

dal 1920



SPORTIVA *sturla*

Sportiva Sturla - Settembre 2016 - Numero speciale per il 73° Miglio Marino di Sturla





numero unico - settembre 2016

Redazione

Marco Callai

Progetto grafico

Paolo Burlando

Hanno collaborato:

Fulvio Berlingeri, Gianluca Caridi, Giorgio Conte, Matteo Cornacchia, Alessio De Luca, Roberto De Pascale, Fabio Gardella, Barbara Novelli, Matteo Oneto, Stefano Sibilla, Fabio Tadei, Tamara Turatti, Oreste Villari, Giorgio Provvedi

Si ringraziano per il prezioso supporto alle attività sportive organizzate dalla Sportiva Sturla:

Tavi S.p.A.

Panarello Distribuzioni S.r.l.

Banca Carige S.p.A.

Banca Unicredit

Bar Troeggi

Bottega del Pesto

Carrozzeria Giardino

Cellini S.p.A.

Centro Latte Rapallo - Latte Tigullio

China Shipping

Coop Liguria

Cressi Sub S.p.A.

Delucchi Colori S.a.s.

Drago Forneria Genovese S.r.l.

FIBI S.r.l. - MYA spa & wellness

Fratelli Tossini

Gelateria Carla

Hungrig & Durstig

Igino Mazzola S.p.A. - Tonno Maruzzella

La Sassellese

Logtainer S.r.l.

Marco Lovati Spedizioni

Okeo S.r.l.

Pastificio Alta Valle Scrivia

Pesto di Pra' di Bruzzone&Ferrari

Rainbow S.r.l.

Ristorante Il Liberale

Ristorante Pampino

Timossi Commerciale S.p.A.

Trepù S.a.s.

Villa Montallegro

Foto:

Nuoto-Pallanuoto-Salvamento-
Manifestazioni:

atleti, tecnici e dirigenti dei settori
agonistici

Stampa

Pixartprinting

Via I° Maggio, 8

30020 Quarto d'Altino VE

INDICE

1

Editoriale

2

Saluti autorità

4

Miglio Marino

6

Trofeo Panarello

8

Master 40 anni

10

Nuoto - Scuola nuoto

16

Pallanuoto - Scuola pallanuoto

20

Scuola pallanuoto

22

Salvamento

30

Martina Repetto

31

Master

33

La sede

34

Memorial Morena

36

Cimento

EDITORIALE

Giorgio Conte
Presidente Sportiva Sturla

Anche alla conclusione di quest'anno, possiamo tracciare un bilancio molto positivo della nostra stagione agonistica. Voglio sottolineare gli ottimi risultati nazionali del settore Salvamento, piazzamenti e soprattutto medaglie che ci permettono di essere secondi in Italia, dietro una squadra di professionisti come le Fiamme Oro, e di vedere la nostra Martina Repetto vestire ancora una volta la divisa della Nazionale giovanile ai Mondiali. Martina ci riporta sul palco del Galà delle Stelle nello Sport, un anno dopo il nostro trionfo, più votata tra tutte le sportive liguri di età compresa tra i 14 ed i 18 anni. Buona stagione anche per la squadra di Pallanuoto: una regular season davvero di profilo eccellente, peccato non aver concretizzato tutti gli sforzi nella finalissima contro Ancona. La serie A sfuma sul più bello, vorrà dire che ci riproveremo con ancor più convinzione. Il vivaio continua a dare buoni frutti, sono contento di poter schierare due squadre Under 13 nel prossimo anno. Bene anche il Nuoto: pur non facendo parte di consorzi intersocietari, siamo ai primi posti nella classifica regionale e il 25 settembre 2016, grazie alla fiducia accordata dal Comitato Regionale, organizzeremo una manifestazione interregionale di nuoto di fondo. Sempre dal punto di vista degli eventi, esprimo la soddisfazione mia e del Consiglio per il successo della celebrazione dei 40 anni del movimento nazionale Master. Abbiamo premiato una trentina di veterani e altrettanto faremo in occasione del 73° Miglio Marino, fiore all'oc-

chiello dell'attività della Sportiva Sturla in quanto capace, ogni anno, di coniugare tradizione e innovazione. Molto bene anche il 13° Trofeo Panarello-Torneo del Mare, una grande vetrina per la Pallanuoto in mare. La grande stima di Panarello nei nostri confronti, unitamente al sostegno di altri sponsor, ci permette di contare su un gruppo di aziende amiche che comprendono il valore sociale dello sport.

Ringrazio anche i Master per l'attaccamento ai colori sociali dimostrato in occasione delle principali gare del calendario FIN.

Approfitto di quest'occasione per fare a tutti i nostri soci il migliore in bocca al lupo per una stagione ricca di soddisfazioni.



MIGLIO MARINO

I saluti delle autorità



REGIONE LIGURIA

Ilaria Cavo
Assessore regionale allo sport

È con grande piacere che rivolgo il mio saluto e quello di tutta l'Amministrazione regionale agli organizzatori, agli atleti e a tutti coloro che prenderanno parte alla 73esima edizione del Miglio Marino di Sturla, gara di nuoto in mare aperto nata nel 1913 che rappresenta un appuntamento fisso della nostra tradizione sportiva. Dopo lo storico Trofeo Panarello, ecco un altro evento che rappresenta un fiore all'occhiello per la nostra Liguria. Una manifestazione che compie 103 anni grazie all'impegno della Sportiva Sturla, dei suoi dirigenti, dei volontari, degli sportivi appassionati. Uno straordinario gioco di squadra che regala alla nostra Regione una grande opportunità. Sono manifestazioni come questa che confermano quanto puntare sullo sport significhi portare avanti valori essenziali nello sviluppo e nella crescita dei nostri ragazzi, ma anche e soprattutto un'opportunità per tutto il territorio, dando vita a iniziative in grado di generare benefici a cascata per il nostro tessuto sociale ed economico. Centinaia di partecipanti arriveranno in Liguria, a tutto vantaggio di un turismo destagionalizzante, delle nostre attività economiche e ricettive. Centinaia di persone mosse dalla passione e dall'amore per questo sport. Con grande passione e sensibilità la Sportiva Sturla sostiene l'Associazione Italiana per la Lotta al Neuroblastoma, Onlus riconosciuta nel 1993 dall'Istituto Gaslini come unico interlocutore per la ricerca sulla patologia: un impegno importante che voglio evidenziare. E' questa grande sinergia tra sport e sociale il grande valore aggiunto che ci permette anche quest'anno di vivere eventi di prestigio e sostenere cause di grande importanza. Per questo voglio ringraziare di cuore la Sportiva Sturla, i suoi dirigenti e tutti i volontari che rendono possibile tutto questo da più di cento anni. In bocca al lupo a tutti i partecipanti. Che sia un Miglio Marino come sempre ricco di partecipazione, passione e talento.



COMUNE DI GENOVA

Stefano Anzalone
*Consigliere Delegato allo Sport
Comune di Genova*

È per me un grande onore essere presente e dare il benvenuto a tutti i partecipanti del Il Miglio Marino di Sturla. E' una manifestazione straordinaria che è diventata ormai un appuntamento classico nel panorama italiano delle gare di nuoto in acque libere. Ha visto grandi nuotatori storici come Malito Costa, Mario Massa, Gianni Gambi, Giovanni Paliaga, Marco Formentini ed altri ancora. E' davvero speciale per tutta la città e per molti dei genovesi che non rinunciano a tuffarsi nelle acque del mare per affrontare una sfida agonistica o, più semplicemente, per diletto e amore per il nuoto. Le mie congratulazioni vanno a Giorgio Conte ed ai suoi collaboratori della Sportiva Sturla, fucina di campioni e giovani ed organizzatrice di tanti grandi eventi: li invito a proseguire su questa strada, poiché solo con grande spirito di sacrificio e passione per lo sport è possibile rinverdire la felice tradizione del Miglio marino.



MUNICIPIO LEVANTE

Nerio Farinelli
Presidente Municipio Levante

Saranno 73 le candeline del Miglio Marino che si spegneranno in mare davanti alla sede della Società Sportiva Sturla domenica 11 settembre e che avrà la partecipazione di giovani e di meno giovani, sempre numerosi ed entusiasti! Sarà il solito coinvolgente appuntamento con il nostro mare: un'esperienza bellissima da affrontare con il sorriso sulle labbra ma, allo stesso tempo, faticosa. Alla fine sarà bello festeggiare tutti insieme perché non sarà importante aver vinto ma essere riusciti a concludere la gara. E' il grande insegnamento dello sport: essere determinati e non mollare mai! Voglio pubblicamente ringraziare la Società Sportiva Sturla che rende possibile lo svolgimento di questa bellissima manifestazione e che dimostra, anche in questa occasione, grande passione e inossidabile capacità organizzativa. Giunto all'ultimo anno del mio mandato amministrativo, mi sembra necessario fare un'ulteriore riflessione sia sull'instimabile valore della formazione civica in favore dei giovani che questa gloriosa Società svolge quotidianamente attraverso l'insegnamento del nuoto, della pallanuoto e del salvamento in mare sia sulla funzione di aggregazione sociale che gare come il Miglio Marino sviluppano. Mi vengono in mente anche altri eventi di assoluto spessore che lo Sturla organizza: il Memorial Morena, manifestazione di nuoto a livello nazionale e il Torneo Panarello di pallanuoto, che si svolge alla fine della scuola e che comincia ad avere anche una dimensione internazionale. Concludo con un'affermazione, apparentemente fuori tema e riguarda il rinnovato impegno da parte del Municipio Levante di portare a casa la ristrutturazione della piscina di Nervi. E' un impegno assunto con la cittadinanza, con i nostri giovani, con la Società Sportiva Sturla e con lo Sporting Club Quinto perché, come sostenevano i Romani, nella vita bisogna studiare e saper nuotare e noi vogliamo sempre più giovani bravi nello studio e nello sport.



CONI LIGURIA

Vittorio Ottonello
Presidente Coni Liguria

Sono felice di porgere il saluto, mio personale e del Coni Liguria, al Presidente e al Consiglio della gloriosa Società Sportiva Sturla e agli organizzatori della 73.a edizione del Miglio Marino di Sturla. Una storia affascinante lunga oltre 100 anni, una grande festa per Genova con la presenza di tanti appassionati nuotatori in una calda domenica di fine estate. Una formula davvero vincente perché l'impegno è sempre grande per il presidente Giorgio Conte e il suo staff ed il risultato finale straordinario. Ormai il Miglio ha raggiunto standard di qualità davvero notevoli perché vi coesistono il sapore della tradizione, dell'agonismo, della memoria e del mito. Tutti elementi perfettamente recepiti anche dalle nuove generazioni.

Un caloroso in bocca al lupo a tutti i partecipanti e un ringraziamento particolare agli organizzatori ed ai volontari.

MIGLIO MARINO

Il 72° Miglio Marino incorona Bianchi e Naldini

Prossima edizione domenica 11 settembre 2016.

Una grande festa per gli amanti del nuoto in mare

di Marco Callai

Sono Andrea Bianchi (Rari Nantes Spezia) e Gaia Naldini (Firenze Nuoto Extremo) ad aggiudicarsi la 72a edizione del Miglio Marino di Sturla, svoltasi sabato 19 settembre dopo il rinvio dovuto all'allerta 2 della domenica precedente. In cabina di regia la Sportiva Sturla, assieme a circolo Canoaverde, USE Ciappeletta, Circolo Nautico Sturla, Dinghy Snipe Club e Unione Sportiva Quarto. In acqua, 108 tra Agonisti e Master. Partenza con mezz'ora di ri-

tardo, in attesa del miglioramento delle condizioni del mare. Lo spezzino Bianchi completa i 1852 metri di percorso in 18 minuti, 40 secondi e 43 centesimi. Al secondo posto, il veneto Federico Del Pup, al terzo il master Andrea Ottaviani (Nuotatori Genovesi) che si toglie la soddisfazione di precedere, di circa 7 secondi, l'azzurro Francesco Pavone (Centro Sportivo Esercito). Pavone sul terzo gradino del podio della classifica Agonisti, Ottaviani guida la graduatoria Master

Il podio femminile del 72° Miglio Marino di Sturla con lo storico allenatore Lino Borello





Sorridono i migliori 3 del 72° Miglio Marino di Sturla, ritratti assieme a Lino Borello

davanti ai compagni di squadra Silvio Ivaldi e Stefano Argiolas. Tra le donne, invece, ancora un'affermazione, dopo quella registrata nel 2013, per Gaia Naldini. Quindicesima assoluta, con il tempo di 20 minuti e 31 secondi, la nuotatrice fiorentina mette in riga le Agoniste Sofia Oliveri (Crocera Stadium) e Sofie Callo (Sport Sestri Levante) mentre tra le Master è davanti a Eleonora Ferrando (Nuotatori Genovesi) e Paola Lombardi (Amatori Prato). Per la Sportiva Sturla, si registrano il primo e secondo posto, dodicesimo e tredicesimo assoluti, di Matteo Maragliano e Luca De Pascale.

Il Piccolo Miglio va proprio a Luca De Pascale (Sportiva Sturla). Gara combattutissima e successo in 17 minuti, 7 secondi e 55 centesimi: il vantaggio, su Stefano Zanlungo (Pianeta Acqua), è di soli 57 centesimi. Medaglia di bronzo, nella classifica generale, per Luciano Boccia (Nuotatori Genovesi). Sono 96 i partecipanti e in campo femminile

dove c'è l'esultanza di Lucrezia Callegari (Pianeta Acqua) in 18 minuti, 25 secondi e 4 centesimi su Francesca Giovinzio (Sportiva Sturla) e Chiara De Pascale (Sportiva Sturla). Con 29 minuti, 43 secondi e 79 centesimi, è Guido Nicora a imporsi precedendo di cinque secondi Roberto Tiby e di oltre due minuti Stefano Ghibellini. Tra le Donne, successo per Giada Chino davanti a Diana Nelli e Maria May rispettivamente con 12 e 37 secondi di vantaggio.

Domenica 11 Settembre 2016 è in programma la 73a edizione. Si parte alle 9:30 con omaggio alla lapide di Enrico Rossi, l'organizzatore della prima edizione nel settembre 1913. Un'ora dopo il via al Piccolo Miglio, alle 12 tocca agli Amatori e dalle 15:30 spazio ad Agonisti e Master.

13° TROFEO PANARELLO

Emozioni a non finire per le sfide di Pallanuoto in Mare

Sorridono De Lucchi Colori (agonisti), Sturla Cuba (amatori) e Quinto (giovani)



Il presidente Conte e coach Falcone assieme all'assessore regionale allo sport Ilaria Cavo durante la conferenza stampa

di Tamara Turatti

Nella categoria **Under 12**, il **Quinto** ha portato a casa la vittoria, sotto lo sguardo degli allenatori Edoardo Carlascio e Marco Trucco. Secondo posto per la **Pro Recco** allenata da Franco Cipollina. Terza classificata, la **Sportiva Sturla**, la squadra di casa, allenata da Jerry Berlingeri e Andrea Pintabona. Quarto posto per il **Bogliasco** del mister Luigi Boldrini. La finalina per il quinto e sesto posto ha premiato, a tavolino, il **Nuoto Vicenza** per problemi alla **RN Verona**, tornata a casa prima del previsto. **Miglior giocatore:** Francesco Camolada (Sportiva Sturla). **Miglior Realizzatore:** Bartolomeo Piatti (Quinto, 8 gol) e Gabriele Benvenuto (Pro Recco, 8 gol). **Miglior Portiere:** Alberto Nanà (Pro Recco)

Nella **categoria Amatori** sorride la squadra di casa **Sturla Cuba** degli ex biancoverdi Giovanni Pioreschi, Marco Pittari, Federico Vescovo. Battuta **Belin Che Nervi** dell'ex sturlino Giacomo Garau e dell'indimenticabile Alfio Missaggi (con le sue tre Olimpiadi). Terza classificata la **Arariva** vittoriosa su **Noc-tisnantes**, in quarta posizione. A seguire la **Sturla Libre** e **Pro Secco**, rispettivamente quinta e sesta. Settimo posto per la squadra di Berlino, **Schoneberg**. Ottava su otto l'**Acquarium** di Casella. **Miglior giocatore:** Alfio Missaggi (Belin Che Nervi). **Miglior cannoniere:** Carlo Morello (Arariva, 8 gol). **Miglior**

Grande successo per la tredicesima edizione del “**Trofeo Panarello-Torneo del Mare**”; davanti ad un folto pubblico, nel campo di gara realizzato davanti alla spiaggia di Sturla, spettacolo per la pallanuoto giocata in mare, come vuole la migliore tradizione di questo sport. Combat-tutissima la finale del torneo agonisti, andata alla **De Lucchi Colori** mentre il torneo amatori ha registrato il successo dello **Sturla Cuba** e la finale under 12 del **Quinto**. Il Torneo, organizzato dalla **Sportiva Sturla**, è stato anche quest’anno sponsorizzato da **Panarello**, storica azienda dolciaria genovese, e da **Tavi**, leader nella fornitura di materie prime per l’industria alimentare.

Un momento d'azione delle finali





De Lucchi Colori festeggia la vittoria nella categoria del Trofeo Panarello



Sturla Cube, assieme al consigliere comunale delegato allo sport Stefano Anzalone, dopo la premiazione della categoria Amatori

portiere: Stefano Ottonello

Nella categoria **Agonisti** la vittoria è andata invece alla **DE LUCCHI COLORI** dell'ex bianco verde Luca Bittarello (ora SC Quinto) con le ottime giocate di Cocchiere, esperto di Beach Waterpolo e i tocchi del napoletano Lanzone. Dopo una combattutissima partita la De Lucchi è riuscita a piegare la **Panarello**, di Brambilla e dell'insolito bomber Negri, con il golden goal al terzo set, aggiudicandosi così il Trofeo Panarello con 2 set a 1. Menzione d'onore per le due semifinaliste: **Tavi**, e **Tre Più**, rispettivamente di Michele Luongo venuto direttamente dal torneo di Ischia, e del neo recchellino Di Somma, classificate al terzo e quarto posto del torneo, dopo un'agguerrita partita terminata 2 a 0. **Miglior giocatore:** Fabio Gambacorta (Panarello).

Miglior realizzatore: Alessandro Brambilla (Panarello, 8 gol)- Michele Luongo (Tavi, 8 gol). **Miglior portiere:** Leonardo Cavo (Panarello)

Un ringraziamento speciale viene rivolto dalla Sportiva Sturla a tutti coloro che, in tantissimi, hanno donato con grande generosità un contributo all'**Associazione Italiana per la Lotta al Neuroblastoma, Onlus** riconosciuta nel 1993 dall'Istituto Gaslini come unico interlocutore per la ricerca sulla patologia. Quest'anno, infatti, la **Sportiva Sturla ha voluto aggiungere uno scopo benefico:** la storica polo ufficiale del

Trofeo Panarello, un cimelio che i partecipanti collezionano da tredici anni, è stata messa in vendita anziché regalata come in passato (Offerta minima di 5€). In poche ore tutte le magliette sono state vendute ancora prima della fine del torneo. E per rispondere alle richieste inevase è stato effettuato un nuovo ordine!. Il Neuroblastoma è un grave tumore dell'infanzia che colpisce ogni anno circa 130 bambini in Italia, sconfiggerlo significherebbe guarire la maggior parte dei tumori dell'infanzia.

Soddisfatti gli organizzatori del Torneo: "Quest'anno la qualità tecnica degli incontri è stata particolarmente elevata - commenta Franco Falcone - La risposta del pubblico ancora una volta molto è stata molto soddisfacente. Questo buon risultato ci fa sperare anche per il futuro nella continua crescita del Trofeo Panarello, il torneo per chi ama la pallanuoto e le sue origini marinare".

I giovani pallanuotisti di Quinto



40° MOVIMENTO NAZIONALE MASTER

La Sportiva Sturla abbraccia la storia del Nuoto

Ad Albaro, sabato 4 giugno, il ricordo del Meeting Veterani e Vecchie Glorie

di Matteo Oneto

Durante la stagione agonistica 1975/1976 la Sportiva Sturla, con il suo allenatore Lino Borello ed il suo presidente Federico Battezzati, avvia il movimento nazionale “Master di Nuoto” organizzando il 19 ottobre 1975 la prima edizione del **“Meeting Veterani e Vecchie Glorie del Nuoto”**. Un appuntamento ripetuto più volte negli anni successivi, un movimento, quello Master, che in Italia oggi conta 20.373 tesserati all'interno di 736 società sportive FIN.

Alba Caffarena



La signora Caffarena e il signor Rissone assieme al presidente Conte, il consigliere Tadei e Lino Borello





I Master oggi... premiati allo Stadio del Nuoto di Albaro

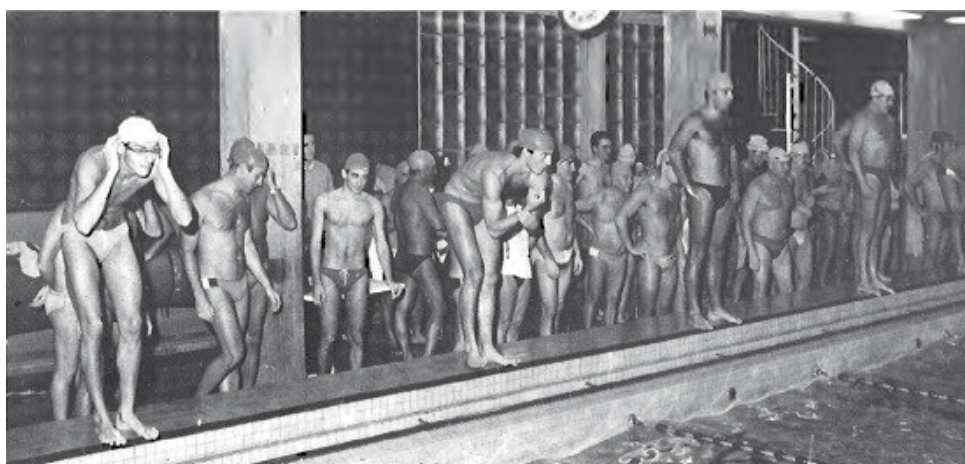
Sabato 4 giugno le piscine di Albaro sono la cornice della speciale ricorrenza: la Sportiva Sturla, in collaborazione con i Nuotatori Genovesi e in occasione del 5° Trofeo Master Piscine di Albaro, celebra nomi storici del Nuoto genovese e ligure consegnando una targa ricordo in occasione della cerimonia curata dal presidente Giorgio Conte e del consigliere Fabio Tadei. “Un’idea stupenda quella avuta nell’ottobre 1975 – commenta Borello – Da ritrovo a Campionato Italiano, riconosciuto per la prima volta nel 1984 dalla Federazione con un grande evento a Genova”. Sorride **Alba Caffarena**, classe 1925 tesserata per il Rapallo Nuoto. “La mia passione per il Nuoto nasce in mare e poi si sposta progressivamente in vasca: ho sempre amato le distanze lunghe anche se oggi mi dedico, al massimo, ai 400 pur mantenendo intatta la mia voglia di sane bracciate”. **Elios Rissone** (Sa. Fa. 2000 Torino) ricorda di aver “iniziato da bambino-bambino, poi ho smesso e poi ripreso senza più smettere negli ultimi 40 anni perché nuotare fa bene alla salute e poi perché nel circuito natatorio si sviluppano e conservano

grandi amicizie”.

L’anniversario sarà festeggiato anche durante il 73° Miglio Marino di Sturla in programma domenica 11 settembre 2016 nel tratto di mare antistante la Sportiva Sturla. Verranno messi in palio alcuni premi speciali e verranno invitati i partecipanti dei primi raduni e dei primi campionati nazionali che si svolsero a Sturla fino al 1983. Anche al Miglio sarà inoltre allestita una mostra storica di fotografie e di articoli stampa riguardanti le manifestazioni Master svolte nel periodo da ottobre 1975 (Sturla) a giugno 1984 (Albaro – 1° Campionato Italiano Master FIN)



I Master 40 anni fa, pronti per il Meeting Nazionale



NUOTO

Stagione col botto per la Sportiva Sturla



Esordienti A e B

Si chiude ufficialmente la stagione sportiva 2015/16 e per la sezione Nuoto della Sportiva Sturla è tempo di bilanci. Quella terminata è stata un'annata faticosa dal punto di vista fisico ed organizzativo ma finalmente ricca di soddisfazioni dal punto di vista agonistico. L'intento della società era di ritrovare il giusto spazio nel panorama del nuoto ligure, viste le varie aggregazioni delle altre realtà societarie, e lo splendido quarto posto ottenuto nella classifica generale estiva rispecchia finalmente il blasone di una società storica come quella sturlina.

I nostri atleti hanno confermato quello che era il trend positivo degli ultimi anni raggiungendo risultati cronometrici e di classifica che li ripagano delle fatiche quotidiane. Il merito di questi risultati va dato principalmente ai tecnici Valentina, Alessio, Francesco e Lorenzo: con il loro lavoro, a bordo-vasca e specialmente fuori dalla vasca, hanno saputo creare uno speciale spirito di gruppo, ammirato e anche un po' invidiato da tutti.

Ecco, di seguito, la cronaca della partecipazione alle gare ed i nomi degli atleti che hanno composto la squadra agonistica 2015/2016 ottenendo questi splendidi risultati.

Con l'augurio di migliorare sempre, ci rivediamo alla prossima stagione!

COMPOSIZIONE STAGIONE 2015-2016

Prima Squadra

Seniores: Elena Dekermarek, Valentina Maimone

Cadetti: Alessandro Criniti, Paolo Rizzo,

di Gianluca Caridi

Irene De Kermarek, Chiara Vigneri, Noemi Patella

Juniors: Luca De Pascale, Alessandro Lamberti, Lorenzo Gazzolo, Matteo Sibilla, Giorgio Traverso, Matteo Maragliano, Chiara Carmassi, Caterina Rizzo, Sebastian D'Ali, Ludovica Sibilla, Alessia Larosa.

Ragazzi: Francesca Giovinazzo, Alessia Vita, Lucia Caridi, Niccolò Traverso, Matteo De Pascale, Matteo Patrone, Michele Maragliano, Simone D'Ambrosio, Pietro Amicabile, Matteo Magnani, Lorenzo Omero, Andrea Bartolini, Chiara De Pascale, Carolina Timossi, Cecilia Gasperini, Thomas Villa, Filippo Pelucchini, Emanuele Dufour.

Esordienti "A"

Esordienti A2: Chiara Cama, Sara Garipoli, Davide Cipollone, Martina Pozzi, Tommaso Battaglini

Esordienti A1: Andrea Mora, Eva Kummel, Andrea Vassallo, Sara Striano, Francesco Andi, Arianna Pavanello, Marco Castigliano, Rafael Benzoni, Tomas Sabatini.

Esordienti "B"

Esordienti B2: Ettore Gargiulo, Giulia Vassallo, Alessia Merello, Agnese Striano, Sara Pastrovicchio, Alice Caruana, Simone Regis, Edoardo Miceli, Mattia Lovati, Sofia Biasotti

Esordienti B1: Lorenzo De Laurentis, Tiziano Agosti, Anna De Pascale, Filippo Farnè, Amelia Gambetta, Cecilia Heinen, Michele Mari, Diletta Monsello, Chiara Omero, Elena Parodi, Tommy Piscionieri, Alessan-



La formazione della Sportiva Sturla terza classificata al Campionato a Squadre Ligure Categoria Ragazzi



Gli Esordienti B alla giornata conclusiva

dro Tricarico, Elisa Cipollone, Maddalena Bottino, Giovanni Danovaro.

STAGIONE 2014-2015

FINALI REGIONALI ESTIVE DI CATEGORIA 24-25-26 LUGLIO 2015

Alle finali estive di categoria la Sportiva Sturla si è presentata con 24 atleti che hanno ottenuto l'**ottavo posto per società** e hanno conquistato 9 medaglie

Matteo Maragliano (cat. Ragazzi - Campione regionale 50 st-100 fa; 2° class. 100 do; 3° class. 100 st), Alessandro Criniti (cat. Junior - 3° class. 100 do), Matteo Sibilla (cat. Ragazzi - 3° class. 100 ra),

Chiara Carmassi (cat. Ragazzi - 3^a class 100 fa), Lorenzo Gazzolo (cat. Ragazzi - 3° class. 100 fa), Matteo De Pascale (cat. Ragazzi - 3° class. 100 ra)

CAMPIONATO ITALIANO GIOVANI-LE ROMA 3-7 AGOSTO 2015

Matteo Maragliano (Cat. Ragazzi, 5^a class. 100 fa e 6^a class. 200 fa), Chiara Carmassi (22^a class 100 fa)

MIGLIO DI STURLA 19-20 SETTEMBRE

Luca De Pascale (Vincitore Assoluto Piccolo Miglio), Chiara De Pascale (1° Class. Cate. Es A), Francesca Giovinnazzo (2° Class Cat. Ragazzi), Lorenzo Omero (3° Class. Cat. Es A), Marco Castigliano (2° Class. Esordienti B), Francesco Andi (3° Class. Esordienti B), Arianna Pavanello (3° Class. Esordienti B).

STAGIONE 2015-2016

RAPPRESENTATIVE REGIONALI

Esordienti "A"

Convocazione Rappresentativa ligure per il Campionato Nazionale es. "A" Rovereto giugno 2015

- Michele Maragliano (100 SL – 200 MX – 4 X100 SL – 4 X 100 MX)

Prima squadra

Convocazione Rappresentativa nuoto di fondo allenamento collegiale: Luca De Pascale, Francesca Giovinnazzo (tecnico: Alessio De Luca)

Convocazione Rappresentativa junior trofeo ARAGNO: Matteo Maragliano (tecnico Valentina Tricarico)

Convocazione Rappresentativa junior che ha partecipato al trofeo TIRO A VOLO di Roma: Matteo Maragliano

Convocazione Rappresentativa nuoto di fondo che avrebbe dovuto partecipare alla 1^a Palmaria Island, poi purtroppo annullata per maltempo: Luca e Chiara De Pascale (tecnico Alessio De Luca)

Convocazione Rappresentativa nuoto di fondo TROFEO DELLE REGIONI di Castellabate 1-3 luglio 2016: Luca e Chiara De Pascale (tecnico Alessio De Luca)

42° TROFEO NICO SAPIO

1 NOVEMBRE

La stagione, quest'anno, è iniziata con il trofeo Nico Sapiro con la partecipazione degli atleti sturlini capaci di realizzare i tempi limite.

In questa occasione 22 atleti di prima squadra hanno gareggiato migliorando nella totalità i loro personali. I seguenti atleti sono inoltre entrati in finale:

NUOTO



Partenza



Atleti della Sportiva Sturla in competizione

Michele Maragliano 4° Class 100 Fa (1.04.23) e 7° Class. 100 Sl (59.59), Pietro Amicabile 6° Class. 100 Sl (59.89), Matteo Magnani 4° Class. 100 Ra (1.16.68) e Matteo Maragliano 5° Class 100 Fa (56.08) e 8° Class. 100 Do (58.88)

10° TROFEO ARAGNO

24-25 GENNAIO

A gennaio, come ogni anno, si è svolto il trofeo nazionale ARAGNO, manifestazione prestigiosa a cui partecipano ogni anno molte Società Italiane di medio-alto livello. In conseguenza ad una scelta tecnica, facciamo partecipare a questa manifestazione esclusivamente gli atleti che durante le vacanze di Natale hanno una percentuale di presenza tale da consentire una sufficiente preparazione agonistica.

Quest'anno hanno gareggiato 20 atleti e abbiamo ottenuto 5 medaglie e 7 finali:

- Matteo Maragliano 3° Class. 100 Fa (55.40), 3° Class 50 Fa (25.50) e 6° Class. 100 Sl (52.89), Chiara Carmassi 2° Class. 50 Fa (29.06), Michele Maragliano 3° Class. 100 Fa (1.03.15), Alessandro Criniti 3° Class. 50 Do Assoluti (28.92), Alessia Vitta 6° Class. 50 Fa (30.99) e Matteo Patrone 7° Class. 50 Fa (29.11)

FINALI REGIONALI ASSOLUTE 27-28 FEBBRAIO 2016

Alle finali regionali assolute abbiamo qualificato 17 atleti classificandoci al sesto posto per società. Matteo Maragliano è campione regionale assoluto 100 do e 2° class. 200 do

FINALI REGIONALI di CATEGORIA

11-12-13 MARZO 2016

Alle finali estive di categoria la Sportiva Sturla si è presentata con 27 atleti che hanno ottenuto il 5° posto nella classifica di società e 14 atleti hanno conquistato 26 medaglie.

Matteo Maragliano: Campione Regionale 100 Do; 2° class 50, 100, 200 Fa; 3° class 50, 200 Do. Chiara Carmassi: Campionesse Regionale 50 Fa. Luca De Pascale: 2° class. 1500 St; 3° class. 200 Fa. Pietro Amicabile: 2° class. 50 E 100 St; 3° class. 400 St. Michele Maragliano: 3° class. 50 St; 3° class 200 Fa. Filippo Pelucchini: Campione Regionale 50 St; 3° class 100 St. Chiara De Pascale: 2° class 200 St; 3° class 400 St; 3° class 800 St. Irene Dekermarek: 3° class 100 e 200 Fa. Matteo Sibilla: 3° class 200 Ra. Alessandro Criniti: 3° class 50 e 200 Do. Sebastian D'Ali': 3° class 1500 Stile. Alessandro Lambertini: 2° class 200 Fa. Matteo De Pascale: 3° class 200 Ra. Caterina Rizzo: 3° class 400 Misti

CAMPIONATO REGIONALE NUOTO DI FONDO

Francesca Giovinnazzo: 2° class 3000 metri (Cat. Ragazzi secondo anno). Chiara De Pascale 3° class. 3000 metri (Cat. Ragazzi primo anno)

CRITERIA NAZIONALI GIOVANILI - RICCIONE MARZO 20116

Matteo Maragliano: 6° class. 100 fa; 8° class. 100 e 200 fa. Chiara Carmassi: 10° class. 100 fa; 12° class. 50 fa. Luca De Pascale; 15° class. 1500 stile

CAMPIONATO ITALIANO NUOTO DI FONDO - RICCIONE APRILE 2016

Chiara De Pascale 7° class. 3000 metri (Cat. Ragazzi primo anno)

CAMPIONATO REGIONALI STAFFETTE DI CATEGORIA

INVERNALI 9 aprile 2016

RAGAZZI MASCHI. 3° class 4X100 sl (Maragliano M., De Pascale M., Traverso N., Pelucchini F), 3° class 4X100 mx (Amicabile P., De Pascale M., Patrone M., Pelucchini F), 3° class 4X200 sl (Maragliano M., De Pascale M., Amicabile P., Pelucchini F) JUNIOR MASCHI. 2° class 4X200 sl (Ma-



Prima squadra



Esordienti

ragliano M., De Pascale L., Traverso G., Sibilla M), 3° class 4X100 sl (Maragliano M., De Pascale L., Lamberti A., Sibilla M), 3° class 4X100 mx (Maragliano M., De Pascale L., Gazzolo L., Sibilla M)

CAMPIONATO REGIONALI STAFETTE DI CATEGORIA ESTIVE

RAGAZZI MASCHI. 2° class 4X100 sl (Maragliano M., De Pascale M., Traverso N., Pelucchini F). **RAGAZZE FEMMINE.** 3° class 4X100 sl (De Pascale C., Vitta A., Giovinazzo F., Caridi L.)

JUNIOR MASCHI: 2° class 4X200 sl (Maragliano M., De Pascale L., Traverso G., Sibilla M), 3° class 4X100 sl (Maragliano M., De Pascale L., Lamberti A., Sibilla M), 3° class 4X100 mx (Maragliano M., De Pascale L., Gazzolo L., Sibilla M)

TROFEO INTERNAZIONALE DI LIGNANO SABBIA D'ORO - 23-25 APRILE

Matteo Maragliano 1° class. 200 fa e 3° class. 100 fa, Chiara Carmassi 2° class 100 fa, Luca De Pascale 2° class. 200 fa, Alessandro Lamberti 3° class. 200 fa, Matteo Sibilla 3° class. 100 RA, Caterina Rizzo 3° class. 100, 200 RA

TROFEO INTERNAZIONALE "CITTA' DI RAPALLO" 21-22 MAGGIO

Matteo Maragliano 3° class. 50 stile libero, Chiara Carmassi 3^ class. 50 fa

TROFEO INTERNAZIONALE "TIRO A VOLO" ROMA 2-3-4-5 GIUGNO

Matteo Maragliano 3° class. 200 fa

CAMPIONATO A SQUADRE CATE-

GORIA RAGAZZI - FASE REGIONALE GIUGNO 2016

Società Sportiva Sturla 3° classificata

CAMPIONATO ITALIANO di CATEGORIA IN ACQUE LIBERE

Castellabate(SA) 1-3 luglio 2016

Luca De Pascale 3° class. staffetta 4x1250 (rap. Ligure) e 8° 5000 mt cat Juniores, Chiara De Pascale 13° class. 5000 MT CAT. Ragazzi

FINALI REGIONALI di CATEGORIA ESTIVE 15-17 LUGLIO 2016

Alle finali estive di categoria la Sportiva Sturla si è presentata con 26 atleti che hanno ottenuto il 4° posto nella classifica di società e 14 atleti hanno conquistato 16 medaglie e 4 titoli regionali.

Matteo Maragliano: Campione regionale 50 stile (cat. Jun): 2° class 50, 100, 200 fa; 3° class. 100 do. Chiara Carmassi: Campionessa regionale 50 fa e 100 fa (cat. Jun). Luca De Pascale: Campione regionale 1500 mt stile libero (cat. Jun). Pietro Amicabile: 2° class 50 ,100, 400 st (cat. Rag). Chiara De Pascale 2° class. 800 st (cat. Rag). Irene Dekermarek 3^ class 200 fa (cat. Cad.). Elena Dekermarek: 3^ class. 800 st (cat. Sen). Matteo Sibilla: 2° class. 200 ra; 3° class 100 ra (cat. Jun)

CLASSIFICA SOCIETA' 4° POSTO e 214 PUNTI. **RAGAZZI** 4° POSTO, **JUNIOR** 3° POSTO, **CADETTI- SENIOR** 8° POSTO

ESORDIENTI A

42° TROFEO NICO SAPIO - 1 NO-

NUOTO



Atleti della Sportiva Sturla in competizione

14

SEMBRE

Anche per quanto riguarda il gruppo esordienti "A" abbiamo iniziato la stagione con la partecipazione al trofeo Nico Sapio, i criteri di ammissione e di partecipazione sono stati i medesimi della Prima Squadra.

Gli atleti che nella stagione precedente avevano ottenuto i tempi limite e che sono stati iscritti a questa manifestazione sportiva sono i seguenti:

Sara Garipoli 1° Class. 100 Fa (1.13.99), Marco Castigliano 100 Fa, Chiara Cama 100 Sl, Arianna Pavanella 100 Ra

Ci preme sottolineare, solo a livello informativo, che per la categoria esordienti è sempre molto complicato partecipare a tale trofeo perché per tutti gli esordienti A1 significa conseguire i tempi durante l'anno agonistico precedente in cui sono ancora Es. B (dato a sfavore per il conseguimento di tale obiettivo). La nostra squadra di esordienti A è formata da 14 atleti, 5 esordienti A2 e nove esordienti A1.

FINALI REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI A – APRILE 2016

Alle finali regionali si sono qualificati 12 atleti ottenendo 1 titolo regionale per un totale di 4 medaglie. Arianna Pavanella: 1° class. 400 mx; 3° class. 100 e 200 ra. Marco Castigliano: 3° class 400 mx.

TROFEO INTERNAZIONALE CITTA' DI RAPALLO 21-22 MAGGIO

Sara Garipoli 3° class. 100 fa

FINALI REGIONALI ESTIVE ESORDIENTI A – 24-26 GIUGNO

Alle finali estive si sono qualificati 14 atleti ottenendo 1 titolo regionale e un totale di 4 medaglie. Arianna Pavanella 1° class 400 mx e 2° class 100 ra, Marco Castigliano 3° class. 400 mx, Sara Garipoli 3° class 100 fa.

ESORDIENTI B

CAMPIONATI REGIONALI

In tutto, i nostri atleti più piccoli hanno svolto 8 prove regionali. La squadra è composta da 25 atleti, 15 atleti esordienti B1 e 10 esordienti B2.

Secondo le scelte condivise con i tecnici per i gli esordienti "B" cerchiamo di porre la massima attenzione alla loro preparazione tecnica e formativa, più che all'aspetto agonistico e competitivo.

Abbiamo, in questi mesi, visto gareggiare e affrontare grandi sfide da parte dei più piccoli con grandi miglioramenti sia per quanto riguarda le nuotate specifiche sia per quanto riguarda gli aspetti tecnici più raffinati, come virate e partenze.

Nelle staffette possiamo notare un piacevole gioco di squadra e un bel affiatamento tra grandi e piccoli, con delle posizioni in classifica tra il secondo e il quarto posto.

TROFEO RIVAROLESI 5 DICEMBRE 2015

Partecipiamo a questo trofeo con 22 atleti e di seguito potete osservare alcuni risultati di rilievo: staffetta 4x50 Mx 3° Class: (Vassallo G, Caruana A, Striano A, Pastricchio S), Simone Regis 3° nei 50 Fa, Agnese Striano 4° nei 50 Fa, Giulia Vassallo 7° nei 50 Fa. Si sono inoltre qualificati alla finale nei 200 Misti Simone Regis e Agnese Striano.

TROFEO INTERNAZIONALE DI LIGNANO SABBIA D'ORO -23-25 APRILE

Ettore Gargiulo 3° class 200 mx

GIORNATA CONCLUSIVA ESORDIENTI B- 26 GIUGNO

3° posto staffetta 4x50 st maschi (Gargiulo, Lovati, Miceli, Regis)

4° posto staffetta 4x50 stile femmine (Pastricchio, Striano, Vassallo, Biasotti)

4° posto staffetta 4x50 mx femmine (Pastricchio, Striano, Vassallo, Biasotti)

SCUOLA NUOTO

Grandi motivazioni, grande voglia di crescere

di Alessio De Luca

La Scuola Nuoto è il punto di inizio e di avvio di tutto il nostro progetto sportivo, la colonna portante di tutto il nostro lavoro.

Da sempre abbiamo la grande fortuna di poter accogliere i nostri futuri atleti già dai loro primi momenti di vita, grazie alla nostra splendida vasca piccola, fiore all'occhiello della nostra struttura.

Proprio grazie a questa parte della struttura i bambini possono venire con le loro mamme sin dai primi mesi di vita, dove accolti e accompagnati dalle nostre istruttrici possono avere la loro prima esperienza con l'ambiente acquatico attraverso giochi e con un ambientamento molto familiare costruito sulle loro esigenze.

Qui i bambini vengono seguiti fino ai loro quattro anni di vita, con un insegnamento rivolto all'apprendimento dei fondamentali del galleggiamento e dell'acquaticità.

Una vasca che li coccola e li prepara all'ingresso in vasca grande, la vasca da 25 metri dove i bambini vengono inseriti per un apprendimento e una crescita più tecnica.

I nostri corsi nuoto vengono suddivisi in otto brevetti. Questa suddivisione ci permette di strutturare i bambini secondo le loro esigenze tecniche ma soprattutto di valorizzare i loro successi attraverso otto esami fra loro progressivamente più complessi e formativi.

La nostra Scuola Nuoto, anno dopo anno, ci motiva ad andare avanti e a confermare i nostri istruttori e i nostri progetti tecnici, ci motivano i numeri dei bambini e delle loro

famiglie che scegliendo noi scelgono un ambiente familiare e altamente tecnico, ci motivano i risultati raggiunti dai nostri tre settori agonistici che sono la conseguenza di un ottimo lavoro svolto proprio dai primi momenti in cui accogliamo i nostri ragazzi.

Oltre a tutte le attività progettate e pensate con cura per i bisogni e le necessità dei più piccoli cerchiamo di anno in anno di soddisfare anche i più grandi, con corsi nuoto adulti, corsi di Acquasoft, Acquagym, Aqua-bike, Aquamix, nuoto libero e Gruppo Master per chi oltre a passare qualche ora fra una bracciata e l'altra ha il piacere di rimettersi in gioco partendo dal proprio livello tecnico insieme ad una squadra eccentrica e molto carismatica.

Nella prossima stagione vogliamo migliorarci sempre più, per questo al momento stiamo valutando i punti di forza e di debolezza della scorsa stagione, per concretizzare e rafforzare quelli positivi e poter lavorare sui punti deboli, proprio perché come ogni sportivo che si rispetti dobbiamo sempre partire dal presupposto che si può sempre dare di più.

15

Scuola Nuoto in azione



PALLANUOTO

Stagione da assoluta protagonista, senza la ciliegina sulla torta

di Matteo Cornacchia
capitano Sportiva Sturla

Un campionato che ha regalato grande soddisfazione e orgoglio a tutta la società della Sportiva Sturla. La prima squadra ha marciato dritta verso la vittoria del proprio girone affrontando le avversarie, fin dalle prime partite, consapevole che questa poteva essere una stagione di successi. In avvio, la tosta Firenze Pallanuoto, con la pressione di dover giocare, per la prima volta dopo tanto tempo, alle Piscine di Albaro per soddisfare le alte aspettative dell'ambiente sturlino. I ragazzi si sono dimostrati pronti e decisi e dopo la prima vittoria ne sono seguite tante altre perché, si sa, l'appetito vien mangiando e la fame di vittorie di questo gruppo è cresciuta partita dopo partita. Questo atteggiamento ci ha permesso di concludere il campionato da imbattuti (un solo pareggio, tra tante vittorie, arrivato per altro a giochi fatti contro la seconda in classifica, la RN Arenzano). Una dopo l'altra anche le altre squadre favorite (Dinamica Torino e Nuoto Rapallo) si sono dovute arrendere: il 2015/2016 ha riservato anche una forte delusione, arrivata con la sconfitta a gara tre dei playoff contro il Vela Ancona: dopo aver stravinto gara uno nella piscina di Lago Figoi, a gara due non siamo stati in grado di chiudere il discorso e il rammarico più grande è che, a un minuto e mezzo dalla fine dell'incontro, abbiamo accarezzato il sogno A2 prima che i nostri avversari pareggiassero (non mi va di dire "grazie ad un arbitraggio straordinariamente casalingo") e vincessero ai rigo-

ri. Non ci ho dormito diverse notti...

Ma adesso, a mente più fredda, riesco a guardare indietro e dire che una stagione così positiva non può essere cancellata da un solo, per quanto brutto, risultato. Questo sport offre sempre un'altra possibilità e confido che arriverà quanto prima. Questo Sturla ha saputo offrire una buona pallanuoto dal punto di vista sia della qualità che dell'intensità e nonostante il team di quest'anno sia stato rivoluzionato rispetto alle annate precedenti si è facilmente creato un gruppo unito di compagni e amici che spero si ritroverà il più completo possibile anche l'anno prossimo per divertirci come fatto e aggiungere quel qualcosina che è mancato per far gran festa alla fine. È stato un onore giocare per il primo anno da capitano in una stagione così importante e con giocatori forti e con più esperienza del sottoscritto.

Ringrazio vivamente il coach **Franco Falcone** per quest'opportunità. Voglio fare i complimenti a tutti i ragazzi della squadra, a partire da quelli con cui ho potuto giocare già negli anni passati: **Paolo Polipodio**, la nostra freccia con il vizio della controfuga (è polemico il giusto); **Davide Venturilli**, atleta formidabile che ci ha permesso di fare il più grande salto di qualità a partire dall'anno scorso; **Francesco Ghiara (Pinnotto)**, una stagione quasi perfetta quella del giovane portiere diventato oramai una certezza; **Raffaele Molinelli**, tuttodfare in grado di eccellere in tutti i ruoli (l'anno



Play off Serie B



Under 20

prossimo giocherà a Camogli, in bocca al lupo!). Quindi complimenti ai “nuovi”: **Pietro Pontiggia**, marcatore tutto fisico ha trovato più volte la via del gol (e se segna anche Pietro.); **Giulio Dispenza**, ultimo “acquisto” della società, si sapeva e si è confermato essere forte e dinamico marcatore (perde la sfida gol con il suo collega Pietro ma se ne frega e va a prendere il sole invece che studiare); **Matteo Cappelli**, difensore, conosce la pallanuoto e ha tanta voglia di giocare, in acqua è grintoso e autocritico (specialità: gol sul palo in superiorità); **Andrea D'Alessandro**, attaccante, segna tanto e risolve le situazioni più complicate, la sua esperienza in categorie superiori si fa sentire (il giovedì non può allenarsi, proprio non può); **Federico Nani**, arriva in piscina sempre prima degli altri, è un attaccante che nuota tanto, segna (e impartisce le buone maniere a Orsi); **Matteo Chirico**, centroboa a cui piace il nuoto in corsia, mette dietro ogni difensore perché non c'è niente da fare è grosso (non passategliela sul palo, non la vuole), **Giacomo Gattorno** (under 20), centroboa giovane affiliato da quest'anno alla prima squadra, nelle partite in cui entra interpreta diversi ruoli e segna anche (ha proprio una bella finta Gatto), **Pietro Orsi** (under 20), attaccante anche lui entrato quest'anno, può e deve far meglio ma il gol nell'ultima del girone si spera porti all'auspicato salto (se non gli scivola la palla). Quindi è doveroso ringraziare il presidente **Giorgio Conte** per averci sempre

supportato, gli accompagnatori che hanno fatto il possibile **Alessandro Canepa**, **Fulvio Berlingeri**, **Andrea Pintabona** e **Paolo Martini**, per la logistica **Barbara Novelli** e tutti gli amici che ci hanno seguito.

Arrivederci all'anno prossimo, Forza Sturla!

UNDER 20

Per la stagione 2015-16 lo staff tecnico della Sportiva Sturla Pallanuoto ha scelto di iscrivere al Campionato Under 20 Girone A. La formazione juniores era composta principalmente dai ragazzi leva 98 che la passata stagione, sotto la guida di Matteo Greco, hanno vinto il Campionato Under 17 Girone B e ben figurato nella fase finale nazionale. Normale, quindi, lo scotto da pagare contro corazzate come la RN Bogliasco (neo vice-campione italiano di categoria), e la RN Savona (quarta alle finali nazionali) ma siamo certi che tutti i ragazzi abbiano fatto tesoro dell'esperienza di poter confrontarsi con campioni di questa levatura.

La squadra Under 20, alla guida di Mister **Gigi Burlando**, è composta dai seguenti atleti: Giacomo Cornacchia, Federico Taddei, Corrado Cucini, Pietro Orsi, Giacomo Gattorno, Gianluca Ferretti (Capitano), Luca Piombino, Francesco Ghiara (Vice Capitano), Fabio La Rosa, Mattia Danovaro, Edoardo Canedoli, Riccardo Stefanoni, Federico Raco e Pietro Solari.

PALLANUOTO

IL BILANCIO DELLE SQUADRE GIOVANILI

di Oreste Villari (Under 15)
di Giorgio Provvedi (Under 13)

UNDER 15

Per la stagione 2015-16 lo staff tecnico della Sportiva Sturla Pallanuoto, ha scelto di iscrivere al Campionato Under 15 Girone B una formazione composta da soli ragazzi sottileva (leva 2002 e successive). La squadra, alla guida di Mister Gigi Burlando, si è ben comportata piazzandosi seconda nella classifica finale dietro al CN Sestri che chiude il torneo con una sola sconfitta proprio contro la Sportiva Sturla. Questo risultato eguaglia quello raggiunto nella stagione 2013-14 confermando i risultati positivi della Scuola Pallanuoto di Sturla con particolare riferimento a tutti i suoi allenatori: Jerry Berlingeri, Luca Bittarello, Andrea Pintabona, Gigi Burlando e al loro coordinatore Franco Falcone.

La squadra Under 15 è composta dai seguenti ragazzi (2002): Leonardo Pasini (Vice Capitano), Sebastiano Villari (Capitano), Filippo Ferrando, Marco Doretto, Pietro Gazzillo, Riccardo Bozzo, Luca Meneghetti, Tommaso Budassi, Emanuele Bonati, Juri Deandrei, Alessandro Saccone. Con loro i 2003: Matteo Provvedi, Andrea Dentoni e Umberto Schenone. Dov'è menzionare le numerose presenze durante l'anno degli esordienti (2003-04): Federico Balestrello, Fabio Brolis e Lorenzo Della Casa.

La stagione appena trascorsa ha visto gli atleti biancoverdi partecipare anche al Torneo Città di Genova (organizzato dalla Crocera Nuoto) e al Torneo di Arenzano

(organizzato dai biancoverdi di ponente). A luglio, invece, la Sportiva Sturla ha ideato e organizzato la prima edizione del **Torneo Bagni Italia** (riservato agli under14) disputato nei prestigiosi stabilimenti di Corso Italia. Il Torneo a otto squadre ha registrato la partecipazione di quasi tutte le più importanti formazioni della provincia di Genova e la nostra società ha potuto iscrivere due formazioni e ben 28 atleti. Per la cronaca la classifica finale del Torneo ha visto al primo posto lo SC Quinto seguito da RN Bogliasco, Pro Recco, RN Camogli, Sportiva Sturla A, GS Andrea Doria, Crocera Nuoto e Sportiva Sturla B. Infine, a chiusura della stagione, quindici ragazzi biancoverdi hanno partecipato a Trieste ad una settimana di stage intensivo con il Trieste Pallanuoto, che ringraziamo ancora sia per l'ospitalità che per la disponibilità di tempo e di strutture.

UNDER 13

Allenata dal coach Luca Bittarello, ha gareggiato con l'importante obiettivo di confermarsi tra le protagoniste della Liguria dopo il brillante quinto posto con cui si era conclusa la stagione passata.

La squadra è composta dai due portieri Gabriele Gradino e Tommaso Ursomando, dai mancini Andrea Dentoni (capitano) e Matteo Provvedi (vice capitano), dai 2003 Federico Balestrello, Stefano Macciò, Lorenzo Clivio, Alessio Polizzi e Umberto



La squadra Under 15



La squadra Under 13

Schenone, dai 2004 Fabio Brolis, Francesco Camolada e Lorenzo Dellacasa e dal 2005 Francesco Ferrando.

Cambiata la formula rispetto all'anno passato, il campionato under 13 A ligure è costituito da due gironi da sei squadre. Il passaggio alla fase successiva, un nuovo girone a sei squadre per determinare il primato regionale, lo avrebbero raggiunto le prime due classificate di ogni girone mentre le terze e quarte si sarebbero incrociate con scontri diretti assieme alle analoghe dell'altro girone.

Il nostro è un girone di ferro con Arenzano, Bogliasco, Quinto, Savona e l'inesperta Imperia. Lo Sturla affronta a testa alta tutte le avversarie chiudendo il girone terza dopo combattutissime partite.

Da incorniciare per tecnica ed agonismo le prestazioni contro il Quinto, battuto per 8 a 7, e la sconfitta casalinga di misura con il Savona per 7 a 8 a dimostrazione che l'Under 13 dello Sturla c'è.

Lo spareggio per l'accesso al girone dei vincenti ci vede affrontare nella nostra piscina il Rapallo (costituito quest'anno anche da elementi del Camogli). La partita, a cui assiste un numeroso e rumoroso pubblico, ci vede vincenti per 2 a 1. Non si risparmiano le energie fisiche ed emotive di atleti ed allenatori.

Il nuovo girone è composto da Bogliasco, Lavagna 90, Pro Recco, Quinto e Savona. Complice nella prima fase, in alcuni ragazzi, l'appagamento emotivo di essere già tra

le prime sei di Liguria e nella seconda fase alcune assenze, i risultati in questo girone ci vedono meno brillanti con due pareggi con Quinto e Lavagna 90 (poi classificatosi al primo posto a pari punti con il Bogliasco) e sconfitte alcune di misura nelle altre partite.

Durante la stagione, oltre all'impegno di campionato, l'Under 13 ha partecipato alle selezioni per il prestigioso Torneo Calcaterra Challenger di Civitavecchia. I due giorni del concentramento a Sori, con le altre under 13 della Liguria, ci vedono raggiungere un brillantissimo quinto posto a spese del Quinto che ci permette di accedere di diritto al torneo pasquale organizzato dai fratelli Calcaterra.

La squadra, che si presenta a Civitavecchia con gli allenatori Luca Bittarello e Andrea Pintabona, vede l'Under 13 A rinforzata dai compagni dell'altra Under 13 dello Sturla: Matteo Frasca, Federico Rebor, Jacopo Servi e Samuele Spedicati.

L'esperienza del torneo ha permesso ai ragazzi di confrontarsi con le principali realtà pallanuotistiche nazionali, in particolare le squadre campane e le emergenti romane/laziali.

Gli obiettivi dell'anno con fatica, impegno, determinazione e doti tecniche sono stati raggiunti confermando come il movimento delle giovanili sturline è presente sia a livello ligure che nazionale, grazie a tutti i soggetti coinvolti, Atleti, Allenatori, Società e Famiglie.

SCUOLA PALLANUOTO

Ecco come la Sportiva Sturla aiuta i giovanissimi a innamorarsi di questa disciplina



Qui sotto alcuni momenti di attività della Scuola Pallanuoto



UNDER 11

La stagione sportiva 2015/2016 ha visto 28 nostri atleti impegnarsi con grande passione nella vasca sociale di Sturla durante tutto l'anno, formando e creando un gruppo che via via si è amalgamato dando la possibilità a tutti i nostri atleti di iniziare a vivere la tensione e la gioia dei primi impegni sportivi con la partecipazione a tutti i concentramenti regionali Acquagol organizzati dalla FIN e con numerose partite di allenamento. Per la prima volta nella storia della Sportiva Sturla abbiamo avuto un'atleta, Giorgia Boero, che ha scritto una nuova pagina essendo la prima atleta in rosa tra le nostre fila.

Come ogni anno poi, prima delle meritate vacanze, l'appuntamento clou della stagione è stata la partecipazione, con due

di Fulvio "Jerry" Berlingeri

squadre considerato il notevole numero di partecipanti al torneo internazionale della Waterpolo Development Haba Waba a Lignano Sabbiadoro.

Grazie a Barbara Novelli e al nostro sito "sportivasturlapallanuoto" andiamo a rivivere la cronaca della spedizione bianco-verde.

Habawaba 2016

di Barbara Novelli

L'ARRIVO

E' domenica pomeriggio e finalmente si scende dal pullman. Per molti è la prima esperienza di un torneo fuori porta, ma anche la prima volta senza mamma e papà.

Un turbinio di emozioni invade tutti i bambini appena i loro piedi toccano il territorio Ge.Tur, ad attenderli la mascotte della Waterpolo Development, organizzatrice dell'evento, il solito zainetto con la maglietta ed i gadget pensati dagli sponsor, ed altri 1400 bambini provenienti da tutto il mondo... La prima decisione dei coach è facile da prendere: tutti nelle camere a posare i bagagli, indossare il costume e....tutti al mare per un tuffo rinfrescante!

GLI ACCOMPAGNATORI

Gli accompagnatori sono i punti di riferimento di sempre, i coach Andrea Pinta-





bona e Fulvio "Jerry" Berlingeri, che tutto l'anno li hanno trascinati con passione nel mondo della pallanuoto. Ci sono anche Giacomo Cornacchia e Federico Taddei, atleti under 20 che spesso durante quest'anno agonistico hanno coadiuvato i mister durante i concentramenti acquagol sparsi per la Liguria e si sono guadagnati l'affetto dei bambini.

Giovedì, ad aggiungersi alla ciurma, sarà Matteo Cappelli, calottina n° 7 della prima squadra.

I BAMBINI

I protagonisti però sono loro, i bambini... Lo Sturla partecipa con due squadre, identificate dai colori sociali. Squadra VERDE: Leonardo Pennafort 2006, Francesco Gaione 2005, Francesco Ferrando 2005, Federico Giachero 2006, Leonardo Andres Rizzo Moran 2005, Lorenzo Pilu 2006, Tommaso Mazzi 2005, Augusto Imperato 2005, Pietro Ursomando 2005. Squadra BIANCA: Andrea Rossi 2005, Giorgio Podestà 2005, Corrado Bonalumi 2005, Mattia Belluomo 2006, Leonardo Calvi 2006, Luca Caorsi 2005, Nicolò Oliveri 2007, Alessandro Cafiero 2005, Giacomo Parodi 2005, Massimo Besta 2006, Lorenzo Pellegrini 2005

IL TEMPO LIBERO

Habawaba non è solo competizione, per noi sturlini vuol dire anche divertimento, amicizia, vacanza, relax. I risultati contano certo, ma fino ad un certo punto, e quindi dopo le partite di stanno le puntate

in spiaggia per un tuffo in mare, o agli scioli dove il divertimento è assicurato!

LE PREMIAZIONI

Sembra ieri che è iniziato tutto ed è già il momento di partire. Che tristezza e che stanchezza! I ritmi veloci dell'organizzazione, impeccabile come sempre, non ha fatto sentire la noia a nessuno ed il tempo è passato velocemente. Le competizioni sono terminate e sono stati decretati i vincitori, alla Sportiva Sturla Bianca spetta una bella coppa di partecipazione al girone Rock'n'Pop mentre la squadra Verde riesce a salire sul podio del girone Silver come terza classificata a pari-merito con la Florentia. Quindi complimenti a tutti i ragazzi per l'impegno e la costanza che ci hanno messo ogni giorno!

Oltre ai premi materiali, le squadre biancoverdi portano a casa tante esperienze in più, amicizie nuove, bellissimi ricordi e tanti sorrisi da regalare a mamme e papà che per tutta la settimana sono stati ad aspettare con ansia la telefonata quotidiana.

"ciao mamma tutto bene, buonanotte" click



SALVAMENTO

Sportiva Sturla sul tetto d'Italia

Fantastica cavalcata per la squadra biancoverde. Un anno da record!

di Fabio Gardella

La stagione 2014-15 è terminata a luglio con due grandiosi settimi posti della Sportiva Sturla su 150 squadre, sia nella classifica per Società sia nella classifica dello scudetto (che conta soltanto i due campionati assoluti, uno in mare e uno in piscina). Ricominciata la nuova stagione a settembre, il gruppo è diventato ancora più numeroso e di valore, grazie agli inserimenti di alcuni ex nuotatori provenienti da altre realtà.

Il campionato comincia il 20 dicembre alla Sciorba con la **fase regionale di categoria** in cui lo Sturla si impone stabilendo un nuovo record societario: **80 medaglie vinte, di cui 45 d'oro**. Ottimi i riscontri cronometrici e il comportamento della squadra testimoniati anche dal fatto che, per la prima volta, alla prima uscita, ben 37 atleti sturlini (tra cui anche alcuni nuovi arrivati) ottengono il pass per i campionati italiani di febbraio: Lorenzo Durlicco, Simone Marangon, Giulia Ghiani, Giorgio Santucci, Lorenzo Lamagna, Gianluca Bellan, Mario Ferretti, Martina Repetto, Chiara Santucci, Camilla Tortello, Guido Parodi, Enrico Guidi, Andrea Ponte, Rita Puhar, Margherita Manni, Beatrice Mantelli, Giulia Benvenuto, Matilde Piatti, Sara Ansaldo, Viviana Di Giorgio, Andrea Negrotto, Federico Provvedi, Umberto Ferraro, Ivan Miscioscia, Kevin Angeli, Simone Capitani, Lorenzo Taffone, Lorenzo Rabacchi, Fabio Ballati, Carlotta Tortello,

Mavie Damonte, Elena Gardella, Eleonora Manni, Andrea Rossi, Edoardo Fanciullo, Antonio Ferraro e Luca Maggiolo. Il 17 gennaio entra in vasca anche la nostra squadra Master al **trofeo di Reggio Emilia**, prima tappa del circuito Supermaster. Ottime prestazioni per il gruppo di rappresentanza della Sportiva Sturla. I veterani migliorano i propri crono personali e gli "apprendisti" (che hanno disputato per la prima volta le gare di salvamento) non sono da meno. In particolare, durante la manifestazione, Alberta Casarotto (M50) stabilisce il record di categoria nei 50mt Manichino, Elisabetta Bertolino (M60) firma i record di categoria nelle gare dei 50mt Manichino, 50mt Pinne e nei 100mt Ostacoli e anche la compagna di squadra Elisabetta Rossetti vince la gara dei 50mt Pinne decretando così un nuovo record di categoria.

Finalmente arriva la **fase nazionale di categoria**, a Riccione, dal 4 al 7 febbraio. Andrea Negrotto suona la carica: nei 100 metri con pinne conquista l'oro e segna il nuovo primato italiano nella categoria ragazzi. Pochi minuti dopo Martina Repetto, nella stessa gara, termina la prova in 55"35, nuovo primato italiano, europeo e mondiale under 20. Ricordiamo che il precedente primato di 56"58 era già suo! Ma ancora Andrea Negrotto chiude al terzo posto, con primato personale, i 100 metri con ostacoli.



I Podi in piscina

La baby Carlotta Tortello (classe 2002) conquista la sua prima medaglia d'argento in piscina nella gara dei 100 metri pinne e torpedino con una prova entusiasmante.

A completare il medagliere una bella staffetta manichino di Andrea Negrotto, Giorgio Santucci, Enrico Guidi e Gianluca Bellan. Sono terzi.

Bene nel complesso tutta la squadra che migliora i tempi di iscrizione.

Grazie al quinto posto della categoria Ragazzi e al settimo dei cadetti lo Sturla si conferma al decimo posto su 150 società partecipanti.

Finali Regionali Assolute, Sciorba

17 aprile: su 21 titoli in palio 17 vanno alla Sportiva Sturla: squadra praticamente perfetta, unita e collaborativa, che fa ben sperare per il futuro!

Campionati italiani Assoluti Milano, 30 aprile-1 maggio:

segnali incoraggianti anche nella trasferta per noi più difficile della stagione, in cui i nostri atleti più giovani si devono confrontare in un'unica categoria con i "giganti" dei corpi militari professionisti e molti campioni di

nuoto che cominciano a praticare le due discipline contemporaneamente.

Ci presentiamo con il record societario di atleti qualificati, ben 10, e tanta voglia di fare bella figura. A Lorenzo Durlicco e Martina Repetto, i due veterani, il compito di trascinare il gruppo: i miglioramenti ci sono ma ovviamente crescono anche i nostri avversari e siamo di nuovo ad inseguire. Lorenzo Durlicco sfiora la finale assoluta nei 100 metri pinne e torpedino con un ottimo nono posto, mentre Martina Repetto vince il titolo under 20 nei 100 metri con pinne sfiorando il proprio record mondiale senza riuscire a migliorarlo, ma questo basta per ricevere la convocazione in nazionale per i prossimi Mondiali di settembre. Ricordiamo anche le due finali under 20 ottenute da Andrea Negrotto (classe 2000) nei 100 metri manichino con pinne e nei 100 metri percorso misto, mentre Enrico Guidi (classe 1999) sfiora la finale under 20 nei 200 metri superlifesaver piazzandosi al 9 posto. Essendo così giovani avranno sicuramente altre occasioni in futuro...

Nel frattempo i nostri Master si spostano a Roma per partecipare al Primo Memo-

SALVAMENTO



Edoardo Fanciullo conquista la bandierina

Staffetta tavola



squadra Master della Sportiva Sturla, con 10 atleti partecipanti, conclude al 2° posto nella classifica di Società, a una manciata di punti dalla padrona di casa Roma70, che vanta però più del doppio degli atleti.

Comincia un periodo intenso, con la preparazione anche in mare e quattro competizioni in cinque settimane: subito un **Regionale oceanico ad Andora, il 28 maggio**, per testare il gruppo in vista delle competizioni estive. La squadra si presenta alla prima uscita stagionale in mare in pieno carico e con qualche assenza femminile importante, tra cui Martina Repetto che proprio in quel periodo viene chiamata in nazionale per un allenamento collegiale in vista dei Mondiali. I risultati nel complesso sono comunque ottimi, soprattutto quelli dei più giovani, che inaspettatamente emergono disputando prove meravigliose e praticamente perfette anche dal punto di vista tattico. Si comincia con la prova di bandierine sulla spiaggia: negli Esordienti emozionanti prove di Edoardo Fanciullo e Luca Maggiolo che chiudono rispettivamente al primo e secondo posto. Andrea Rossi è settimo.

Categoria Ragazzi: 1° Lorenzo Rabacchi, 2° Federico Provvedi, 4° Lorenzo Gianì e 5° Kevin Angeli. Nelle femmine vince Carlotta Tortello, 3° Irene Massa, 5° Valeria Massa.

Categoria Assoluti: 2° Guido Parodi, 4° Simone Marangon. Nelle femmine 5°

rial Pino Luccardi, guidati da Gloria Balestrero: ottime prestazioni degli atleti che migliorano i tempi personali con crono di rilievo. In particolare: Elisabetta Bertolino vince la classifica M60 e stabilisce ben 4 record italiani nelle gare 100mt Ostacoli, 50mt Pinne, 50mt Torpedo e 50 mt manichino. Francesco Ghiani vince la classifica M55 e stabilisce il record italiano nella gara 50mt Torpedo. Alberta Casarotto vince la classifica M50 e stabilisce il record italiano nella gara 50mt Misto. Donatella Ferrini conquista la seconda posizione nella classifica M50. Renato Santucci conquista la prima posizione nella classifica M50. Nella stessa categoria Giuseppe Evangelisti raggiunge la sesta posizione. Anche Massimiliano Omero (M40) ed Elisabetta Rossetti (M45) vincono le loro rispettive. Bene le staffette, infatti la 4×25 maschile stabilisce un nuovo record italiano nella categoria 200-239 mentre la 4×25 femminile lo stabilisce nella categoria 160-199 e over. Ma non finisce qui: anche il tecnico Gloria Balestrero (M25), scesa in vasca a dar manforte alla squadra in inferiorità numerica, conquista la seconda posizione nella prova Trasporto manichino e stabilisce il nuovo record italiano nella gara 50mt Pinne e Torpedo. Alla fine della manifestazione la



Carlotta Tortello in vantaggio si tuffa



Guido Parodi nel 90 Sprint

Giulia Ghiani e 6° Alessia Ghiani.

Percorso con la tavola: nei Ragazzi vince Federico Provvedi, 2° Andrea Negrotto, 6° Umberto Ferraro. Nelle femmine le prime 4 atlete sono tutte sturline: 1° Carlotta Tortello, 2° Mavie Damonte, 3° Elena Gardella, 4° Eleonora Manni. Negli Assoluti chiude 3° Simone Marangon, per le femmine vince Giulia Ghiani, 3° Camilla Tortello 4° Matilde Piatti.

Frangente: negli esordienti vince Andrea Rossi, 4° Edoardo Fanciullo, 6° Luca Maggiolo.

Nei Ragazzi Andrea Negrotto è secondo; nelle femmine vince ancora Carlotta Tortello, 2° Mavie Damonte, 5° Eleonora Manni. Assoluti: 2° Giorgio Santucci, 3° Enrico Guidi; femmine, 2° Giulia Ghiani, 5° Margherita Manni.

Staffetta salvataggio con tavola: 1° Elena Gardella e Carlotta Tortello, 2° Giulia Ghiani e Camilla Tortello. Nei maschi, 1° Pietro Cotrozzi e Andrea Negrotto, 1° Gianluca Bellan e Guido Parodi.

Staffetta con Torpedo: 1° Ragazzi, Carlotta Tortello, Eleonora Manni, Elena Gardella, Eleonora Manni. 2° Assoluti, Margherita Manni, Matilde Piatti, Giulia Ghiani, Camilla Tortello. 1° Ragazzi, An-

drea Negrotto, Umberto Ferraro, Lorenzo Rabacchi, Federico Provvedi. 1° Assoluti, Lorenzo Durlicco, Giorgio Santucci, Gianluca Bellan, Simone Marangon.

Regionali estivi di categoria, Sestri Levante, 4 giugno.

Nonostante tutte le difficoltà nel passare da una gara in mare e sulla spiaggia ad una in vasca nell'arco di 7 giorni, prosegue il cammino della squadra verso le competizioni estive più importanti della stagione. Da segnalare che per la prima volta in questi ultimi due

25

Simone Marangon in partenza nella staffetta salvataggio con tavola



SALVAMENTO



Staffetta manichino Giovanili 2016

anni riusciamo a vincere di nuovo tutte le staffette anche nella categoria Juniores femmine con le nostre 4 atlete Matilde Piatti, Sara Ansaldo, Margherita Manni e Rita Puhar.

E' il momento anche dei Trofei e le squadre agonistica e master scendono in vasca insieme a **Grosseto, al Trofeo Vanessa Torrini**, in casa dei Vigili del Fuoco il 10 e 11 giugno: trasferta molto complicata, per il periodo scolastico pre-esami, perché il terzo fine settimana consecutivo di gare e perché per noi unica gara dell'anno in vasca da 25 metri, a differenza della Toscana abituata a gareggiare su questa distanza...

In uno scenario reso ancor più magico dall'alternarsi in gara di atleti di tutte le leve, dagli **Esordienti ai Master**, **lo Sturla continua a macinare il suo cammino conquistando** innumerevoli vittorie che portano la società bianco-verde al 1° posto in classifica con gli agonisti e al 2° con i Master a pochi punti dalla prima classificata ma con la metà degli atleti. Anche in questa tappa, che comprende sia gare in piscina che in mare, la squadra Master non si risparmia e torna a casa con ottimi risultati. Da segnalare soprattutto i nuovi record italiani di categoria stabiliti da Matteo Toma

(M30) nei 50mt Pinne, Elisabetta Rossetti (M45) nei 50mt Torpedo, Alberta Casarotto (M50) nei 50mt Manichino, Francesco Ghiani (M55) nei 50mt Torpedo ed Elisabetta Bertolino (M60) nei 50mt Pinne e nei 50mt Torpedo. Inoltre la staffetta femminile 4x25 Manichino conquista la prima posizione e migliora ulteriormente il proprio record italiano.

La settimana successiva si torna a competere in vasca lunga per le **finali Regionali Assolute, a Sestri Levante il 18 giugno** e si stabilisce un altro record importante: 21 titoli in palio, 21 vittorie per la Sportiva Sturla, gli uomini non lasciano spazio e in ogni gara ottengono una tripletta; le donne li inseguono con qualche doppietta e tripletta sul podio. Una corazzata! Ritmi serrati, una media di 7 gare ad atleta in poco più di quattro ore di manifestazione: squadra perfetta!

Passano soltanto 10 giorni e si parte per **Roma, alle finali nazionali estive di categoria**: più di 1200 atleti, quasi 500 staffette e 100 le società partecipanti: numeri da record, per una disciplina che ad ogni campionato vede sempre più atleti provenire dal settore nuoto. Grande soddisfazione per la Sportiva Sturla, presente con ben 34 atleti, che ormai si distingue in tutte le categorie e specialità. Di livello assoluto le prestazioni di Martina Repetto che si distingue per le vittorie



nei 100 metri manichino con pinne e nei 100 manichino con pinne e torpedo, oltre ad altri piazzamenti nelle migliori dieci. In campo maschile grandi prove di Andrea Negrotto che si classifica terzo nei 100 metri ostacoli e nel percorso misto oltre a piazzarsi sesto (come Carlotta Tortello) nei 50 trasporto manichino e ottavo nei 100 manichino con pinne. Buone le prove della staffetta di categoria cadetti maschi (formata da Guido Parodi, Gianluca Bellan, Lorenzo La Magna e Giorgio Santucci) che conclude al primo posto la staffetta manichino, confermando il titolo dell'anno precedente, e al terzo posto la staffetta ostacoli e la staffetta mista. In tutte le categorie dagli esordienti A ai seniors parecchi piazzamenti nei primi dieci con altrettanti miglioramenti dei crono personali. Da segnalare il sesto posto dello junior Enrico Guidi e l'ottavo del senior Lorenzo Durlicco nei 100 manichino pinne e torpedo, il nono del cadetto Giorgio Santucci nei 100 manichino con pinne e il sesto nei 100 percorso misto. Al termine della manifestazione, grazie all'ottavo posto della categoria Ragazzi, all'undicesimo della juniores, al quinto della cadetti e al sesto della seniores, la Sportiva Sturla si conferma vicino ai vertici nella classifica generale per società.

Gare Oceaniche di categoria e Assolute, 25-28 luglio Riccione:

Finalmente si arriva all'appuntamento più atteso della stagione, le finali nazionali per categoria in mare: lo Sturla si presenta a Riccione con 32 atleti e la voglia di togliersi qualche soddisfazione pur conoscendo il valore indiscusso delle grandi squadre di Torino, Roma e Napoli soprattutto... e si parte col piede giusto:

90 metri sprint sulla spiaggia: nonostante molte squadre abbiano portato dei corridori tesserati in atletica leggera i nostri atleti non demordono:

Esordienti, 7° Edoardo Fanciullo. Ragazzi, 3° Carlotta Tortello, 4° Valeria Massa, 5° Federico Provedi. Junior, 4° Guido Parodi. Cadetti, Martina Repetto campionessa italiana, 3° Gianluca Bellan.

Bandierine sulla spiaggia, sempre contro molti atleti che non praticano attività invernale in piscina perchè corridori: Esordienti, 5° Edoardo Fanciullo. Ragazzi, 3° Carlotta Tortello, 7° Valeria Massa. Junior, 7° Guido Parodi. Cadetti, Martina Repetto Campionessa Italiana Senior, 8° Giulia Ghiani, 8° Simone Marangon.

Percorso con tavola, finalmente testiamo i nostri nuovi mezzi della Sonic:

Ragazzi, Carlotta Tortello Campionessa Italiana, 10° Elena Gardella, 4° Andrea

SALVAMENTO



i campioni assoluti della staffetta torpedo appena conclusa

Negrotto

Junior, 2° Guido Parodi. Cadetti, Martina Repetto Campionessa Italiana, 8° Chiara Santucci, Lorenzo La Magna Campione Italiano, 2° Gianluca Bellan, 8° Giorgio Santucci

Frangente, con molti avversari provenienti dal mondo del nuoto: Esordienti, 10° Edoardo Fanciullo, 14° Andrea Rossi. Ragazzi, 4° Carlotta Tortello, 9° Andrea Negrotto. Cadetti, 2° Martina Repetto, 8° Lorenzo La Magna

Dopo due giorni di gare le classifiche per Società, Sportiva Sturla:

- 9° Esordienti A, con solo due atleti

1° Ragazzi, CAMPIONI D'ITALIA

5° Junior, da sottolineare nonostante 3 assenti a soli 10 punti dal podio!

1° Cadetti, CAMPIONI D'ITALIA

15° Senior, con solo due atleti

In totale, per somma di punti: ancora **Primi! STURLA SUL TETTO D'ITALIA!**

Ma non c'è tempo per gioire perché sono già cominciate le finali assolute:

Percorso con tavola: 4° Lorenzo La Magna, 7° Gianluca Bellan, 7° Martina Repetto, 14° Carlotta Tortello

Bandierine: 5° Martina Repetto, 15° Giulia Ghiani, 15° Simone Marangon

Sprint: 1° Martina Repetto (Campionessa Assoluta), 10° Gianluca Bellan

Percorso con canoa: 2° Lorenzo La Magna

Ocean (canoa, tavola, nuoto, corsa): 2° Lorenzo La Magna

Staffette: 4x90 Sprint: 1° Martina Repetto, Camilla Tortello, Giulia Ghiani, Carlotta Tortello (Campionesse Assolute) 6° Simone Marangon, Gianluca Bellan, Lo-

renzo La Magna, Guido Parodi.

Salvataggio con Tavola: 2° Simone Marangon, Lorenzo La Magna, 3° Martina Repetto, Carlotta Tortello

Staffetta con torpedo: 1° Andrea Negrotto, Lorenzo Durlicco, Lorenzo La Magna, Simone Marangon (campioni assoluti) 8° Chiara Santucci, Martina Repetto, Giulia Ghiani, Camilla Tortello.

Classifica Assoluti: 1° Fiamme Oro Roma, 2° Sportiva Sturla (prima società civile assoluta)

“Grazie a questo straordinario gruppo”

"Forse non ci rendiamo ancora bene conto della magnifica impresa portata a termine alle finali di Riccione! Da tanti anni, sognavamo di arrivare in vetta alla classifica come Società in una competizione nazionale. Abbiamo sfiorato questo traguardo diverse volte in passato, ma il miglior risultato è sempre stato il secondo posto. Lo scorso anno addirittura secondi sia nei Ragazzi che nei Cadetti, quarti agli assoluti. Non ci siamo scoraggiati, abbiamo continuato a lottare contro tutto e tutti: nonostante le avversità ci siamo presentati a queste finali consapevoli del nostro potenziale, con una parte di squadra ormai esperta, ben preparata tatticamente, completata da giovani promettenti, anche se ancora alle prime esperienze in competizioni di questo livello..."

Lo spirito di squadra, la collaborazione



La squadra campione d'Italia

tra i compagni, l'esperienza dello staff tecnico hanno fatto ancora una volta la differenza, in un mix risultato vincente fin dal primo giorno di gare: sempre a testa bassa, via da una gara all'altra, nemmeno il tempo di gioire per una vittoria o un buon piazzamento, subito a concentrarsi e a ripassare la tattica di gara per la finale successiva, a stento soltanto un'oretta per il pranzo, in spiaggia dalla mattina alle 8 alla sera alle 20, con 39°C all'ombra e la sabbia rovente... Insomma che dire, una Squadra strepitosa, la risposta sul campo che aspettavo dai miei atleti coordinati dal mio staff come un'orchestra è arrivata e Sturla è Campione d'Italia!"

Fabio Gardella

**Resp. Tecnico Sportiva Sturla
Salvamento**

LA SQUADRA AGONISTICA 2015/16

Seniores: Lorenzo Durlicco, Simone Marangon, Lorenzo Mantovani, Giulia Ghiani.

Cadetti: Giorgio Santucci, Lorenzo Lamagna, Gianluca Bellan, Mario Ferretti, Martina Repetto, Chiara Santucci, Ca-

milla Tortello, Eleonora Mole', Alessia Ghiani.

Juniores: Guido Parodi, Enrico Guidi, Andrea Ponte, Rita Puhar, Margherita Manni, Beatrice Mantelli, Giulia Benvenuto, Matilde Piatti, Sara Ansaldo, Viviana Di Giorgio.

Ragazzi: Andrea Negrotto, Federico Provvedi, Umberto Ferraro, Ivan Miscioscia, Kevin Angeli, Mattia Mole', Simone Capitani, Lorenzo Taffone, Lorenzo Rabacchi, Pietro Cotrozzi, Fabio Ballati, Jacopo Tedesco, Lorenzo Gianì, Jacopo Grisoli, Giorgio Cornero, Carlotta Tortello, Mavie Damonte, Elena Gardella, Eleonora Manni, Gaia Zanotti, Giulia Della Gatta, Irene Massa, Valeria Massa, Silvia Verrinea, Elisabetta Giobellina.

Esordienti: Andrea Rossi, Edoardo Fanciullo, Antonio Ferraro, Luca Maggiolo, Martino Tedesco.

Master: Francesco Ghiani, Giuseppe Evangelisti, Renato Santucci, Stefano Linimento, Massimiliano Omero, Matteo Toma, Elisabetta Bertolino, Alberta Casarotto, Donatella Ferrini, Elisabetta Rossetti, Gloria Balestrero, Martina Loiaconi.

MARTINA REPETTO SPORTIVA LIGURE 2016



Martina in azione



Dopo il terzo posto nei 100 metri manichino con pinne ai Mondiali del 2014 e numerose finali giovanili agli stessi Campionati, Martina Repetto continua il suo percorso di crescita e affermazione.

Il record del Mondo nella stessa specialità 56"58 nel 2015 rimasto imbattuto per tutta la stagione 2014/2015 è solo l'inizio, ma purtroppo non le basta per ottenere una convocazione in nazionale giovanile per i Campionati Europei 2015, è "solo" riserva...

Premiata anche a "Stelle nello Sport" l'atleta bianco-verde non demorde, lavora duramente, con impegno e costanza ed è ancora lei, Martina Repetto, a migliorarsi facendo segnare il nuovo primato Mondiale under 20 di 55"35 nei 100 metri manichino con pinne, sempre nella stessa vasca olimpionica di Riccione, ai Campionati Italiani Primavera di Categoria 5/8 febbraio e fino ad oggi imbattuto. A questo risultato di spicco segue la conferma del suo dominio giovanile nella specialità ai Campionati Italiani Assoluti di Milano, 30 Aprile/1 Maggio e quest'ulteriore conferma le vale finalmente la convocazione in nazionale giovanile per i Campionati Mondiali di settembre!!

Martina vince anche nella rassegna di "Stelle nello Sport" come atleta più votata della Liguria e non si ferma, vuole dimostrare di essere un'atleta completa ed ai Campionati Italiani Estivi di Categoria, Roma 30 giugno/3 luglio, porta a casa un altro titolo italiano nei 100 metri pinne e torpedo oltre all'ormai consueto titolo nei 100 metri manichino con pinne!!

Non perde la concentrazione e nonostante la stagione impegnativa e lunga, continua la sua preparazione in vista dei Campionati Italiani in

Acque Libere, Riccione 25/28 luglio, nei quali è previsto dovrà affrontare ben 22 prove in quattro giorni, tra eliminatorie e finali: si comincia dal frangente, che termina con un ottimo secondo posto, ma un profondo taglio sotto un piede la costringe ad un intervento del medico. Dopo tanti sacrifici Martina non molla: una medicazione, un giro di nastro telato al piede, qualche prova sulla corsa e si prosegue con la gara di bandierine, nella quale conquista il tanto ambito titolo italiano. Nemmeno il tempo di festeggiare che deve salire sulla tavola per la gara successiva, dove conquista un altro titolo italiano! Si arriva ai 90 metri sprint sulla sabbia, ormai rovente con 39°C all'ombra: Martina sembra avere un piccolo cedimento, ha preso anche un colpo al fianco in uno scontro per la conquista del titolo a bandierine. Lo starter dà il via e dopo una partenza non brillantissima comincia la sua fenomenale progressione bruciando tutte le avversarie e conquistando un altro titolo italiano! Che gara! E che grinta! Infine, dopo una finale di Ocean (canoa, tavola, nuoto, corsa) non brillantissima soltanto per un problema tecnico con la canoa, disputata alle 19,30 di sera dopo due giorni e mezzo di gare estenuanti, terminano le prove di categoria. Arriviamo così al quarto e ultimo giorno di gare, importante perché Martina è qualificata in tutte le finali assolute, oltre alle staffette di squadra. Comincia la mattinata con un piazzamento nel Frangente, prosegue con il 7° posto nel percorso con la tavola, un buon 5° posto nella finale di Bandierine per concludere, ormai stremata, con un capolavoro: il 1° posto Assoluto nei 90 metri Sprint sulla spiaggia. Ma non finisce qui, perché mancano le staffette di squadra in cui Martina si è conquistata un ruolo ben preciso in ognuna: staffetta con Torpedo, ottave. Salvataggio con tavola, terza in coppia con Carlotta Tortello. Staffetta Sprint, altro titolo italiano assoluto insieme a Giulia Ghiani, Carlotta e Camilla Tortello!! Difficile contare le medaglie conquistate in carriera da Martina fino ad oggi, ma quello che più conta sono i valori che Martina ricorda e insegna a tutti noi ogni giorno: amicizia, collaborazione, rispetto, umiltà e tanto impegno, giorno dopo giorno con costanza, in tutto quello che fa, sia nella scuola che nello sport!!

Grazie Marty!



Martina in gara



Martina Repetto premiata dalla ginnasta azzurra Arianna Rocca

MASTER

Essere Master alla Sportiva Sturla

Nuoto e amicizia, relax e goliardia

di Stefano Sibilla

Quando due anni fa ho deciso di far parte della squadra Master, io che non sono mai stato nuotatore né tantomeno agonista, avevo il timore di non essere all'altezza, di non avere le capacità tecniche, di non avere il tempo da dedicare a questo sport e così come me la pensavano tanti dei miei nuovi compagni di squadra. Abbiamo invece scoperto un mondo sano, divertente, aperto e ricco di amicizia a cui oggi nessuno di noi vuole più rinunciare! Il nuoto Master alla Sportiva Sturla è soprattutto sport di squadra: ritrovarsi con amici che condividono la stessa passione, allenarsi insieme, condividere l'entusiasmo per una prestazione migliorata o la delusione per un obiettivo non raggiunto, gareggiare insieme ma soprattutto condividere in allegria parte del proprio tempo libero.

Questo è lo "spirito" che anima un gruppo che si ritrova liberamente 3/4 volte alla settimana per allenarsi insieme senza mai annoiarsi e che condivide momenti sportivi e momenti di relax e goliardia. E' vero, rubi un po' di tempo al lavoro, qualche volta alla famiglia, fai fatica ma ne vale veramente la pena!

Il nuoto Master è aperto a tutti ed è uno sport sano che ti fa sempre sentire meglio: chiunque è in grado di praticarlo, anche se ha imparato a nuotare da adulto e non ha una tecnica sopraffina. Non siamo super uomini (anche se tra di noi ci sono sicuramente alcuni talenti) ma persone che hanno voglia di mettersi in gioco o,

semplicemente, hanno voglia di tenersi in forma e distrarsi dalla quotidianità. Il nostro obiettivo non è vincere ma è la sfida con noi stessi: il risultato più ambito è migliorare le nostre prestazioni pur con il trascorrere degli anni. La squadra nuoto Master della Sportiva Sturla, allenata dalla bravissima Valentina Tricarico, esiste da tempo immemore ed è da alcuni anni in continua crescita sia di numero che di risultati. Oggi siamo una trentina di appassionati con un'età compresa tra 25 e 75 anni dove la prevalenza è di persone che si sono avvicinate al nuoto da adulte per passione oltre ad alcuni ex-atleti. Nella stagione 2015-2016 abbiamo ottenuto risultati di tutto riguardo come il 38° posto assoluto in Italia su 453 società tra le

31



MASTER



32

squadre con 25 atleti partecipanti ad almeno 3 gare. Siamo arrivati al 3° posto al 6° Trofeo Città di Albenga, al 5° posto al Trofeo Piscine di Albaro, al 9° posto assoluto ai campionati regionali liguri ed abbiamo partecipato a quasi tutti i Trofei liguri. Le medaglie individuali sono state numerosissime a testimonianza della bontà del nostro gruppo.

Con l'avvicinarsi della bella stagione la voglia di cacciarsi in acqua è diventata irresistibile ed abbiamo partecipato, anche qui, a tutte le principali manifestazioni di fondo FIN e amatoriali: dalla fantastica "Swim The Island" a Bergeggi, all'incantevole "Moro Lake Swim Challenge", al nostro "Miglio Marino di Sturla", alla "Passeggiata in mare" di Genova Quinto, al "3° miglio di Bogliasco", ed a tanti altri.

Ecco gli atleti, compagni e amici: Andrea Alexovits, Gloria Balestrero, Andrea Benvenuti, Stefano Biasotti, Marco Boero, Mario Bruzzzone, Emanuele Calamari, Antonio Castro, Massimo Caverio, Giancarlo Cerioli, Paola Cianciosi, Roberto De Pascale, Andrea De Pascale, Giuseppe Evangelisti, Alberto Fenucci, Gianpaolo Gargiulo, Giovanni Gattorna, Francesco Ghiani, Andrea Lena, Ivan Marchionni, Andrea Marfella, Igor Moreni, Walter Montanesi, Massimiliano Omero, Melinda Penzo, Emanuele Raggio, Elisabetta Rossetti, Fabio Schenone, Stefano Sibilla, Marigrazia Tricarico, Fabrizio Villa, Massimo Vitta



LA SEDE

Tradizione e innovazione: un connubio vincente!

di Roberto De Pascale

Sono ormai più due anni che sono stato piacevolmente coinvolto dai “senatori” della Commissione Sede nell’attività di sostegno alle diverse iniziative Sociali. In breve tempo anche altri giovani leve si sono inserite con grande entusiasmo.

Non nascondo che dopo un primo periodo di diffidenza reciproca e nato invece uno splendido rapporto di amicizia e complicità con tutti i componenti della Commissione Sede che ci permette, divertendoci, di contribuire fattivamente alle molteplici attività sociali della Sportiva Sturla alcune delle quali vero fiore all’occhiello della nostra società: il Miglio Marino, il Cimento Invernale, Il Memorial Morena e il Trofeo del Mare. Siamo un gruppo affiatato che, oltre a non tirarsi mai indietro per il bene e la continuità della tradizione degli eventi della Società, ha cercato anche di pensare la nostra sede sociale non solo come luogo di frequentazione per gli atleti e i soci ma anche quale luogo di aggregazione, convivialità e soprattutto divertimento per tutti coloro che vivono i colori biancoverdi.

Lo scrivo quindi con grande soddisfazione perché sono oramai due

anni che riusciamo ad organizzare diverse belle serate di festa con la partecipazione di tanti amici sostenitori della Sportiva Sturla. Insomma cerchiamo tutti insieme di portare gioia e festa alla Sportiva Sturla senza tralasciarne l’affascinante blasone.

Spero davvero si possa proseguire in questa direzione festosa ma ho anche alcuni desideri: una maggiore partecipazione in Commissione Sede da parte di soci volenterosi che permetterebbero sicuramente lo sviluppo di nuove iniziative ed in generale l’avvicinamento di nuove persone alla società che possano a loro volta farsi soci e sostenere la tradizione con questo spirito innovativo!

Auguri, Sportiva Sturla!

Serate a tema alla Sportiva Sturla!



MEMORIAL MORENA

In arrivo nell'estate 2017 la 35° edizione

Fervono i preparativi, attese nuove squadre europee

di Marco Callai

La **Sportiva Sturla** è già al lavoro da tempo per l'edizione numero 35 del **Memorial Morena**. Il grande evento, a cadenza biennale, costituirà ancora una volta una splendida cartolina del Nuoto ligure oltre che biancoverde. La data sarà definita entro gennaio 2017 dalla LEN e dalla FIN, in quanto la manifestazione fa parte del calendario natatorio europeo, e riguarderà un week end di giugno o luglio. La formula prevede due

giornate piene di competizioni, riservate alle categorie agonistiche giovanili Esordienti "B2", Esordienti "A" e Ragazzi. La Sportiva Sturla, dopo aver avviato la richiesta di patrocinio nei confronti di Comune di Genova, Città Metropolitana di Genova, Regione Liguria, Coni Nazionale e Coni Liguria, sta cercando di coinvolgere ancor più le istituzioni, anche sul fronte economico, per riuscire a far convenire nel capoluogo ligure un

Podio Società





Partenza

buon numero di rappresentative nazionali europee, oltre a quella italiana. L'invito, come sempre, sarà rivolto a tutti i campioni italiani giovanili 2016/2017. Tra i premi, medaglie d'oro (puro) destinate ai migliori atleti di ogni annata e i lingottini d'argento per i detentori dei nuovi record della manifestazione. “Stiamo cercando, ancora una volta, di puntare molto sulla qualità – spiega il consigliere Fabio Tadei – Lavoriamo d'intesa con la Federazione nell'ottica di portare a Genova il meglio del nuoto giovanile europeo”. Nel 2015, oltre a sei nuovi primati, si registra la vittoria del Genova Nuoto davanti a Crocera Stadium e Sportiva Sturla e l'assegnazione al Portogallo della Coppa Regione Liguria.

A PISCINN-A DE STURLA

*Me soven: dove ancheu gh'è sto gioiello,
tra lamme, covertoin, strasse e cascette,
gh'ea çinque ò sei decrepite vaschette
co-ina tetöia vegia pe capello ...
E dònne, into fretâ miande e câsette,
co-o panê ciù ato do çervello,
meteivan a-o scoperto tutto quello
ch'o l'ea 'na vòtta ascozo da-e fâdette ...
I treuggi can miage vege e son finê,
in grâcia de 'na bella iniçiativa,
in mâ, desperse a-o vento e sotta a-e priê.
Sturla a l'à dæto l'ægua di sò treuggi
a doî laghetti a-i lati da “Sportiva”
sciortî da-e priê ... pe-o piâxéi di euggi.*

Bruno Micossi (1912-1990), pallanuotista e portiere della squadra biancoverde negli anni 1930/1940, è stato anche compositore di sonetti in dialetto genovese e vincitore di concorsi di poesia dialettale.

Su iniziativa della **SPORTIVA STURLA**, con la collaborazione del Prof. Franco Bampi, in occasione del 73° Miglio Marino di Sturla - 11 Settembre 2016

CIMENTO

Cimento della Befana di Sturla 2016... 2017!



Nessuna paura... Tutti in acqua!

36

Sono stati 120 i partecipanti al Cimento della Befana, ancora una volta curato dalla Sportiva Sturla e, nel giorno dell'Epifania 2016, legato al doppio fine benefico di sostenere l'associazione Gigi Ghirotti onlus del prof. Franco Henriquet e la Croce Verde di Quarto. Temperatura dell'acqua: 14 gradi. Da Elena Gerhardt, classe 1928, a Valentina Cau (1997), da Alberto Fenucci (1938) a Enrico Guidi (1999): appuntamento irrinunciabile, indipendentemente dall'età, per chi ha l'abitudine al bagno fuori stagione oppure per chi, per la prima volta, è attratto da questa opportunità grazie all'organizzazione cura-

ta dallo staff biancoverde del presidente Giorgio Conte. Pandolce e pasta e fagioli per rinfrancare i 120 temerari, in spiaggia la Befana consegna dolci e caramelle ai bambini. "Anche se inferiori a quelli della passata stagione, il numero di partecipanti ci soddisfa perché, a differenza del 6 gennaio 2015, faceva decisamente più freddo: aiutare Gigi Ghirotti e Croce Verde è poi uno stimolo in più per creare manifestazioni simpatiche e aggreganti" è stato il commento del presidente Conte, che ha dato ufficialmente il via ai tuffi in mare. Appuntamento anche venerdì 6 gennaio 2017.

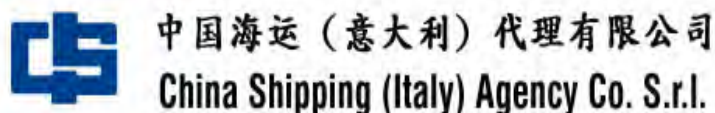
Cimento Sturla 2016



Cimento Sturla 2016



Si ringraziano per il prezioso supporto alle attività sportive organizzate dalla Sportiva Sturla



RISTORANTE Pampino RISTORANTE Il Liberale



dal 1920

sportiva sturla



Associazione Sportiva Dilettantistica Fondata nel 1920
Stella d'oro CONI al Merito Sportivo

Attività Agonistica

Nuoto
Pallanuoto
Nuoto per Salvamento



Attività in vasca

Corsi di acquaticità per bambini da 4 a 36 mesi
Corsi nuoto per ragazzi e bambini
Corsi di avviamento all'attività agonistica
Nuoto libero per adulti e famiglie
Aquagym e corsi nuoto per adulti
Aquasoft per adulti
Corsi per gestanti

Per informazioni

Segreteria
Via V Maggio 2d – 16147 Genova

Orario:
Martedì e Venerdì
9.30/13.00 – 15.30/19.30
Lunedì, Mercoledì e Giovedì
15.30/19.30
Sabato
9.30/12.30
Telefono:
010 3730772

e-mail:
segreteria@sportivasturla.it
www.sportivasturla.it

