza. A parte l'aspetto tecnico, l'elemento che più ci ha dato soddisfazione è stata la crescente aggregazione del gruppo col passare degli allenamenti, in cui abbiamo notato cambiamenti sostanziali nelle singole personalità, che hanno permesso la nascita di una vera squadra. Ora ci attende una nuova esperienza con il ritiro ad Arpy che darà inizio ad una nuova stagione fatta di fatiche e soddisfazioni!

il SALVAMENTO



stagione 2011-2012

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI A SQUADRE

La stagione ufficiale si apre a Dicembre a Roma, al campionato nazionale a squadre al quale sono ammesse le migliori compagini della passata stagione. E la Sportiva Sturla non si fa attendere, sfruttando un livello generale piuttosto basso dovuto al periodo di preparazione, conquistando un bronzo con Giulia Levrero nella sua gara di punta, Manichino con Pinne, e un argento con la Staffetta Manichino Maschile, risultato inedito mai ottenuto dai ragazzi che fino ad ora si erano fermati al "solo" bronzo assoluto. La classifica finale parla della Sportiva Sturla al 6° posto complessivo nella classifica a squadre consentendogli di accumulare già punti importanti in ottica annuale.

3° Classificata Manichino pinne mt.100
Levrero Giulia

2° Classificata Staffetta Manichino Maschile

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI DI CATEGORIA

Anno nuovo, vecchia storia: a livello regionale la squadra non conosce rivali. Con 62 medaglie conquistate lo Sturla annienta le avversarie e dà una vera dimostrazione delle grandi qualità di un gruppo straordinario, davvero unito, sempre pronto a sacrificarsi per compagni e Società. E finalmente, al terzo anno in bianco verde si muove qualcosa da sotto. Il settore giovani comincia a crescere, a portare punti e risultati, oltre a trovare affiatamento.

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI ASSOLUTI

La musica si ripete un mese dopo: la Sportiva Sturla vince la manifestazione con 12 vittorie su 18 gare disponibili, oltre a 10 d'argento e 6 di bronzo, a testimoniare la compattezza della squadra, oltre alla crescita del settore giovanile:

nella categoria Esordienti arriva la prima medaglia d'oro per lo Sturla con Enrico Guidi, che porta la Società bianco-verde al terzo posto, alle spalle di Fulgor (secondo) e Cairo-Acqui (primo).

TROFEO NAZIONALE FULGOR

Con la possibilità di scegliere un solo trofeo nazionale in piscina, la scelta obbligata è stata quella del trofeo Fulgor, che per la prima volta apre a tutte le categorie.



Sturla al Trofeo Fulgor

CAMPIONATI ITALIANI PRIMAVERILI DI CATEGORIA

La prima gara nazionale del 2012 non trova la Sportiva Sturla impreparata che porta un gran numero di atleti alla volta di Livorno, città ospitante i campionati. Le medaglie non mancano: Di Tullio vince il trasporto manichino Juniores, 4 secondi posti con Giulia Levrero, doppio Riccardo Pavan, e la Staffetta Manichino Cadetti Maschile, e per finire 2 bronzi con le staffette Manichino Seniores Maschile e ancora la Staffetta Mista Cadetti Maschile, più un grande numero di piazzamenti, fondamentali per la classifica finale dei campionati che vede la 6a posizione della categoria cadetti e la 7a posizione della classifica Seniores.

1° Classificato Trasporto Manichino Juniores
Di Tullio Nicolò

2° Classificata Manichino Pinne mt.100
Seniores Levrero Giulia

2° Classificato SuperLife Saver Cadetti
Pavan Riccardo

2° Classificato Percorso Misto Cadetti
Pavan Riccardo

2° Classificata Staffetta Manichino Cadetti
Maschile

3° Classificata Staffetta Manichino Seniores
Femminile

3° Classificata Staffetta Mista Cadetti Maschile.

Qui la squadra è al gran completo, pronta a solidificare la sua posizione dominante in regione e combattere anche l'arrivo di squadre dal centro-nord. I risultati parlano da soli: 21 medaglie d'oro, 19 d'argento, 10 di bronzo, per un totale di 1326 punti con 91 presenze gara, primi indiscussi nella classifica generale con più di 100 punti di distacco sui secondi (Aqvasport Lario ssd 1215,2) che presentavano ancora più presenze gare (106). Alla prima edizione "open" del Trofeo Fulgor, e non riservata alla sola categoria Ragazzi, la Sportiva Sturla ha dimostrato che quando c'è da spingere sull'acceleratore per guadagnare punti importanti, non sbaglia.

21 medaglie d'oro

19 medaglie d'argento

10 medaglie di bronzo

CAMPIONATI ITALIANI PRIMAVERILI ASSOLUTI

La gara più importante della stagione, nella quale avvengono le convocazioni per le due Nazionali, Juniores e Assoluta, vede un leggero calo della squadra se paragonata ai risultati dell'anno precedente nella stessa competizione, ma non tiene conto del livello complessivo della manifestazione, forse mai così alto da parecchi anni, e alcuni passaggi a vuoto degli atleti di



RESCUE 2012:

PRANDI E TADDEI SUGLI SCUDI

(di Giacomo Lunghi)

Si sono incontrati a Ravenna e Cervia i più forti atleti del nuoto per salvamento italiano per il Rescue 2012, il più importante evento della stagione nazionale, al quale le squadre liguri hanno partecipato in massa. Su tutte emerge la Sportiva Sturla, che ottiene un 6° posto in classifica generale, risultato di gran valore se si considera la presenza in squadra di nuovi atleti davvero giovani. Numerosissimi i piazzamenti ottenuti dalla squadra genovese, culminati nella staffetta d'argento del Salvataggio Tavola delle sorelle Taddei (Anna e Paola) e nel bronzo della prova individuale di Anna Taddei. Nella stessa gara Marcella Prandi del Millesimo (qui per il Centro Sportivo Carabinieri) vince uno dei suoi tre ori su 6 gare individuali disponibili. Un'autentica mattatrice, in grado di vincere anche i 100 metri manichino con pinne in piscina e corsa nuoto corsa in mare, un biglietto da visita eccezionale in vista del prossimo campionato del mondo di novembre ad Adelaide (Australia), alla sua 6 partecipazione consecutiva al mondiale.

Importanti piazzamenti anche per la Cairo-Acqui con Monica Neffelli, 4a nei 100 metri pinne con torpedino in piscina, e per la Fratellanza PX, con il 7mo posto di Martina Repetto nelle bandierine sulla spiaggia.

Stagione conclusa per il programma nazionale, continuerà per Nicolò Di Tullio (Sportiva Sturla), Monica Neffelli e Federica Abois (Cairo-Acqui), che difenderanno i colori azzurri con l'Ital-Junior ai campionati europei di Jonkoping (Svezia) e per Marcella Prandi che parteciperà appunto al Rescue 2012 di Adelaide.

Appuntamento per tutti gli altri a dicembre per i campionati italiani a squadre.

punta. Il risultato è comunque confortante e fondamentale, con 6 finali conquistate, e la decima posizione in classifica assoluta dietro a società militari come Marina Militare, Fiamme Oro e Vigili del Fuoco.

6 Finali conquistate

10a posizione classifica a squadre.

TROFEO MILLESIMO

Non fa notizia il Trofeo Millesimo, con lo Sturla che si conferma al Terzo posto per il secondo anno consecutivo, alle spalle di Vigili del Fuoco e Nichelino, perché svolto in piena preparazione delle Gare Oceaniche, in una giornata terribile dal punto di vista metereologico. In realtà è in quest'occasione che gli atleti più rappresentativi dello Sturla percepiscono la possibilità di potersi giocare qualcosa di importante anche in mare e sulla spiaggia: numerose le finali conquistate, ma su tutti spicca Nicolò di Tullio, che diventa il primo nostro atleta a vincere un oro nella Percorso con tavola in una competizione a livello Assoluto.



Le sorelle Taddei

Giulia Levvero
e staff tecnico

MATTEO TOMA

E VERONICA MAROTTA:

“Qui a Sturla siamo finalmente riusciti ad imbastire un progetto importante, che coinvolge tutti dai più grandi ai più piccoli. Le difficoltà sono ovviamente tante, ma non demorderemo. Cominciamo a vedere importanti risultati e questo ci fa capire che la strada intrapresa è quella giusta, e che è solo l'inizio di una crescita di un gruppo coeso. Non possiamo quindi che unirvi ai ringraziamenti nei confronti della società, dello sponsor, di tutti i genitori, della dirigenza tutta”.

CAMPIONATI ITALIANI DI GARE OCEANICHE
DI CATEGORIA

Le gare di Viareggio vedono una Sportiva Sturla decisamente in ottima condizione, con una squadra numerosa che raggiunge moltissimi piazzamenti. Le medaglie sono solo 2, entrambe di Nicolò Di Tullio, un oro e un argento, ma i piazzamenti dentro i primi 8 sono numerosi, specialmente di Anna Taddei, Giulia Ghiani e Marta Paba. E lo dimostrano le classifiche che portano al 2° posto della classifica Juniores, e la convocazione in nazionale Juniores di Nicolò Di Tullio, che parteciperà ai prossimi campionati Europei Giovanili in Svezia.

1° Classificato Gara con tavola Juniores
Maschile: Di Tullio Nicolò

2° Classificato Corsa-nuoto-corsa Juniores
Maschile: Di Tullio Nicolò

ENRICO
SCOLARO
SHIPBROKERS

- since 1976

CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI DI CATEGORIA

Netto dominio della Sportiva Sturla con 45 medaglie conquistate, contro le 18 del Savona, secondo, e le 12 della Fratellanza PonteX, terza. Su 11 staffette disputate, la Sportiva Sturla ha conquistato 11 ori, un altro record per questa squadra che comincia a portare sul podio anche i più giovani, entrati in squadra da pochi mesi: sono Alessia Ghiani 3° posto nei 100 m con ostacoli, Lorenzo De Marchi 3° nei 100 m manichino con pinne e 3° nei 100 m con torpedino, Guido Parodi 2° nei 50 m manichino, tutti nella categoria Ragazzi. Sempre fra i Ragazzi, Giorgio Santucci vince 2 argenti e un bronzo. Nella categoria Juniores nessun problema per Nicolò Di Tullio, appena rientrato dal collegiale con la nazionale, che vince tre ori; tra le femmine si conferma Marta Paba (2 ori), con una Giulia Ghiani sempre in crescita (1 oro e 1 argento). Nella categoria Cadetti dominano Lorenzo Durlicco e Riccardo Pavan. Nel settore femminile la sturlina Anna Silvia dal Re (ex pallanuoto Nervi) conquista la sua prima medaglia individuale, di bronzo, nei 100 metri Pinne e torpedino. Nei Seniores, 3 ori per Michele Mainardi; fra le femmine, vince la campionessa del mondo Marcella Prandi (Carabinieri-Millesimo), al secondo e terzo posto le sturline Anna Taddei e Giulia Levrero.



Campionati Juniores Europei di Salvamento



Lo sturlino Nicolò Di Tullio torna dai Campionati Europei Juniores con il ricco bottino di tre ori e due argenti; gli Azzurri primi nella classifica a squadre.

Sono terminati i Campionati Europei Juniores di Salvamento disputati a Jonkoping, in Svezia, con grandi soddisfazioni non solo per l'Italia, che ha vinto per la quarta volta consecutiva, ma anche per la Liguria che vantava ben tre atleti su dieci convocati in questa edizione: Nicolò Di Tullio (Sportiva Sturla), Monica Neffelli e Federica Abois (Cairo).

Si comincia con le gare in piscina, l'esordio è per Nicolò nei 50 metri trasporto manichino che chiude al secondo posto con il suo record personale di 31"6, uno splendido argento. Tocca alle ragazze, nei 100 metri con pinne Federica quarta ad un soffio dal podio, Monica sesta. Ancora Monica, nei 100 metri con pinne e torpedino, è bronzo con un bel recupero nel finale di gara.

Torna in vasca Nicolò nella staffetta con manichino e, con il miglior tempo nella sua frazione, trascina la nazionale alla conquista della medaglia d'oro.

Due ori anche per Monica e Federica nella staffetta manichino ed in quella con il torpedino. Secondo giorno di gare, al lago, ancora Nicolò dimostra di essere l'atleta più versatile con un buon quinto posto nel percorso con la tavola ed un ottimo argento nella staffetta con il torpedino. Nelle premiazioni finali ancora un oro per il migliore risultato categoria maschile e femminile e infine la ambitissima MEDAGLIA D'ORO di CAMPIONI d'EUROPA!

Con questi risultati l'Italia vince l'Europeo per la quarta volta consecutiva, davanti a Germania (seconda) e Spagna (terza) su 13 nazionali europee presenti. Nelle precedenti tre edizioni aveva fatto parte della Nazionale la sturlina Giulia Levrero, uscita in questa stagione per il superamento dell'età massima consentita per la Nazionale Juniores (19 anni). Complimenti a Nicolò Di Tullio e ai tecnici della Sportiva Sturla settore Salvamento Fabio Gardella, Veronica Marotta e Matteo Toma!

FABIO GARDELLA:

“Nel complesso sono ovviamente soddisfatto dei risultati della Squadra in questa stagione perché ci stiamo ancora una volta confermando fra le squadre civili più forti d'Italia. Inoltre, siamo finalmente riusciti a partire con qualche nuovo giovane, anche se molto, troppo indietro a livello natatorio alla loro età per pensare di poter stare al passo delle società più grandi. Però siamo partiti, e questo è un inizio che ci consente intanto di tenere aperto un settore che altrimenti sarebbe stato destinato a chiudere, poi vedremo se riusciremo a mantenere i risultati in modo da rimanere almeno nella top ten del Salvamento, visto che ci siamo dal 2002. Io e il mio staff, composto da Veronica Marotta e Matteo Toma, siamo abituati a soffrire e intendiamo vendere cara la pelle!

Ringrazio quindi Matteo e Veronica per il loro condividere la mia follia diventata ormai ogni anno una vera e propria missione nel cercare di ottenere da questi ragazzi sempre il massimo per i colori del Bogliasco prima, dei Nuotatori Genovesi poi, ed ora della Sportiva Sturla, speriamo per lungo tempo.

Ringrazio tutti i nostri atleti, le loro rispettive famiglie e i nostri Dirigenti Giorgio Pili e Fabrizio Levrero.

Un grazie di cuore al nostro grande Sponsor Enrico Scolaro, che da oltre quindici anni sostiene buona parte delle spese della squadra, e a Pier Luigi Di Tullio: senza di loro forse oggi non saremmo qui a raccontarci i risultati di questi ragazzi... E grazie alla Società, dal Presidente a tutti i Consiglieri, segreteria, coordinatori, istruttori, che lavorano ogni giorno anche per i nostri settori, nuoto, pallanuoto, salvamento.

In bocca al lupo a tutti!”

Nella foto
Nicolò Di Tullio
ai Campionati Europei
Juniores

Si ringrazia inoltre
CENTRO DIFFUSIONE EDITORIALE
di DI TULLIO PIERLUIGI &C.

per il sostegno all'attività del settore salvamento



ilMASTER

Raccontati da me...

di Franco Lo Cascio



Gruppo di Master ai giorni nostri. Si riconosce al centro l'autore dell'articolo Franco Lo Cascio.

Leggio ciò che ha scritto Sergio Fera nella rivista sociale della Sportiva Sturla sul Miglio e sui Master e intervengo volentieri su quest'ultimo argomento perché posso dire, lasciando da parte per un attimo la modestia, che sono uno di quei primi sturlini che hanno fatto la storia dei Master. E adesso vi racconto perché. Se è vero che Lino Borello portò l'idea dall'America di organizzare gare per ex atleti ("vecchie glorie" così si chiamavano le prime edizioni a Sturla) non fu lui a dare il via al movimento Master in Italia,

bensì l'opera degli amatori ed ex agonisti che sotto l'etichetta di Master portarono lo squadrone della Sportiva Sturla a primeggiare in Italia e nel mondo, in piscina, in mare e nei laghi. Il primo "Raduno per vecchie glorie" si tenne a Sturla nell'ottobre 1975. La prima Cavi-Sestri Levante in mare si disputò nel settembre 1975, quindi un mese prima. Quando i sestriani del nuoto in mare furono invitati al meeting "vecchie glorie" a Sturla erano ancora amatori. La Fin allora non ci considerava.

Fu grazie all'impegno degli amatori del mare e della piscina che venne organizzato il primo Campionato italiano Amatori Master (a tappe, come il giro d'Italia in bici, con classifica di tappa e finale) nelle piscine Cigno di Milano, di Sturla, Baldoni di Loreto, TG5 di Livorno, oltre a parecchie gare in mare: Pozzuoli e Capri, Moneglia e Arenzano, Sestri Levante, Follonica, Senigallia e lago di Como. Il miglio di Sturla lo facemmo rinascere qualche anno dopo...

Solo dopo dieci anni arriverà il primo Campionato italiano Master, sotto l'egida della Fin, settore propaganda, alle piscine di Albaro, nel 1985.

Lo stesso Miglio di Sturla non esisteva più: venne ripristinato nell'anno successivo grazie anche alle mie ripetute insistenze, perché alla Sportiva ci credevano in pochi...mentre oggi è una delle gare più ambite in Italia!

Abbiamo portato il nome dello Sturla in giro per il mondo nelle manifestazioni Master più importanti, unici in Italia. Il mio amico Borello ha portato una bella idea, ma su quella idea ci abbiamo lavorato in molti. Tokyo, Rio de Janeiro, Toronto, Brisbane, Hawaii, Aarhus, Nuova Zelanda... sono le tappe più prestigiose del tour dei Master di Sturla. E le spese sempre a nostro carico...eccetto un anno che ci regalarono le tute della nazionale e a Tokio ci venne a prendere all'aeroporto la limousine della Medical System. Anche il Cimento è opera mia e di Fenucci, e anche quello resiste.

Io mi allenavo raramente a Genova, ma non perdevo una trasferta. Portavamo allora alla Società e non costavamo nulla. Però ad un certo punto i dirigenti di allora litigarono (o non si compresero bene) con qualcuno di noi e così ci hanno fatto scappare. Forse davamo fastidio, chissà... anche se non so quale fastidio potevamo dare. In quegli anni il Movimento Master esplodeva, mentre a Sturla, dove il movimento era nato, paradossalmente ne restavano pochi e poco motivati.

Io e alcuni amici, non volendo offendere qualche società ligure che ci voleva, optammo per nuotare nelle Marche all'Adriakos di Senigallia... altri andarono a Rapallo... però non manchiamo mai di essere presenti al Cimento e allo Staffettone.

Il Miglio no, non è più lo stesso, era nato come un triangolo ed è diventato... un rettangolo.

Alle prime edizioni delle "Vecchie Glorie" venivano davvero grossi nomi di ex atleti: pensate che io mi trovai in una batteria insieme a Klaus

Di Biasi. Eravamo tutti emozionati di gareggiare insieme a questo grande personaggio, e lui, un tuffatore, ci regalò un 29" sui 50 stile.

Tornare indietro non si può e parlando del passato a volte si rischia di non farci capire dai giovani, forti e veloci di oggi. Ragazzi, anche se adesso nei 50 annaspiano in 50", pensate che una volta eravamo come voi, ma ci allenavamo solo d'estate!

Con me nuotavano (li ricordo in ordine sparso) Pilleddu, Martini Vassallo, Mangiarotti, De Bartolomeis, Fenucci, Castro, Cherchi, Argeri, Gattorna, Marugo, Boschetti, le sorelle Repossi, il grande Renato Delpino e tantissimi altri. Ricordo la prima spedizione fino alla piscina Baldoni di Loreto, dove ci fu il primo incontro ufficiale con gli adriatici, i romani e i napoletani. Andammo con il mitico pulmino dello Sturla (vedi foto storica) e lo guidava Renna: eravamo la Sportiva Sturla, lo squadrone che "tremare il mondo fa". Ricordo la spedizione sturlina ai mondiali di Brisbane del 1988, dove la squadra di pallanuoto conquistò la medaglia di bronzo, confrontandosi con i fortissimi australiani che schieravano una formazione che avrebbe potuto competere anche a livello assoluto, e Alfredo Cherchi conquistò addirittura tre medaglie d'oro. Ma dovunque siamo andati non c'è mai stato nessuno che non riconoscesse le tre stelle bianche in campo verde sormontate dalla croce di San Giorgio che portavamo sul cuore: lo stemma della Sportiva Sturla.

I primi master in assoluto della storia italiana alla piscina Baldoni di Loreto, i liguri con il colonnello Bruscantini, Guerrini di Rovigo, Mainardi di Fano. A sinistra si intravede il...mitico pulmino della Sportiva Sturla e l'ancor più mitico Renato Delpino.



LA SEDE

Mare crudele



Nel Novembre dello scorso anno, una delle mareggiate che con metodica frequenza colpiscono il litorale di Sturla ha danneggiato seriamente la scaletta che dal terrazzo della Sportiva dava accesso alla spiaggia e la piattaforma di cemento sottostante, tanto da renderne necessaria la demolizione.

Nella sequenza fotografica che vi proponiamo si vede la terrazza dopo la demolizione della scaletta e del terrazzino, la nuova scaletta (provvisoria, in attesa di avere le risorse per eseguire un lavoro permanente a prova di risacca) e una fase dei lavori di sostituzione di parte della ringhiera del terrazzo, coordinati dall'instancabile Antonio Tricarico.

Ma, prima di tutto, occorre proteggere nuovamente la spiaggia dalla furia del mare, assodato che ormai la scogliera artificiale è stata praticamente spianata dalle precedenti mareggiate.

In recenti incontri con rappresentanti dell'Amministrazione comunale e regionale abbiamo sottolineato le difficoltà che incontra una piccola società come la Sportiva Sturla a fronteggiare il problema della protezione del litorale. Speriamo che alle parole seguano finalmente i fatti.

La terrazza dopo la demolizione della scaletta e della piattaforma sottostante

L'accesso alla spiaggia provvisorio

Volontari al lavoro per ripristinare la ringhiera della terrazza

L'addio ad Alfredo Provenzali

di Sergio Fera

Nel campionato di calcio 2011-2012 aveva ancora coordinato dallo studio centrale, con la consueta eleganza e professionalità, la trasmissione "Tutto il calcio minuto per minuto", come in ogni stagione calcistica a partire dal 1992, dopo essere stato radiocronista di calcio e di molti altri eventi sportivi.

Poi, improvvisamente, fra la costernazione dei tanti che lo hanno conosciuto e apprezzato attraverso le antenne della Rai, Alfredo Provenzali se n'è andato alla soglia dei suoi 78 anni. Nel 2006 aveva festeggiato i quarant'anni della sua attività di radiocronista.

In quanto appassionati di sport non potevamo non ricordarlo da queste pagine, anche perché Alfredo Provenzali, genovese nato a Sampierdarena, è stato sempre vicino alla Sportiva Sturla.

Come quando, nel dicembre del 1995, accettò di fare gli onori di casa nella sala del Minor Consiglio di Palazzo Ducale per la presentazione del libro che celebrava i 75 anni della Sportiva Sturla, anche se sofferente per una fastidiosa influenza. E più recentemente, nel luglio del 2009, aveva presenziato alla premiazione del Torneo del Mare, sulla terrazza della Sportiva Sturla.

Raccontare i meriti di Provenzali in queste poche righe è impresa improba. Per decenni

è stata una delle voci più conosciute della Rai, insieme a quelle di Nicolò Carosio, Sandro Ciotti e Nando Martellini. La sua voce ci ha fatto vivere le emozioni del calcio fin dagli anni in cui la pay-TV e il campionato "spalmato" su quattro giorni della settimana ancora non esistevano. È stato i nostri occhi quando il calcio in televisione era solo un tempo di una partita, la sera della domenica, rigorosamente in differita.

Fuori dalla chiesa della Consolazione, dove si sono celebrati i suoi funerali il 14 luglio, un grande striscione sorretto da alcuni tifosi sampdoriai così recitava: "Ciao Alfredo, voce di quel calcio che ci ha fatto innamorare". Alfredo Provenzali è riuscito ad addolcire anche gli irriducibili Ultrà. Molti i giornalisti e gli atleti di ieri e di oggi che, insieme a tanti anonimi appassionati di sport, hanno voluto dare l'ultimo saluto a chi era ormai considerato maestro e decano di tutti i cronisti sportivi. Purtroppo, sembra che nessuno della Figc, che tanto deve a Provenzali nella promozione e nella diffusione del campionato di calcio, abbia ritenuto doveroso inviare un suo rappresentante. Mi piacerebbe essere smentito, ma pare proprio che la riconoscenza non sia una delle virtù più popolari sul nostro pianeta.



STAFFETTONE

"CICCI PASTORINO"

di Sergio Fera

Per una volta insieme i campioni di ieri e di domani

Il tradizionale appuntamento dello Staffettone Natalizio, da qualche anno intitolato al compianto Socio Ciccì Pastorino, si è disputato il 17 dicembre 2011 nella consueta cornice della piscina sociale. Abbastanza numeroso il pubblico presente ad incitare gli atleti, affacciato alla balaustra poco accogliente che sovrasta la vasca.

Le squadre sono state formate in base ai tempi di iscrizione (sui 50 stile) cercando bilanciare i valori e amalgamando nel contempo giovani speranze e vecchie glorie.

Dopo numerosi ripensamenti, cambiamenti, cancellazioni per improvvise defezioni, mi consegnano cinque fogli con l'elenco dei componenti delle cinque squadre, che riporto integralmente ma senza assumermi nessuna responsabilità sulla veridicità dei contenuti.

Sono rappresentate un po' tutte le discipline della Sportiva Surla, il nuoto Master e amatoriale. C'è anche in rappresentanza dei media, la giornalista Paola Provenzali, che questa volta si cimenta in qualità di atleta.

Anche in questa edizione, una giuria capeggiata da Carlo Mura ha cercato di dare un minimo di ordine e di regole ad una manifestazione che per tradizione è un po'... trasgressiva.

Causa il protrarsi dei preliminari la giuria ha

deciso di accorciare il tempo di gara a 45', per non far raffreddare troppo lo stoccafisso che attendeva i partecipanti alla kermesse quale giusto premio alle loro fatiche.

Per la cronaca, la giuria ha decretato la vittoria della squadra Blu, che ha percorso nei 45' della gara 3300 metri. La stessa distanza è stata nuotata dai secondi classificati, quelli con la cuffia rossa, e dai terzi (cuffia gialla) ma in un tempo leggermente superiore. Quarti i bianchi con 3250 metri e quinti i verdi con 2950 metri. Tutti comunque, vincitori e vinti, accomunati nello stesso applauso.

Prima della tradizionale cena a base di stoccafisso e panettone, ci sono state le premiazioni: premio ricordo per tutti i partecipanti, e un premio speciale per Beatrice Inghilleri, Master del Pontecarrega, per la sua assidua partecipazione a questa manifestazione.

Hanno preso parte alle premiazioni il vicepresidente Silvano Ravera e la Signora Grazia Pastorino.

Nella pagina accanto, in basso a destra Beatrice Inghilleri premio speciale per la sua fedeltà allo Staffettone



Una fase della gara

SQUADRA GIALLA:

FERRINI,
CALABRIA M.
CARMASSI
DEIANA
MAESTRINI
DE KERMAREK E.
CLERICI
BERNABEI
MORANDO

SQUADRA ROSSA:

MAUCERI
RE
RIZZO P.
OTTONELLO
PICCINNO
PANEALBO
AVALLONE
DE BARTOLOMEIS,
RIZZO C.

SQUADRA VERDE:

DI TULLIO
MOLICA
CRINITI
DEMELIA
MARCHESI
DELEHAYE
INGHILLERI
VERONESI
ALESSANDRI

SQUADRA BLU:

PAVAN
MUSCOLO
SHOEN
DE KERMAREK I.
GARBARINO
COSSO
PEDEMONTE
LO CASCIO

SQUADRA BIANCA:

DURLICCO
LAMBERTI
PENNE
KOVACICH
KUMMEL
ALLOT
FENUCCI
PROVENZALI
GUALCO



L'attenta giuria guidata da Carlo Mura



CIMENTO

di Sergio Fera

Cimento della Befana di Sturla 2012

Organizzato dalla Gaslini Band Band (Onlus che si occupa dell'accoglienza di bambini all'ospedale Gaslini) si è puntualmente svolto il 6 gennaio di quest'anno il tradizionale cimento di Sturla, dove la Sportiva Sturla si occupa di fornire supporto logistico (sede e spogliatoi) e di rifocillare i partecipanti dopo l'impresa. Impresa che anche quest'anno è stata impegnativa, date le condizioni del mare, non proprio una tavola, e per la temperatura rigida, seppure mitigata da qualche raggio di sole. I partecipanti sono stati come al solito numerosi; il sesso "forte" quest'anno prevale nettamente con 65 temerari, contro 19 rappresentanti del "gentil sesso".

I meno giovani che hanno partecipato sono Giacomo Rebagliati (classe 1932) e Raffaella Aironi (classe 1924) entrambi abituali protagonisti di questa manifestazione.

Tra i più giovani citiamo Nicolò Ghisleni (2007) e Gaia Vannucci (2001).

Riportiamo una breve sequenza fotografica dell'evento, con Befana e piccole streghe incluse.

Puntuale
come sempre
la Befana del Cimento



Le due simpatiche streghe
della Gaslini Band Band
alla reception



Foto di gruppo
del Cimento di Sturla
2012



dal 1920

sportiva sturla



Associazione Sportiva Dilettantistica Fondata nel 1920
Stella d'oro CONI al Merito Sportivo

Attività Agonistica

Nuoto
Pallanuoto
Nuoto per Salvamento

Attività in vasca

Corsi di acquaticità per bambini da 4 a 36 mesi
Corsi nuoto per ragazzi e bambini
Corsi di avviamento all'attività agonistica
Nuoto libero per adulti e famiglie
Aquagym e corsi nuoto per adulti
Aquasoft per adulti
Corsi per gestanti



Per informazioni

Segreteria
Via V Maggio 2d – 16147 Genova

Orario:
Martedì e Venerdì
9.30/13.00 – 15.30/19.30
Lunedì, Mercoledì e Giovedì
15.30/19.30

Sabato
9.30/12.30

Telefono:
010 3730772

e-mail:
segreteria@sportivasturla.it
www.sportivasturla.it

