

*dal 1920*



*SPORTIVA*

# *sturla*

Sportiva Sturla - Settembre 2014 - Numero speciale per il 71° Miglio Marino di Sturla



numero unico - settembre 2014  
Redazione  
Marco Callai e Michele Corti

Progetto grafico  
Effebiemme srl

Hanno collaborato:  
Gloria Balestrero, Fulvio Berlingeri, Andrea Calabria, Franco Falcone, Giorgio Conte, Alessandro Lamberti, Andrea Pintabona, Alessio Podestà, Nadia Prudente, Barbara Sagù, Fabio Tadei, Fabrizia Tadei, Tamara Turatti, Oreste Villari

Si ringraziano per il prezioso supporto alle attività sportive organizzate dalla Sportiva Sturla:

**Tavi S.p.A.**  
**Panarello Distribuzioni S.r.l.**  
**Okeo S.r.l.**  
**Logtainer S.r.l.**  
**Banca Carige S.p.A.**  
**Pesto di Prà di Bruzzone & Ferrari**  
**Pastificio Alta Valle Scrivia**  
**Cellini S.p.A.**  
**Delucchi Colori s.a.s.**  
**Cressi Sub S.p.A.**  
**Coop Liguria**  
**Centro Latte Rapallo - Latte Tigullio**  
**Igino Mazzola S.p.A. - Tonno Mazzella**  
**Fratelli Tossini**  
**Gelateria Carla**  
**Rainbow S.r.l.**  
**Trepiù s.a.s.**  
**Rettifica Ligure S.r.l.**  
**Hungrig & Durstig**  
**Timossi Commerciale S.p.A.**  
**Co.Gel. - Algida**  
**FIBI S.r.l. - MYA spa & wellness**  
**Hugo Trumpy**

Foto:  
Miglio: Image Team Genova  
Nuoto-Pallanuoto-Salvamento-Manifestazioni: atleti, tecnici e dirigenti dei settori agonistici

Stampa  
Effebiemme Srl  
Passo Ponte Carrega 42r (GE)  
www.fbmge.it  
010 888906

## INDICE

|           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| <b>1</b>  | Editoriale                     |
| <b>2</b>  | Saluti autorità                |
| <b>4</b>  | Miglio Marino                  |
| <b>6</b>  | Trofeo Panarello               |
| <b>8</b>  | Nuoto - Scuola nuoto           |
| <b>14</b> | Pallanuoto - Scuola pallanuoto |
| <b>20</b> | Salvamento                     |
| <b>28</b> | Master                         |
| <b>32</b> | La sede                        |
| <b>34</b> | Memorial Morena                |
| <b>36</b> | Cimento                        |

# EDITORIALE

**Giorgio Conte**  
**Presidente Sportiva Sturla**

**R**itorniamo a stampare, dopo due anni, questa nostra guida alle attività della Sportiva Sturla. Ci eravamo ripromessi di farlo nel corso degli ultimi mesi ed abbiamo mantenuto i nostri intenti grazie all'impegno di tutti i responsabili di settore e della segreteria. Era una mancanza da colmare dopo la scomparsa, tanto improvvisa quanto dolorosa, dell'amico e consigliere Sergio Fera, instancabile anima di tante iniziative sociali.

L'occasione di questa pubblicazione, quindi, è buona per tracciare un bilancio. La sfoglierete, per la prima volta, durante il 71° Miglio Marino ed avrete poi l'occasione di tenerla in bella vista sulla vostra scrivania per mostrarla ai vostri amici e, speriamo, potenziali nuovi utenti della nostra Società.

Noi del Consiglio, in un momento di oggettiva difficoltà generale, ce la stiamo mettendo tutta per garantire a tutti i soci il miglior servizio. Stiamo portando avanti i lavori nella sede con il rifacimento degli spogliatoi per bambini, uomini e donne. La nuova conduzione del bar inizia a funzionare bene dopo un periodo di rodaggio. Vogliamo poi prenderci l'impegno di rifare, totalmente o almeno in parte, la soletta antistante la spiaggia, purtroppo portata via dalla mareggiata.

L'attività dei settori sta procedendo bene, indipendentemente dai singoli risultati agonistici, ed il merito è dell'entusiasmo di ciascun responsabile che opera con il massimo della passione e dell'impegno per consentire alla Sportiva Sturla di diventare un punto di riferimento sia a livello quantitativo sia qualitativo.

Vedo i nuotatori e penso a quanti passi in avanti abbiamo compiuto in questi ultimi anni. Siamo la quarta forza a li-

vello regionale. Penso alla pallanuoto ed all'energia con cui, riconquistata la serie B, siamo riusciti a salvarci dopo lo spareggio. In entrambi i settori, le nostre Scuole stanno funzionando piuttosto bene applicandosi al massimo per far crescere i giovani. Il Salvamento cresce a vista d'occhio, parliamo di oltre 70 persone. Tra poco, avremo anche problemi negli spazi d'acqua e non sapremo più dove mettere i nostri ragazzi. Il ritorno di Luca Vigneri ha portato nuova linfa al settore Master ed è stata quest'ultima una stagione davvero da incorniciare per i nostri veterani.

Gli eventi, poi, rappresentano il fiore all'occhiello della Sportiva Sturla. Tagliato il traguardo delle prime 70 edizioni (e dei primi 100 anni!), il Miglio è sempre, anno dopo anno, un appuntamento da circoletto rosso. Siamo già al lavoro per il 34° Memorial Morena, rivisitato nella sua formula, e confidiamo sia sempre più attrattivo in Italia come all'estero. Il Trofeo Panarello - Torneo del Mare è sempre più splendido veicolo di promozione della pallanuoto giocata in mare ed il Memorial Ciccì Pastorino, invece, una grande occasione per tantissimi giovani. Il prossimo 6 gennaio ritornerà l'appuntamento con il tradizionale Cimento.

Insomma, cerchiamo in tutti i modi di non annoiarci mai costruendo, mattone dopo mattone, una Sportiva Sturla sempre più solida.

Ne approfitto, ancora una volta, per salutare tutti i soci e tutti i lettori e per ringraziare tutti gli amici che ogni anno decidono di sostenere la nostra attività trovando nella nostra Società un ambiente ricco di valori positivi.

# MIGLIO MARINO

## *I saluti delle autorità*



REGIONE LIGURIA

### REGIONE LIGURIA

**Matteo Rossi**

*Assessore regionale allo sport*



COMUNE DI GENOVA

### COMUNE DI GENOVA

**Pino Boero**

*Assessore comunale Scuola, Sport  
e Politiche giovanili*

**È** con grande piacere che rivolgo il mio saluto e quello di tutta l'Amministrazione regionale agli organizzatori, agli atleti e a tutti coloro che prenderanno parte alla 71esima edizione del Miglio Marino di Sturla, gara di nuoto in mare aperto nata nel 1913 che rappresenta un appuntamento fisso della nostra tradizione sportiva. Sono manifestazioni come questa che confermano quanto puntare sullo sport significhi portare avanti valori essenziali nello sviluppo e nella crescita dei nostri ragazzi, ma anche e soprattutto un'opportunità per tutto il territorio, dando vita ad iniziative in grado di generare benefici a cascata per il nostro tessuto sociale ed economico. Centinaia di partecipanti che arriveranno in Liguria, a tutto vantaggio di un turismo destagionalizzante, delle nostre attività economiche e ricettive.

Tutto questo grazie alle capacità organizzative e al lavoro quotidiano di società sportive come la Sportiva Sturla, che con le proprie forze e praticamente grazie al solo volontariato degli associati, ogni anno permette la realizzazione e lo svolgimento di manifestazioni di grande richiamo come il Miglio Marino. Un grazie di cuore a tutti voi e un in bocca al lupo ai partecipanti.

**U**na grande, storica manifestazione torna su uno dei litorali della nostra Città: "Il Miglio marino di Sturla" arriva alla sua settantunesima edizione portando con sé una storia cominciata nel 1913 e rimasta nell'immaginario di molte generazioni come competizione sportiva ricca di sano agonismo ma anche carica dei valori autentici dello sport da trasmettere alle nuove generazioni; non è un caso, infatti, che i bravissimi organizzatori, cui va il ringraziamento dell'Amministrazione comunale di Genova, abbiano previsto anche "il piccolo Miglio" destinato ai ragazzi desiderosi di cimentarsi con l'affascinante mondo delle competizioni in mare. Un particolare ricordo in questo centenario della guerra europea che nel 1915 coinvolgeva anche il nostro Paese, va a Enrico Rossi fra i primi campioni e promotori del "Miglio" caduto al fronte nel 1917 e sempre presente nella memoria degli sturlesi. Un ideale abbraccio, dunque, alla Sportiva Sturla e a tutti i partecipanti!



## MUNICIPIO LEVANTE

## CONI LIGURIA

**Nerio Farinelli**  
**Presidente Municipio Levante**

**Vittorio Ottonello**  
**Presidente Coni Liguria**

**D**omenica 14 settembre si svolgerà la storica gara del Miglio Marino, organizzata dalla Società Sportiva Sturla. E' un evento che ha raggiunto la settantunesima edizione, frutto combinato della passione dei suoi dirigenti e dell'ampio gradimento della cittadinanza.

Sottolineo i 71 anni perché essere presenti in un arco di tempo così lungo vuol dire passione assoluta, coerenza inossidabile, doti che hanno fatto breccia negli sportivi cittadini e hanno decretato il successo di questa manifestazione. Il mare, elemento caratteristico del nostro territorio, è lo scenario non banale della gara e la rende ancora più affascinante. Nel ringraziare la Società Sportiva Sturla, dell'attività che quotidianamente svolge, mi auguro che le famiglie sappiano premiare chi fa dello sport un elemento d'aggregazione e di crescita dei giovani. Quanto alla gara, spero che il tempo non faccia le bizze, che ci siano tanti partecipanti e tanti spettatori e, soprattutto, che vincano tutti perché nello sport si è prima avversari e poi amici.

**S**ono lieto e onorato di porgere il saluto mio personale e del Coni Liguria al Presidente e al Consiglio della gloriosa Sportiva Sturla e agli organizzatori della 71a edizione del Miglio Marino di Sturla. Non esiste amante del mare che non conosca l'avvincente storia di questa classicissima e appassionante gara, nata nel lontano 1913. Dobbiamo essere tutti riconoscenti a chi ha voluto, trent'anni fa, riprendere l'organizzazione di questo evento che ha il sapore della tradizione, dell'agonismo, della memoria, del mito: valori che solo lo sport puro sa tramandare alle nuove generazioni.

Un caloroso in bocca al lupo a tutti i partecipanti e un ringraziamento particolare agli organizzatori ed ai volontari.

# MIGLIO MARINO

## *Il 70° Miglio sotto il segno di Alberico e Naldini*

*Festa grande per oltre 300 partecipanti tra agonisti, giovani e master*

di Marco Callai

**D**omenica 8 settembre 2013. Data da ricordare, perché a Sturla va in scena la 70a edizione del Miglio con il record di 450 partecipanti. Settanta volte Miglio in cento anni. La "prima" risale al settembre 1913 quando il fondista Enrico Rossi organizza la sfida tra il giovanissimo sturlese Salvatore Cabella, ottimo portiere di pallanuoto alle Olimpiadi di Anversa 1920, ed il campione Malito Costa (Argus Santa Margherita Ligure). In palio, la presti-

giosa Coppa conquistata da Rossi nella "Traversata di Roma". Vince Costa, ma quel che più interessa è che molti appassionati restano assolutamente affascinati dallo spirito e della bellezza della manifestazione che dal 1916 in avanti si svolgerà quasi tutti gli anni, eccezion fatta per una pausa dal 1973 al 1985 a causa del divieto di balneazione nelle acque di Sturla. Per la "settantesima", è Mattia Alberico a strappare l'applauso del pubblico. Il via, allo sparo del cannone, av-

4

La partenza dei bambini





Il podio femminile



Il podio maschile

viene alle 12:30. Il portacolori della Nuotatori Genovesi è il più veloce dei 200 iscritti tra agonisti e master, chiudendo in 20'40". Primo sin dalle iniziali bracciate, riconquista lo scettro del Miglio, dopo i successi nel 2009 e nel 2010. Gli ultimi ad arrendersi sono Matteo Paoloni (Mozzate) e Alessandro Rivellini (Mameli). Tra le donne spicca la fiorentina Gaia Naldini. Terza ai Mondiali Master, termina la sua fatica in 22'40 staccando tutte le agoniste, a cominciare dalla svizzera Elisa Marani e da Giulia Vinci (Foltzer Rivarolo). Praticamente alla pari al traguardo, sono gli amatori Matteo Pittaluga e Carlotta Reviglio. Sorpasso in volata per Pittaluga, ma non muta di una virgola la soddisfazione di Carlotta, leader indiscussa della classifica femminile. Festa grande per i 100 protagonisti del Piccolo Miglio riservato ai nati tra il 1999 ed il 2003. Tra i Ragazzi, si impongono il padrone di casa Luca De Pascale (Sportiva Sturla), davanti a Luciano Boccia (Nuotatori Genovesi),

ed Asia Cogliati (Lugano). Benedetta Giordano (Nuotatori Genovesi) e Stefano Zaniungo (Pianeta Acqua) sono i più veloci tra gli Esordienti A, Mattia Alessandro (Santa Clara) e Marta Molinatto (Roero) i migliori tra gli Esordienti B. A premiare, assieme al vicepresidente FIN Lorenzo Ravina, all'assessore regionale allo sport Matteo Rossi ed al presidente Coni Liguria Vittorio Ottonello, anche Lino Borello. Allo spezzino, già coach della Nazionale di fondo, toccano i più giovani ed un commento genuino. "Alla Sportiva Sturla ho passato i miei migliori anni, qui mi sento davvero a casa". Quest'anno, la 71a edizione del Miglio Marino si terrà domenica 14 settembre e prenderà il via alle 9:30 con l'omaggio alla lapide del campione Enrico Rossi. Alle 10:30, ci sarà la partenza del "Piccolo" Miglio. Alle 12:00 in acqua agonisti e master, alle 15:30 toccherà ad Amatori e non Tesserati FIN.

# TROFEO PANARELLO

## *Che festa per l'11° Trofeo Panarello - Torneo del Mare!*

*Ennesimo successo per la manifestazione che celebra la pallanuoto in mare*

di Tamara Turatti

**L**o spettacolo ed il fascino suggestivo della pallanuoto in mare vincono ancora! Grande successo per l'undicesima edizione del "Trofeo Panarello-Torneo del Mare", curato con la consueta attenzione dalla Sportiva Sturla e sostenuto da Panarello, storica azienda dolciaria genovese, e Tavi, leader nella fornitura di materie prime per l'industria alimentare. In acqua 4 squadre di under 10, 4 squadre di agonisti (tesserati), 8 squadre di atleti amatori, divisi in 3 distinte competizioni, per un numero complessivo di 200 atleti. Tra gli amatori, spicca la presenza di una squadra in arrivo dalla Germania (Berlino) ed una, sempre presente, da Torino. Combattutissima la finale del torneo agonisti, vinta dalla Tre Più, mentre il torneo amatori va alla Sportiva Sturla Libre e la finale Under 11 al Bogliasco.

Partiamo proprio dai più giovani. I bogliaschini, sotto lo sguardo fiero degli allenatori Giovanna Rosi e Luigi Boldrini, sconfiggono il Quinto di Filippo Garrè nell'ultimo atto della manifestazione Terza classificata, la Sportiva Sturla, la squadra di casa di capitano Matteo Proveddi, allenata da Andrea Pintabona. Quarti i Nuotatori Genovesi di Edoardo Carlascio. Miglior giocatore è Federico Ferrero, il cannoniere Alessandro Canepa (7 gol) e la palma del portiere più bravo va a Gabriele Gradino.

Tra gli Amatori sorride la Bottega del Pesto Sportiva Sturla Libre delle vecchie glorie biancoverdi Giacomo Garau, Marco Pittari e Stefano Gazzo che costringono alla resa la Waterpolo Milano imponendosi per 2 set a 0. Terza classificata la squadra di Berlino (Gimax International) per la prima volta al Trofeo Panarello. Al quarto posto la seconda squadra di casa, la Panarello Sturla Cuba. A seguire la Hugo Trumpy Vintage Team Torino, la Delucchi Colori Valentini's Team, la Tavi My Sport Ssd e, la Trepìù Carcamagnu di Jerry Berlangieri. Miglior giocatore è Andrea D'Urso, Fabrizio Marino gonfia ben 8 volte la rete mentre Stefano Ottonello si gode il riconoscimento di miglior portiere.

Per la categoria Agonisti successo per la Tre Più Assicurazioni nelle cui file giocano, tra gli altri, Matteo Astarita, Riccardo Giusti e Luca Marziali (miglior





Trofeo Panarello azione di gioco

giocatore). Dopo una combattutissima partita, Carrozzeria Giardino si arrende al terzo set. Menzione d'onore per le due semifinaliste: Panarello di Tommaso Negri (CN Posillipo) e Fabio Gambacorta (Acquachiana) e la Tavi dell'ex bianco verde Luca Bittarello (ora SC Quinto), Giacomo Lanzoni e degli sturlini Paolo Martini, Giovanni Pioreschi e Jacopo Clerico, classificate rispettivamente al terzo e quarto posto del torneo dopo un'agguerrita partita terminata 2-1. Menzione speciale anche per Daniele Simeoni (capocannoniere) e Iacopo Mandolini venuti appositamente al Trofeo Panarello direttamente da Roma. Miglior portiere è Francesco Ghiara. Il presidente della Sportiva Sturla Giorgio Conte, durante le premiazioni, consegna una targa a Ervin Persano (direttore stabilimenti Panarello) in ricordo del direttore generale Mauro Zappacosta. A Silvio Garau, per la sua dedizione e professionalità espresse nell'ottica della crescita dei giovani pallanuotisti, vanno targa e buono ristorante Gesino. Tra gli spettatori anche Mino Marsili, il neo direttore sportivo del Pro Recco, e tra le autorità, oltre a Persano e Chiara Carrao (direttore commerciale) per Panarello, intervengono anche l'assessore regionale allo sport Matteo Rossi ed il presidente del Municipio Levante Nerio Farinelli. Dopo i premi, il festoso buffet a base di pasta al pesto e cuculli nella terrazza sul

mare. Soddisfatti gli organizzatori del Torneo. "Quest'anno la qualità tecnica degli incontri è stata particolarmente elevata - commenta Franco Falcone - La risposta del pubblico ancora una volta è stata molto soddisfacente, nonostante il tempo. Questo buon risultato ci fa sperare anche per il futuro nella continua crescita del Trofeo Panarello, il torneo per chi ama la pallanuoto e le sue origini marinare".



# NUOTO

## *Un settore in continua crescita, un grande spirito di squadra*

*Sportiva Sturla al quarto posto della classifica regionale*

di Andrea Calabria

**S**embrava un obiettivo difficile, eppure ci siamo riusciti! Esattamente un anno fa, al termine della stagione invernale 2013, eravamo rientrati nella Top Ten (7° posto) della classifica regionale per società. In estate e alla fine della stagione invernale 2014, la nostra posizione era ulteriormente migliorata arrivando al 6° posto.

Dopo l'uscita della classifica estiva 2014 possiamo annunciare con piacere che i risultati dell'anno scorso non sono stati un episodio a se stante in quanto è arrivato uno splendido 4° posto. Da più di dieci anni la sezione Nuoto della Sportiva Sturla non raggiungeva un risultato simile. Siamo orgogliosi del lavoro svolto dagli atleti e dai nostri tecnici, oltre al risultato raggiunto, orgogliosi come Società di aver visto superare insieme le difficoltà e avervi visto tutti gareggiare, dai più piccoli ai più grandi, con enorme spirito di squadra.

### **STAGIONE INVERNALE**

#### **MIGLIO MARINO DI STURLA 2013**

- Luca De Pascale vince il Piccolo Miglio, 10 anni dopo l'ultima vittoria di un atleta sturlino.

#### **CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA**

7 Atleti conquistano medaglie:

- Matteo Maragliano: 1° posto (100 e 200 DO), 2° posto (50 e 100 SL, 100 e 200 FA) categoria ragazzi.

- Mirea Calabria: 1° posto (100 DO), 2° posto (50 e 200 DO, 100 FA), 3° posto (50 SL, 50 FA) categoria junior.

- Valentina Maimone: 1° posto (50, 100 e 200 DO) categoria cadette.

- Alessandro Criniti: 1° posto (200 DO), 2° posto (50 e 100 DO), 3° posto (200 MX) categoria junior.

- Chiara Carmassi: 2° posto (100 FA) categoria ragazze.

- Alessandro Lamberti: 2° posto (200 FA) categoria ragazzi.

- Luca De Pascale: 3° posto (400 MX) categoria ragazzi.

Alle quali si aggiungono i due piazzamenti delle staffette:

4x200 SL femmine: 2° posto (Mirea Calabria, Maria Belen Quimi, Valentina Maimone, Silvia Cosso) categoria cadette

4x100 SL femmine: 3° posto (Mirea Calabria, Maria Belen Quimi, Valentina Maimone, Silvia Cosso) categoria cadette

8

Nuotatore sturlino a rana





I nostri atleti al trofeo di Rapallo

## **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI**

3 Atleti salgono sul podio

- Mirea Calabria: 1° posto (100 MX).
- Sara Bruzzo: 2° posto (100 RA), 3° posto (100 MX)
- Matteo Maragliano: 3° posto (50 e 100 DO)

Inoltre un piazzamento per la staffetta:

4x100 MX femmine: 3° posto (Mirea Calabria, Sara Bruzzo, Chiara Carmassi e Maria Belen Quimi)

## **CAMPIONATI REGIONALI DI FONDO**

Luca De Pascale: 3° posto (3000 metri) categoria assoluti (qualificato per i campionati italiani)

## **CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A**

5 Atleti conquistano medaglie:

- Francesca Giovinazzo: 2° posto (200 SL), 3° posto (400 SL) 2002
- Lucia Caridi: 3° posto (200 SL) 2002
- Niccolo' Traverso: 3° posto (200 FA) 2001
- Michele Maragliano: 1° posto (100, 200 SL) 2° posto (400 SL, 200 MX) 2002
- Pietro Amicabile: 1° posto (400 SL), 2° posto (200 e 1500 SL), 3° posto (400 MX) 2002

Alle quali si aggiunge il piazzamento della staffetta:

4x100 SL Femmine 2° posto (Francesca Giovinazzo, Lucia Caridi, Chiara De Pascale, Alessia Vitta)

Atleti qualificati alle finali: Carolina Timossi, Cecilia Gasperini, Matteo De Pascale, Lorenzo Omero, Matteo Magnani, Simone D'ambrosio

## **CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA**

Anche quest'anno a fine marzo si disputano a Riccione i Campionati Italiani di Categoria dove buona è la presenza sturlina. Matteo Maragliano si comporta molto bene, migliorando tutti i crono in tutte le gare alle quali partecipa (ben sei). In particolare, l'atleta sturlino sfiora il podio nei 100 FA anno 1999 a soli 4 decimi dal 3° posto. In questo contesto di altissima competizione che contraddistingue il nuoto italiano a livello giovanile, con una concorrenza agguerrita, nonché a dirla tutta anche un po' esasperata, Matteo centra, quindi, brillanti risultati. Per il settore femminile si affaccia sulla ribalta nazionale Chiara Carmassi che nuota i 100 delfino della categoria ragazze. La nostra porta-

Finali regionali estive con la squadra degli esordienti





I campionati regionali

colori è un po' sfortunata perché proprio nei giorni topici della preparazione soffre una fastidiosa influenza che ne compromette il rendimento. Sicuramente avrà occasione di rifarsi. In gara anche Mireia Calabria, sottotono per i postumi di un infortunio che la tormenta per lunga parte della stagione. Stesso rendimento 2 settimane dopo per la sua partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti.

## **37° TROFEO INTERNAZIONALE DI NUOTO (VIAREGGIO)**

Categoria Esordienti A

- Alessia Vitta: 2° posto (50 FA, 50 RA)
- Lucia Caridi: 3° posto (50 FA)
- Niccolò Traverso: 3° posto (50 FA)
- Pietro Amicabile: 3° posto (50 DO)
- Michele Maragliano: 3° posto (50 DO)

Categoria Ragazzi

- Chiara Carmassi: 2° posto (50 e 100 FA)
- Matteo Maragliano: 3° posto (50 FA, 100 DO)

Categoria Junior

- Mireia Calabria: 1° posto (50 DO), 2° posto (50 FA)
- Paolo Rizzo: 3° posto (50 RA)

## **8° TROFEO G.S. ARAGNO 2014 (GENOVA)**

Categoria Assoluti

- Matteo Maragliano: 3° posto (100 FA)
- Chiara Carmassi: 2° posto (100 FA)

## **STAGIONE ESTIVA**

### **STAFFETTA DI CATEGORIA**

- 4x100 SL categoria Ragazzi: 1° Posto (Matteo Maragliano, Luca De Pascale,

Alessandro Lamberti, Lorenzo Gazzolo.

- 4x100 MX categoria ragazzi: 3° posto (Matteo Maragliano, Luca De Pascale, Alessandro Lamberti, Lorenzo Gazzolo.

- 4x200 SL categoria ragazzi: 3° posto (Matteo Maragliano, Luca De Pascale, Alessandro Lamberti, Lorenzo Gazzolo.

- 4x100 MX categoria cadette: 3° posto (Valentina Maimone, Ludovica Danovaro, Chiara Carmassi, Silvia Cosso)

## **CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A**

5 Atleti salgono sul podio:

- Michele Maragliano: 1° posto (100, 200 e 400 SL, 100 FA), 3° posto (100 DO) Es.A 2002

- Pietro Amicabile: 2° posto (100, 200 e 1500 SL) Es.A 2002

- Francesca Giovinazzo: 2° posto (200, 400 e 800 SL) Es.A 2002

- Lucia Caridi: 3° posto (200 SL) Es.A 2002

- Chiara De Pascale: 2° posto (100 DO, 200 SL), 3° posto (400 SL)

A questi risultati si aggiunge il piazzamento della staffetta:

- 4X100 SL: 3° posto (Michele Maragliano, Pietro Amicabile, Matteo De Pascale, Niccolò Traverso).

Atleti qualificati alle finali: Emanuele Dufour, Lorenzo Omero, Matteo Magnani, Simone D'Ambrosio, Andrea Bartolini, Alessia Vitta, Carolina Timossi, Cecilia Gasperini, Giulia Grosso.

## **FINALI CAMPIONATI REGIONALI**



Tutta la squadra nel nostro Chalet

Momento di relax al trofeo di Empoli

### ESTIVI DI CATEGORIA

5 Atleti conquistano medaglie:

- Sara Bruzzo: 1° posto (200, 400 MX e 100 SL), 2° posto (50 RA), 3° posto (100 RA) categoria senior

- Mirea Calabria: 1° posto (50 e 100 DO), 2° post (200 DO), 3° posto (50 e 100 FA) categoria cadette

- Valentina Maimone: 2° posto (50 DO) categoria cadette

- Silvia Cosso: 3° posto (800 SL) categoria cadette

- Matteo Maragliano: 1° posto (100 DO), 2° Posto (100 FA, 200 DO, 50 SL) categoria ragazzi.

4X100 MX femmine: 3° posto (Valentina Maimone, Sara Bruzzo, Chiara Carmassi, Silvia Cosso)

Atleti finalisti: Alessandro Criniti, Luca De Pascale, Lorenzo Gazzolo, Davide Gualco, Alessandro Lamberti, Paolo Rizzo, Giulio Schoen, Giorgio Traverso, Carolina Bernabei, Margherita Bisso, Ludovica Danovaro, Irene De Kermarek, Bianca Kummel, Caterina Rizzo, Maria Belen Quimi.

### 6° TROFEO INTERNAZIONALE CITTÀ DI RAPALLO

Categoria Esordienti A:

- Francesca Giovinnazzo: 3° posto (100 FA)

Categoria Ragazzi

- Matteo Maragliano: 1° posto (100 DO), 2° posto (50 SL)

- Chiara Carmassi: 3° posto (100 FA)

- Ludovica Danovaro: 3° posto (100 RA) Categoria Assoluti

- Sara Bruzzo: 3° posto (100 RA) categoria

### XXII TROFEO INTERNAZIONALE CITTÀ DI EMPOLI

Categoria Esordienti A

- Francesca Giovinnazzo: 3° posto (200 FA)

- Niccolò Traverso: 3° posto (200 FA)

- Lucia Caridi: 3° posto (200 SL)

Categoria Ragazzi

- Chiara Carmassi: 1° posto (50 FA), 2° posto (100 FA)

- Matteo Maragliano: 1° posto (50 FA), 2° posto (100 DO)

### ESORDIENTI B

Il gruppo esordienti B, per la stagione 2013-2014, è formato da 18 atleti, 3 di provenienza dal Sori, Società con la quale abbiamo stipulato un accordo. La stagione agonistica degli esordienti B è ancora in fase di svolgimento e la nostra squadra

Sportiva Sturla in gara al Trofeo di Rapallo



# NUOTO



La preparazione dell'arrivo del Miglio Marino

ha partecipato a 2 trofei per accrescere le capacità tecniche e lo spirito di gruppo, ai quali hanno partecipato anche il nostro gruppo di pre-agonismo.

## **TROFEO VOGHERA**

- Chiara Cama: 1° posto (100 DO)
- Sara Garipoli: 1° posto (200 MX)-2 posto (50 SL)
- Matteo Caputo: 1° posto (50 DO)
- Tommaso Battaglini: 2° posto (100 DO)
- Martina Pozzi: 2° posto (50 RA)
- Marco Castigliano: 2° posto (50 RA)
- Andrea Vassallo: 2° posto (50 DO)
- Eva Kummel: 2° posto (100 RA)

## **TROFEO DI CHIAVARI**

Il Medagliere ci vede in ottima posizione con i seguenti risultati: 10 ORI, 12 ARGENTI e 5 BRONZI.

## **Un GRANDE “Grazie” ai papà degli Atleti**

Un particolare “Grazie” lo vogliamo dedicare ai papà degli atleti del settore Nuoto che nella passata estate hanno contribuito fattivamente alla felice riuscita delle grandi manifestazioni sportive “fiore all’occhiello” della Sportiva Sturla: il Memorial Morena 2013 ed il Miglio Marino 2013.

Forse l’occasione della “rimessa in onda”...anzi “in vasca” della prestigiosa kermesse agonistica Memorial Morena (ferma da 3 anni), forse per le 100 candeline del Miglio Marino di Sturla, i papà degli atleti - chiamati agli ordini del nostro Roberto per dare una mano nella re-

alizzazione degli eventi – hanno risposto compatti e con entusiasmo.

Grazie all’abile regia dei “veterani” Dirigenti e Soci Storici (Mimmo, Tony, Augusto docet) e degli addetti ai lavori, l’apporto dei “papà” ha permesso di allestire le manifestazioni rispettando tempistiche, logistica e garantendone la buona riuscita. Al Memorial Morena tutto è filato liscio: dall’allestimento del piano vasca, della sala stampa, alle premiazioni. Per non parlare del Miglio Marino: in condizioni meteo a dir poco complicate i nostri “uomini” hanno affrontato onde, vento e pioggia per allestire un campo di gara che fino a poco prima dell’inizio della manifestazione sembrava quasi proibitivo.

Ma tutto questo vorremmo che fosse solo l’inizio: rotto il ghiaccio ci aspettiamo l’apporto anche di altri genitori – nessuno escluso – per organizzare e migliorare ancora le manifestazioni della Sportiva Sturla e, perché no, riportarle agli antichi splendori (come, per esempio, quando si ospitavano in casa gli atleti di prestigiose società fuori regione, conferendo al “Meeting” un alto profilo agonistico e di interesse).

Ma questo è solo l’inizio e con l’aiuto di tutti noi (il poco si conta, il niente.....) potremo fare molte cose per il bene della Società e dei nostri figli.

Grazie a tutti!!!

# SCUOLA NUOTO

## *A Sturla si formano i nuotatori del domani*

di Barbara Sagù

Insegnare a nuotare: ecco l'obiettivo di una Scuola Nuoto, ma farlo in maniera divertente, con il massimo impegno e disciplina è quello della Sportiva Sturla! Iniziano i Baby di pochi mesi in vasca piccola a tuffarsi in questo magico mondo che è l'acqua per diventare, crescendo, tenaci Squali e cimentarsi poi nelle varie discipline agonistiche del nuoto, pallanuoto e salvamento. Che emozione fare con mamma e papà il primo bagnetto immersi in un'atmosfera di totale relax, con altri bambini che in maniera del tutto naturale e spontanea vivono l'acqua come elemento amico. Si cresce, si diventa "grandi" e la prima difficoltà è affrontare tutto questo da soli, conoscere nuovi amici e i maestri che con ferma dolcezza insegnano come muoversi in modo leggero in acqua, le prime scivolate, le stelline, guidandoli alla scoperta di un mondo sconosciuto e curioso che ognuno vive in maniera unica. Dopo queste scoperte e acquisita la capacità di vivere bene l'acqua si sventola fieri e felici il diploma che ci apre la porta ad un'altra novità: l'acqua alta!

"Ma come faccio a stare a galla?"

Ecco un'altra sfida che bambini e istruttori sono chiamati a risolvere nella maniera più semplice e tranquilla possibile. Le difficoltà sono tante, l'acqua così amica a volte ci entra da tutte le parti e il gioco spensierato di prima diventa un po' meno bello...ma proprio qui entra in gioco il maestro che divertendosi lui stesso per

primo, riesce a trasmettere e, con pazienza, ad insegnare i movimenti giusti perché si ritorni padroni della situazione. Poi via via gli stili con le loro piccole grandi difficoltà, le bolle, i piedi a martello, i tuffi di testa e i nostri timidi Paguri diventano pesci esperti.

Che gioia, soddisfazione e orgoglio si prova nel vedere i ragazzi sui blocchi di partenza alle loro prime gare, li si vede cresciuti in un attimo, ieri con i braccioli e le paperette, i loro sorrisi teneri e adesso ragazzi alle prese con le ansie e le paure per le competizioni, ma capaci di dimostrare una determinazione a vincere che li rende ancora più speciali! Ecco questo è il meraviglioso mondo dove ogni giorno i nostri atleti, dal più piccolo al più grande, ci regalano la gioia di poter trasmettere la nostra passione per questo lavoro e ci insegnano sempre qualcosa di nuovo, di diverso e di unico!

Vi aspettiamo TUTTI in acqua!

Gli esordienti A al Memorial Morena



# PALLANUOTO

## *Festa grande per la salvezza in serie B*

*Nella serie cadetta si vede il grande cuore biancoverde*

di Franco Falcone

**C**ari cuori biancoverdi, ce l'abbiamo fatta! La salvezza, obiettivo dichiarato di inizio stagione, è stata raggiunta. Non senza difficoltà o imprevisti, ma d'altronde solo quando il gioco si fa duro si scopre di che pasta si è fatti. Ma partiamo dall'inizio. Dimenticata la cavalcata trionfale della stagione 2012/13, con la quale lo Sturla ha prontamente riacquisito il diritto a militare nella serie cadetta, la nuova squadra si è messa al lavoro dai primi di Ottobre per prepararsi ad affrontare il lungo campionato. Anomala l'assenza della squadra di Cagliari che, nonostante si fosse iscritta, non riesce a partecipare alla competizione. I sardi risulteranno ultimi e quindi retrocessi, ma con una squadra in meno i punti a disposizione diminuiscono e questo si traduce in una lotta ancora più serrata per la salvezza.

Lo Sturla parte bene, conquistando subito 3 punti nella gara d'esordio. Purtroppo però l'entusiasmo è subito smorzato da una brutta notizia a fine gara. Il nostro portiere ha subito un infortunio e per lui si prevede un lungo stop: lo si rivedrà in acqua solo per la fine del girone di andata. La prima metà del campionato non va bene e i 13 di Mr. Falcone non sono sempre competitivi come dovrebbero. Finalmente, prima del giro di boa, si rivede una squadra aggressiva e coesa, unita verso un obiettivo comune. E' il segno di una svolta? È ancora troppo presto per dirlo, ma certo è che arriva un'altra vittoria che porta 3 punti e tanto entusiasmo. Nel girone di ritorno il registro cambia e le prestazioni migliorano. La squadra esprime un buon gioco e riesce a conquistare punti importanti anche in campi difficili. Soltanto uno sfortunato pareggio nel derby cromatico contro il Sestri, in una bella gara che aveva visto i nostri sempre avanti, condanna le calotte biancoverdi all'ottavo posto e quindi ai playoff.

Delusione certo, ma anche consapevolezza nei propri mezzi e voglia di far bene; sono questi i sentimenti che animano la squadra nella fase finale della stagione. Uniti come non mai, i ragazzi giocano bene e sconfiggono in due gare gli emiliani del Ravenna. Lo Sturla è salvo e può iniziare la festa!

Finito un capitolo, il libro è ancora lungo. Armati di tanto entusiasmo i ragazzi della

La prima squadra 2012-2013  
promossa in serie B



Alcuni giocatori della Sportiva Sturla concentrati durante lo spareggio per la permanenza in B



squadra sono ormai alle porte di un'altra stagione, di altre sfide, di nuovi traguardi. Di una nuova avventura. Si volta pagina, capitolo successivo...

## UNDER 15

di Fulvio Berlingeri e Alessio Podestà

L'Under 15 della Sportiva Sturla conclude una grande stagione al secondo posto con 48 punti. Con 213 gol fatti e 104 subiti, i biancoverdi si classificano alle spalle del Sori. Sedici vittorie e due sole sconfitte, maturate proprio contro la squadra sorese. "osso duri che è stato il più bell'anno che ho trascorso qui nello Sturla: la squadra è fantastica, tutti i miei compagni si sono impegnati molto e sono cresciuti sia individualmente che come squadra - spiega il capitano Alessio Podestà - Abbiamo lavorato tanto e, anche se nel nostro piccolo, abbiamo ottenuto piccoli risultati e piccole soddisfazioni". Gli Under 15 non dimenticano gli insegnamenti del coach. "Non dobbiamo considerarlo come un obiettivo raggiunto, ma come un punto di partenza per crescere ancora e ancora". E quale modo migliore per concludere un anno così se non con lo stage a Cagliari? Quattro giorni dedicati al divertimento, al lavoro e al miglioramento. Ogni giornata si è svolta principalmente attorno a due allenamenti mirati alla crescita, ma cer-

tamente non mancano i momenti in cui svagarsi al mare. "Tutto questo credo sia riassumibile con tre semplici parole: acqua, sole e fatica" conclude Podestà che ringrazia tutti i suoi compagni, l'allenatore per l'ottima annata trascorsa e dà appuntamento alla prossima stagione che si aprirà a breve.

### SPORTIVA STURLA UNDER 15

Portieri: FRASCOLLA - SARTORE-BUDASSI

Attaccanti: BRIDA - GATTORNO GIO- GIUNTINI- PODESTA' (k)- CERVIONI- FERRARO- FRONTANI- KUHNREICH- BROLIS- LA ROSA- PENSA- SALVAGNO- ROMANI- NIELLO- VILLARI

Allenatore: BERLINGERI

La squadra Under 15



# PALLANUOTO



I giovanissimi pallanuotisti sturlini ascoltano le indicazioni del coach

## LA SPORTIVA STURLA AL WATERBALL WORLD FESTIVAL

Dall'1 al 5 Luglio si svolge a Rosolina Mare (Rovigo) il "Waterball World Festival 2014", torneo internazionale di pallanuoto Under 13 (2001 e seguenti). La Sportiva Sturla è presente con una formazione di 13 atleti guidati da Mister Luca Bittarello. Va premesso doverosamente che per scelta societaria si è iscritta al Torneo una formazione che per 11/13 era composta da ragazzi del 2002. Le altre squadre partecipanti erano invece composte da 2001 con qualche eccezione 2002 in vasca. Undici dei nostri ragazzi giocano finalmente

di Oreste Villari

insieme da "titolari" provando gli schemi e le tattiche insegnate dal Mister. L'auspicio quindi è che possano essere pronti per metterli in pratica anche nel prossimo campionato. L'esperienza è positiva sotto tutti i punti di vista: buona la struttura ricettiva del villaggio Tizè e l'organizzazione del Torneo, buono il soggiorno a Rosolina Mare e, non ultimo, buono il risultato complessivo della nostra squadra. I ragazzi disputano otto partite in tre giorni e lo sforzo è premiato dai continui miglioramenti dimostrati in vasca. Un bilancio di 3 vittorie, un pareggio e 4 sconfitte è in linea con le aspettative. Le regole sono

16

Il selfie dei giovanissimi pallanuotisti impegnati al Waterball World Festival





La squadra Under 13

uguali a quelle del campionato U13 fatto salvo i due tempi da 12 minuti continuati, l'espulsione definitiva al terzo fallo (regola valida dalla U15 in avanti), l'alzo e tiro dai 5 metri dopo fallo subito (regola non valida per il Campionato U13 Ligure). Quest'ultima regola ci ha maggiormente penalizzato.

A rappresentare i colori bianco-verdi erano presenti: Leonardo Pasini (portiere), Emanuele Bonati, Riccardo Bozzo, Tommaso Budassi, Juri De Andreis, Marco Doretti, Pietro Gazzillo, Davide La Rosa, Cesare Maura, Luca Meneghetti, Alessandro Saccone, Matteo Salvagno, Sebastiano Villari.

A fine girone, Sportiva Sturla e R.N. Verona si piazzano a pari punti ma con gli scaligeri quarti per miglior differenza reti. Il nostro girone vede primeggiare il Posillipo seguito dal C.C 7 Scogli Siracusa. Per finire in bellezza, la Sportiva Sturla è stata premiata davanti ad un folto pubblico con il Premio Fair Play, conferito dalla giuria per un episodio che ci ha visto protagonisti nella prima partita in programma quando abbiamo giocato contro il San Salvo (Chieti). Luca propone all'allenatore della compagine chietina, che si presentava per defezioni dell'ultima ora con soli 7 atleti, di giocare in 6 per garantire anche a loro un cambio o il reintegro di un atleta nel caso di uscita per terzo fallo. L'allenatore avversario apprezza il gesto che non verrà ripetuto da altre squadre nel corso del

torneo.

“Ricevere un premio così fa molto piacere, ma credo che alcuni comportamenti dovrebbero essere la normalità - dice Bittarello - Queste manifestazioni sono molto importanti per insegnare ai ragazzi valori etici e morali che devono essere alla base di ogni sportivo, a partire dalla puntualità, dall'educazione, al rispetto di se stessi, dei compagni, degli avversari e di tutte le persone che lavorano per permettere un torneo così“.



Coach Bittarello con il Premio Fairplay

# SCUOLA PALLANUOTO

## *Piccoli pallanuotisti, grandissima voglia*

*Un anno di impegno e di amore per la Waterpolo*

di Andrea Pintabona

**L**a stagione scorsa è stata la terza vissuta a bordo vasca, ma la prima vera in cui avvertivo delle responsabilità dirette. Devo ammettere che questo aspetto mi ha inizialmente preoccupato ma poi appassionato ancora di più regalandomi grandi soddisfazioni. Ciò che in assoluto più mi piace e diverte nel seguire la Scuola Pallanuoto è proprio avere davanti un gruppo completamente da modellare e con il quale crescere insieme anche grazie alle gioie e alla gratificazione che solo i bambini sono in grado di dare.

Insieme a Riccardo, abbiamo deciso di intraprendere la strada di un maggior coinvolgimento pallanuotistico da parte dei bambini, cercando di organizzare e partecipare a tornei ed attività dedicate ai

pallanuotisti più piccoli. Quest'anno abbiamo avuto il grande supporto di Silvio Garau, allenatore con grande esperienza che, oltre ad avere moltissime conoscenze da trasmettere ai ragazzi, aiuta anche noi giovani allenatori a crescere e migliorarci. Tra le manifestazioni a cui abbiamo partecipato, la più importante è stata di sicuro l' "HabaWaba", torneo internazionale di pallanuoto under 11 in programma ogni anno a Lignano Sabbiadoro. Ci siamo trovati, contro e insieme, nella grande festa a squadre ungheresi, croate, egiziane, brasiliane. In acqua persino i giovanissimi pallanuotisti di Singapore! Per noi si trattava della seconda partecipazione dopo quella dell'anno scorso, anche se quest'anno siamo arrivati a Lignano con due squadre: la Sportiva Sturla Bianca e la Sportiva Sturla Verde. Eravamo più preparati e determinati a migliorarci rispetto all'anno precedente ed abbiamo concluso il torneo con ottimi risultati, soprattutto con un'altra meravigliosa esperienza all'insegna della palla in acqua. Un ringraziamento particolare va fatto a Paolo e Paolo, uno papà di un nostro atleta e l'altro Martini, il centroboa della prima squadra, entrambi fantastici accompagnatori che hanno aiutato me, Riccardo e i ragazzi, rendendo la settimana ancora più piacevole. Posso dire, in prima persona che è stata un'esperienza unica per chi è appassionato di questo sport e, per chi già non lo fosse, una garanzia per diventarlo.

18

Le squadre della Sportiva Sturla al Torneo Haba Waba 2014





Gli allenatori di pallanuoto della Sportiva Sturla



Alessandro Di Somma e Tommaso Negri alla premiazione del Cicci Pastorino

Oltre a questo e ai vari concentramenti organizzati dalla federazione ligure, abbiamo nuovamente organizzato il torneo di maggio nella nostra sede a cui hanno partecipato squadre genovesi e i bambini del Fanfulla di Lodi, anticipando le partite con un pranzo insieme ai nostri amici lombardi.

A giugno si è svolto il nostro classico torneo "Aligators" riservato ad under 11 e under 13, da tre anni dedicato alla memoria di Cicci Pastorino, storica figura della Sportiva Sturla. Ottima l'organizzazione, soprattutto grazie alla famiglia di Cicci e al presidente Giorgio Conte.

Per i nostri ragazzi la stagione è finita a luglio con il Torneo del Mare-Trofeo Panarello, da quest'anno allargato anche ai più piccoli, alla categoria under 11, poiché è proprio attraverso le nuove leve che la pallanuoto può crescere ed appassionare sempre di più.

La nuova stagione inizia a settembre con il consueto appuntamento ad Arpy in Valle D'Aosta, un'occasione per "fare squadra" tra splendidi paesaggi montanari, corse, giochi e piatti di polenta. La settimana lascia sempre bellissime esperienze e ricordi sia ai bambini che a noi accompagnatori. Ringrazio quindi anche Vittorio, papà di uno dei nostri piccoli atleti, che, dopo averci aiutato lo scorso anno, ha deciso di ritornare a 1700 metri per una settimana insieme a noi anche quest'anno!

Riprendiamo quindi la nuova stagione

con lo stesso entusiasmo, sperando di riuscire a ripetere un anno pieno di soddisfazioni.

### GIUSEPPE "CICCI" PASTORINO

Nato a Quarto nel 1932, si diploma presso l'Istituto Tecnico per Geometri "Vittorio Emanuele II" nel 1951 e si iscrive all'Albo professionale nel 1955. Tre anni prima, nel difficile periodo di ricostruzione post-bellica, realizza il primo edificio in via Redipuglia e, di qui in avanti, opera in tutto il territorio con grande professionalità. Nella sua vita privata, lo sport occupa uno dei primissimi posti. Giovane pallanuotista della Sportiva Sturla, Cicci offre collaborazione alla Società per oltre quarant'anni al fine di risolvere importanti problematiche tecniche.

Giorgio Conte e la Sig.ra Ravera Pastorino al Torneo Cicci Pastorino



# SALVAMENTO



Staffetta tavola (Simone Marangon, Giorgio Santucci)

di Gloria Balestrero

## SCIORBA - PRIMA PROVA REGIONALE ASSOLUTA

### - Nuoto con Ostacoli 200 metri.

**Maschi.** Ottima prova di Giorgio Santucci (1996, Sturla) che chiude in 2'16"4, secondo Lorenzo Durlicco (1993, Sturla) in 2'23"4. Saranno primo e terzo nel Superlifesaver 200 metri.

### - Trasporto Manichino 50 metri.

**Maschi.** 1) Giacomo Lunghi (1990, Sturla) 35"9. 2) Simone Marangon (1995, Sturla) 36"1. 3) Enrico Guidi (1999, Sturla) 40"2. Femmine. 1) Giulia Ghiani (1997, Sturla) 41"9. 3) Martina Repetto (1998, Sturla) 44"9.

### - Trasporto manichino con pinne

**100 metri. Maschi.** Ottimi tempi di Lorenzo Durlicco (1993, Sturla) che chiude in 53"1, Giorgio Santucci (1996, Sturla) 55"4 e Giacomo Lunghi (1990, Sturla) 1'00". Da segnalare la grande performance dello sturlino classe 2000 Andrea Negrotto che fa segnare un tempo strepitoso per la sua giovane età, 1'03"8. Femmine. 1) Giulia Ghiani (1997, Sturla) 1'09"8. 2) Martina Repetto (1998, Sturla) 1'10"0.

### - Percorso Misto 100 metri. Ma-

**schi.** Ancora primo Giorgio Santucci (1996, Sturla) 1'12"9. 3) Enrico Guidi (1999, Sturla) 1'26"6. Femmine. 2) Giulia Ghiani (1997, Sturla) 1'32"4.

### - Trasporto con Pinne e Torpedo

**100 metri. Maschi.** Ottimo ancora Lorenzo Durlicco (1993, Sturla) 58"1. Femmine. 2) Martina Repetto (1998,

Sturla) 1'10"6. 3) Giulia Ghiani (1997, Sturla) 1'13"7

## ROMA - ASSOLUTI A SQUADRE

La squadra, che prende parte alla competizione domenica 8 dicembre 2013, è giovanissima e da tutto quello che ha, in particolare Giulia Ghiani, Giorgio Santucci, Martina Repetto e Lorenzo Durlicco che lottano per rimanere nella parte alta della classifica e così fanno.

## SCIORBA - PROVE A TEMPO

Domenica 22 dicembre, presso la piscina Sciorba, le prove a tempo per il nuoto per salvamento riuniscono tutte le categorie di questa disciplina. Dagli esordienti B ai Seniores. Enrico Guidi e Giulia Benvenuto, nei 50 m trasporto manichino Categoria, terminano la gara con rispettivamente 39"8 e 49"8. Andrea Negrotto Cambiaso, nei 50 m manichino con pinne categoria Ragazzi, chiude la gara con 1'00", Simone Marangon, sempre nei 100 m manichino con pinne categoria Cadetti, con 59"6. Andrea Ponte, nei 100 m trasporto manichino con pinne e torpedo nella categoria Ragazzi, ben figura in 1'04"7. Prime esperienze per gli esordienti A: Kevin Angeli, Carlotta Tortello, Maria Vittoria Damonte ed Elena Gardella.

## SCIORBA - REGIONALI INVERNALI DI CATEGORIA

Delle 82 medaglie d'oro a disposizione, ben 48 vengono conquistate dalla Sportiva Sturla, per un totale di 76 medaglie. Da segnalare le prestazioni di Andrea Ros-



Alzata a bandierine (Alessia Ghiani)

si per la categoria esordienti B, Carlotta Tortello e Kevin Angeli per gli esordienti A, Giulia Benvenuto, Andrea Ponte, Enrico Guidi, Andrea Negrotto e Guido Parodi tra i Ragazzi. Bene anche Martina Repetto e Giorgio Santucci per gli junior, Giulia Ghiani e Simone Marangon per i cadetti, mentre tra i senior brillano Giulia Levrero e Lorenzo Durlicco.

### **RICCIONE - CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI CATEGORIA ESO. A/RAG./JUN./CAD./SEN**

Tra gli esordienti, Maria Vittoria Damon-te porta a casa un ottimo 3° posto nei 50m Manichino con Pinne ed un 13° posto nei 50m Manichino. Per la categoria ragazzi, invece, ottime le prestazioni di Andrea Negrotto Cambiaso della Sportiva Sturla che vince la gara dei 100 m Manichino con Pinne nella classifica del primo anno. La Sportiva Sturla risulta essere la squadra esordienti più numerosa d'Italia. Anche i grandi si fanno sentire, infatti Martina Repetto conquista due medaglie d'argento nella sua categoria Juniores nei 100m Manichino con Pinne e 100m Torpedo. Ottime anche le prestazioni, per la categoria Juniores, di Giorgio Santucci

che si piazza al 5° posto nei 100m Percorso Misto e al 6° nei 100m Manichino con Pinne. Per la cadetta Giulia Ghiani un 4° posto nei 50m Manichino. La Sportiva Sturla, ottava tra gli esordienti, si trova al 28esimo posto nella classifica generale, seconda della Liguria, dietro alla Fulgor Pontedecimo e davanti alla Fratellanza Nuoto.

### **ACQUI TERME - TROFEO NAZIONALE ESORDIENTI A-B**

Domenica 16 marzo si apre con la gara dei 50 m ostacoli. Tra gli esordienti B ottime le prestazioni di Andrea Rossi, vincitore con il compagno Martino Tedesco sul podio. Tra gli esordienti A c'è il bronzo di Kevin Angeli mentre per le femmine da registrare il secondo e terzo posto firmati da Carlotta Tortello e Maria Vittoria Damon-te. Posizioni invariate, per Carlotta e Maria Vittoria, nei 50 m manichino con pinne. Nelle staffette a ostacoli, la Sportiva Sturla domina tra gli esordienti A in campo femminile seguita da Cairo-Acqui e Fratellanza, mentre quella maschile raggiunge il secondo posto.

Le ultime due gare della manifestazione sono i 50 metri trasporto manichino e le staffette manichino. Per gli esordienti B,

# SALVAMENTO



Esordienti qualificati alle finali regionali

sono i 50 metri trasporto manichino e le staffette manichino. Per gli esordienti B, che devono trasportare il manichino vuoto, ottime le prestazioni di Andrea Rossi. Per lui, il suo secondo oro della giornata e bronzo per Andrea Benvenuto. Per gli esordienti A, argento per Carlotta Tortello e bronzo per Carola Ghiani. Nella staffetta manichino, la Sportiva Sturla conquista il successo con gli esordienti B maschi, esordienti A maschi esordienti A femmine. Nella classifica generale la Sportiva Sturla vince la manifestazione.

## **SCIORBA-TROFEO NAZIONALE FULGOR**

Domenica 23 marzo, nonostante il freddo in vasca, gli atleti sturlini lottano per conquistare le migliori posizioni e tra gli atleti liguri ottime le prestazioni. Per la categoria Ragazzi, Giulia Benvenuto arriva quarta nella gara del Torpedo e quinta nella gara di Pinne, Andrea Negrotto raggiunge il secondo posto nei 100m Pinne (primo del suo anno), Edoardo Molino è terzo nei 50m Manichino. Argento per lo junior Giorgio Santucci nei 100m Percorso Misto, oltre al bronzo nei 200m Super Livesaver e nei 100m Pinne. Nella categoria Cadetti si distingue Giulia Ghiani, tre volte prima nei 100m Percorso Misto, nei 100m Pinne e nei 50m Manichino. Arriva seconda anche nei 200m Super Livesaver. Simone Marangon è terzo nei 100m Percorso Misto e nei 50m Manichino. Infine nella categoria dei "veterani" Seniores,

Lorenzo Durlicco conquista il secondo posto nei 100m Torpedo e il terzo posto nei 100m Pinne. Ottime anche le prestazioni nelle staffette delle squadre liguri che riescono a mettere lo zampino in tutti i podi di tutte le categorie, in particolare la staffetta maschile juniores della Sportiva Sturla conquista il primo posto nella 4x50m Staffetta Mista. Sportiva Sturla al terzo posto, prima ligure, nella classifica generale.

## **SCIORBA - REGIONALI ASSOLUTI**

Tra le squadre presenti le Sportiva Sturla risulta essere la più numerosa. Brillano Lorenzo Durlicco che conquista il successo nei 100 m Pinne, nei 100 m Torpedo e nei 200 m Ostacoli ed un 3° posto nei 200 m Super Livesaver, Giulia Ghianiche raggiunge il primo gradino del podio nei 50 m Trasporto Manichino e il secondo nei 100 m Pinne e nei 100 m Percorso Misto. Anche Martina Repetto aiuta a far vincere la Sportiva Sturla centrando la medaglia d'ora nei 100 m Pinne, l'argento nei 200 m Super Livesaver ed il bronzo nei 50m Trasporto Manichino. Conquistano un oro anche Giorgio Santucci che vince la gara dei 100 m Percorso Misto. Infine anche le staffette femminili e maschili della Sportiva Sturla dominano la scena conquistando cinque ori su sette. In generale anche gli Esordienti, che gareggiavano senza andare in classifica (Prove a Tempo), hanno dato il massimo in particolare



Gara di tavola (Martina Repetto)

Carlotta Tortello per la Sportiva Sturla, la collega Maria Vittoria Damonte. La Sportiva Sturla vince il Campionato Regionale Assoluto con ben 10 ori 6 argenti e 4 bronzi.

### **PRA' - FINALI REGIONALI NUOTO ESORDIENTI**

A partecipare alle prove di Trasporto Manichino e di Pinne sono i 16 atleti migliori della regione, di questi ben 7 (record) sono atleti della Sportiva Sturla. Maria Vittoria Damonte è 2° a Manichino e 2° a Pinne, sempre per la squadra bianco verde Carlotta Tortello vince le due medaglie di bronzo. Nel campo maschile, invece Kevin Angeli mette lo zampino con il secondo posto nei 50 m Pinne.

### **MILANO - CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI**

Nel weekend del 26/27 aprile scende in acqua la giovanissima squadra della Sportiva Sturla. Il livello della competizione sale ogni anno di più. Lorenzo Durlicco conquista un posto nella finale b nei 100 m Pinne e Torpedo mentre Martina Repetto gareggia in analoga sfida nei 100 m Pinne e Torpedo e nei 100m Trasporto Pinne.

### **SCIORBA - REGIONALI ESTIVI ESORDIENTI**

La Sportiva Sturla, come sempre, si presenta con il maggior numero di atleti iscritti e batte anche il record di medaglie vinte, portando a casa ben 16 podi. Tra gli Esordienti B, ottime le prestazioni di

Andrea Rossi, primo nei 50 m Manichino Vuoto e secondo nei 50 m Ostacoli. Bronzo per Andrea Benvenuto nei 50 m Manichino vuoto. Tra gli Esordienti A, bene Carlotta Tortello, seconda a Manichino e negli Ostacoli nonché terzo nei 50 m Pinne, la gara vinta dalla compagna Maria Vittoria Damonte, anche terza nei 50 m Ostacoli e 50 m Manichino. In campo maschile Kevin Angeli si aggiudica l'argento nei 50 m Pinne ed il 3° nei 50 m Ostacoli. Buone anche le gare delle staffette della Sportiva Sturla con 3 ori su 5. Sportiva Sturla, all'esordio anche tra i Master, prima in classifica seguita dalla Fratellanza Nuoto-Genova e dal Cairo Acqui-Terme.

Squadra al completo, regionali invernali



# SALVAMENTO



## ANDORA - REGIONALI DI CATEGORIA

Tra tutte le squadre liguri presenti, la Sportiva Sturla, come al suo solito, è risultata la più numerosa.

**Cat. Ragazzi:** Guido Parodi 2° Tavola, 3° Tavola, Nicola Damonte 1° Frangente ed Enrico Guidi 3° Frangente.

**Cat. Juniores:** Martina Repetto 1a Corsa-Nuoto-Corsa, Tavola e Frangente, Alessia Ghiani 3a Corsa-Nuoto-Corsa e 2°a Tavola. Per i maschi Lorenzo La Magna 1° Tavola, Giorgio Santucci 2° Tavola e 1° Frangente.

**Cat. Cadetti:** Giulia Ghiani 2a Corsa-Nuoto-Corsa, 1a Tavola e 2a Frangente. Per i maschi Simone Marangon 1° Corsa-Nuoto-Corsa, Tavola e Frangente.

**Cat. Seniores:** Anna Silvia Dal Re 3a Corsa-Nuoto-Corsa e 3a Tavola. Per i maschi Lorenzo Durlitto 2° Corsa-Nuoto-Corsa, 2° Frangente.

Anche nelle due spettacolari staffette di salvataggio disputate, una con la Tavola e l'altra con il torpedo, i podi sono un alternarsi di squadre della Sportiva Sturla e Fratellanza Nuoto-Genova. La Sportiva Sturla è prima in classifica, portando a casa ben 31 medaglie, davanti alla Fratellanza Nuoto-Genova con 28 e Savona con 13.

## SCIORBA - REGIONALI ESTIVI RAGAZZI, JUNIOR, CADETTI E SENIOR

Inutile dirlo, come sempre la Sportiva

Sturla è la più numerosa delle squadre liguri presenti. Le gare vengono ristrette in unico pomeriggio e l'impegno degli atleti aumenta sempre di più.

**Ragazzi.** Per le femmine Giulia Benvenuto vince la gara di Manichino ed è terza nelle Pinne, mentre per i maschi Andrea Negrotto è primo nelle Pinne, Guido Parodi secondo negli Ostacoli e primo a Manichino, Nicola Damonte terzo a Ostacoli, Enrico Guidi secondo nel Manichino, terzo nelle Pinne, primo nel Torpedo ed infine Andrea Ponte secondo nel Torpedo.

**Junior.** Martina Repetto conquista quattro ori a Super Lifesaver, Manichino, Pinne e Torpedo. Alessia Ghiani risponde con un bronzo nel Misto mentre Mario Ferretti arriva primo ad Ostacoli, Giorgio Santucci terzo nel Super Lifesaver e secondo nelle Pinne, Misto e Torpedo. Lorenzo La Magna chiude primo nel Manichino e terzo nel Torpedo.

**Cadetti:** Giulia Ghiani è prima a Manichino, a Pinne e nel Misto. Simone Marangon vince Ostacoli, Manichino, Pinne e Torpedo.

**Seniores:** Lorenzo Durlitto fa filotto tra Ostacoli, Manichino, Pinne e Torpedo. Lorenzo Mantovani, nelle stesse specialità, è medaglia di bronzo. Alla fine della giornata viene stilata la classifica generale delle squadre e, così come gli Esordienti, anche i Ragazzi, Junior, Cadetti e Seniores della Sportiva Sturla vincono il



Presa a pinne (Kevin Angeli)

titolo di campioni regionali con il nuovo record personale di 55 medaglie.

### RICCIONE - GARE OCEANICHE

Tutte le squadre d'Italia si ritrovano per sfidarsi nelle prime gare in mare a livello nazionali.

**Ragazzi:** Matilde Piatti è 18° a Tavola, Nicola Damonte è 15° a Frangente, Enrico Guidi 16° a Frangente, Guido Parodi 4° a Tavola, Andrea Negrotto 15° a Tavola.

**Juniors:** Martina Repetto è 4a a Tavola, Giorgio Santucci 17° a Frangente e 13° a Tavola, Lorenzo La Magna 6° a Tavola e 20° a Corsa-Nuoto-Corsa.

**Cadetti:** Giulia Ghiani terza a Tavola, 16° a Corsa-Nuoto-Corsa, Simone Marangon 7° a Tavola.

**Seniores:** AnnaSilvia Dal Re 12a a Bandierine.

A livello assoluto, 19° posto per Giulia Ghiani a Tavola e 17° per Simone Marangon a Tavola.

Nella classifica generale la Sportiva Sturla si piazza al 18° posto.

### GROSSETO - TROFEO TORRINI

La Sportiva Sturla si presenta quasi al completo e porta all'esordio nazionale anche il proprio settore Master, una grande novità nella storia della società bianco-verde.

**Ragazzi.** Matilde Piatti vince la gara dei 50 m Manichino, Giulia Benvenuto terza in Manichino e nel Torpedo. Enrico Giudi arriva 2° a Pinne e 3° a Manichino,

Andrea Negrotto Cambiaso 3° a pinne, Guido Parodi 2° a Manichino e 2° a Torpedo. Andrea Ponte è 3° in Torpedo.

**Assoluti.** Martina Repetto vince Pinne, 3a a Torpedo e in mare, 1°a a Bandierine, 2°a nel Frangente, 2°a in Corsa-Nuoto-Corsa. Giulia Ghiani 2°a a Manichino, 3° a frangente e anche a Corsa-Nuoto-Corsa. Ottime prestazioni di Giorgio Santucci 2° a Pinne, 3° nel Torpedo, 2° nel Frangente e 2° in Corsa-Nuoto-Corsa. Nicola Damonte è 3° a Frangente, Guido Parodi 3°(e primo nella sua categoria ragazzi) a Bandierine, Lorenzo La Magna 3° Corsa-Nuoto-Corsa ed infine Lorenzo Durlitto 1° a Pinne, 3° a Manichino e 1° a Torpedo.

Nelle staffette, quella mista e quella manichino, la Sportiva Sturla domina la scena vincendo 4 ori su 5 a disposizione nella categoria Assoluti e due su quattro tra i Ragazzi. La Sportiva Sturla si ritrova al primo posto con ben più di 700 punti.

Per i Master, Renato Santucci conquista il primo posto in tutte le gare individuali della sua categoria (portando a casa anche un nuovo Record Italiano), Lucia Marchelli 2°a in Bandierine, Cristina Priano 1° a Pinne, 2° a Manichino, 2°a a Bandierine e 2°a a Frangente, Helga Bergitto 2°a in Manichino, 2° a Pinne, 2°a Torpedo e 2°a nella gara del Frangente. Anche Alberta Casarotto vince tutte le gare individuali nella sua categoria (portando a casa anche un nuovo Record Italiano) e infine

# SALVAMENTO



Squadra al trofeo di Grosseto, primi classificati

26

Roberta Sciacaluga arriva 2°a a Torpedo, 2°a Pinne e 2°a Frangente. La novella squadra Master Sturla si piazza seconda, dietro ai Vigili del Fuoco Grosseto e davanti a Roma 70.

## **SCIORBA - FINALI REGIONALI ESORDIENTI ESTIVI**

Nelle finali di Salvamento dei 50m Trasporto Manichino e 50m Trasporto Manichino con Pinne, la squadra bianco-verde riesce a piazzare ben 6 atleti in finale: Carlotta Tortello (un argento e un bronzo), Maria Vittoria Damonte (un argento e un bronzo), Elena Gardella, Carola Ghiani, Kevin Angeli e Mattia Molè.

## **SAVONA - TROFEO DEL MARE**

Tra le squadre presenti la più numerosa, con gli esordienti alle loro prime gare in mare, risulta essere, come sempre, la Sportiva Sturla e gli atleti, nonostante la stanchezza dovuta ai numerosi weekend di gare, riescono a dare il massimo portando a casa ottimi risultati.

**GARA NEL FRANGENTE.** Esordienti B: 3° Andrea Rossi. Esordienti A: 1a Carlotta Tortello, 3a Maria Vittoria Damonte. Ragazzi: 1° Guido Parodi, 3° Nicola Damonte. TAVOLA. Esordienti A: 1a

Carlotta Tortello, 2a Elena Gardella, 3a Carola Ghiani e Kevin Angeli. Ragazzi: 2° Guido Parodi

## **SCIORBA - FINALI REGIONALI ASSOLUTI ESTIVI**

Alla fine della giornata la Sportiva Sturla si ritrova prima nella classifica delle società con ben 27 medaglie.

Risultati. Giulia Ghiani 2a a Manichino, 3a a Pinne, 3a a Super Lifesaver e 1a a Misto. Martina Repetto 2a a Pinne, 2a a Torpedo. Alessia Ghiani 3a a Misto. Giorgio Santucci: 1° a Ostacoli, 3° a Pinne, 1° a Misto, 2° a Super Lifesaver. Lorenzo Durlitto: 2° a Ostacoli, 1° a Manichino, 2° a Pinne, 1° a Torpedo. Guido Parodi: 3° a Ostacoli, 2° a Misto. Simone Marangon: 2° a Manichino. Lorenzo La Magna: 3° a Manichino. Nicola Damonte: 3° a Misto

## **GORIZIA - PENULTIMA TAPPA CAMP. ITAL. CATEGORIA**

Buone le prestazioni degli Sturlini che lottano fino in fondo e danno il massimo ottenendo ottimi risultati. In particolare: Martina Repetto (Juniore), 9° a Torpedo e 2° a Pinne, Giulia Benvenuto (Ragazzi), 12° a Torpedo, Simone Marangon (Cadetto),



11° a Torpedo e 11° a Pinne, Giulia Ghiანი (Cadetti), 10° a Pinne, 12° a Misto e 7° a manichino, Giorgio Santucci (Juniores), 6° a Pinne e 8° a misto, Andrea Negrotto Cambiaso (Ragazzi), 10° a Pinne nella classifica generale, 1° del suo anno (2000) e 3° sempre del suo anno a Torpedo. Buone anche le prestazioni delle staffette, in particolare la staffetta ragazzi maschile composta da Andrea Ponte, Nicola Damonte, Edoardo Molino e Andrea Negrotto arriva sul 3° gradino del podio e la staffetta juniores maschile quarta nella 4x50 mista.

### **RICCIONE - RESCUE NAZIONALE ESTIVO**

La manifestazione presenta una nuova formula di gare, propedeutica all'inserimento futuro di questa disciplina a livello olimpico. La nuova modalità consiste nell'annullamento dei titoli in piscina, gare che serviranno a stilare la classifica per l'ingresso nella gara a mare. Partecipare alla nuova competizione a mare (unione di corsa-nuoto-tavola: cioè, 200 metri di corsa, frangente, 100 metri di corsa, tavola, 200 metri di corsa) dove la partenza è prevista ad handicap, non è semplice.

Occorre entrare nelle prime 24 posizioni della classifica individuale finale ottenute in piscina. Gli atleti della sportiva Sturla lottano per far parte di questa classifica e alla fine della prima giornata tre di loro riescono a piazzarsi: Martina Reperto, Lorenzo Durlicco e Giorgio Santucci. Tutti e tre recuperano delle posizioni in finale. Nelle gare in piscina, la squadra si piazza all'11 posto e, per l'esattezza, al nono nella classifica maschile. Questo consente l'accesso alla finale a mare come squadra, 5 atleti per sei frazioni (corsa nuoto tavola ripetuti 2 volte). I ragazzi partono dalla nona posizione a un minuto e mezzo dalla squadra davanti a loro e recuperano metro dopo metro chiudendo ottavi.

Partenza gara  
100mt pinne e torpedo

# MASTER

## *Entusiasmo, Passione e... Risultati!*

*Stagione da incorniciare per i veterani sturlini*

di Andrea Calabria

**L**a squadra, nell'arco di due anni, raddoppia il numero dei suoi componenti, raggiungendo quota 25. L'ultimo anno si conclude con prestazioni di livello internazionale per quanto riguarda due atleti in particolare, Luca Vigneri campione italiano nei 200 dorso e record italiano nella distanza, e Giovanni Gattorna, che oltre ai podi a livello nazionale raggiunti nelle gare a stile viene premiato come miglior atleta della sua categoria a livello nazionale.

Questa stagione, partita con grande entusiasmo, viene accompagnata da una crescita tecnica e di risultati. I ragazzi partecipano al trofeo di Albenga, portando la Sportiva Sturla al secondo posto nella classifica per società grazie a 10 medaglie individuali. A Sori vittoria nella staffetta

maschile e quinto posto (12 medaglie) nel ranking per club.

Alle finali invernali presso la piscina di Lago Figoi, i Master sturlini si fanno onore con altre 15 medaglie individuali per un complessivo sesto posto.

Partecipando alla 24 ore di nuoto, organizzata dalla società Nuotatori Genovesi, nella staffetta a squadre, i biancoverdi conquistano un primo posto super meritato, con un ampio vantaggio sulle squadre avversarie.

Nel trofeo Master di primavera di Rapallo a Marzo la squadra risente un po' dei carichi di lavoro invernali con un risultato sotto le aspettative. Sette piazzamenti da podio e quattordicesimo posto in classifica. Ma il lavoro svolto inizia a portare i frutti sperati con il trofeo Ponente di metà aprile, alla piscina del Lago Figoi, con 11 medaglie ed il nono posto generale. Il Trofeo MySport alla Piscina Sciorba, primo appuntamento in vasca da 50m a inizio maggio, vede i nostri Master protagonisti con altri 9 podi. La stagione del circuito Supermaster volge quasi al termine con il Trofeo delle Piscine di Albaro: quindici volte sul podio, da segnalare la vittoria della staffetta 4x50 mista M160-199 in una gara agguerritissima con il conseguente quinto posto nel ranking societario. La stagione in vasca si conclude con i Campionati Italiani di Riccione, appuntamento clou della stagione. Al via Stefano Biasotti, Francesco Concaro, An-

Luca con i ragazzi della prima squadra





Luca Vigneri alla partenza dei campionati italiani

drea Lena, Igor Moreni e Luca Vigneri. Quest'ultimo si conferma Campione Italiano nei 200 dorso M45, migliorando con 2'18"37 il primato italiano da lui già detenuto e andando anche più veloce del record nazionale della categoria più giovane M40. Arrivano poi anche il titolo italiano nei 100 dorso ed il bronzo nella distanza breve dei 50 dorso. Andrea Lena si cimenta nei 100 e 200 stile libero, mentre Stefano Biasotti nei 50 e 100 rana e 50 stile libero, Francesco Concaro nei 50 rana e 50 stile libero ed Igor Moreni nei 50 stile libero. Spedizione positiva, terminata con buoni piazzamenti delle staffette 4x50 stile libero e 4x50 mista.

A fine stagione la Sportiva Sturla Master, guidata sapientemente dal tecnico Valentina Tricarico, si piazza, fatto straordinario, al secondo posto a livello regionale e al trentottesimo posto della classifica nazionale Società 16-25 atleti, quella più numerosa e agguerrita. A livello individuale Luca Vigneri è secondo (dopo il pluriprimatista mondiale Alberto Montini) nella speciale classifica Ironmaster, competizione che si svolge nell'arco di tutta la stagione e comprendente tutte le 18 specialità presenti nelle gare in vasca. Crediamo che questo gruppo non sia solo un semplice gruppo di ex atleti che si rimettono a nuotare. Sono un ottimo esempio per tutti i ragazzi più giovani che si allenano, sono un grande sostegno per il settore nuoto e non solo, partecipando attivamente alle

varie attività sociali che con la loro presenza hanno ripreso numero ed energia. I nostri Master sostengono in maniera attiva le attività sportive e sociali rendendosi sempre attivi e disponibili. Per questo pensiamo sia doveroso ringraziarli. Grazie ragazzi!

### Il profilo

Classe 1967, Luca Vigneri inizia a nuotare presso i Centri Coni nel 1971 con Rita Derchi che segue poi nel trasferimento alla Sportiva Sturla. I suoi allenatori saranno Franca Parodi, Giulio Divano e Lino Borello.

Nel 1975 vince la Coppa Scarioni ed i Giochi della Gioventù. E' pluriprimatista regionale nelle categorie esordienti, ragazzi e juniores nel dorso e staffette con la Sportiva Sturla. Vince i titoli italiani Ragazzi 1981 e 1982 nei 200 dorso. Questi risultati gli permettono, nel 1982, di esser convocato in Nazionale per il quadrangolare giovanile (Italia-Olanda-Urss-Gran Bretagna) di Brescia e di partecipare, nello stesso anno, agli Europei Juniores di Innsbruck classificandosi in finale nei 200 dorso.

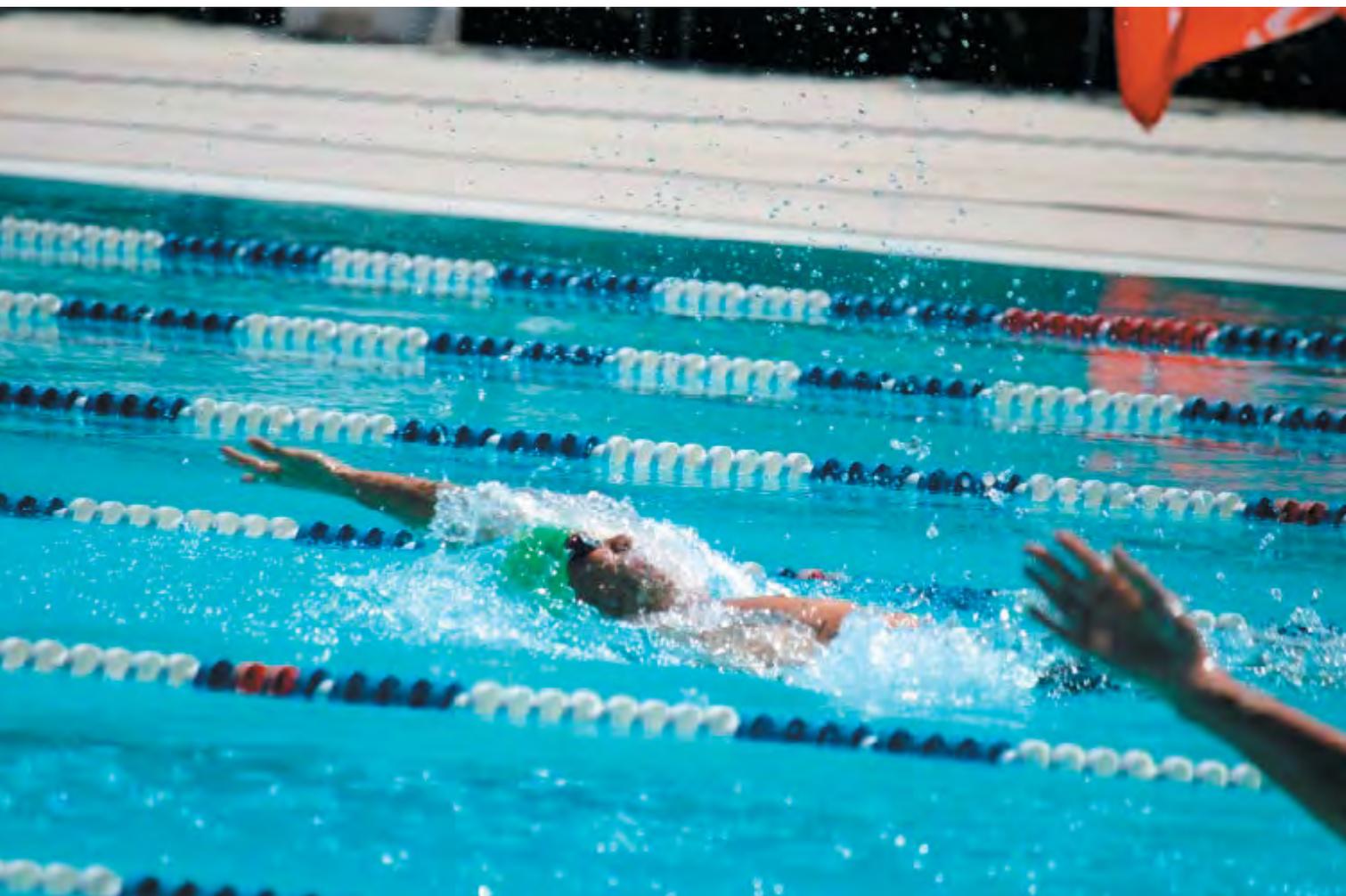
Nel 1983, si ripeterà nel 1984, vince di nuovo il titolo italiano nei 200 dorso, questa volta da juniores, e gareggia ancora agli Europei di categoria a Mulhouse. Finalista, nella stessa stagione al Trofeo Sette Colli ed agli Assoluti di Roma, partecipa al collegiale Nazionale B a Siracusa

# MASTER



ed al Trofeo Sei Nazioni (Francia-Italia-Olanda-Spagna-Svezia-Germania) di Amburgo. Dopo la finale raggiunta agli Assoluti di Bari, a 17 anni cessa l'attività agonistica. Riprenderà quasi 30 anni dopo, nel 2013, laureandosi campione e primatista italiano M45 nei 200 dorso a Trieste e conquistando tre medaglie, due ori nei 100 e 200 dorso ed un bronzo nei 50 dorso, l'anno successivo a Riccione. A Riccione migliora il suo primato italiano,

2'18"37 nei 200 dorso, andando anche sotto la miglior prestazione M40. Vince anche l'argento nel circuito FIN Ironmaster, comprendente tutte le 18 specialità in vasca.



# Un nuovo compagno di squadra

di Alessandro Lamberti

Quest'anno io e tutta la prima squadra della sezione Nuoto della Sportiva Sturla abbiamo avuto il piacere e l'onore di poter condividere la nostra passione per questo sport con un nuovo compagno di squadra: **Luca Vigneri**.

Da ragazzo è stato un atleta di buon livello, per varie ragioni ha dovuto poi smettere con l'attività agonistica, ma quest'anno ha deciso di ricominciare proprio nella nostra società.

Inizialmente Luca ha fatto parte della squadra Master, ma poi ha deciso, insieme ai nostri allenatori di allenarsi con noi. Tutti i giorni, pure al mattino. Come potrebbe fare un ragazzo della nostra età, Luca è riuscito subito a inserirsi nel gruppo e oramai neanche noi consideriamo più la differenza di età, fattore che avrebbe potuto rendere complicato un rapporto che invece sin dai primi mesi si è dimostrato forte e anche molto bello.

Infatti si è dimostrato subito una persona molto simpatica e scherzosa, sempre disponibile ad aiutarci, anche nelle cose più stupide, come offrirci una doccia a fine allenamento (spesso infatti finiamo per dover "elemosinarne" una ad ogni compagno di squadra).

Noi lo consideriamo un po' "pazzo", perché non riusciamo a capire come un uomo della sua età riesca a trovare forza e motivazioni che potrebbero essere caratteristiche di un ragazzo di 20 anni. Molte

volte spinge pure noi a dare qualcosa di più, negli allenamenti, ci incita e ci sprona a dare il massimo ogni giorno. La sua esperienza ci insegna che con il lavoro e la fatica si raggiungono sempre ottimi risultati.

In effetti i risultati non sono mancati, e specialmente ai Campionati Italiani Master estivi di Riccione, Luca ha ottenuto ottimi risultati:

-1° nei 200 dorso con il record italiano di 2'.18".37;

-1° nei 100 dorso con il tempo di 1'.04".05

Inoltre ha ottenuto diversi titoli regionali in diverse specialità, non solo nel dorso.

In effetti come ho scritto all'inizio è stato un onore allenarsi con un campione e primatista nazionale, che può essere d'esempio per tutti noi sperando un giorno di ottenere risultati così prestigiosi come i suoi.

Grazie Luca!!!



Luca Vigneri anni '80 alle piscine di Albaro

# LA SEDE

## *La testimonianza di un passato glorioso*

*Il ricordo indelebile del vissuto della Sportiva Sturla*

di Nadia Prudente

**S**eduta sulla terrazza della “Sportiva Sturla”, in una giornata nella quale sembrava che il tempo si fosse fermato, intorno a me avvertivo solo il cadenzare rilassante delle onde che si infrangevano sull'arenile, il traffico fluiva tranquillo nella strada alle mie spalle, la mia mente vagava nei più piacevoli ricordi vissuti in questo piccolo angolo di paradiso.

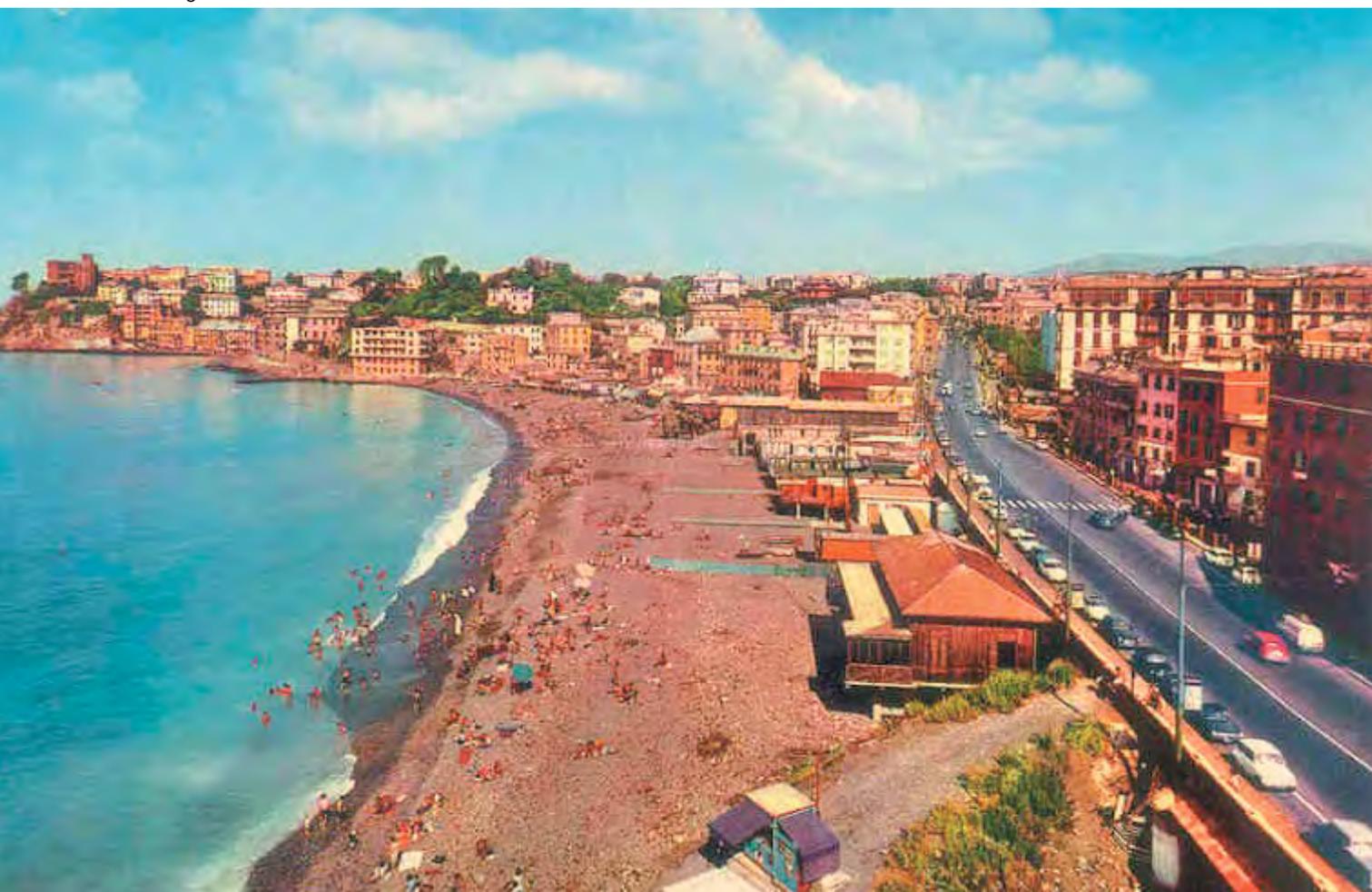
Il tempo ha lasciato la sua traccia, la scogliera artificiale che aveva il compito di

proteggere la piscina dalle mareggiate è stata trascinata, dalle onde, quasi totalmente verso il largo ed è visibile distesa sul fondale solo quando il faro sovrastante ne illumina la parte sommersa. Le piastrelle della terrazza sono erose e screpolate dal tempo e dalle mareggiate. Quante piedi le hanno calpestate....da atleti a gente, come me, che di sportivo hanno solo l'anima!

Ogni crepa è la testimonianza di un vissuto pieno di storie di persone che hanno

32

Veduta del golfo di Sturla





Lo chalet della Sportiva con gli impianti natatori

amato e amano questa società. Le generazioni si sono succedute e noi, una volta giovani, ora portiamo i nostri nipotini a gioire di questo ambiente che tanto può dare a chi si avvicina agli sport acquatici o che semplicemente vuole stare in buona compagnia in un ambiente accogliente. Per concludere voglio citare Sergio Fera tra i tanti amici che ci hanno lasciato recentemente. Scrittore, poeta, persona estremamente sensibile e disponibile, schivo ma di grande personalità. Un ricordo indelebile.

di intolleranze con primi piatti, panini e toast senza glutine e per i più grandi anche la birra e una vasta gamma di snacks. Pacchetti sconto per colazioni che comprendono anche spremute e centrifughe e pranzi veloci caldi o freddi. Il bar si mette a disposizione per l'organizzazione, nella splendida cornice dello chalet sul mare, di feste di compleanno e di cene su prenotazione. Disponibilità e cortesia per poter soddisfare tutte le esigenze dei numerosi Soci, Atleti e frequentatori della Società Sportiva Sturla.

## IL NUOVO BAR

Dal mese di giugno è cambiata la gestione del Bar/Caffetteria della Sportiva Sturla. I nuovi conduttori sono Barbara Staderoli, Federica e Matteo Greco, quest'ultimi legati alla nostra Società da un trascorso agonistico negli anni '80 come sincronette la prima e come pallanuotista il secondo. La nuova conduzione a regime familiare ha proposto da subito un assortimento di piatti caldi e freddi come ristorazione e serate a tema. Per la prossima stagione invernale, oltre ad offrire la possibilità di pranzare in sede per gli atleti ed i frequentatori dei nostri impianti natatori, è previsto anche un ampio programma per le fredde serate invernali con corsi e la possibilità di seguire avvenimenti sportivi proposti dalle reti televisive. Con la nuova gestione anche tante novità: una particolare attenzione per le persone con problemi

Federica, Matteo e Barbara



# MEMORIAL MORENA

## *Internazionale e ricco di talento: Cresce il "MORENA"*

*Anche i russi alla rassegna natatoria curata dal 1969*

**L**a 33a edizione del Memorial Morena, in scena alla Sciorba dal 7 al 9 giugno 2013, è stata caratterizzata da numeri importanti e giovani di talento, come gli otto azzurrini inviati dalla Federnuoto e guidati dal responsabile delle squadre nazionali giovanili Walter Bolognani assieme al tecnico Andrea Giavi. Le società partecipanti sono state 37, provenienti da 8 regioni italiane, e gli iscritti oltre 700 con ben 1575 presenze gara. A conti fatti, circa il 50% in più rispetto al 2008 ed al 2010. L'internazionalità del Morena è stata garantita dalla presenza della squadra russa di Belgorod. Il momento più significativo della cerimonia d'apertura è stato il giuramento dell'atleta a cura della russa Nastja Alexandrova Shatalova e dalla sturlina Mirea Calabria. Le tredici medaglie d'oro offerte dalla famiglia Morena per

nuotatori e nuotatrici con il miglior punteggio sono andate a Cecilia Sanguineti (Rapallo Nuoto - 1997), Mirea Calabria (Sportiva Sturla - 1998), Giulia Verona (Rapp. Italia - 1999), Vittoria Grotto (Rapp. Italia - 2000), Vittorio Roderico (Derthona Nuoto - 2001) e Gaia Alcaras (Andrea Doria - 2002), Luca Guerra (Andrea Doria - 1995), Francesco Verzani (VVFF Modena M.Menegola - 1996), Marco Paganelli (Rapp. Italia - 1997), Lorenzo Mora (Rapp. Italia - 1998), Roberto Razzetti (Lavagna90Dimeglio - 1999), Matteo Cattabriga (Amici Nuoto VVFF Modena - 2000) e Andrea Filadelli (Ideanuoto Albenga - 2001). L'Andrea Doria si aggiudica la coppa Morena per club con 411 punti davanti a Genova Nuoto (334 punti) ed Aquatica Torino (223 punti). Nell'ordine, seguono in classifica Sportiva Sturla, Rapp. Italia, Rapallo Nuoto, NC Montecarlo - Casale Monf., Nuoto Club Liguria, Lavagna90Dimeglio e Swimming Club Alessandria. Il Memorial Morena è organizzato con la partecipazione della Regione Liguria (ente promotore) e del Comune di Genova sotto l'egida della Federazione Italiana Nuoto e della Lega Europea di Nuoto.

### **IL 2015**

La Sportiva Sturla è già al lavoro per l'organizzazione della 34a edizione del Memorial Morena. "Siamo strettamente in contatto con la FIN, attraverso il respon-

Festa grande per l'Andrea Doria vincitrice del 33° Memorial Morena





La selezione russa

sabile delle squadre giovanili Bolognani, per trovare insieme il week end giusto nel mese di giugno" afferma il consigliere Fabio Tadei. Si torna all'antico, con una significativa variazione nella formula della manifestazione. "Abbiamo deciso di eliminare la categoria Juniores, pertanto si gareggerà sui due giorni con Ragazzi, Esordienti A ed Esordienti B2 - prosegue Tadei - Il Morena deve avere una sua connotazione diversa rispetto ai normali meeting". Sono intanto partiti gli inviti all'indirizzo delle federazioni europee, entro fine ottobre si saprà di più.

### ENRICO MORENA

Ogni società ha personaggi che ne caratterizzano la storia. La Sportiva Sturla, tra i suoi uomini "basilari", ha Enrico Morena. Ex arbitro di pallanuoto del dopoguerra, nonché appassionato e conoscitore del nuoto, è stata una figura indimenticabile. Un uomo che incuteva rispetto e grande ammirazione. E' importante ricordare un momento di difficoltà nella vita della nostra Società. C'era "maretta" ed in lui si radicò la percezione di un possibile scioglimento con la conseguente disgregazione dell'ambiente e la dispersione del capitale comune. Lo chalet e la sua struttura potevano passare di mano. Ecco allora la "manovra Morena": la fondazione di una società "satellite", la "Delfini Sturla" esclusivamente dedicata all'attività giovanile, ma soprattutto pronta, attraverso i

suoi componenti, a mantenere sede e tradizioni. Passata la burrasca, tornato il sereno sociale, quell'evento poteva apparire, un episodio fine a se stesso. Senza timore di smentite però ha avuto una grossa importanza per la storia sturlina ed è stato il merito più grande dell'indimenticabile "sciu Ricu" o "Ricaì" come, con amicizia piena di rispetto, lo chiamavano nel clan.



La squadra giovanile azzurra con il responsabile Bolognani



# CIMENTO

## *Cimento della befana di Sturla 2015*



Nessuna paura... Tutti in acqua!

**I**l prossimo 6 gennaio, dopo un anno di sospensione, ritorna l'appuntamento con il tradizionale cimento di Sturla. Sarà una grande occasione per tutti gli amanti del mare, nel giorno dell'Epifania, per dare prova della loro passione e... temerarietà! La temperatura rigida, infatti, non riuscirà a scoraggiare coloro che desiderano realizzare un obiettivo personale. Un bagno fuori stagione, insieme agli amici ed alle amiche più care. La Sportiva Sturla fornirà supporto logistico (sede e

spogliatoi) oltre a rifocillare i partecipanti. "Speriamo di poter contare su un centinaio di adesioni, equamente suddivise per genere - afferma il presidente Giorgio Conte - Noi crediamo nel forte valore sociale di questi eventi". Per tutti, quindi, il tuffo in acqua sarà seguito dalla possibilità di consumare cioccolata calda ed anche pasta e fagioli gentilmente cucinata dagli amici della Sportiva Sturla

36



Grande partecipazione al Cimento 2013



Puntuale, come sempre, l'arrivo della Befana



**TAVI S.p.A.**

*dal 1897 Materie Prime per Industrie Alimentari*



**BANCA CARIGE**

Cassa di Risparmio di Genova e Imperia



dal 1920

# sportiva sturla



Associazione Sportiva Dilettantistica Fondata nel 1920  
Stella d'oro CONI al Merito Sportivo

## Attività Agonistica

Nuoto  
Pallanuoto  
Nuoto per Salvamento



## Attività in vasca

Corsi di acquaticità per bambini da 4 a 36 mesi  
Corsi nuoto per ragazzi e bambini  
Corsi di avviamento all'attività agonistica  
Nuoto libero per adulti e famiglie  
Aquagym e corsi nuoto per adulti  
Aquasoft per adulti  
Corsi per gestanti

## Per informazioni

Segreteria  
Via V Maggio 2d – 16147 Genova

Orario:

Martedì e Venerdì

9.30/13.00 – 15.30/19.30

Lunedì, Mercoledì e Giovedì

15.30/19.30

Sabato

9.30/12.30

Telefono:

010 3730772

e-mail:

[segreteria@sportivasturla.it](mailto:segreteria@sportivasturla.it)

[www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it)

