

SPORTIVA STURLA

Associazione Sportiva Dilettantistica - Fondata nel 1920 - Stella d'oro C.O.N.I. al merito sportivo
via 5 Maggio 2d - 16147 Genova - telefono 010.3730772 (segreteria) - 010.3730765 (fax) - 010.397233 (bar)
www.sportivasturla.it email: segreteria@sportivasturla.it

ATTIVITÀ NATATORIE ESTIVE per BAMBINI e RAGAZZI

Impara a nuotare giocando e divertendoti



**dal 10 giugno al 31 luglio - lunedì, mercoledì e venerdì
nuovo orario dalle 17.15 alle 18.15**

- corso: 15 minuti ginnastica pre-natoria e 45 minuti di nuoto
- attività ludico didattica finalizzata all'insegnamento del nuoto
- giochi in acqua coinvolgendo bimbi di tutte le età, nati dal 2014 e precedenti
- possibilità per tutti gli accompagnatori di usufruire della vasca per il nuoto libero a un prezzo scontato

FREQUENZA e TARIFFE

La caratteristica del corso estivo presuppone una libera frequenza; è possibile frequentare anche un numero minore di lezioni alla settimana scegliendo tra i giorni disponibili. Possibilità di inserimento anche a corso iniziato.

Tariffa singola € 9,00 a lezione, acquistabile direttamente negli spogliatoi

Abbonamenti non nominativi, acquistabili in Segreteria	5 lezioni € 40,00	15 lezioni € 100,00
	10 lezioni € 70,00	20 lezioni € 120,00

Lezioni private da 45 minuti (orario da concordare in Segreteria)

Individuale	€ 25,00	Abbonam. 5 lezioni individuale € 90,00
2 bambini	€ 30,00	Abbonam. 5 lezioni per 2 bambini € 135,00

SPECIALE GENITORI Per gli accompagnatori dei bambini che desiderano nuotare nello stesso orario

Biglietto ingresso ridotto € 5,00 (validità 45 minuti)
Acquistabile direttamente negli spogliatoi

**LE ISCRIZIONI PER I PROSSIMI CORSI
AUTUNNALI
SI RIAPRIRANNO LUNEDI' 2 SETTEMBRE 2019**

Orario Segreteria

dal 3 Giugno 2019 al 30 Giugno 2019

Lunedì	===	15.30/19.30
Martedì	9.30/13.00	15.30/19.30
Mercoledì	===	15.30/19.30
Giovedì	===	15.30/19.30
Venerdì	9.30/13.00	15.30/19.30
Sabato	9.30/12.30	===

Orario Segreteria

dal 1 Luglio 2019 al 31 Luglio 2019
(chiusa per ferie ad Agosto)

Lunedì	===	16.30/19.30
Martedì	10.00/12.30	===
Mercoledì	===	16.30/19.30
Giovedì	10.00/12.30	===
Venerdì	===	16.30/19.30
Sabato	10.00/12.30	===

ATTIVITÀ NATATORIE ESTIVE per ADULTI
dal 10 Giugno 2019 al 31 Luglio 2019

TABELLA ORARI NUOTO LIBERO

Giorni apertura	Orari mattino	Orari pomeriggio/sera
Lunedì	6.45 - 14.00	17.30 - 20.30
Martedì	8.30 - 14.00	17.30 - 20.30
Mercoledì	6.45 - 14.00	17.30 - 20.30
Giovedì	8.30 - 14.00	17.30 - 20.30
Venerdì	6.45 - 14.00	17.30 - 20.30
Sabato	8.30 - 13.00	chiuso
Domenica	8.30 - 13.00	chiuso

TARIFE NUOTO LIBERO

ingresso singolo € 6,00 tessera 5 ingressi € 25,00 tessera 10 ingressi € 45,00	<p>L'ingresso è valido in tutti gli orari e per l'intera giornata. (conservare scontrino o tessera) Le tessere e gli ingressi, con validità esclusiva per il periodo estivo, sono acquistabili direttamente negli spogliatoi e non sono nominativi.</p> <p>Per chi ne è in possesso sono comunque utilizzabili gli abbonamenti invernali nuoto libero in corso di validità.</p>
ingresso famiglia (genitori +figli minorenni) 2 componenti € 10,00 3 componenti € 15,00 4 componenti € 20,00	

PROGRAMMA e ORARIO CORSI

ora inizio/ fine	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	ora inizio/ fine	sabato	ora inizio/ fine	domenica
9.00 9.45	corso nuoto		corso nuoto		corso nuoto	9.00 9.45	corso nuoto	9.00 9.45	corso nuoto
10.00 10.45	bike		bike		bike	9.45 10.30	gym	9.45 10.30	bike
11.00 11.45		gag		gag		10.30 11.15	gag	10.30 11.15	gym
12.00 12.45		bike		bike					
13.00 13.45	gym		gym		gym				
17.30 18.15		gym		gym					
18.15 19.00	gym	corso nuoto	bike	corso nuoto	gym				
19.00 19.45	bike	gym	gym	gym	bike				
19,45 20.30	tabata		gag		fit-cross				



ATTIVITÀ NATATORIE ESTIVE per ADULTI
dal 10 Giugno 2019 al 31 Luglio 2019

TARIFFE CORSI

acquafitness	tessera 5 ingressi € 45,00 tessera 10 ingressi € 70,00	acquistabile negli spogliatoi valido per tutte le attività
acqua gym-gag-tabata	ingresso singolo € 12,00	acquistabile negli spogliatoi
acquabike	ingresso singolo € 14,00	acquistabile negli spogliatoi
corso nuoto	ingresso singolo € 8,00	
corso nuoto	tessera 5 ingressi € 35,00 tessera 10 ingressi € 60,00	acquistabile negli spogliatoi
corsi individuali	ingresso singolo € 25,00 (corsia dedicata)	solo negli orari disponibili previa prenotazione in segreteria



MINI ABBONAMENTO ESTIVO ACQUAFITNESS “QUANDO VUOI”	VALIDO DAL 10 GIUGNO AL 31 LUGLIO € 130,00	10% SCONTO SU ABBONAMENTO ACQUAFITNESS 6 O 9 MESI PER LA STAGIONE 2019/2020
--	---	---

Al fini di sicurezza gli Assistenti Bagnanti potranno limitare gli accessi al raggiungimento del numero massimo di frequentatori. Eventuali chiusure dell'impianto natatorio o modifiche degli orari verranno comunicate tempestivamente.

C.O.N.I.
Centro di Avviamento allo Sport



Sportiva Sturla

Associazione Sportiva Dilettantistica - Fondata nel 1920 - Stella d'oro C.O.N.I.
al merito sportivo

via 5 Maggio 2d - 16147 Genova - telefono 010.3730772 (segreteria) -
010.3730765 (fax) - 010.397233 (bar)
www.sportivasturla.it email: segreteria@sportivasturla.it

