



**ASD SPORTIVA STURLA**  
 Via V Maggio 2D - 16147 GENOVA - tel. 010 3730772  
 www.sportivasturla.it - email: segreteria@sportivasturla.it



**ORARI SEGRETERIA**  
 Mattina: Martedì - Mercoledì - Venerdì - Sabato ore: 9.30 / 12.30  
 Pomeriggio: da Lunedì al Venerdì ore: 15.30/19.30

## FITNESS e SOFT FITNESS

### dal 7 SETTEMBRE 2020 al 13 GIUGNO 2021

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
7.15 - 8.00		Acqua Fitcross Lorenzo		Acqua Fitcross Lorenzo			
9.30 - 10.15		Acqua Gag Lorenzo		Acqua Bike Lorenzo			
10.00 - 10.45	Acqua Gym Cristina		Acqua Gag Cristina		Jolly Cristina	Acqua Gym Valentina	Acqua Bike Valentina
10.15 - 11.00		Acqua FitMamma Laura		Acqua FitMamma Laura			
10.45 - 11.30	Acqua Soft Cristina		Acqua Soft Cristina		Acqua Soft Cristina	Acqua Bike Valentina	Acqua Gym Valentina
13.00 - 13.45	Tababike Lorenzo	Acqua Gym Laura	Acqua Gym Lorenzo	Acqua Tabata Laura	Acqua Bike Lorenzo		
19.00 - 19.45	Acqua Bike Valentina		Acqua Gag Valentina		Acqua Bike Valentina		
19.15 - 20.00		Acqua Gym Lorenzo		Acqua Gym Lorenzo			
20.00 - 20.45	Jolly Valentina		Acqua Bike Valentina		Acqua Fitcross Valentina		

Abbonamenti + Quota Iscrizione Annuale € 30,00		Tessera Nominativa 10 Ingressi + 2 Omaggio Validità 3 Mesi dall'Emissione + Quota Iscrizione Annuale € 30,00	Biglietto Ingresso Singolo
1 MESE	€ 95	<b>Gym-Tab-Gag-Cross-Soft-Bike-Gest</b> € 100	Gym-Tab-Gag-Cross-Soft + Gest € 14
3 MESI	€ 240		Bike € 15
6 MESI	€ 390		
Acquistabili in Segreteria con Certificato Medico di Idoneità al Nuoto Non Agonistico			Acquistabili Direttamente negli Spogliatoi

Gli abbonamenti sono automaticamente prorogati per le giornate di chiusura impianto riportate sul retro  
 I possessori di abbonamenti in corso di validità hanno diritto ad uno sconto del 20% sulle tariffe delle attività adulti e fitness  
 Le lezioni di bike devono essere prenotate telefonicamente o a mezzo email