

SPORTIVA SPORTIVA SUMMER SPORTIVA SUMMER SPORTIVA SPORTIVA SPORTIVA SPORTIVA SPORTIVA SPORTIVA

Sportiva Sturla - Settembre 2015 - Numero speciale per il 72° Miglio Marino di Sturla



(











numero unico - settembre 2015 Redazione Marco Callai e Michele Corti

Progetto grafico Effebiemme srl - www.fbmge.it

Hanno collaborato:

Gloria Balestrero, Fulvio Berlingeri, Daniela Calcagno, Gianluca Caridi, Giorgio Conte, Claudio Correale, Riccardo D'Urzo, Matteo Greco, Paolo Martini, Andrea Pintabona, Barbara Sagù, Corrado Sorrentino, Fabio Tadei, Fabrizia Tadei, Tamara Turatti, Luca Vigneri, Oreste Villari

Si ringraziano per il prezioso supporto alle attività sportive organizzate dalla Sportiva Sturla:

Banca Carige S.p.A.

Cellini S.p.A.

Centro Latte Rapallo - Latte Tigullio

Coop Liguria

Cressi Sub S.p.A.

De Lucchi Colori s.a.s.

Dmp

Drago Forneria Genovese S.r.l.

FIBI S.r.l. - MYA spa & wellness

Fratelli Tossini

Gelateria Carla

Hungrig & Durstig

Icea Produzioni Tessili

Igino Mazzola S.p.A. - Tonno Ma-

ruzzella

La Sassellese

Logtainer S.r.l.

Marco Lovati Spedizioni

Okeo S.r.l.

Panarello Distribuzioni S.r.l.

Pastificio Alta Valle Scrivia

Pesto di Pra' di Bruzzone&Ferrari

Rainbow S.r.l.

Tavi S.p.A.

Timossi Commerciale S.p.A.

Trepiù s.a.s.

Villa Montallegro

Stampa:

Pixartprinting

Via I° Maggio, 8

30020 Quarto d'Altino VE

INDICE

1 Editoriale

2 Saluti autorità

4 Memorial Morena

8 Miglio Marino

10 Trofeo delle Regioni

11 Trofeo Panarello

13 Nuoto

19 Scuola Nuoto

21 Pallanuoto

26 Scuola Pallanuoto

27

Z Salvamento

34 Master

35 La Sede

36 Cimento









EDITORIALE

Giorgio Conte Presidente Sportiva Sturla

esteggiamo, nel 2015, un compleanno davvero importante. I primi 95 anni di vita della nostra Sportiva Sturla. Onoriamo al meglio la nostra storia attraverso un ricco capitolo di eventi. E' infatti difficile ricordare un'estate altrettanto impegnativa e, allo stesso tempo, esaltante. Il 34° Memorial Morena, il 12° Torneo del Mare-Trofeo Panarello, il Trofeo delle Regioni per le rappresentative del nuoto di fondo e il 72° Miglio Marino. Non è semplice organizzare eventi ma quando si può contare sullo straordinario entusiasmo dei nostri soci anche le missioni più difficili sono alla nostra portata. Sono particolarmente fiero per due ragioni. Quest'anno, nell'ambito del progetto Stelle nello Sport, la Sportiva Sturla è la società più votata dal pubblico, sportivo e non, di tutta la Liguria. Oltre settemila voti, uno straordinario plebiscito d'affetto e di riconoscenza per la nostra attività. Ricevere questo premio, assieme ai nostri migliori talenti e in compagnia di quasi 200 persone biancoverdi tra atleti, tecnici, dirigenti, soci e genitori, è una soddisfazione immensa. Poi mi piace evidenziare il carattere sociale della nostra società. Portiamo a termine, infatti, l'iniziativa della sottoscrizione a premi per un defibrillatore da mettere a disposizione del quartiere. Tutto questo e molto altro ancora potrete leggere sfogliando queste pagine. Nuoto, Pallanuoto, Salvamento e Master sono sezioni che godono davvero di buonissima salute. I nostri nuotatori sono ai primissimi posti in campo regionale, senza rinunciare a togliersi soddisfazioni quando affrontano impegni importanti nelle piscine non liguri. I nostri pallanuotisti chiudono un buon campionato di serie B e, a livello giovanile con

anche la novità della squadra Under 20 e gli exploit degli Under 17, raggiungono traguardi di primissimo livello. Nel Salvamento, brilla la stella di Martina Repetto ed i colori della Sportiva Sturla raggiungono anche Montpellier, sede dell'ultimo Mondiale. L'entusiasmo e la voglia di esserci sempre caratterizza, invece, un affiatato gruppo Master. Siamo contenti, marciamo spediti verso il Centenario con la voglia di migliorarci sempre e di portare, sempre più in alto, il buon nome della nostra amata Società





(

MGLIO-MARINO I saluti delle autorità



REGIONE LIGURIA

....

Ilaria Cavo

Assessore regionale allo sport

con grande piacere che rivolgo il mio saluto e quello di tutta l'Amministrazione regionale agli organizzatori, agli atleti e a tutti coloro che prenderanno parte alla 72esima edizione del Miglio Marino di Sturla, gara di nuoto in mare aperto nata nel 1913 che rappresenta un appuntamento fisso della nostra tradizione sportiva. Sono manifestazioni come questa che confermano quanto puntare sullo sport significhi portare avanti valori essenziali nello sviluppo e nella crescita dei nostri ragazzi, ma anche e soprattutto un'opportunità per tutto il territorio, dando vita ad iniziative in grado di generare benefici a cascata per il nostro tessuto sociale ed economico. Centinaia di partecipanti che arriveranno in Liguria, a tutto vantaggio di un turismo destagionalizzante, delle nostre attività economiche e ricettive. Centinaia di persone mosse dalla passione e dall'amore per questo sport. Dobbiamo essere grati a società sportive come la Sportiva Sturla che con il loro impegno quotidiano mettono in campo quelle capacità organizzative che rendono possibile tutto questo. Basandosi sulle proprie forze e praticamente grazie al solo volontariato degli associati, ogni anno permettono la realizzazione e lo svolgimento di manifestazioni di grande richiamo come il Miglio Marino. Un grazie di cuore a tutti voi e un in bocca al lupo ai partecipanti.



COMUNE DI GENOVA

Pino Boero
Assessore comunale Scuola, Sport
e Politiche giovanili

hi legge la storia senza pregiudizi e guarda a quanto lo sport abbia contribuito a costruire un solido terreno sociale di incontro, non può che essere grato agli organizzatori di questa settantaduesima edizione di "Il Miglio marino di Sturla" che ogni anno ci riporta all'origine degli sport natatori nazionali. Agli inizi del Novecento Sturla fu una delle località costiere che seppe coniugare la nascita del turismo e dell'attività sportiva legata al mare con la dimensione culturale (come non ricordare che già alla fine dell'Ottocento il famoso "Cenacolo di Sturla" riuniva i migliori scrittori, giornalisti e pittori genovesi?). Una grande manifestazione torna oggi sui litorali della nostra Città: è carica di sana tradizione ma anche di moderna capacità organizzativa, di memorie storiche (Enrico Rossi fra i primi campioni e promotori del "Miglio" cadde al fronte durante la Prima Guerra Mondiale) unite a una vitalità tutta contemporanea. Un abbraccio, dunque, alla Sportiva Sturla e un benvenuto a tutti i partecipanti!





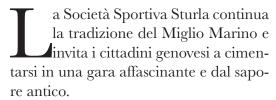






MUNICIPIO LEVANTE

Nerio Farinelli Presidente Municipio Levante



Quest'anno sarà la 72.ma edizione e sono certo che persone di tutte le età vi parteciperanno. Nella prima Olimpiade (Atene 1896) la gara in acque aperte si sono svolte in mare. Nella seconda Olimpiade (Parigi 1900) fu organizzata, sempre in "acque libere", nello scenario della Senna.

Poi l'oblio per molti anni fino ad arrivare ai Campionati del Mondo di Nuoto del 1991 a Perth, in Australia e al ritorno nella manifestazione più importante per lo sport, l'Olimpiade, nel 2008 a Pechino.

Sono convinto che l'aver proposto con convinzione in tutti questi anni il Miglio Marino e gare analoghe nelle città di mare in tutto il mondo abbiano convinto i massimi Dirigenti dello Sport a reintrodurre questa specialità che ha il pregio di aggiungere alla competizione tra atleti il confronto con gli elementi della natura, sempre mutevoli.

E' merito, pertanto, di società come la Sportiva Sturla l'avere tenuto duro negli anni restituendo alla civiltà sportiva una gara così ricca di valori.

Buon Miglio Marino a tutti.



Vittorio Ottonello Presidente Coni Liguria

ono lieto e onorato di porgere il saluto mio personale e del Coni Liguria al Presidente e al Consiglio della gloriosa Sportiva Sturla e agli organizzatori della 72.a edizione del Miglio Marino di Sturla.

Non esiste amante del mare che non conosca l'avvincente storia di questa classicissima e appassionante gara, nata nel lontano 1913.

Dobbiamo essere tutti riconoscenti a chi ha voluto, tanti anni fa riprendere l'organizzazione di questo evento che ha il sapore della tradizione, dell'agonismo, della memoria, del mito: valori che solo lo sport puro sa tramandare alle nuove generazioni.

Un caloroso in bocca al lupo a tutti i partecipanti e un ringraziamento particolare agli organizzatori ed ai volontari.



MEMORIAL MORENA

Record ed emozioni per una 34a edizione con i fiocchi

Vince Genova Nuoto, davanti a Crocera Stadium e Sportiva Sturla

di Michele Corti

ltre 600 nuotatori a Genova, per un totale di 1400 presenze-gare nelle categorie giovanili: Ragazzi, Esordienti A ed Esordienti B. La 34a edizione del Memorial Morena infrange, ancora una volta, tanti record. Un evento unico che la Sportiva Sturla regala a Genova in una Sciorba gremita. Tutte le società liguri, presenti con i migliori giovani, le società italiane più competitive con la rappresentativa FIN, formata da Daisy Bertelli, Megan Buriassi, Federica Magnano e Giorgia Meloni, selezionata da Walter Bolognani e seguita da Corrado Sorrentino, e poi dall'estero la Nazionale portoghese, il Belgorod Swimming Team (Russia) e il Mendrisiotto Nuoto (Svizzera). A bordo vasca, le massime autorità sportive e istituzionali, con la partecipazione di Paola Cavallino, olimpica

ad Atene e Pechino, dello storico ideatore del Memorial Morena, Giovanni Dodero, del presidente del Coni Liguria, Vittorio Ottonello, e dell'Assessore allo Sport del Comune di Genova, Pino Boero. "Siamo davvero felici per il livello della manifestazione e per la straordinaria partecipazione", sorride Giorgio Conte, presidente della Sportiva Sturla. Prestazioni d'eccellenza a livello individuale per gli sturlini Matteo Maragliano (oro nei 100 dorso), Chiara De Pascale (oro nei 200 stile), Arianna Pavanello (oro nei 50 Rana), Sara Garipoli (oro nei 100 Farfalla) e Michele Maragliano (oro nei 100 Farfalla). La classifica finale societaria premia il Genova Nuoto, sul più alto gradino del podio davanti a Crocera Stadium e Sportiva Sturla. Tocca così alla società del presidente Mara Sacchi alzare la Coppa Enrico Morena, dedicata allo storico arbitro di Pallanuoto e amante del Nuoto. Nella staffetta 8x50 vittoria firmata Andrea Doria davanti a Genova Nuoto e Sportiva Sturla. Tra i premi, oltre ai lingottini d'argento per chi detentori dei nuovi primati della manifestazione (eccetto Esordienti B2) e le medaglie d'oro per i primi classificati in tutte le categorie, anche le targhe intitolate a Lina Volonghi (Ragazze), Pino Valle (Ragazzi), Rita Derchi (Esordienti A) e le coppe "Roberta Casella" e "Giacomo Calcagno" per gli Esordienti B2. L'edizione 2015 del Morena, promossa da Regione Liguria e Comune di Geno-

Paola Cavallino, due volte olimpica di nuoto, si complimenta con le giovani promesse del Nuoto









Chiara De Pascale (Sportiva Sturla) oro nei 200 stile libero, premiata da Giovanni Dodero, storico ideatore del Memorial Morena.

va con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, Città Metropolitana di Genova, Coni Liguria, FIN e LEN, è dedicata a Roberta Casella (scomparsa nel dicembre 2013), ex atleta di punta del settore giovanile della Sportiva Sturla negli anni '70 e poi istruttrice delle attività natatorie, ed a Paolo Fiorelli (scomparso nel novembre 2014), memoria storica del nuoto italiano e collaboratore della Federazione Italiana Nuoto oltre a grande amico della Sportiva Sturla.

NUOVI RECORD

- 200 farfalla Ragazze (2.20.54) Megan Buriassi (Italia/R.N.Spezia)
- 100 stile libero Ragazzi (51.92) Alberto Razzetti (Lavagna 90)
- 200 stile libero Ragazzi (1.54.16) Luca Chirico (SMGM Team Nuoto Lomb)
- 100 farfalla Ragazzi (56.25) Luca Chirico (SMGM Team Nuoto Lomb)
- 200 misti Ragazzi (2.07.97) Alberto Razzetti (Lavagna 90)
- 200 stile libero Ragazzi (2.00.11) Alessio Gerardin (Antares Nuoto Castelf)
- 200 farfalla Ragazzi (2.08.02) Alessio Gerardin (Antares Nuoto Castelf)

LA STORIA

Il Morena nasce nel 1969, da un'idea di Giovanni Dodero, allora responsabile tecnico del settore nuoto della Sportiva Sturla, per riempire un vuoto agonistico nel settore giovanile che aveva nella Coppa Scarioni l'unica manifestazione di prestigio. Negli anni a seguire il Morena passa dai 450 atleti iscritti nella prima edizione ai 973 del 1991, pur dovendo superare le difficoltà di un temporaneo trasferimento dalla sua sede naturale, il Complesso di Albaro, a Rapallo, nel corso degli anni '80. Le ultime edizioni vengono ospitate dalla Sciorba.

Il Morena è ormai diventato da anni la passerella ideale per giovani campioni. Tra i più lontani nel tempo, anni '70, ricordiamo Giovanni Franceschi, Monica Olmi, Fabrizio Rampazzo, Maurizio Divano e Cinzia Savi Scarponi. Negli anni '90 la tedesca Franziska Van Almsick e la russa Nina Zhivanevskay. A partire dal 1992, in considerazione del notevole impegno economico e organizzativo, viene data alla manifestazione una cadenza biennale. Salta l'edizione 2006 per motivi diversi, non ultimi i gravosi impegni finanziari che la Sportiva Sturla sostiene per ammodernare i servizi accessori della piscina e per medicare le ripetute ingiurie del mare alle sue strutture. Dopo le edizioni 2008 e 2010, a causa dell'incertezza sulla copertura economica da parte degli enti locali promotori e per problemi di collocazione nel calendario internazionale, si modifica la cadenza biennale del Morena negli anni dispari a partire dal 2013.





MEMORIAL MORENA

Una storia semplicemente Sportiva, Sturla

di Corrado Sorrentino*

uel verde, mi ha sempre affascinato, sin da quando ero ragazzino nelle nazionali giovanili e condivie vo le mie avventure con il mio amico Christian D'Ambrosio, di Genova, dello Sturla. Un verde acceso che dice un sacco di cose, un verde che dà allegria, colore, vivacità, speranza(?), insomma un verde coinvolgente, quello che caratterizza la Sportiva Sturla nei suoi colori sociali ma ancor più nel loro stile di vita sportivo. Quelle magliette verdi, al Memorial Morena, erano così numerose che le vedevi ovunque, con i nomi dietro, con la scritta "staff", addosso ai bimbi esordienti B come agli A e alla categoria ragazzi, lo vedevi addosso agli allenatori, ai genitori in tribuna, ai dirigenti, ad altri genitori ancora che in modo infaticabile hanno reso straordinaria la 34a edizione!

Sarà perché era la mia prima volta da responsabile tecnico di una nazionale giovanile in sostituzione del capo Walter Bolognani, sarà perché le 4 atlete che la Federazione Italiana Nuoto sono state perfette, sarà perché vestire la maglia azzurra in ogni caso ha sempre il suo fascino, ma l'entusiasmo percepito intorno a me ha reso tutto fantastico e, emotivamente parlando, molto forte!

La manifestazione che quest'anno ha sacrificato la categoria Juniores in favore di un numero più elevato di giovanissimi ha integrato nel programma gare la staffetta 8×50 con concorrenti delle diverse cate-

gorie, e il risultato finale in chiusura della manifestazione è stato come fare bingo! Daisy Bertelli, Megan Buriassi, Federica Magnano e Giorgia Meloni sono state le 4 azzurrine che la FIN ha schierato in gara ma su quei blocchi nella magnifica Sciorba sono saliti anche una buona parte di talenti quali Alberto Razzetti, Luca Chirico, Andrea Facciolà, il bravo beniamino di casa Matteo Maragliano, la delegazione portoghese con 12 atleti categoria ragazzi ma anche quella svizzera e quella russa con gli esordienti A, su quei blocchi è salito il futuro del nuoto ligure ma penso anche italiano, perché tra tutti quei bravissimi pescetti visti sabato e domenica di sicuro verrà fuori qualche grande campione!

Non sono mancate le grandi prestazioni, i records battuti sono stati diversi e in tutte le categorie, a dimostrazione che il livello qualitativo della manifestazione era ottimo e che sebbene tra i partecipanti in tribuna scorresse un'amicizia vera quando si saliva sui blocchi anche la battaglia era vera, sportiva naturalmente!

All'indomani, con la mente un po' più sgombra, mentre torno nella mia Cagliari, porto a casa un entusiasmo che tocca il cielo, non vedo l'ora di proporre ai miei colleghi isolani l'organizzazione di una gara uguale, esordienti, B, A e ragazzi tutti insieme, perché la cosa che più mi ha colpito e che forse mi manca un po è quell'entusiasmo sfrenato che si crea nelle

















La premiazione delle prime tre Società del Memorial Morena

rispettive squadre durante la gara, i più grandi che fanno il tifo per i più piccoli, gli applausi per tutti a prescindere dai colori della cuffia di chi è stato il migliore, quei sorrisi spensierati, la concentrazione dei più grandi, i saluti a mamma e papà in tribuna mentre si va a gareggiare, tutto questo è semplicemente impagabile.

Dopo la manifestazione ho avuto il privilegio con le atlete della nazionale di partecipare alla festa nella sede sociale, quella storica, di soli 95 anni, quella dove oltre 20 anni or sono entrai per allenarmi con l'amico Christian D'Ambrosio, quella piccola vasca di 5 corsie dalla quale è venuta fuori una storia di successi e di persone che hanno scritto pagine importanti del nostro mondo, quella Sportiva Sturla affacciata sul mare con un campo da pallanuoto sempre montato nell'acqua salata con le porte poggiate in riva sui ciottoli pronte per ogni evenienza, quella che come entri resti a bocca aperta talmente sono tanti i gagliardetti appesi nelle pareti, c'era anche quello della mia ex società, quella che dietro il bancone del bar al posto delle bottiglie ci sono esposti centinaia di trofei, quella della balconata affacciata sul mare dalla quale tenere sott'occhio i propri figli che si divertono, quella di una seconda meravigliosa grande famiglia allargata, quella di Vale, della piccola Chiara addormentata tra le braccia di Alessio, quella che non importa se fai nuoto o pallanuoto l'importante è che ci sei e stai bene e se sei un giovane della pallanuoto vai alle feste perché le nuotatrici sono troppo belle, quella diretta da Roberto De Pascale che fino all'ultimo si è occupato di noi al meglio, quella fatta di persone che mi hanno fatto sentire come se fossi a casa e come se fossi nato e cresciuto li a suon di risate, pasta con la pancetta, chiacchiere su chiacchiere e la tentazione di un mirto sardo.

Una storia di persone, di sport, una storia di quelle che non hanno prezzo, una storia semplicemente Sportiva, Sturla.

* Tecnico FIN e responsabile nazionale giovanile al Memorial Morena (tratto dal blog www.swimmingchannel.it)







MIGLIO-MARINO

Il 71° Miglio Marino agli azzurri Vanelli e Consiglio

Prossima edizione domenica 13 settembre 2015. Si riparte dalla carica dei 434

di Marco Callai

Sono due nuotatori della Nazionale, Federico Vanelli e Giorgia Consiglio, a mettere la firma sulla 71a edizione del Miglio Marino, la storica manifestazione di nuoto di fondo in scena domenica 14 settembre 2014 a Sturla. Ottime le condizioni climatiche, grande partecipazione di pubblico in spiaggia e, soprattutto, di iscritti: ben 434, un numero superiore alle aspettative dello staff della Sportiva Sturla. Primo successo per Vanelli, reduce dal quarto posto agli Eu-

ropei di Berlino. Vittoria in 22'23"8 per l'atleta del Gruppo Sportivo Fiamme Oro davanti a Francesco Ghettini (Genova Nuoto) e Andrea Bondanini (Fiamme Oro Napoli). Vittoria di misura, perché Ghettini gli arriva a solo mezzo secondo di distanza e Bondanini è terzo con un ritardo di poco più di un secondo. Sono, invece, oltre 21 i secondi di distacco tra la Consiglio e Sharon Colombi (Pianeta Acqua) mentre Sofia Oliveri (Crocera Stadium) si classifica al terzo posto. In

La partenza del Piccolo Miglio













Il podio femminile Il podio maschile

campo Master, invece, le affermazioni di Eleonora Ferrando (Nuotatori Genovesi) e di Guido Cocci (President Bologna). Nell'albo del Piccolo Miglio, iscrivono il proprio nome Sofia Oliveri (Crocera Stadium) ed Erik Lora (CSR Granda), battendo rispettivamente Lucrezia Callegari (Pianeta Acqua) e Alessia Mauceri (Nuotatori Genovesi), Luca De Pascale (Sportiva Sturla) e Stefano Zanlungo (Pianeta Acqua).

Tra le Esordienti A, esulta Francesca Giovinazzo (Sportiva Sturla) dopo aver preceduto Giulia Ferrari (Pianeta Acqua) e Lucrezia Brogi (Nuotatori Genovesi). Bene, in campo maschile, Stefano Bruciamonti (Pianeta Acqua), capace di precedere il compagno Tommaso Grenghi ed Enrico Razzetti (Lavagna 90). Eva Kummel sul gradino più alto del podio, dove trovano posto anche Ginevra Raugei e Chiara Cama: tutto Sportiva Sturla il podio delle Esordienti B. Applausi, poi, per Federico Mauceri (Nuotatori Genovesi), primo su Gabriele Roero (CS Roe-

ro) e Marco Castigliano (Sportiva Sturla). Primo dei 151 amatori al via, Matteo Pittaluga con il tempo di 26'33. Tra le donne, categoria Amatori, a segno Chiara Santucci. Tra i presenti, Lino Borello, tecnico della Nazionale di fondo che riabbraccia molti amici della Sportiva Sturla, società da lui allenata in passato. In quest'occasione, prende il via la sottoscrizione a premi per l'acquisto di un defibrillatore che, a partire dal luglio 2015, viene messo a disposizione del quartiere e del litorale del golfo di Sturla. La 72a edizione del Miglio Marino si svolge domenica 13 settembre 2015. Si parte alle 9:30 con omaggio alla lapide di Enrico Rossi, l'organizzatore della prima edizione nel settembre 1913. Un'ora dopo il via al Piccolo Miglio, alle 12 tocca agli Agonisti e dalle 15:30 spazio ad Amatori e non tesserati FIN.



\bigoplus

TROFEO REGIONI

Veneto superstar, Liguria sul podio

Successo per la grande rassegna federale di Nuoto di Fondo

di Marco Callai

Il Veneto festeggia la conquista del Trofeo delle Regioni, manifestazione giovanile di Nuoto di Fondo, grazie ai 136 punti complessivamente raggiunti. Secondo posto per la Campania a quota 69, terza un'ottima Liguria con 57 punti protagonista con l'affermazione nel Team Event grazie a Gianluca Parmeggiani, Valentina Contu e Andrea Filadelli. L'evento, organizzato dalla Sportiva Sturla, si caratterizza per la presenza delle rappresentative regionali nella categoria juniores (maschi 97-98 femmine 98-99) e per la categoria ragazzi (maschi 99-00-01 femmine 01-02). La 5 km Juniores viene vinta da Federico Del Pup (Veneto), con il tempo di 1.02.10, davanti ad Alessandro Bellinelli (Emilia Romagna) e Marcello Guidi (Sardegna). Primo ligure, all'ottavo posto, è Gianluca

Parmeggiani. In campo femminile brilla la stella di Eleonora Brotto (Veneto) che con il tempo di 1.07.38 precede Giulia Arfellini (Emilia Romagna) e Valentina Contu (Liguria). Il Veneto realizza addirittura una tripletta nei 2500 Ragazzi: in 31.47 vince Manuel Bortuzzo davanti ad Alex Berti e Thomas Ferroni. Quarto, per la Liguria, Thomas Ferroni. Lo stesso accade tra le Ragazze dove, in 33.48, supera Giulia Salin e Vittoria Tomietto. In undicesima posizione, invece, Diletta Zini (Liguria). In occasione del Trofeo delle Regioni, gara nazionale di nuoto di fondo, il presidente della Sportiva Sturla Giorgio Conte ha consegnato al presidente del Municipio Levante Nerio Farinelli il defibrillatore esterno automatico acquistato grazie alla sottoscrizione a premi avviata dalla novantacinquenne società biancoverde in occasione del 71° Miglio Marino (settembre 2014) nell'ambito dell'iniziativa "Fai battere il cuore a Sturla". Questo apparecchio, localizzato in via V Maggio vicino alla sede sociale, viene messo a disposizione della cittadinanza per le situazioni di emergenza nel quartiere e sul litorale del Golfo di Sturla.

I giovani liguri terzi classificati









 \bigoplus

Sturla abbraccia la Pallanuoto in Mare

Agonisti, Amatori e Giovani uniti dal grande amore per la Waterpolo. Tre giorni di Sport ma non solo...

di Tamara Turatti e Marco Callai

rande successo per la dodicesima edizione del "Trofeo Panarello-Torneo del Mare". Ancora uno spettacolo unico, diurno e notturno, per la valorizzazione della Pallanuoto in mare. Da venerdì 3 a domenica 5 luglio, davanti ad un folto pubblico, appuntamento nel campo di gara realizzato davanti alla spiaggia di Sturla. Combattutissima la finale del torneo agonisti, vinta dalla Carrozzeria Giardino, mentre il torneo amatori va alla Carrozzeria Giardino Pro Secco e la finale under 11 allo Sporting Club Quinto. Il Torneo, organizzato dalla storica Sportiva Sturla, è ancora una volta sponsorizzato da Panarello, storica azienda dolciaria genovese, e da Tavi, leader nella fornitura di materie prime per l'industria alimentare.

Tra i Giovani il Quinto porta a casa la vittoria, sotto lo sguardo degli allenatori Enrico Maimone e Marco Trucco, mettendo in fila il Bogliasco, la Sportiva Sturla (la squadra di casa di capitan Dellacasa, allenata da Jerry Berlingeri e Andrea Pintabona), Sori, Nuotatori Genovesi e Andrea Doria. Tra gli Amatori, Carrozzeria Giardino Pro Secco dell'ex biancoverde Giovanni Prioreschi piega i milanesi della Tavi Waterpolo Milano. Terza classificata la squadra di casa, Panarello Sportiva Sturla Cuba, emblema del cuore biancoverde, con Giacomo Garau, Stefano Gazzo, Marco Pittari per citarne solo alcuni. Al quarto posto la De

Lucchi Colori Last Minute di Riccardo D'Urzo. A seguire la Tre Più My Sport e Banca Carige Young Boys, rispettivamente quinta e sesta. Settimo posto per la squadra di casa, Il Salotto di Enrico Sportiva Sturla Spritz del campione ex biancoverde Roberto Minervini, e ottava la Bottega del Pesto Carcamagnu di Jerry Berlangieri.

Agonisti. Vittoria per la Carrozzeria Giardino nelle cui file giocano, tra gli altri, Leonardo Cavo (Chiavari Nuoto) e Alessandro Brambilla (SC Quinto). Seconda la Tre Più, trascinata da Fabio Gambacorta (Florentia) e dall'ex bianco verde Luca Bittarello (ora SC Quinto) autore di un gol di altri tempi. Menzione d'onore per le due semifinaliste: Tavi di Tommaso Negri (Posillipo) e Giacomo Boero (RN Bogliasco), e Panarello di

QUINTO - Squadra vincitrice Trofeo Panarello UNDER 11



TROFEO PANARELLO



CARROZZERIA GIARDINO
- Squadra vincitrice Trofeo
Panarello AGONISTI

CARROZZERIA GIARDINO PROSECCO MASTER - Squadra vincitrice Trofeo Panarello AMATORI

Gianmarco Guidaldi (RN Bogliasco) e dello sturlino doc Giacomo Cornacchia. Menzione speciale per Edoardo Manzi (RN Sori) in arrivo direttamente dagli Europei di Baku. Tre i premi speciali, consegnati da Chiara Carrara (responsabile Commerciale e Marketing Panarello), Giorgio Conte (presidente Sportiva Sturla) e Nerio Farinelli (presidente Municipio Levante). Targa in ricordo di Riccardo Bittarello, papà di Luca e Matteo, dirigente e simpatizzante della Sportiva Sturla, consegnata alla moglie Martha Semino. Riconoscimento per Franco Falcone, tecnico della prima squadra per la bella stagione che con la partecipazione ai Play Off per l'accesso alla serie A2. Applausi alla squadra under 17 della Sportiva Sturla, quarta classificata campionato nazionale. Al termine della premiazione finale, tutto il pubblico e i partecipanti partecipano festoso buffet a base di pasta al pesto e torta Panarello nella terrazza sul mare. La sera prima, invece, Sturla formato discoteca a cielo aperto, a tutta musica con apposito di set.





UNDER 11

Miglior giocatore:

Francesco Ferrando (Sportiva Sturla)

Miglior Realizzatore:

Bartolomeo Piatti (Quinto, 11 gol)

Miglior Portiere:

Davide Broggi Mazzetti (Bogliasco)

AGONISTI

Miglior giocatore:

Alessandro Brambilla

Miglior realizzatore:

Fabio Gambacorta

Miglior portiere:

Leonardo Cavo

AMATORI

Miglior giocatore:

Giovanni Prioreschi

Miglior cannoniere:

Tommaso Lapi

Miglior portiere:

Luigi Pittatore





NUOTO

Un settore in continua crescita, un grande spirito di squadra

Sportiva Sturla al quinto posto della classifica regionale estiva

di Gianluca Caridi

stato un anno ricco di soddisfazioni ma anche di difficoltà per la sezione Nuoto della Sportiva Sturla. Non è stato semplice per i nostri ragazzi e tecnici raggiungere tutti gli obiettivi prefissati ma, tirando le somme di questa annata agonistica, possiamo sicuramente affermare che abbiamo un gruppo di atleti veramente speciale. Nelle diverse occasioni in cui i ragazzi hanno dovuto rappresentare la propria squadra non si sono tirati indietro, come dimostrano gli ottimi risultati ottenuti nelle varie categorie per le gare a staffetta ed individuali. Forse non tutti saranno i campioni del domani, ma lo spirito di gruppo che li accomuna grazie alla fatica negli allenamenti quotidiani e la voglia di stare insieme possono considerarsi vittorie nella vita di tutti i giorni. Parafrasando l'articolo 3 dello statuto societario, lo scopo che la Sportiva Sturla si prefigge è "..il miglioramento psico-fisico e morale della collettività favorendo la diffusione sia agonistica che didattica delle attività natatorie". E' proprio seguendo questo spirito che l'organizzazione di diverse manifestazioni quali il Miglio Marino 2014, il Memorial Morena 2015 e il Trofeo delle Regioni 2015, sono perfettamente riuscite (leggete la lettera del tecnico federale FIN Corrado Sorrentino....). Forse siamo diversi da altre realtà sportive, sia negli obiettivi che nelle finalità, ma non ci manca il coraggio di

andare avanti nuotando controcorrente mantenendo inalterate le tradizioni della nostra società sportiva.

Atleti squadra agonistica stagione 2014-2015

Categoria Seniores, Juniores, Cadetti e Ragazzi

Nicolo Bartolini,, Carolina Bernabei, Margherita Bisso, Lucia Caridi, Chiara Carmassi, Silvia Cosso, Alessandro Criniti, Simone Damanti, Giulia D'Ambrosio, Ludovica Danovaro, Irene De Kermarek, Elena De Kermarek, Luca De Pascale, Matteo De Pascale, Emanuele Dufour, Lorenzo Gazzolo, Francesca Giovinazzo, Davide Gualco, Alessandro Lamberti, Matteo Maragliano, Matteo Patrone, Paolo Rizzo, Caterina Rizzo, Giulio Schoen, Matteo Sibilla, Niccolò Traverso, Giorgio Traverso, Thomas Villa, Alessia Vitta.

Allenatori: Alessio De Luca e Valenina Tricarico

Preparatore atletico:

Lorenzo Durlicco

Categoria Esordienti A

Pietro Amicabile, Andrea Bartolini, Tommaso Battaglino, Chiara Cama, Davide Cipollone, Giada Costanza, Simone D'Ambrosio, Chiara De Pascale, Sara Garipoli, Cecilia Gasperini, Giulia Grosso, Matteo Magnani, Michele Maragliano, Lorenzo Omero, Martina Pozzi, Carolina Timossi.



NUOTO



La squadra femminile Esordienti B

Allenatori: Alessio De Luca e Valentina Tricarico

Preparatore atletico:

Lorenzo Durlicco

Categoria Esordienti B

Francesco Andi, Rafael Benzoni, Alice Caruana, Marco Castigliano, Ettore Gargiulo, Eva Kummel, Mattia Lovati, Alessia Merello, Edoardo Miceli, Andrea Mora, Sara Pastrovicchio, Arianna Pavanello, Gaia Poggi, Simone Regis, Sara Satriano, Agnese Striano, Andrea Vassallo, Francesco Vassallo, Giulia Vassallo.

Allenatore: Francesco Runci

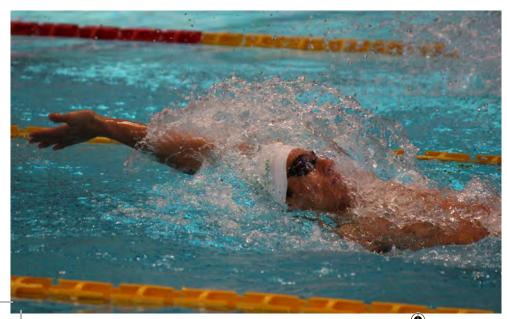
Preparatore atletico:

Lorenzo Durlicco

STAGIONE AGONISTICA 2014-2015

Prima squadra ed Esordienti A MIGLIO MARINO DI STURLA

Matteo Maragliano



14 SETTEMBRE 2014

PICCOLO MIGLIO: Luca De Pascale (2°posto), Francesca Giovinazzo (1° posto - Esordienti A femmine)

TROFEO NICO SAPIO 1-2 NO-VEMBRE 2014

Si classificano per le finali i seguenti atleti: Matteo Maragliano (2°posto 100 dorso e nuovo record regionale cat. Ragazzi e 5° posto 100 stile libero con primato personale), Chiara Carmassi (8°posto 100 farfalla e primato personale cat. Ragazze) e Michele Maragliano (3°posto 100 farfalla e primato personale cat. Es.A, 4° posto 100 stile libero)

TROFEO ARAGNO 24 – 25 GENNAIO 2015

Matteo Maragliano: 1ºposto 100 farfalla e nuovo Record regionale cat. Ragazzi, 4º posto 100 dorso e nuovo primato personale. Chiara Carmassi: 1^ classificata 100 farfalla cat. Ragazze

CAMPIONATO NAZIONALE GIOVANILE INVERNALE 20-25 MARZO 2015

Si qualificano, per la categoria Ragazzi, i seguenti atleti: Matteo Maragliano (100 farfalla 10° classificato, 100 dorso 12° classificato, 50 stile libero 22° classificato e 100 stile libero 24° classificato), Chiara Carmassi (100 farfalla 15^ classificata), staffetta 4X100 mista (18^ classificata con Matteo Maragliano, Luca De Pascale, Matteo Sibilla e Giorgio Traverso)



Chiara Carmassi

FINALI REGIONALI DI CATEGORIA 6-8 APRILE 2015

Si qualificano per le finali 21 atleti con 76 presenze gara, conquistando 2 titoli regionali e 24 medaglie.

Gli atleti medagliati sono: Categoria Ragazzi: Matteo Maragliano (Campione regionale 100 dorso, 2° posto 50 stile libero e 100 farfalla, 3° posto 100 stile e 200 farfalla), Matteo Sibilla (2º posto 200 rana, 3° posto 100 rana, 400 misti e 1500 stile libero), Francesca Giovinazzo (2º posto 800 stile libero, 3° posto 400 stile libero), Matteo De Pascale (3° posto 100 e 200 rana), Giulio Schoen (3° posto 100 e 200 dorso), Chiara Carmassi (3° posto 100 farfalla), Luca De Pascale (2º posto 1500 stile libero). Categoria Junior: Alessandro Criniti (Campione Regionale 200 dorso, 2ºposto 100 dorso, 200 farfalla e 50 dorso), Alessandro Lamberti (3ºposto 200 farfalla), Paolo Rizzo (3ºposto 50 rana). Categoria Cadetti: Silvia Cosso (3ºposto 400 stile libero).

Nella classifica di Società ottimo 6° posto con 241 punti che conferma la progressione degli ultimi anni (8° posto 181 punti nel 2013, 11° posto con 146 punti nel 2012).

FINALI REGIONALI ESORDIENTI A – 18-19 APRILE 2015

Si qualificano per le finali 12 atleti con 35 presenze gara, conquistando 4 titoli regionali e 15 medaglie. Gli atleti medagliati sono: Michele Maragliano (Campione Regionale 200, 400 Stile Libero e 100 farfalla, 2° posto 200 farfalla), Pietro Amicabile (Campione Regionale 100 stile libero, 2° posto 200 e 400 stile libero), Chiara De Pascale (2° posto 800 stile libero, 3° posto 100 dorso e 400 stile libero), Carolina Timossi (3° posto 400 misti), Sara Garipoli (2º posto 100 farfalla, 3° posto 200 farfalla), Staffetta 4x100 stile libero (2º posto con Michele Maragliano, Pietro Amicabile, Simone D'Ambrosio, Lorenzo Omero), Staffetta 4x100 misti (2° posto con Pietro Amicabile, Matteo Magnani, Simone D'Ambrosio, Michele Maragliano).

Nella classifica di Società ottimo 6° posto con 241 punti che conferma la progressione degli ultimi anni (8° posto 181 punti nel 2013, 11° posto con 146 punti nel 2012).

CAMPIONATO REGIONALE STAF-FETTE DI CATEGORIA 28 APRILE 2015

Ottimi risultati di squadra con 3 titoli regionali e 2 primati regionali. Staffetta 4X100 mista cat. Ragazzi. Campioni Regionali e record regionale (Matteo Maragliano, Luca De Pascale, Matteo Sibilla, Giorgio Traverso). Staffetta 4X100 stile libero cat. Ragazzi . Campioni Regionali e record regionale (Matteo Maragliano, Luca De Pascale, Matteo Sibilla, Lorenzo Gazzolo) . Staffetta 4X200 stile libero Ragazzi. Campioni Regionali (Matteo Maragliano, Luca De Pascale, Matteo Si-





billa, Lorenzo Gazzolo)

CAMPIONATO REGIONALE INDOOR DI FONDO 29 APRILE 2015

Francesca Giovinazzo (Campionessa Regionale 3000 mt cat. Ragazze 2002), Luca De Pascale (2ºposto 3000 mt cat. Ragazzi 1999). Entrambe gli atleti ottengono la qualificazione per i campionati italiani di nuoto di fondo.

 \bigoplus

CAMPIONATO ITALIANO INDOOR FONDO 14 GIUGNO 2015 RICCIONE

Luca De Pascale (5°posto 3000 mt cat. Ragazzi 1999), Francesca Giovinazzo (15° posto 3000 mt Cat. Ragazze 2002) 7° posto nella Classifica Nazionale per Società Cat. ragazzi per il nuoto di fondo. Entrambe gli atleti sono convocati per la rappresentativa ligure che parteciperà al campionato italiano per regioni (Trofeo delle Regioni, Sturla 11 Luglio 2015)

MEMORIAL MORENA 20-21 GIUGNO 2015

Michele Maragliano (Es. A 2001) - 1°posto 100 farfalla, 2° posto 100 e 200 stile libero, 3° posto 200 stile libero. Matteo Maragliano (Rag.1999) - 1°posto 100 dorso, 3° posto 100 farfalla. Chiara De Pascale (Es.A 2003) - 1° posto 200 stile libero. Sara Garipoli (Es.A 2004) - 1° posto 100 farfalla, 8x50 stile libero - 3° posto (Lucia Caridi, Matteo Maragliano, Arianna Pavanello, Michele Maragliano, Chiara Carmassi, Marco Castigliano,

Chiara De Pascale, Luca De Pascale) Ottenuto uno splendido 3ºposto in classifica generale a squadre.

CAMPIONATO ITALIANO IN ACQUE LIBERE 27 GIUGNO 2015

Luca De Pascale: 9°posto 5000 mt cat. Ragazzi 1999

FINALI REGIONALI ESORDIENTI A – 26-27-28 GIUGNO 2015.

Conquistiamo 5 titoli regionali e 12 medaglie con i seguenti atleti:

Michele Maragliano (Campione regionale 100, 200 stile libero e 200 misti, 2° posto 100 Farfalla), Sara Garipoli (Campionessa Regionale 100 e 200 Farfalla), Chiara De Pascale (2°posto 200 e 800 stile libero), Pietro Amicabile (2°posto 200 stile libero), Pietro Amicabile (2°posto 200 stile libero), Staffetta 4x100 stile libero: 2° posto con Pietro Amicabile, Michele Maragliano, Lorenzo Omero, Simone D'Ambrosio. Staffetta 4x100 misti: 2° posto con (Pietro Amicabile, Matteo Magnani, Simone D'Ambrosio, Michele Maragliano.

FINALI CAMPIONATI ESTIVI DI CATEGORIA 24-25-26 LUGLIO 2015.

Conquistiamo 3 titoli Regionali e 11 medaglie con i seguenti atleti:

Matteo Maragliano (Campione Regionale cat. Ragazzi 50 stile libero e 100 farfalla, Campione Regionale cat. Assoluti 50 dorso , 2° posto 100 dorso cat. Ragazzi, 3° posto 100 Stile libero cat. Ragazzi), Alessandro Criniti (3° posto 200 dorso





Le ragazze della frazione 8x50 stile libero (1 x categoria)

cat. Juniores), Matteo Sibilla (3°posto 100 rana cat. Ragazzi), Lorenzo Gazzolo (3°posto 100 farfalla cat. Ragazzi), Chiara Carmassi (3° posto 100 farfalla cat. Ragazzi), Elena De Kermarek (2° posto 200 Farfalla cat. Cadetti), Matteo De Pascale (3° posto 200 Rana cat. Ragazzi).

Ottimo quarto posto nella classifica generale a squadre Categoria Ragazzi.

ESORDIENTI B

La squadra degli Esordienti B, composta da 19 atleti, svolge tutte le otto prove regionali e alcuni trofei evidenziando un netto miglioramento sia dal punto di vista tecnico che di risultati.

Gli atleti che compongono il gruppo sono: Francesco Andi, Marco Castigliano, Eva Kummel, Andrea Mora, Andrea Vassallo, Rafael Benzoni, Francesco Vassallo, Giulia Vassallo, Gaia Poggi, Ettore Gargiulo, Mattia Lovati, Edoardo Miceli, Alice Caruana, Alessia Merello, Sara Pastrovicchio, Arianna Pavanello, Sara Striano, Agnese Striano e Simone Regis.

MIGLIO MARINO DI STURLA 14 SETTEMBRE 2014

PICCOLO MIGLIO: Marco Castigliano (3° posto Esordienti B maschi), Eva

Kummel (1° posto Esordienti B femmine). **TROFEO DI VOGHERA:** Arianna Pavanello (1° posto 50 e 100 rana Es.B 2005), Marco Castigliano (1° posto 50 farfalla Es.B 2004), Giulia Vassallo (2° posto 100 dorso Es.B 2006).

MEMORIAL MORENA: Arianna Pavanello (1° posto 50 rana Es.B 2005, 3°posto 50 stile libero, 50 dorso e 200 misti), Marco Castigliano (2°posto 50 farfalla Es.B 2004, 3°posto 50 stile libero).

TROFEO GOA: Arianna Pavanello (1ºposto 100 rana Es.B 2005).

GIORNATA CONCLUSIVA ESOR-DIENTI B: 4X50 dorso femminile (2° posto con Giulia Vassallo, Agnese Striano - Eva Kummel, Arianna Pavanello), 4X50 farfalla Femminile (3°posto con Giulia Vassallo, Agnese Striano - Eva Kummel, Arianna Pavanello), 4X50 Farfalla maschile (3°posto con Marco Castigliano, Simone Regis, Rafael Benzoni, Francesco Andi)

FINALI CAMPIONATI ESTIVI DI CATEGORIA 24-25-26 LUGLIO 2015.

Conquistiamo 3 titoli Regionali e 11 medaglie con i seguenti atleti:



NUOTO



I vincitori delle staffette regionali 4x100 e 4x200 stile libero cat.Ragazzi

Matteo Maragliano (Campione Regionale cat. Ragazzi 50 stile libero e 100 farfalla, Campione Regionale cat. Assoluti 50 dorso
, 2º posto 100 dorso cat. Ragazzi, 3° posto 100 Stile libero cat. Ragazzi), Alessandro Criniti (3° posto 200 dorso cat. Juniores), Matteo Sibilla (3ºposto 100 rana cat. Ragazzi), Lorenzo Gaz-(3°posto 100 farfalla cat. Ragazzi), zolo Chiara Carmassi (3° posto 100 farfalla cat. Ragazzi), Elena De Kermarek (2° posto 200 Farfalla cat. Cadetti), Matteo De Pascale (3° posto 200 Rana cat. Ragazzi). Ottimo quarto posto nella classifica generale a squadre Categoria Ragazzi.

FINALI CAMPIONATI NAZIONALI ESTIVI DI CATEGORIA

5° posto Matteo Maragliano con record personale nei 100 delfino e 7° posto nei 200 farfalla.

17° posto e conferma del tempo personale per Chiara Carmassi nei 100 mt farfalla.





Grande entusiasmo e novità importanti

 \bigoplus

Gioia e spensieratezza alla base delle attività

di Barbara Sagù

In anno è trascorso e le novità di questo periodo sono diverse e belle. La nostra vasca piccola si riempie di tanti nuovi piccoli pesci. E' la magia della vita! A giocare, ma soprattutto ad imparare a nuotare ci sono le nostre "Tartarughe" della vasca piccola che in maniera allegra e con impegno affrontano le difficoltà che noi istruttori proponiamo loro e la gioia nei loro occhi, i sorrisi dolci e teneri che solo a quest'età sanno regalare, ripagano di tutte le fatiche, anche quelle dei "grandi" che li accompagnano e cambiano negli spogliatoi.

Qualche titubanza e perfino qualche lacrima a volte accompagnano i nostri "promossi" in vasca grande, ma la curiosità e la voglia di tuffarsi in questa GRANDE novità con nuovi compagni e maestri vince su tutte le paure. E proprio quando la sfida dell'acqua alla gola sembra ormai superata con maestria, ecco che un'altra impresa ci si presenta: recuperare un oggetto sul fondo!

Ecco i nostri intrepidi galleggianti cercare di immergersi in tutte le posizioni più impensate per cercare di riuscire anche solo con un dito ad acciuffare l'oggetto. Che gioia poter esibire ai maestri e compagni la conquista del trofeo recuperato!!! Quest'anno anche per i nostri squali una novità: altri brevetti con esami a tempo per dare sempre qualcosa in più anche per i più grandi e bravi ragazzi dei

corsi. Tantissime e sempre più emozionanti sono le imprese dei Pesci del preagonismo che anche in questa stagione di allenamenti e gare conquistano risultati importanti. Un gruppo unito, numeroso, che sa mettersi in gioco e con il giusto spirito coinvolgere tutti in staffette e gare, con quella sottile sfida che è alla base dell'agonismo. Per chi li accompagna in questo viaggio di circa due anni le soddisfazioni sono parecchie, ma soprattutto vederli crescere e diventare Piccoli-Grandi campioni della loro vita è la felicità più grande.

Non ci dobbiamo certo accontentare dei risultati ottenuti e ci impegneremo tutti al massimo per arrivare a fare un passo in avanti: ci auguriamo che Voi vi unirete sempre più numerosi per riempire di gioia, spensieratezza ed affollare di pesci le nostre vasche per cui tuffatevi con noi nel mondo della Sportiva Sturla.

SCUOLA NUOTO



IL RICORDO DI ROBERTA CASELLA

ara Roberta, era il 1979 quando ti ho vista entrare per la prima volta come istruttrice di nuoto sul mitico piano vasca della Sportiva Sturla; piano vasca che per ben 34 anni abbiamo percorso in lungo ed in largo, avvolgendoci giorno dopo giorno nel fantastico mondo natatorio bianco e verde. Eri una ragazzina, ex nuotatrice della nostra società, piena di entusiasmo e colma di volontà, il tuo obiettivo era dimostrare a tutti le tue grandi capacità nell'insegnamento del nuoto e ci sei riuscita.Quante volte abbiamo detto: potremmo scrivere un libro sulla Sportiva Sturla!

Un mare di argomenti, di parole provenienti dal nostro cuore, dalle nostre esperienze, ma soprattutto da quel meraviglioso mondo dei bambini che abbiamo seguito fianco a fianco per far loro conoscere uno degli elementi fondamentali della vita: l'acqua!

Ma ti ricordi quanto eri agitata alle gare dei tuoi Esordienti C?

Dovevano nuotare bene e vincere e tu dal bordo vasca li incitavi fortemente, li spingevi con la tua voce e le tue braccia e a tutti donavi un sorriso con la parola d'ordine: "bravo!"

Ogni Natale era nostra abitudine andare a prendere un aperitivo, parlavamo di mille cose e tra una risata e l'altra ricordavamo i tempi passati.

Quando siamo entrate nella nostra ado-

rata Sportiva Sturla la società era molto forte in tutte le discipline ma, specialmente, nel nuoto.

Aspettavamo sempre con ansia i risultati dei Campionati Italiani per poi magari innalzare la nostra bandiera come simbolo di vittoria; come eravamo contente.

Per noi era una grande soddisfazione professionale ed eravamo orgogliose di indossare i colori bianco verdi come una seconda pelle.

Cara Roby, mi manchi, manchi a tutti dal Presidente ai Consiglieri, dai Dirigenti alla Segretaria, dai Soci agli Allenatori, dai frequentatori della piscina ai bambini con i loro genitori e a tutti quelli che ti hanno conosciuta.

Quando mi affaccio alla balconata a guardare il mare, so che dall'alto ci stai guardando, non ci lasci mai, tu sei sempre con noi e so anche che uno dei tuoi pensieri è quello che hai sempre sostenuto: "come siamo fortunati a lavorare in un posto meraviglioso come la Sportiva Sturla, uno chalet di legno che si affaccia su una tavola blu, con i gabbiani che tutte le mattine ci cantano una canzone come augurio per una buona giornata".

Cara Roby sei il nostro angelo custode.

La tua sempre amica Daniela Calcagno





PALLANUOTO

Giovanili in festa, prima squadra solida

di Paolo Martini *

on è semplice riuscire a raccontare un anno come quello passato, e non perché non ci siano cose da dire, ma piuttosto perché il rischio è quello di rendere banale il racconto di 7 mesi che invece di banale non hanno avuto praticamente nulla.

L'inizio è stato dei soliti, con la consueta presentazione della squadra. Ritrovare facce note, conoscere nuovi volti, stringere le mani di chi sai che sarà al tuo fianco, giorno dopo giorno, vasca dopo vasca, per l'intera stagione. Tutto normale all'apparenza, eppure ora riguardando quelle scene con gli occhi della memoria, mi par di rivedere negli sguardi, nelle parole pronunciate e nelle pacche sulle spalle, quella scintilla che i nostri avversari avrebbero imparato a temere quando le calotte biancoverdi avrebbero deciso che fosse giunto il momento di prendersi la partita!

E così via tutti in acqua per la preparazione. I primi mesi necessari per rimettere in moto i muscoli, ritrovare la naturalezza dei movimenti, creare una nuova alchimia di squadra, preparare la tattica per la stagione imminente e conoscersi tra compagni. Perché una squadra che si vanti di poter essere così chiamata non può prescindere dagli uomini che la compongono. Prima ancora che dagli atleti. Difficilmente 13 solisti riescono a suonare in un'orchestra e mi sento di dire che è questo il compito più arduo per un allenatore: creare un gruppo che suoni insie-

me la stessa musica. So che quest'anno Franco ce l'ha fatta e lo so per il semplice motivo che io ho fatto parte di quella squadra e mi sono sentito legato a ognuno di miei compagni da qualcosa di più forte del senso del dovere e di meno materiale degli orari dell'allenamento o della fatica fisica. Ma nessuno creda che sia stato un risultato facile da raggiungere. Tutt'altro. Quando a gennaio è iniziato il campionato forse pensavamo di essere già pronti, ma mancava ancora qualcosa e infatti la partenza non è stata eccezionale. Dopo il secondo pareggio consecutivo in 3 giornate, tutti eravamo delusi perché sapevamo che quei risultati ci stavano stretti. È stato allora che, senza che fosse necessario pronunciare una sola parola, tutti insieme abbiamo capito che dovevamo cambiare marcia. Quello è stato il momento in cui la scintilla dell'entusiasmo, fino ad allorarimasta quieta, ha acceso in noi la fiamma della consapevolezza. Da quel momento è iniziata la vera stagione dello Sturla: una cavalcata fino all'ultima giornata, dove abbiamo stupito tutti con delle prestazioni maiuscole, nelle quali gli avversari hanno visto una voglia di vincere non comune, perché non comune era la squadra che scendeva in acqua ogni sabato e che non importava dove si giocasse o contro chi. Ogni partita voleva vincerla, anche quando sembrava cosa impossibile o quando altri si sarebbero accontentati di un pareggio.

Pubblico ai Play-off



PALLANUOTO



La prima squadra

Solo due sconfitte in tutta la regular season (entrambe contro "l'invincibile armata" della Crociera, poi vincitrice del campionato) danno l'idea dell'incredibile stagione fatta da tutti, non parlo ora solo di noi atleti e allenatore, ma è giusto raccogliere in un unico gruppo anche la dirigenza, gli accompagnatori, i tifosi e chiunque in un modo o nell'altro abbia contribuito a questo risultato eccezionale che non so da quanti anni mancava allo Sturla: i Playoff.

Ebbene forse non sono riuscito a rendere l'idea delle enormi emozioni che i miei compagni mi hanno regalato, del divertimento che è stato allenarsi con loro ogni giorno o della gioia che mi ha riempito l'anima dopo ogni vittoria conquistata insieme. Non importa. Ognuno di quei momenti e di quelle sensazioni sono impresse indelebilmente nella mia memoria. Se con questo articolo non sono riuscito a trasmettervi qualcosa, almeno rimarranno i miei ringraziamenti. Perché è questo che provo più di ogni altra cosa: la gratitudine per l'opportunità che mi è stata regalata. Sono grato per essere stato il Capitano di questa bellissima squadra, per aver fatto parte di un gruppo di persone, e non solo di atleti. Grazie amici!

* capitano Sportiva Sturla

UNDER 20

di Riccardo D'Urzo

Per la prima volta, dopo anni e grazie al grande sforzo della nostra Sportiva Sturla, possiamo raccontarvi, con l'orgoglio nel petto, una splendida stagione per le nostre giovanili. Tra esse, una squadra Under 20 assente da molto tempo.

Non è facile formare una squadra dal nulla, trovarle gli spazi acqua adeguati e sperare che entri subito a far parte della nostra grande famiglia sturlina. Ciò nonostante, il 2014/2015 è ricco di soddi-sfazioni!

Certo fin dall'inizio, ognuno di voi aveva le nostre perplessità in merito a come avrebbe lavorato un gruppo composto da giovani dello Sturla passati categoria, da ragazzi provenienti da altre società con ciascuno la propria storia e per finire da un allenatore, il sottoscritto, poco più vecchio degli stessi giocatori. E' proprio qui, io credo, che siamo riusciti a sorprender tutti. Il nostro campionato va avanti nella media, con batoste da squadre di alto livello, con le nostre vittorie importanti e con qualche boccone amaro, ma il nostro vero successo è l'allestimento di una Squadra!!

Oltre ogni più rosea previsione, sono felice e orgoglioso di poter dire, a fine anno, di aver costruito insieme ai miei giocatori e alla nostra società un solido gruppo di ragazzi (quasi tutti sotto leva) pronto a formare il nuovo duro zoccolo della Sportiva Sturla!

Devo ringraziare la società e la dirigenza







La squadra Under 20

La squadra Under 17

 \bigoplus

per la fiducia riposta in me e gli allenatori un po' più "anziani" di me (non vogliatemene) per tutta la loro esperienza condivisa.

Concludo sottolineando quanto la pallanuoto, per noi di Sturla, si basi sui giovani e quanto sia importante per noi curare tutti gli aspetti delle nostre giovanili. Loro saranno il nostro futuro e potranno portare in alto i colori Biancoverdi.

SPORTIVA STURLA UNDER 20.

1995: Massimiliano Bellio, Stefano Nordio, Fausto Raschioni. 1996: Davide Mari, Jacopo Clerico, Corrado Cucini, Gianluca Ferretti, Giovanni Fossa, Stefano Vacca. 1997: Giacomo Gattorno, Andrea Brida, Federico Taddei, Ottavio Schenone, Pietro Greco.

UNDER 17

di Matteo Greco

Stagione assolutamente positiva per la squadra under 17. Il campionato regionale termina al primo posto con 13 vittorie, un pareggio e nessuna sconfitta. Qualificazione alle semifinali nazionali, superate con il secondo posto alle spalle della forte RN Florentia. Dopo le finali nazionali, la Sportiva Sturla è quarta. Nell'ulteriore prosieguo di stagione, la sconfitta per 8-7 nella partita decisiva con la RN Camogli impedisce l'accesso alle semifinali con gli under 17 "a". Partita dopo partita, la squadra prende consapevolezza dei pro-

pri mezzi, giocato con sempre maggiore autorità e raggiunge un risultato oltre le aspettative.

SPORTIVA STURLA UNDER 17.

Portiere: Piombino (28 presenze). Attaccanti: Brida (5 presenze), Canedoli (26 pr. 38 reti), Cervioni (4, 2), Cornacchia (28, 6), Danovaro (28, 14), Ferraro (15, 5), Gattorno (25, 23), Giuntini (28, 24), La Rosa (28, 8), Orsi (28, 22), Pensa (20,3), Podestà (2, 0), Raco (28, 28), Solari (25, 5), Stefanoni (28, 59).

UNDER 15

Discorso decisamente diverso per gli under 15. Tante assenze per malattia e l'abbandono dell'attività del portiere titolare Frascolla rendono ancora più complicata un'annata già difficile a causa dell'età media della squadra molto bassa (solo 3 gli atleti nati nel 2000). Da ricordare la bella vittoria di Arenzano, con gol partita di Luca Brolis sulla sirena finale, e il pareggio casalingo con la RN Chiavari.

SPORTIVA STURLA UNDER 15.

Portieri: Frascolla (13 presenze), Pasini (5 presenze). Attaccanti: Agnelli (7 pr), Balestrello (5 pr, 1 rete), Bonati (16, 0), Brolis F. (2, 0), Brolis L. (18, 8), Culotta (3, 0), De Andreis (9, 0), Dentoni (4, 1), Ferraro (16, 26), Kuhnreich (15, 1), Pensa (16,17), Provvedi (4, 0), Romaniello (16,3), Saccone (14, 0), Salvagno (17, 2), Schenone (1, 0), Villari (17,4).



PALLANUOTO

GLI UNDER 13 AL WATERBALL WORLD FESTIVAL

(Rosolina Mare-Rovigo 29 giugno-4 luglio 2015)



Waterball 2015 la squadra degli Squali

a seconda edizione del Waterball World Festival vede la nostra società partecipare con due squadre.

Squali: Pasini Leonardo (portiere), Villari Sebastiano, Budassi Tommaso, Provvedi Matteo, Balestrello Federico, Brolis Fabio,

Meneghetti Luca, Dentoni Andrea, Bonati Emanuele, Deandreis Juri, Saccone Alessandro, Culotta Daniele, Schenone Umberto con a bordovasca Mister Luca Bittarello.

Coccodrilli Gradino Gabriele, Ursomando Tommaso (portieri), Ferrando Filippo, Polizzi Alessio, Marco Doretti, Gazzillo Pietro, Bozzo Riccardo, Macciò Stefano, Clivio Lorenzo, Tallero Alberto, Lanzavecchia Giuliano, Rebora Federico, con a bordovasca Mister Paolo Martini. Al torneo sono iscritte 30 squadre divise in 5 gironi da 6. Le prime due squadre classificate di ciascun girone, partecipano a due gironi da cinque decretanti la classifica delle prime dieci del Torneo. Per il commento alla nostra partecipazione lascio la parola a Mister Luca Bittarello: "E' stata una esperienza più che positiva. Prima di ogni risultato, il nostro obiettivo è stato l'affiatamento di gruppo e la vita da squadra fatta di regole e buone abitudini. La risposta dei ragazzi è stata positiva. Per quanto riguarda i risultati sicuramente ottimo è stato quello dei Coccodrilli che sono andati oltre alle aspettative. La squadra ha mostrato carattere e qualità che durante l'anno non erano state sempre costanti. La mancanza di un giocatore (Tommaso Budassi ndr), durante l'anno un punto di riferimento, ha giovato sugli altri che hanno sopperito responsabilizzandosi e tirando fuo-

di Oreste Villari *

ri qualità che molti non pensavano di avere. Un po' di rammarico invece per gli Squali per non essere entrati nelle prime dieci squadre del Torneo, obiettivo che era alla portata. In tornei come questo, sbagliare anche solo una partita può costare molto caro. Il fatto però di non aver più perso una partita (sette vittorie e un pareggio nda) ed essere arrivati undicesimi ha dimostrato che le nostre qualità sono alte e che non si è arrivati nelle prime dieci per colpe solamente nostre. Questo ci dà autostima è consapevolezza ed il risultato nel suo complesso è più che positivo e sono veramente felice di come hanno risposto i ragazzi in vasca e fuori, dimostrando di non essere più dei bambini ma dei ragazzi, sportivi, educati e responsabili." Gli Squali si classificano terzi nel girone a un soffio dalla qualificazione tra le prime dieci. La prima partita contro il Padova si può vincere ed invece sul 2 a 2, a pochi minuti dal termine, colpiamo un palo a portiere battuto nonché abbiamo altre occasioni per chiudere l'incontro a nostro favore. Una beffa, nel finale, con la sconfitta. Il terzo incontro ci vede uscire a testa alta contro il fortissimo Crotone. Sull'1-1, un grave errore arbitrale nella seconda frazione, un gol sacrosanto annullato ai nostri (la stessa giuria ammetterà l'errore ma purtroppo questo servirà a poco) e sulla ripartenza avversaria, senza neppure il tempo di formare le coppie, il Crotone va in vantaggio. La partita si chiuderà sul 4 a 2 per i calabresi. Onore al merito dei nostri Squali che chiudono il Torneo senza più sconfitte totalizzando 7 vittorie e un pareggio. A testimoniare le ottime prestazioni degli Squali contro avversari di assoluto valore, il 4º posto assoluto del Crotone, sconfitto solo ai tiri di rigori dalla Swim Pagani e il 7° posto del Plebiscito Padova, vincitore sull'Anzio.









Waterball 2015 la squadra dei Coccodrilli

La squadra dei Coccodrilli si posiziona quarta nel girone, riuscendo anch'essa a qualificarsi per la sessione di torneo che definisce le posizioni dall'undicesima alla ventesima. Si confermano il valore dei ragazzi più esperti ed i miglioramenti registrati da quelli con minor esperienza. Buone le prestazioni con Virtus Roma e Bologna ma anche quella con il Trieste che, nonostante la battuta d'arresto, vede i nostri giocare sino al 3 a 1 a favore, una buona pallanuoto, cedendo solo nel finale per un 3 a 4 che grida vendetta. Concludendo, da genitore, anche i più apprensivi sappiano che i nostri se la sono cavata molto bene, privi di problemi significativi di alcun tipo. Senza timore di essere smentito credo che tutti si siano divertiti, cogliendo in pieno lo spirito di queste iniziative che sono principalmente orientate a formare un gruppo e farlo vivere di sport una intera settimana. I nostri figli hanno avuto la fortuna di contare su due mister eccezionali che hanno saputo coniugare la fatica al divertimento, senza tralasciare l'aspetto formativo ed educativo. Per ultima una curiosità per far conoscere altre realtà sportive : il Trieste di mister Kristovic (una squadra di soli 2003) cominciava ad allenarsi alle 6 del mattino. Corsa sino al litorale e ritorno, nuoto in vasca e finalmente alle 8 a colazione insieme agli altri. Nessuna punizione ma solo il loro modo di allenarsi sin dalla precoce età. Se a qualcuno venisse in mente di trasferirsi a Trieste: "uomo avvisato...".

* genitore

SPORTIVA STURLA ALL'HABA-WABA FESTIVAL

Anche quest'anno la Sportiva Sturla partecipa, con la squadra under 11, alla manifestazione per eccellenza della categoria: l'Haba Waba World Festival, svoltosi dal 21 al 28 giugno a Lignano Sabbiadoro.

Per molti ragazzi, compreso chi scrive, si è trattata della prima esperienza assoluta in questa manifestazione e devo dire che non posso che confermare tutto quanto di bello mi era stato riportato dai nostri tecnici che avevano avuto la fortuna di partecipare negli anni scorsi e dalle famiglie. Abbiamo vissuto una full immersion nella pallanuoto a 360 ° condividendo con migliaia di altri bambini la nostra passione per questo meraviglioso sport. Le giornate al villaggio ben organizzate con la scansione tipica della vita di squadra tra sveglia presto, partite, allenamenti, pranzi e cene senza però tralasciare mai la possibilità di divertirsi con beach volley, beach soccer, calcetto e i tanto desiderati e divertentissimi momenti all'acquapark dove i bambini si trasformavano in attenti controllori di noi adulti che ci divertivamo come e forse più di loro.

Come detto più volte ai ragazzi durante la manifestazione, per noi è stato come gareggiare alle Olimpiadi avendo la fortuna di giocare contro squadre italiane, ma anche francesi e greche per non parlare dei nostri vicini di casa del Montenegro.

E' proprio l'internazionalità della manifestazione la chiave vincente. I ragazzi entrano a contatti con altri popoli e altre nazioni accrescendo il proprio bagaglio culturale e sportivo. Non voglio soffermarmi sui risultati perchè per noi allenatori (oltre a me, un grande grazie va agli altri due mister Andrea e Riccardo) la vittoria più grande è stata poter condividere coi ragazzi questa fantastica esperienza che speriamo possa aver dato a ogni atleta una voglia e un amore maggiore verso questo sport e verso la nostra gloriosa e storica società.





SCUOLA PALLANUOTO

Crescere attraverso il divertimento

Gioco di squadra al centro dell'attenzione

di Andrea Pintabona

rolis Fabio, Cafiero Francesco, Callero Alessandro, De Pascalis Davide, Dellacasa Lorenzo, Guerrieri Gabriele, Guglielmini Lorenzo, Masala Filippo, Massa Tommaso, Prando Torre Angel, Robbiano Matteo, Servi Jacopo, Zannon Pietro, Cafiero Alessandro, Culotta Simone, Ferrando Francesco, Gaione Francesco, Imparato Augusto, Parodi Giacomo, Pellegri Lorenzo, Podestà Giorgio, Ursomando Pietro, Calvi Leonardo, Giachero Federico, Giobellina Andrea, Pennafort Leonardo, Pilu Lorenzo, Rignanese Alessandro.

Sono loro i più giovani pallanuotisti della Sportiva Sturla, nati dal 2004 al 2006.

Nonostante la giovane età, la stagione appena conclusa ha visto questi atleti impegnarsi molto e, attraverso il divertimento, crescere molto nel gioco della pallanuoto e nel "gioco di squadra". Il gioco di squadra non si esprime solamente attraverso la buona riuscita delle azioni in acqua: il gioco di squadra che io, Jerry e Silvio abbiamo cercato di insegnare, ancor prima dei fondamentali della pallanuoto, è quello che si esprime nello stare insieme, nel riconoscere nei compagni degli amici, delle persone con cui condividere delle belle esperienze e iniziare, sempre mantenendo la giusta spensieratezza dell'età, ad affacciarsi allo sport agonistico, affrontando

> tutti insieme le piccole sconfitte e le piccole vittorie. Durante l'anno abbiamo partecipato ai vari concentramenti organizzati dalla Federazione e ad altri allenamenti con altre squadre amiche raggiungendo sempre il nostro obiettivo: quello di crescere attraverso il divertimento della palla in acqua!

> A settembre si ricomincia, con i più grandi pronti a passare nella squadra under 13 e tanti nuovi piccoli atleti pronti a raggiungerci.



Scuola Pallanuoto





SALVAMENTO

Medaglie, emozioni e divertimento Stagione da leader in Liguria e da protagonista in Italia e anche all'estero

di Gloria Balestrero

ome ormai accade da anni, anche a conclusione di questa, il settore Salvamento della Sportiva Sturla si trova a dominare in campo Regionale e a tenere testa alle prime 10 squadre a livello nazionale. Il numero degli atleti del Salvamento aumenta di anno in anno e questo ci rende orgogliosi perché significa che questa disciplina inizia a ritagliarsi uno spazio importante. Gli atleti del Salvamento, se pur di giovane età, hanno dimostrato durante la stagione di aver lo spirito combattivo. L a stagione si apre con un'importante novità, cioè la partecipazione ai Mondiali per Club a Montpellier dove la squadra ottiene ottimi piazzamenti.

Campionati Regionali, Staffette e Master.

La Sportiva Sturla inizia subito la stagione dominando la manifestazione, aperta anche alla categoria master che gareggiano per la prima volta in delle prove a tempo con distanze internazionali.

- Antonio Ferraro: 1° 50mt Manichino vuoto, 3° 50mt Ostacoli
- Luca Maggiolo: 2° 50mt Ostacoli
- Riccardo Taddei: 2° 50mt Manichino
- Enrico Guidi: 1° 100mt Misto, 2° 100mt Pinne, 1° 200mt Super Livesaver, 1° 100mt Torpedo, 1° 50mt Manichino, 1° 200mt Ostacoli
- Andrea Negrotto Cambiaso: 2° 100mt Misto, 1° 100mt Pinne, 2° 50mt Manichi-

no, 2° 200mt Ostacoli

- Andrea Ponte: 3° 200mt Super Livesaver, 2° 100mt Torpedo
- Giulia Benvenuto: 2° 100mt Pinne, 2° 200mt Super Livesaver, 2° 100mt Torpedo, 1° 50mt Manichino
- Carlotta Tortello: 3° 50mt Manichino, 2° 200mt Ostacoli
- Lorenzo La Magna Zimmerman: 2° 100mt Pinne, 1° 200mt Super Livesaver, 2° 100mt Torpedo, 1° 50mt Manichino
- Maria Vittoria Damonte: 3° 100mt Misto, 3° 200mt Ostacoli
- Gianluca Bellan: 1° 100mt Torpedo, 2° 50mt Manichino, 2° 200mt Ostacoli
- Giorgio Santucci: 1° 100mt Misto, 1° 100mt Pinne, 1° 200mt Super Livesaver, 1° 100mt Torpedo, 1° 50mt Manichino, 1° 200mt Ostacoli
- Simone Marangon: 2° 100mt Pinne, 2° 50mt Manichino, 2° 200mt Ostacoli
- Giulia Ghiani: 3° 100mt Misto, 3° 100mt Pinne, 1° 50mt Manichino
- Martina Repetto: 2° 100mt Torpedo, 3° 50mt Manichino

Seniores

- Nicolò Di Tulio: 1° 100mt Misto, 1° 100mt Pinne, 1° 200mt Super Livesaver, 1° 50mt Manichino
- Lorenzo Durlicco: 1° 100mt Torpedo, 2° 50mt Manichino, 1° 200mt Ostacoli
- -Lorenzo Mantovani:2° 100mt Torpedo, 3° 200mt Ostacoli



 \bigoplus

SALVAMENTO

Campionati Italiani di Categoria a Riccione

Tappa importante ai Campionati Italiani, dove i risultati sono ottimi, la squadra inizia a crescere e non solo nel numero. Martina Repetto ferma il cronometro nella gara 100mt pinne a 56.58 secondi segnando il nuovo primato Mondiale ed Europeo.

- Andrea Negrotto Cambiaso: 4° posto nei 100mt Pinne, 2° posto nei 100mt Percorso Misto, 7° nei 50mt Manichino
- Martina Repetto: 1° posto nei 100mt Pinne, 8° nei 100mt Torpedo
- Enrico Guidi: 7° posto nei 100mt Percorso Misto, 3° nei 100mt Torpedo, 5° nei 200mt Super Lifesaver
- Giulia Ghiani: 4° nei 50mt Manichino Ottimi piazzamenti anche per le staffette: 4° nella 4X25 Manichino Ragazzi M, 5° nella 4X50 Mista, 7° nella 4X50 Ostacoli, 5° nella 4X25 Manichino i Cadetti M.

Campionati Regionali Assoluti Invernali e le Prove A Tempo per Esordienti B/A

Vittoria della Sportiva Sturla che conquista ben 15 ori su 19

- Santucci Chiara: 3° nei 200mt Ostacoli, 3° nei 50mt Manichino
- Santucci Giorgio: 1° nei 200mt Ostacoli, 3° nei 100mt Pinne, 1° nei 100mt Misto
- Durlicco Lorenzo: 2° nei 200mt Ostacoli, 1° nei 100mt Pinne, 1° nei 100mt Torpedo

- Repetto Martina: 3° nei 200mt Super Lifesaver, 2° nei 50mt Manichino, 1° nei 100mt Pinne, 1° nei 100mt Torpedo
- La Magna Zimmerman Lorenzo: 2° nei 200mt Super Lifesaver, 3° nei 100mt Manichino
- Guidi Enrico: 3° nei 200mt Super Lifesaver
- Ghiani Giulia: 1° nei 50mt Manichino, 1° nei 100mt Misto
- Di Tullio Nicolo': 1° nei 50mt Manichi-
- Parodi Guido: 2º nei 50mt Manichino
- Negrotto Cambiaso Andrea: 2° nei 100mt Misto

Ottimi piazzamenti anche per le staffette: 1° posto per la 4X50mt Ostacoli, 1° posto per la 4X25 Manichino, 2° posto per la 4X50 Mista per le Femmine, 1° posto per la 4X50mt Ostacoli, 1° posto per la 4X25 Manichino,1° posto per la 4X50 Mista per i Maschi, 1° per la staffetta 4X50 Mista Mista (2 femmine, 2 maschi)

Campionati Italiani Assoluti

Andrea Negrotto, classe 2001, segna il suo nuovo primato personale nei 100mt Pinne con il tempo di 52"19 e sempre nella stessa gara, ma in campo femminile, a brillare è Martina Repetto che si qualifica per la finale con il quarto tempo nella fase eliminatoria assicurandosi poi il secondo posto assoluto riconfermando così il proprio primato europeo. Buone le prestazioni anche per quanto riguarda le staffette nonostante l'età media dei componenti sia







I Master della Sportiva Sturla secondi al Trofeo Torrini molto bassa.

Trofeo Nazionale Fulgor

La Sportiva Sturla chiude il trofeo al secondo posto dietro ad uno dei club più forti d'Italia

Categoria Ragazzi

- Tortello Carlotta: 2º nei 100mt Ostacoli, 2° nei 100mt Misto, 1° nei 100mt Torpedo
- Benvenuto Giulia: 2° nei 100mt Torpe-
- Negrotto Cambiaso Andrea 1º nei 100mt Ostacoli, 1° nei 100mt Misto, 1° nei 50mt Manichino, 1° nei 100mt Pinne - Guidi Enrico: 2º nei 100mt Misto, 1º nei 100mt Torpedo, 1° nei 200mt Super Lifesaver, 2° nei 50mt Manichino

Staffetta F: 3° nella 4X25 Manichino, 2° nella 4X50 Ostacoli, 2° nella 4X50 Mista Staffetta M: 2° nella 4X25 Manichino, 1° nella 4X50 Ostacoli, 2° nella 4X50 Mista Categoria Junior

- -Parodi Guido: 1º nei 200mt Ostacoli
- -Damonte Nicola Maria: 3° nei 200mt Ostacoli
- -La Magna Zimmerman Lorenzo: 1º nei 200mt Super Lifesaver, 3° nei 100mt Pin-
- -Bellan Gianluca: 3° nei 200mt Super Lifesaver

Staffetta F: 3° nella 4X25 Manichino, 3° nella 4X50 Ostacoli. Staffetta M: 2° nella 4X25 Manichino, 1° nella 4X50 Ostacoli, 2° nella 4X50 Mista

Categoria Cadetti

- Santucci Chiara: 2º nei 200mt Ostacoli
- Ghiani Giulia: 2° nei 100mt Misto, 2° nei 50mt Manichino, 2° nei 100mt Pinne
- Repetto Martina: 1° nei 100mt Super Lifesaver, 1° nei 100mt Pinne
- Santucci Giorgio: 2ºnei 200mt Ostacoli, 1° nei 100mt Misto, 3° nei 100mt Torpedo, 2° nei 100mt Pinne

Staffetta F: 3° nella 4X25 Manichino, 1° nella 4X50 Ostacoli,2° nella 4X50 Mista. Staffetta M: 1° nella 4X25 Manichino, 2° nella 4X50 Ostacoli, 1° nella 4X50 Mista Categoria Senior

- -Durlicco Lorenzo: 1º nei 200mt Ostacoli, 3° nei 100mt Torpedo, 1° nei 100mt
- Di Tullio Nicolo': 2° nei 100mt Torpedo, 2° nei 200mt Super Lifesaver, 2° nei 50mt Manichino

Staffetta M: 3° nella 4X50 Mista

Campionati Regionali Estivi

Bottino ricco di medaglie per la Sportiva Sturla che vince i regionali estivi

Esor. A

- -Massa Irene: 3° nei 50mt Manichino, 3° nei 50mt Pinne
- -Tadei Riccardo: 2º nei 50mt Manichino
- -Rossi Andrea: 3° nei 50mt Pinne

Staffetta F: 2° nella 4X25 Manichino, 2° nella 4X50 Ostacoli

Ragazzi

- Tortello Carlotta: 2º nei 100mt Ostaco-





SALVAMENTO



La staffetta femminile (Cat.Ragazzi) 2° classificata nella staffetta in mare al Rescue Nazionale di Gorizia

> li, 2° nei 50mt Manichino, 1° nei 100mt Misto

> - Benvenuto Giulia: 3° nei 50mt Manichino, 2° nei 100mt Pinne, 3° nei 100mt

Torpedo

- Negrotto Cambiaso Andrea 1° nei 100mt Ostacoli, 2° nei 50mt Manichino, 1° nei 100mt Pinne, 1° nei 100mt Misto
- Guidi Enrico: 1° nei 200mt Super Lifesaver, 1° nei 50mt Manichino, 1° nei 100mt Torpedo, 2° nei 100mt Misto
- Provvedi Federico: 2º nei 100mt Pinne
- Ponte Andrea: 3° nei 100mt Torpedo Staffetta F: 1° nella 4X25 Manichino, 1° nella 4X50 Ostacoli,1° nella 4X50 Mista. Staffetta M: 1° nella 4X25 Manichino, 1° nella 4X50 Ostacoli,1° nella 4X50 Mista

Junior

- Ghiani Alessia: 2° nei 50mt Manichino
- Puhar Rita: 3° nei 50mt Manichino, 2° nei 100mt Pinne
- Damonte Nicola Maria: 2° nei 200mt Ostacoli, 1° nei 100mt Misto
- La Magna Zimmerman Lorenzo: 1° nei 200mt Super Lifesaver, 1° nei 50mt Manichino,2° nei 100mt Pinne, 1° nei 100mt

Torpedo

- Bellan Gianluca: 2° nei 200mt Super

Lifesaver, 3° nei 50mt Manichino, 3° nei 100mt Pinne, 2° nei 100mt Torpedo

- Parodi Guido:3° nei 100mt Misto Staffetta F: 2° nella 4X25 Manichino, 3° nella 4X50 Ostacoli, 3° nella 4X50 Mista. Staffetta M: 1° nella 4X25 Manichino, 1° nella 4X50 Ostacoli, 2° nella 4X50 Mista **Cadetti**

- Santucci Chiara: 2º nei 200mt Ostacoli

- Repetto Martina: 1° nei 100mt Super Lifesaver, 1° nei 100mt Pinne, 2° nei 50mt Manichino, 1° nei 100mt Torpedo
- Ghiani Giulia: 1° nei 50mt Manichino,2° nei 100mt Misto
- Santucci Giorgio: 1°nei 200mt Ostacoli, 1° nei 100mt Super Lifesaver, 1° nei 100mt Pinne, 1° nei 100mt Misto Staffetta F: 1° nella 4X25 Manichino, 1° nella 4X50 Ostacoli, 1° nella 4X50 Mista **Senior**
- Durlicco Lorenzo: 2° nei 200mt Ostacoli, 1° nei 100mt Pinne, 1° nei 100mt **Torpedo**
- Di Tullio Nicolo': 1° nei 200mt Ostacoli, 1° nei 100mt Super Lifesaver, 1° nei 50mt Manichino, 2° nei 100mt Torpedo Staffetta M: 1° nella 4X25 Manichino, 1° nella 4X50 Ostacoli,1° nella 4X50 Mista







La staffetta maschile (Cat. Ragazzi) 2° classificata nella staffetta in mare al Rescue Nazionale di Gorizia

Campionati Italiani Estivi

- -Negrotto Cambiaso Andrea: 5° nei 100mt Pinne, 6° nei 100mt Misto
- Guidi Enrico: 7° nei 100mt Torpedo, 5° nei 200mt Super Lifesave
- Santucci Giorgio: 5° nei 200mt Super Lifesaver, 7° nei 100mt Misto, 8° nei 100mt Pinne
- Repetto Martina: 1° nei 100mt Pinne
- Ghiani Giulia: 6° nei 50mt Manichino Staffetta Ragazzi Femminile: 3° nella 4x25 Manichino. Staffetta Ragazzi Maschile: 4° nella 4X25 Manichino. -Staffetta Cadetti Femminile: 3° nella 4X25 Manichino. Staffetta Cadetti Maschile: 2° nella 4X50 Mista, 3° nella 4X50 Ostacoli, 1à nella 4X25 Manichino

Staffetta Seniores Maschile: 7° nella 4X50 Mista, 6° nella 4X50 Ostacoli, 6° nella 4X25 Manichino.

Trofeo Rescue Interegionale Savona

Due giorni intensi di gare e il maltempo non impediscono agli atleti bianco-verdi di brillare e vincere.

Assoluti

- Chiara Santucci: 8° nei 100mt Misto, 2° nei 50mt Manichino, 3° nel Frangente
- Giulia Ghiani: 3° nei 100mt Misto, 1° nei 50mt Manichino, 4° nei 100mt Pinne, 6° nei 200mt Super Lifesaver, 2° in Cor-

sa-Nuoto-Tavola

- Giorgio Santucci: 1° nei 100mt Misto, 8° nei 100mt Torpedo, 5° nei 100mt Pinne, 4° nei 200mt Super Lifesaver, 5° nel Frangente
- Nicola Maria Damonte: 4° nei 100mt Misto
- Guido Parodi: 5° nei 100mt Misto, 5° nei 50mt Manichino
- Nicolò Di Tulio: 1° nei 50mt Manichino, 7° nei 100mt Torpedo, 6° nei 200mt Super Lifesaver, 1° nel Frangente, 1° in Corsa-Nuoto-Tavola
- Lorenzo La Magna Zimmerman: 7° nei 50mt Manichino, 4° in Corsa-Nuoto-Tavola
- Lorenzo Durlicco: 6° nei 100mt Torpedo, 2° nei 100mt Pinne, 7° nei 200mt Super Lifesaver
- Gianluca Bellan: 8° nei 100mt Pinne
- Simone Marangon: 5° in Corsa-Nuoto-Tavola

Staffetta femminile: 1° nella 4X25 Manichino,3° nella 4X50 Mista, 2° nella Salvataggio Tavola, 1° nella Torpedo. Staffetta maschile: 1° nella 4X50 Mista, 1° nella 4X25 Manichino, 1° nella Salvataggio Tavola, 1° nella Torpedo. Staffetta Mista Mista (2 maschi, 2 femmine) 1° classificati Ragazzi

- Carlotta Tortello: 1° nei 100mt Misto, 2° nei 50mt Manichino, 4° nei 100mt Torpedo, 6° nei 100mt Pinne, 4° nel



SALVAMENTO



Andrea Negrotto Cambiaso 2° classificato nei 100mt Pinne al Rescue Nazionale di Gorizia

Frangente, 1° in Corsa-Nuoto-Tavola

- Giulia Benvenuto: 3° nei 50mt Manichino, 6° nei 100mt Torpedo, 2° nei 100mt Pinne, 5° nei 200mt Super Lifesaver
- Maria Vittoria Damonte: 5° nei 100mt Pinne, 6° nei 200mt Super Lifesaver
- Matilde Piatti: 2° in Corsa-Nuoto-Tavola
- Andrea Negrotto Cambiaso: 2° nei 100mt Misto, 3° nei 50mt Manichino, 3° nei 100mt Torpedo, 2° nei 100mt Pinne, 5° nel Frangente
- Federico Provvedi: 5° nei 50mt Manichino, 7° nei 100mt Pinne
- Andrea Ponte: 6° nei 50mt Manichino, 4° nei 100mt Torpedo, 4° nei 200mt Super Lifesaver, 7° in Corsa-Nuoto-Tavola Staffetta femminile: 1° nella 4X25 Manichino, 2° nella 4X50 Mista, 1° nella Salvataggio Tavola, 1° nella Torpedo. Staffetta maschile: 1° nella 4X50 Mista, 1° nella 4X25 Manichino, 3° nella Salvataggio Tavola, 1° nella Torpedo Esordienti
- Irene Massa: 3° nei 50mt Manichino, 4° nel Frangente
- Valeria Massa: 6° nei 50mt Manichino, 6° nei 50mt Pinne, 6° nel Frangente
- Anita Corradino: 7° nei 50mt Manichino, 4° nei 50mt Pinne
- Lorenzo Gianì: 3° nei 50mt Manichino, 4° nei 50mt Pinne, 5° nel Frangente
- Jacopo Grisoli: 5° nei 50mt Manichino
- Andrea Rossi: 6° nei 50mt Manichino, 5° nei 50mt Pinne, 3° nel Frangente

- Giorgio Cornero: 8° nei 50mt Manichino, 8° nei 50mt Pinne

Staffetta femminile : 1° nella 4X25 Manichino. Staffetta maschile: 2° nella 4X25 Manichino

Trofeo Vanessa Torrini

A rappresentare la Sportiva Sturla in questa edizione è la categoria Master. Tra i partecipanti:

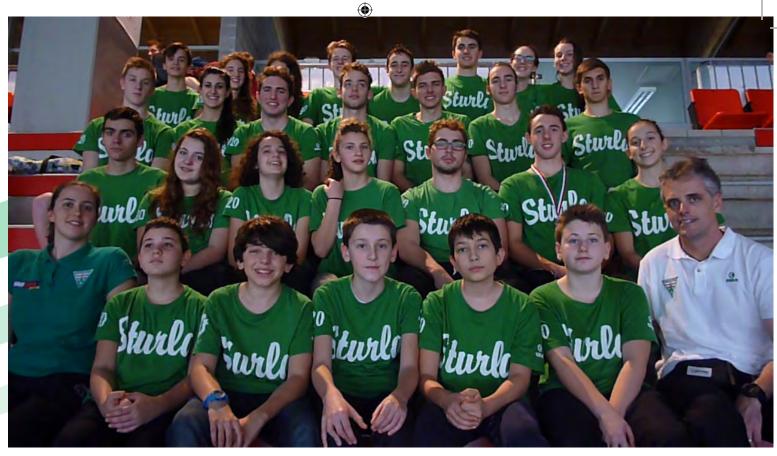
Renato Santucci, Francesco Ghiani, Elisabetta Bertolino, Alberta Casarotto, Roberta Sciaccaluga, Priano Cristina, Elisabetta Rossetti e Raffaella Scotto.

Rescue Nazionale 2015-Gorizia

Ragazzi

- Carlotta Tortello: 13° nei 100mt Ostacoli, 9° nei 100mt Torpedo, 13° nei 100mt Pinne, 14° nei 50mt Manichino, 5° Finale a Mare
- Matilde Piatti: 14° Finale a Mare
- Giulia Benvenuto: 4° nei 100mt Tropedo, 7° nei 100 mt Pinne, 8° nei 50mt manichino, 12° Finale a Mare
- Maria Vittoria Damonte: 13° nei 100mt Torpedo, 9° nei 100mt Pinne, 16° Finale a Mare
- Andrea Negrotto Cambiaso: 3° nei 100mt Ostacoli, 6° nei 100mt Torpedo, 2° nei 100mt Pinne, 2° nei 50mt Manichino
- Enrico Guidi: 8° nei 100mt Ostacoli, 5° nei 100mt Pinne, 7à nei 50mt Manichino
- Andrea Ponte: 7° nei 100mt Torpedo,





La squadra a Riccione Campionati Italiani di Categoria Eso A, Rag, Jun, Cad e Sen.Italiani

16° Finale a Mare

Staffetta femminile ragazzi: 2° nella 4X25 Manichino, 3° nella 4X50 Ostacoli, 2° nella 4X50 Mista, 2° nella Finale a Mare. Staffetta maschile ragazzi: 3° nella 4X50 Mista, 2° nella 4X25 Manichino, 3° nella 4X50 Ostacoli, 2° nella Finale a Mare Assoluti

- Giulia Ghiani: 7° nei 50mt Manichino
- Martina Repetto: 13° nei 100mt Torpedo, 9° nei 100mt Pinne, 16° Finale a Mare
- Lorenzo Durlicco: 11° neo 100mt Torpedo, 13° nei 100mt Pinne
- Nicolò Di Tulio: 15° nei 50mt Manichino

Staffetta femminile assoluta: 9° nella 4X25 Manichino, 13° nella 4X50 Ostacoli, 14° nella 4X50 Mista, 9° nella Finale a Mare. Staffetta maschile assoluta: 6° nella Line Throw, 8° nella 4X25 Manichino, 9° nella 4X50 Ostacoli

LA NOVITA':

SERC(Simulated Emergency Response Competition)

Novità della stagione 2015 è la prima edizione della serc in programma il 22 marzo alla Sciorba. Entusiasmo e apprezzamento da parte dei partecipanti italiani e dei giudici internazionali. La Serc (Simulated Emergency Response Competition) è

una gara internazionale, una simulazione di salvataggio a squadre dove ogni team, composto da 4 lifesaver, ha 2 minuti per capire lo scenario per salvare più vittime possibili. La competizione è giudicata per le azioni che si svolgono nel breve arco di tempo limite, tutti i team approcciano la stessa scena e sono valutati dai giudici. La situazione è simulata da attori, manichini, attrezzi e si svolge in piscina (in acqua e sul bordo vasca).

Il FISD (First Italian Serc Day), è organizzato interamente dal settore salvamento, in particolare da Renato Santucci (Team Manager) che ha voluto e creduto fortemente in questo evento e da Nicolò Di Tullio (atleta ed allenatore), con l'aiuto dei membri della squadra ed il supporto della Sportiva Sturla.

(

MASTER

L'orgoglio dell'appartenenza alla Sportiva Sturla Stagione brillante, risultati prestigiosi e... entusiasmo alle stelle!

di Luca Vigneri

are parte della squadra Master della Sportiva Sturla è alla portata di tutti. Molto spesso, quando cerco di convincere qualche amico o conoscente a provare un allenamento con la nostra squadra, inevitabilmente mi sento rispondere: "Non sono all'altezza, andate troppo forte, non ho mai nuotato...". E invece no! Tutti siamo all'altezza. E poi capita che chi si convince a provare poi difficilmente si tira indietro. E questo perché l'ambiente è coinvolgente, stimolante e ti rendi conto che fare sport in questa maniera è proprio divertente.Il gruppo Master riesce ad allenarsi per un'ora e fare 2/3 km senza annoiarsi. Tutto questo per 3/4 volte la settimana.

Si è vero, dopo alla fine uno è stanco ma lo sport è fatica, una fatica sana che ti porta a stare bene. E poi che soddisfazione vedere gente che non ha mai nuotato iniziare a parlare di tempi, virate, punteggi e migli marini... E alle gare poi? Capita veder professionisti affermati, come architetti o commercialisti, che prima di

scendere in acqua sono più emozionati di un esordiente B... Ma non doveva essere un semplice divertimen-

to? Eppure, finita la competizione, il nostro Master non vede l'ora di affrontare la prossima per migliorarsi ancora. Non c'è che dire, questo gruppo Master è una figata!

Ma veniamo ai risultati ottenuti.

La nostra brava allenatrice Valentina Tricarico, ancora una volta, tira fuori da ognuno di noi il meglio e ci porta a conseguire risultati di tutto rispetto. Numerosa la squadra partecipante ai Campionati Italiani di Riccione a giugno (Boero, Cavero, Cerioli, Concaro, Gattorna, Lena, Raggio, Tricarico, Vigneri, Villa). Luca Vigneri è Campione Italiano nei 100 dorso cat.M45 e arrivano anche altre quattro medaglie d'argento: due per Giovanni Gattorna (il nostro grande mitico Capitano) e ancora due per Luca Vigneri.

Ma come dimenticare prima la partecipazione, a ottobre, alla gara di Fondo in mare "Swim the Island" a Bergeggi, il settimo posto a Novembre ad Albenga al 5° Trofeo Città di Albenga... E poi la partecipazione al 20° Trofeo Città di Rapallo, al 4° Trofeo RN Sori, al 2° Trofeo Master di Primavera sempre di Rapallo. Per non dire, poi, del sesto posto assoluto ai campionati regionali liguri.

C'è tanto agonismo in questa squadra Master della Sportiva Sturla ma soprattutto c'è tanta voglia di condividere un'attività sportiva sana insieme ad un gruppo sano, divertente e un po'... fuori di testa!

La squadra Master ai Campionati Italiani di Riccione a giugno





SEDE LA SEDE

di Claudio Correale

empre presenti "... Non è una frase retorica, ma la Commissione Sede c'è sempre quando si organizzano eventi sportivi e sociali. Da questo anno, abbiamo nuove persone che ci danno costantemente una mano. Federico, Gianluca, Massimo e Roberto (il nostro Boss). Un po' di giovani per iniziare ad avere un "ricambio" (graduale eh! Si intende...) perché, anche se "anziani", per anni ancora ci saremo eccome! I numeri, per illustrare ciò che abbiamo fatto, sinceramente non li ho ma al Morena, al Trofeo del Mare, al Miglio, agli eventi del Municipio Levante e, da quest' anno al Trofeo delle Regioni in acque libere, la Commissione Sede, come sempre, era presente. Con il ricavato delle cene organizzate, siamo riusciti ad acquistare e costruirci, grazie anche al nostro amico Dino, un arrivo fantastico che servirà per anni al Miglio Marino e a gare di fondo in via di organizzazione nel corso del tempo. A proposito, a livello organizzativo, riceviamo grandi complimenti (cosa che non dispiace mai) da parte della Federazione Nuoto e dai Giudici di Gara in occasione del Trofeo delle Regioni di nuoto di fondo. Tornando ai membri della Commissione, a maggio il nostro amico Augusto ha subito un intervento non da poco alle coronarie. Lo hanno aperto come un pollo. Ma dopo un mese, anzi meno, nonostante le classifiche grida della consorte Daniela era già con noi... a sgobbare!

L'augurio è che soci ed amici continuino a partecipare numerosi alle nostre cene e/o pranzi che nel tempo si faranno perché è grazie a questo contributo che, piccoli o grandi cambiamenti a parte, riusciremo a fare per rendere sempre più piacevole frequentare la Sede. Per cui, partecipate numerosi ai nostri eventi. Mi raccomando!

Un saluto a tutti dalla commissione sede e buon Miglio a tutti!



Grande folla in sede nel giorno della Pentolaccia



 \bigoplus

CIMENTO

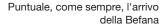
Cimento della Befana di Sturla 2016



Nessuna paura... Tutti in acqua!

edici gradi di temperatura dell'acqua, il sole, la Befana in spiaggia a consegnare i doni ai tanti bambini. L'Epifania 2015 è davvero serena ed il merito è anche della Sportiva Sturla, organizzatrice del Cimento Invernale. Nessun problema per i 164 temerari, non disposti a rinunciare al loro tradizionale tuffo di inizio anno. "Una bella iniziativa a cui teniamo molto per il forte valore di

aggregazione - spiega un soddisfatto presidente Giorgio Conte - La partecipazione va, come spesso accade, ben oltre le nostre aspettative". Anche le Befane entrano in acqua con cappello e nasone oppure persino in bicicletta. Oltre alla pasta e fagioli, la Sportiva Sturla fornisce prezioso supporto logistico. Appuntamento anche nel 2016 mercoledì 6 gennaio.



36





Grande partecipazione al Cimento 2015













Cassa di Risparmio di Genova e Imperia











iZZOMiT











































sportiva sturia



Associazione Sportiva Dilettantistica Fondata nel 1920 Stella d'oro CONI al Merito Sportivo

Attività Agonistica

Nuoto Pallanuoto Nuoto per Salvamento



Attività in vasca

Corsi di acquaticità per bambini da 4 a 36 mesi Corsi nuoto per ragazzi e bambini Corsi di avviamento all'attività agonistica Nuoto libero per adulti e famiglie Aquagym e corsi nuoto per adulti Aquasoft per adulti Corsi per gestanti

Per informazioni

Segreteria
Via V Maggio 2d – 16147 Genova
Orario:
Martedì e Venerdì
9.30/13.00 – 15.30/19.30
Lunedì, Mercoledì e Giovedì
15.30/19.30
Sabato
9.30/12.30
Telefono:
010 3730772
e-mail:

segreteria@sportivasturla.it www.sportivasturla.it





