

La Sportiva Sturla promuove la pratica degli sport acquatici svolgendo attività didattica e agonistica dal 1920.

**Iscriversi alla Sportiva Sturla è un modo per sostenere la diffusione della pratica sportiva tra i giovani e contribuire ad una sana formazione delle nuove generazioni per la costruzione di una società migliore.**

Con l'iscrizione alla Sportiva Sturla è possibile godere dei vantaggi riservati ai Soci Ordinari e ai Soci Frequentatori, quali sconti sui corsi agonistici e sulle altre attività in vasca.



## ricerca sponsor

È possibile sostenere la Sportiva Sturla in diversi modi:

- **sponsorizzando le attività agonistiche con il logo dell'azienda sull'abbigliamento degli atleti**
- **con i cartelloni e gli striscioni di propaganda in vasca o allestiti in occasione delle manifestazioni organizzate dalla Sportiva Sturla**
- **con le inserzioni commerciali sulla rivista societaria**

Tali spese sono detraibili dalla dichiarazione dei redditi.

Fate conoscere la Vostra attività e nel contempo sostenete gli obiettivi sociali della Sportiva Sturla.

*Per informazioni rivolgersi alla Segreteria che Vi metterà in contatto con un rappresentante del Consiglio Direttivo*

## attività sociali iscrizione alla società

**Sportiva Sturla**  
via 5 Maggio 2d - 16147 Genova  
tel. 010 3730772  
fax. 010 3730765  
segreteria@sportivasturla.it  
www.sportivasturla.it

progetto grafico di **silvia bosio** silvia.bosio@gmail.com



dal 1920  
**sportiva  
sturla**

Associazione Sportiva Dilettantistica Fondata nel 1920  
Stella d'oro C.O.N.I al merito sportivo

## proposte sportive



*Sportiva Sturla*

## nuoto

La Sportiva Sturla partecipa con i suoi atleti ai Campionati regionali e nazionali organizzati dalla Federazione Italiana Nuoto nelle categorie Esordienti, Ragazzi, Juniores e Assoluti e a trofei e manifestazioni in Italia e all'estero.

### attività agonistica



## pallanuoto

La prima squadra della Sportiva Sturla milita nel Campionato nazionale, portando avanti una linea verde che la rende la squadra più giovane del Torneo. Con le squadre giovanili partecipa a tutti i Campionati nazionali federali.

## salvamento

La disciplina agonistica specializzata nelle tecniche di salvataggio della vita umana in acqua, praticata in un Campionato nazionale a squadre organizzato dalla Fin al quale la Sportiva Sturla partecipa con ottimi risultati.

## manifestazioni agonistiche

La Sportiva Sturla organizza le seguenti manifestazioni:  
**Memorial Morena:** Manifestazione internazionale di nuoto giovanile a cadenza biennale, nata nel 1969.  
**Miglio Marino di Sturla:** Classica gara di nuoto in mare sulla distanza del Miglio marino, nata nel lontano 1913.  
**Torneo del Mare:** Nato nel 2004, con Genova Capitale Europea della Cultura, con l'obiettivo di riportare la pallanuoto, uno degli sport della tradizione ligure, alle sue origini marine,

## corsi baby (da 4 a 36 mesi)

I corsi si svolgono nella piscina piccola. È necessaria la presenza di un accompagnatore in vasca.

## corsi nuoto per bambini e ragazzi

I corsi si svolgono nella vasca piccola per i bambini da 3 a 5 anni, per quelli di età superiore nella vasca grande da 25 metri.

### attività didattica



## attività di avviamento all'agonismo

Corsi pre-agonistici di nuoto e pallanuoto. Ai corsi pre-agonistici sarà possibile accedere solo dopo una valutazione effettuata dai tecnici preposti.

## corso nuoto adulti

Se volete imparare a nuotare o perfezionare il Vostro stile potete frequentare i corsi di nuoto individuali della Sportiva Sturla tenuti da istruttori qualificati e abilitati dalla Federazione Italiana Nuoto

## nuoto libero

“Chi nuota si nota,,,: mantenetevi in forma con la regolare pratica del nuoto.

## aquagym

Ginnastica ritmica in acqua da Settembre a Giugno. Scegliete tra le varie offerte di orari e tariffe disponibili quelle più adatte alle Vostre esigenze.

## aquasoft

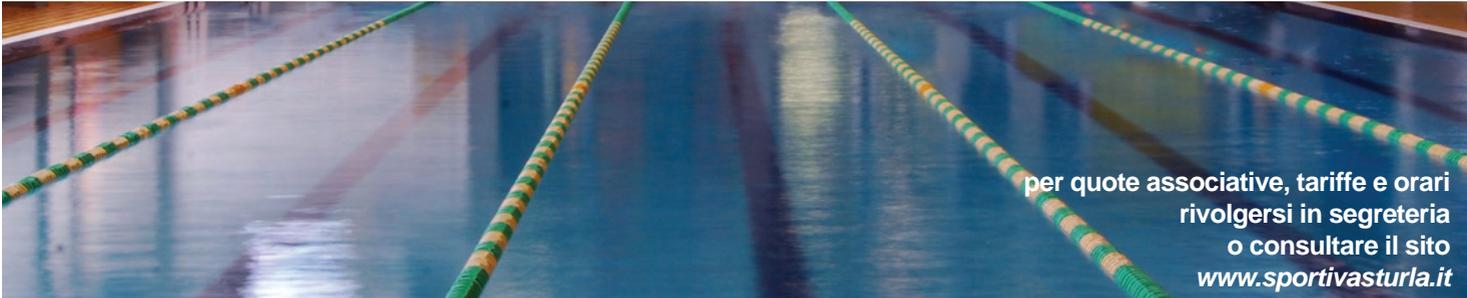
Ginnastica dolce in acqua per tutte le età.

### altre attività



## corso gestanti

Per partecipare alle lezioni del corso gestanti occorre presentare ogni volta un certificato medico rilasciato dal ginecologo.



per quote associative, tariffe e orari rivolgersi in segreteria o consultare il sito [www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it)