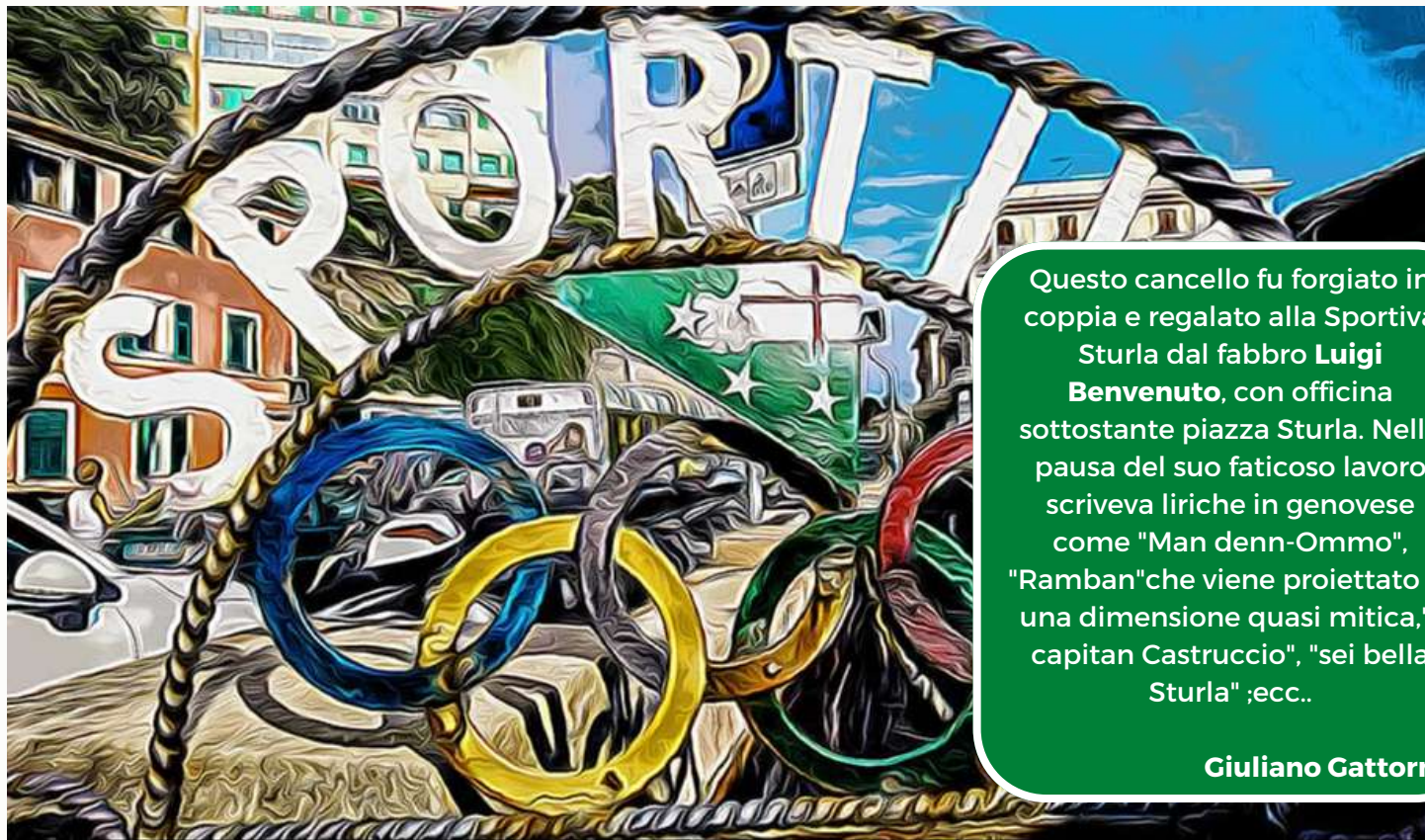


N° 6 - GENNAIO 2023

QUI STURLA...

Informatore Trimestrale della Sportiva Sturla



Questo cancello fu forgiato in coppia e regalato alla Sportiva Sturla dal fabbro **Luigi Benvenuto**, con officina sottostante piazza Sturla. Nelle pause del suo faticoso lavoro scriveva liriche in genovese come "Man denn-Ommo", "Ramban" che viene proiettato in una dimensione quasi mitica, "capitan Castruccio", "sei bella Sturla" ;ecc..

Giuliano Gattorno

SOMMARIO:

EDITORIALE

UN AMARO BILANCIO P.3

CALENDARIO EVENTI 2023 P.6

IL 33° CIMENTO INVERNALE P.9

LA PALLANUOTO P.11

IL SALVAMENTO P.12

IL NUOTO P.14

FITNESS P.18

FESTA DELL'ATLETA P.20

LA SEDE P.23

RICORDI DAL PASSATO P.24

EDITORIALE:

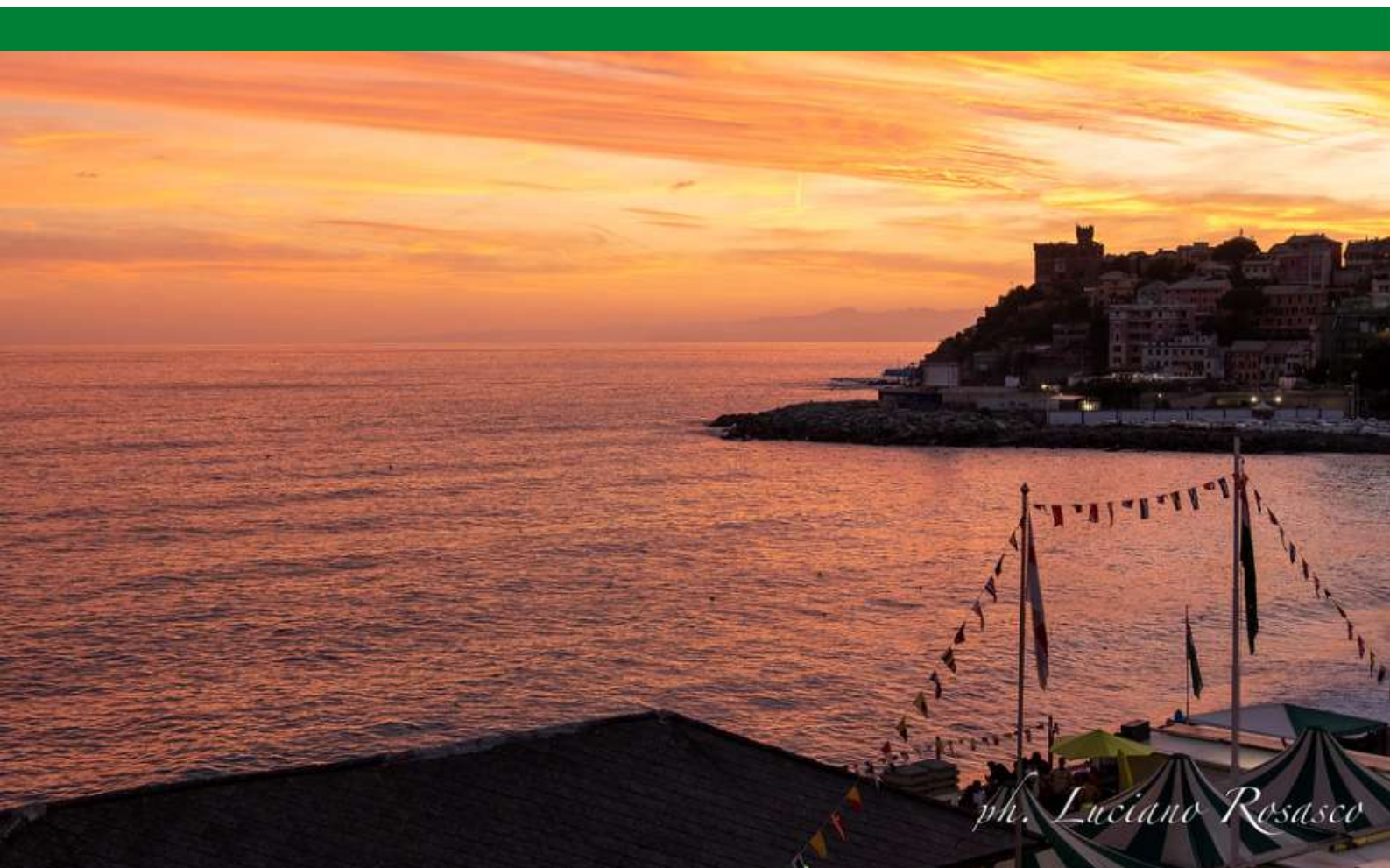
RICCARDO TADEI

Nuovo anno, nuovo notiziario...che poi notiziario o informatore sono parole grosse...Questa piccola pubblicazione non ambisce ad altro se non essere una testimonianza ideata per arrivare a tutti i frequentatori della nostra Società, e farci sentire sempre e comunque parte di qualcosa di **vivo**. Questo perché la coesione interna è più importante che mai e, nella speranza che queste parole vengano lette dai più, la società non può andare avanti senza poter contare su uno "**zoccolo duro**" fatto di associati affezionati. L'anno non è decisamente iniziato in maniera positiva...Seppur tra mille difficoltà, e forse dire mille è riduttivo, il **Consiglio Direttivo** e i dirigenti tutti si stanno prodigando al massimo al fine di garantire un futuro sempre più sicuro e stabile a questa realtà ultracentenaria.

Le difficoltà sono davvero tante, e a volte appaiono insormontabili, a cominciare dagli eventi meteomarini di metà gennaio che, ancora una volta, ci hanno costretto ad uno STOP. Ma di alternative ne abbiamo ben poche e, tra tanti lati negativi, possiamo sempre tutti quanti contare su qualcosa di **unico**, e che difficilmente potrà essere mai cancellato o trascinato via dalla furia del mare: **il nostro nome e la nostra storia**. Una garanzia di **successi**, di **determinazione**, di grande **abnegazione** e servizio sociale che da più di un secolo portano la nostra Società ad essere un punto di riferimento nel panorama sportivo genovese. Un punto di riferimento fatto di grande **tradizione**, **esperienza** e **valori** tramandati da quel lontano 1920, e che ancora oggi si possono respirare nel momento in cui si varca la porta della "**baracca**". Noi andiamo avanti, perché alla fine è da sempre nostra grande abitudine...con l'ottimismo più brillante e la certezza, a volte molto vacillante come il cemento della nostra piscina, che il futuro ci porterà grandi soddisfazioni. Per concludere, e parafrasando le parole dell'"**Eco di Sturla**" (notiziario pubblicato in occasione del XXI Miglio Marino, nel settembre 1948), pensiamo di non sbagliare dicendo che positivamente agiremo se considereremo la Sportiva Sturla a tre dimensioni:

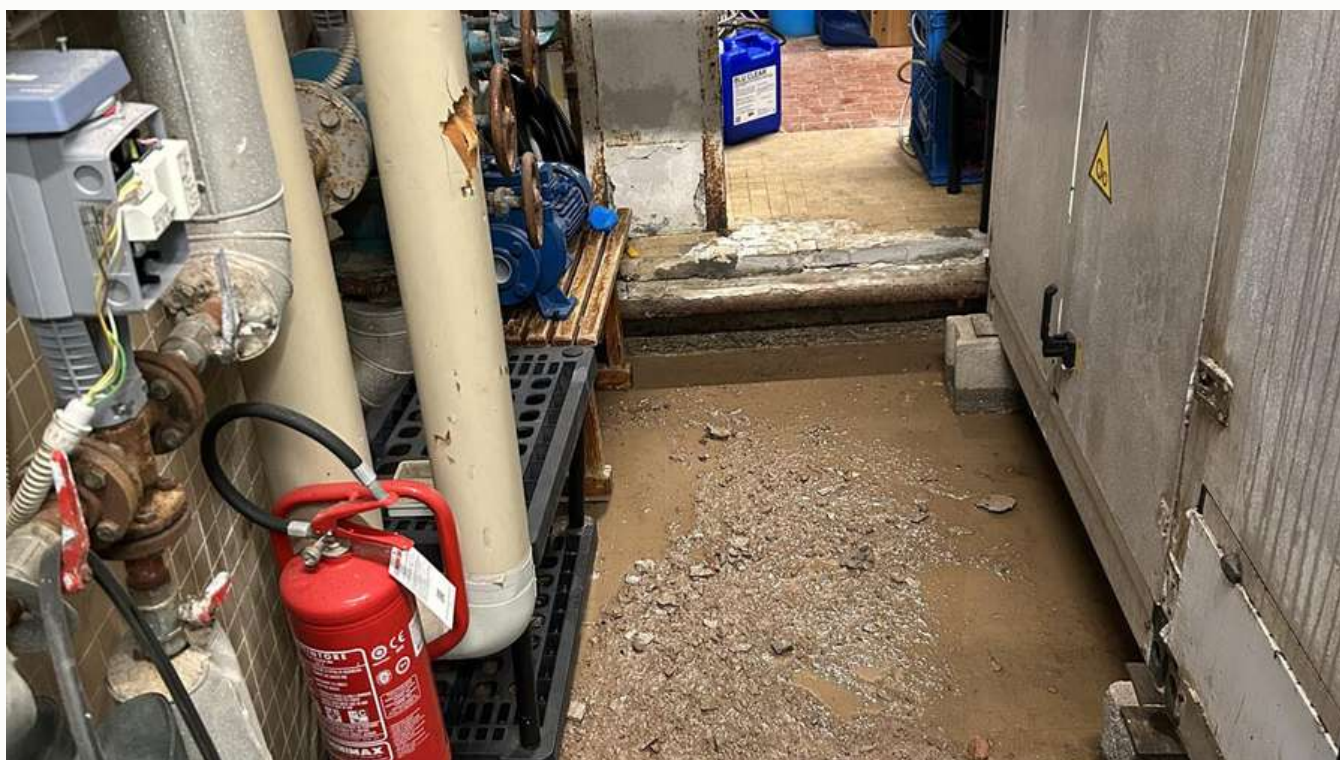
Radicata nel passato, viva nel presente, proiettata nel futuro

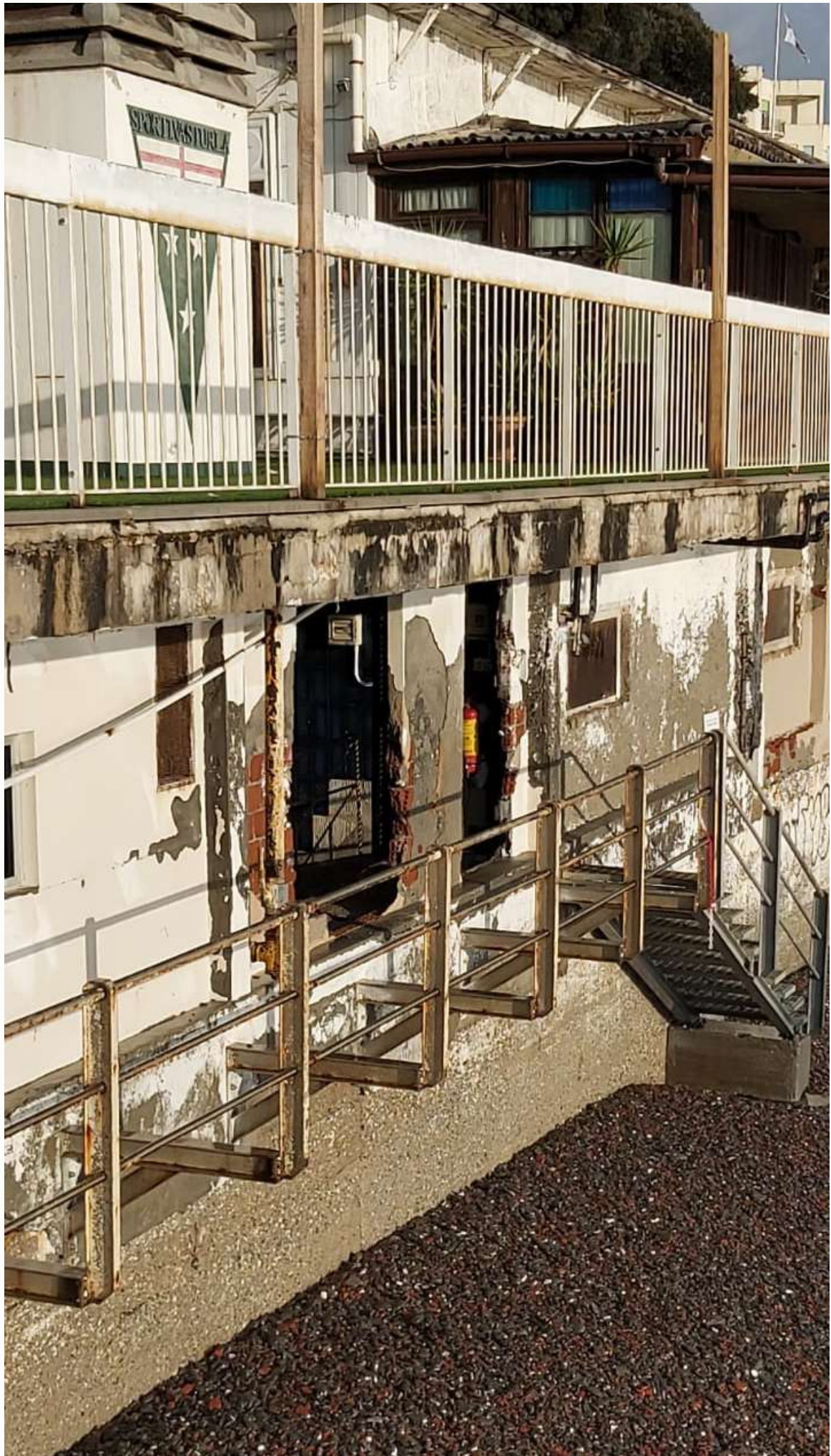
Buona lettura!

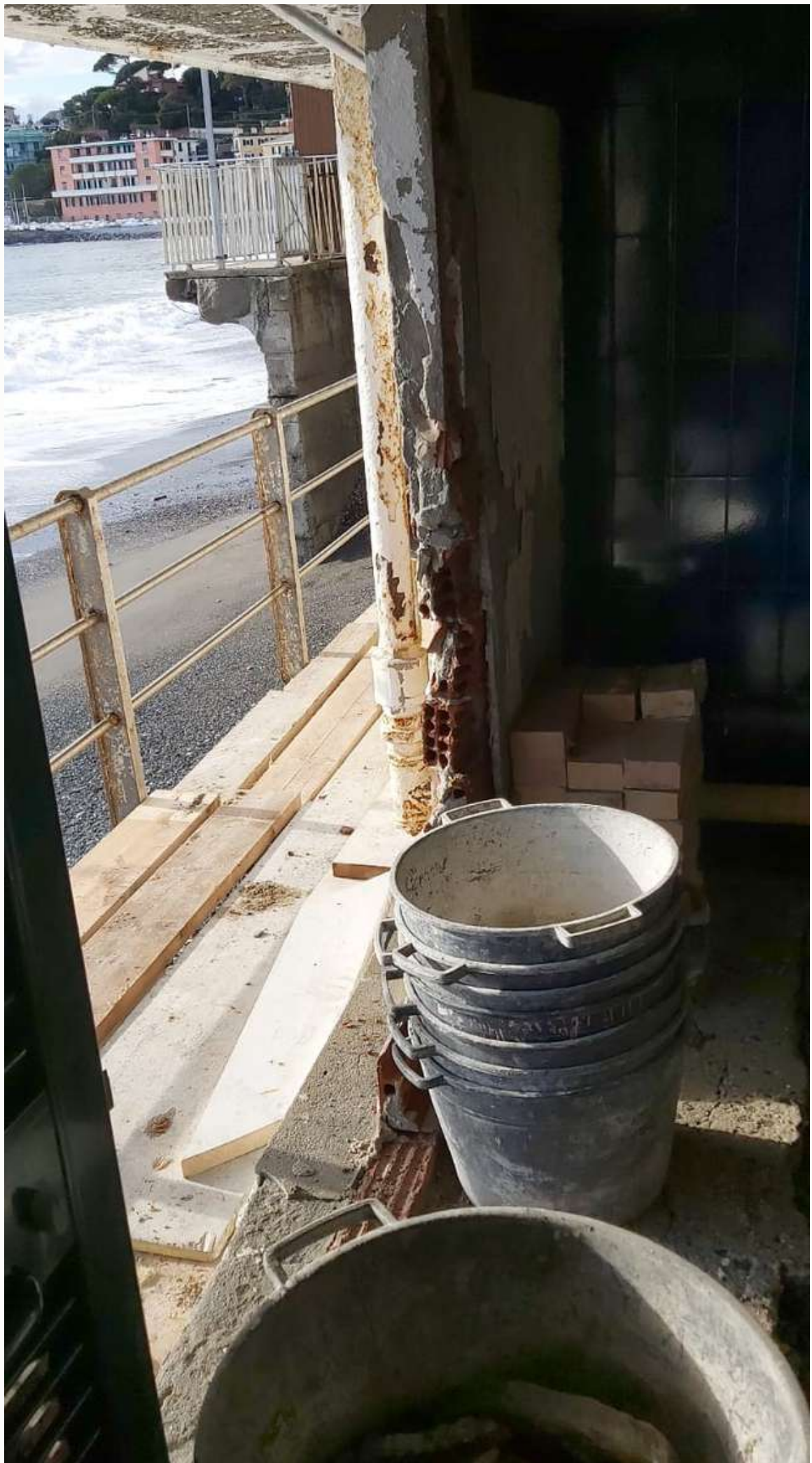


UN AMARO BILANCIO

Nella notte tra il **17 ed il 18 gennaio**, la sede sociale e gli annessi impianti natatori sono stati investiti dall'ennesima mareggiata che con metodica frequenza ci porta ad una dolorosa conta dei danni. Di parole ne sono state spese a sufficienza, sia da parte nostra, sia dai media che dalle istituzioni, al fine di trovare una tanto agognata soluzione che protegga la nostra Società. Di seguito una rassegna fotografica dei danni, non solo per semplice e pura divulgazione, ma anche a testimonianza storica per il futuro:







Sportiva Sturla

I prossimi appuntamenti societari - anno 2023

- **29 Aprile 2023: 103° Anniversario di fondazione**
Festa allo Chalet della Sportiva Sturla
- **Giugno 2023: IV° Memorial Fabio Gardella**
Ritrovo in mare e in piscina di nuoto per salvamento
- **Luglio 2023: 19° Torneo del Mare - Trofeo Panarello**
Torneo di pallanuoto in mare e in piscina
- **Settembre 2023: 79° Miglio Marino di Sturla**
Gara storica di nuoto in mare nata nel lontano 1913
- **Dicembre 2023: Festa dell'Atleta**

**Il contributo e la partecipazione dei Soci sono sempre
essenziali per la buona riuscita delle nostre grandi
manifestazioni sportive!**

Si ringraziano i seguenti sponsor per il prezioso supporto accordatoci:



Sostenere la “Sportiva Sturla” attraverso la dichiarazione dei redditi non costa nulla e consente di testimoniare il proprio supporto ad un’istituzione storica che da 102 anni promuove lo sport a Genova.

APPORRE LA PROPRIA FIRMA NEL RIQUADRO “Sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche riconosciute ai fini sportivi dal CONI a norma di legge che svolgono una rilevante attività di interesse sociale.” RIPORTARE NELL’APPOSITO SPAZIO IL CODICE FISCALE DELL’ASSOCIAZIONE:



00416470102





Nuoto libero



Corsi nuoto



Fitness

Sportiva Sturla

La tradizione e l'esperienza in vasca...

Alla Sportiva, da più di un secolo, portiamo avanti la nostra missione di diffusione ed insegnamento degli sport natatori con la stessa caparbia e tradizione che ci contraddistinguono da sempre.

Altre attività

- ✓ Preagonismo ed Agonismo
- ✓ Manifestazioni sportive storiche
- ✓ Centro estivo sportivo

www.sportivasturla.it

Vieni a trovarci e scopri le nostre attività natatorie per tutti!

Il 33° Cimento Invernale di Sturla

MARCO CALLAI

Sono stati ben **150 i “temerari”** che hanno affrontato il Cimento della Befana a cura della Sportiva Sturla. Un appuntamento atteso dall’Epifania 2020, non tenutosi negli ultimi due anni a causa della pandemia.

Temperatura dell’acqua pari a **15,2 gradi**: alle 11:30 in punto, dopo il raduno in spiaggia per le fotografie di rito, la corsa verso il mare per un tuffo. I cimentisti più “esperti” sono stati **Alberto Fenucci (1938) e Luisa Cattoni (1934)**, i più giovani **Enea Toma (2019) e Serena Allaria Olivieri (2015)**. Al rientro, all’interno dello chalet della Sportiva Sturla, pasta e fagioli per tutti. Una giornata come sempre a scopo benefico, dedicata alla **Fondazione Gigi Chirotti**, e da quest’anno anche con una speciale mission ambientale. I volontari dell’associazione **Spazzapnea** hanno effettuato una pulizia dei fondali antistanti la sede sociale allo scopo di sensibilizzare sullo stato in cui versano le nostre coste raccogliendo oltre un quintale di rifiuti per metro cubo.

“Siamo particolarmente felici per il ritorno di questa storica manifestazione che ha registrato presenze non solo da tutta Genova ma anche dalle regioni limitrofe – afferma **Giorgio Conte**, presidente della Sportiva Sturla – La nostra è una realtà ultracentenaria, molto attenta alla socialità e alla cittadinanza a cui dedichiamo numerose iniziative”.





LA PALLANUOTO...in vetta

LORENZO DORETTI

Vittoria di misura per la Sportiva Sturla che, conquistando i tre punti contro la Pallanuoto Bergamo, si posiziona da sola nuovamente **in vetta della classifica del Campionato di Serie B Girone 1 con 12 punti**.

La partita ha visto un primo tempo a reti inviolate e una seconda frazione di gioco in cui un parziale di 1-4 per il Bergamo sembrava ormai aver compromesso l'incontro per lo Sturla.

Se il passivo non è stato ancora più negativo è solo grazie alle parate di Simone Benvenuto che ha dimostrato tutto il suo valore. La prima rete sturlina è arrivata grazie ad un rigore realizzato da Antonio Tuscano.

I biancoverdi in queste prime partite di campionato ci avevano abituati ad uno sprint iniziale per poi controllare la partita. Ieri, al contrario, nei primi due tempi nella piscina di Sori è sembrato che la squadra di Gambacorta non fosse scesa in vasca, come se la recente sconfitta di Monza avesse fatto perdere delle certezze alla formazione di casa. Per fortuna, al cambio vasca, i numerosi tifosi biancoverdi presenti ieri a Sori, hanno assistito ad un'altra partita. Il terzo tempo riapre completamente la gara con un parziale a favore della Sportiva di 4-0, grazie alle reti di Nebbia, Tuscano e alla doppietta di Nicola Taramasco che portano il risultato sul 5-4 per lo Sturla. L'ultima frazione si apre ancora con un gol per lo Sturla: Miche Gilardo spinge in rete una palla respinta dalla traversa dopo un bel tiro di Damiani ma la squadra bergamasca non ci sta a perdere l'incontro e trova due reti con il mancino Giovanni Baldi, il migliore in vasca con cinque reti segnate. Il tabellone ora segna il punteggio di 6 - 6. La stoccata decisiva è di **Lorenzo Bisso** che con un tiro "No LOOK" inganna il bravo portiere avversario che nulla può per la rete della vittoria sturlina: 7-6.

Risultato importante ottenuto contro una forte formazione che si è presentata a Sori per fare il risultato e allungare su una diretta concorrente per la zona Play-Off.

Questo il commento del **tecnico Gambacorta a fine gara**: "C'era il rischio che la brutta prestazione a Monza condizionasse la partita di oggi. In effetti nei primi due tempi la squadra è stata poco presente soprattutto a livello fisico, poi la squadra ha iniziato a macinare gioco e le reti sono arrivate. Abbiamo avuto occasioni anche per andare sul + 3 ma va bene così. Il Bergamo è una squadra forte e questo risultato è estremamente importante".



La stagione delle conferme

MASSIMILIANO OMERO

Negli occhi ancora i trionfi della **Rescue World Cup**

2022 e, appena un paio di settimane dopo la conclusione della manifestazione, è iniziata la stagione 2022/2023 del nuoto per salvamento.

Una stagione che porta con sé due sentimenti contrastanti: l'euforia per gli straordinari risultati ottenuti durante tutto l'anno e la consapevolezza che le aspettative intorno alla squadra sono ormai molto alte.

Riepiloghiamo quanto fatto nella scorsa stagione per dare un'idea di cosa stiamo parlando:

- 10° posto ai Campionati Italiani Assoluti Lifesaving in vasca
- 2° posto allo Scudetto 2022
- 1° posto (Campioni D'Italia) ai Campionati Italiani Assoluti Surf lifesaving
- 1° posto (Campioni D'Italia) ai Campionati Italiani Categoria Senior Surf lifesaving
- 2° posto ai Campionati Italiani Categoria Cadetti Surf lifesaving
- 1° posto alla Rescue World Cup
- 4° posto nella classifica generale di società che tiene conto di tutte le manifestazioni

Difficile fare pronostici su quello che l'annata sportiva potrà regalarci, certamente questi ragazzi, giovani ma ormai esperti, sono chiamati ad una conferma ad alti livelli e, se riusciranno a farlo, le soddisfazioni non mancheranno di certo.

La stagione 2022/2023 rappresenta anche un **cambio generazionale all'interno della squadra**. Tanti atleti esperti, che hanno fatto la fortuna e la storia della A.S.D. Sportiva Sturla Lifesaving hanno interrotto l'attività agonistica lasciando la responsabilità di portare in alto i colori biancoverdi alle nuove leve.

Prosegue inoltre, e questo rappresenta ulteriore motivo d'orgoglio, il trend di atleti che, provenendo da altre società, scelgono di tesserarsi con la nostra squadra. Quest'anno si aggiungono infatti **Lorenza Borriello (ex Marina Militare)**, **Lorenzo Giaccone (dai Vigili del Fuoco di Torino)**, vicecampione italiano assoluto di sprint e bandierine) e Vanessa Monari (dal Genova Nuoto). Ritornano ad essere dei tesserati biancoverdi anche Edoardo Miceli e Margherita Manni. Ottimi rinforzi che vanno a infoltire una rosa di atleti a questo punto davvero completa.



La squadra è divisa in **tre categorie** in base ad esperienza ed età degli atleti: avviamento al salvamento, gruppo giovani e prima squadra.

L'avviamento al salvamento è composto da **Anna Berti Riboli, Cheyenne Bimbi, Davide Ferrari, Luca Gallione, Aurora Oliveri,**

Rachele Razzeti, Irene Romano, Lorenzo Scelsi, Arianna Soggiu e Gemma Zuccarino, dieci giovani atleti seguiti dal neo-tecnico **Lorenzo Omero** che in questa stagione avrà il doppio ruolo di allenatore/atleta.

Il **gruppo giovani** comprende ragazzi che nelle scorse stagioni hanno già affrontato l'impatto con l'agonismo e che si preparano ad un inserimento graduale in prima squadra. Il gruppo è composta da: **Anna Calamari, Denise Calvillo, Giada Calvillo, Ginevra Garbarino, Sofia Garibaldi, Ilaria Minutoli, Alba Parentini, Tommaso Pellegri, Marta Pichetto, Virginia Puddu, Emma Riciputi, Rebecca Turrà e Susanna Valbusa**, tredici ragazzi seguiti dal tecnico **Simone Marangon**.

La **prima squadra**, il gruppo più numeroso, è composta da **Kevin Angeli, Lorenza Borriello, Michela Cammisotto, Pietro Cotrozzi, Matteo D'Antona, Lorenzo Giaccone, Enrico Guidi, Alessia Lentini, Alessandra Luccoli, Margherita Manni, Emilio Mazza, Edoardo Miceli, Vanessa Monari, Cecilia Moretti, Diego Muzio, Chiara Omero, Lorenzo Omero, Guido Parodi, Gaia Poggi, Tito Quidacciolu, Ginevra Raugei, Martina Repetto, Andrea Rossi e Carlotta Tortello** come sempre seguiti dai tecnici Matteo Toma e Veronica Marotta.

Siamo solo all'inizio ma sono già stati tre gli appuntamenti agonistici andati in scena fino a questo punto della stagione: una prova tempo in novembre, il Campionato Regionale Assoluto a dicembre che si è svolto eccezionalmente a Torino e il Campionato Regionale di Categoria a gennaio.

I **campionati regionali assoluti** si sono svolti a Torino ed hanno visto il solito dominio della Sportiva Sturla. Pochissimi i titoli sfuggiti agli atleti biancoverdi con il podio spesso completamente occupato dai nostri ragazzi.

Non cambia la musica ai Campionati Regionali di Categoria. Tanti anche gli esordienti biancoverdi del settore nuoto che hanno partecipato alla gara ad ostacoli portando a casa anche tre medaglie di bronzo tra gare individuali e staffette. Innumerevoli i titoli e le medaglie conquistate tra gare individuali e staffette in ogni settore, praticamente ogni atleta ha avuto l'opportunità di conquistare almeno un alloro il che la dice lunga sulla qualità di questa squadra.

Nei giorni 2-5 febbraio 2023 ci sarà il primo impegno probante per la squadra: i **Campionati Italiani Lifesaving di Categoria in vasca**. Diciassette sono gli atleti che hanno centrato il tempo di qualifica. Subito dopo comincerà la preparazione per i **Campionati Assoluti** che avranno luogo tra la fine di maggio e l'inizio di giugno occasione nella quale la squadra cercherà le conferme che tutti ci aspettiamo.

Il Nuoto

MARCO ARDITO, CARLA GARBARINO, DANIELA CALCAGNO

La stagione agonistica del settore nuoto della Sportiva Sturla continua nel suo viaggio di appuntamenti che vedono sempre più atleti biancoverdi conquistare piazzamenti e migliorare le proprie prestazioni.

Di seguito le notizie maggiori circa i risultati portati a casa dai nostri atleti:

48° Trofeo NICO SAPIO 4-5-6 Novembre 2022

In finale nella categoria ragazzi:

FERRANDO LUDOVICA 8° 100DF RAGAZZE 2009

MORETTI ATHENA 7° 200MX RAGAZZE 2009



Campionato Assoluto Invernale Vasca Corta: 8-10-11 dicembre 2022

10° in classifica di società

20° TROFEO RIVAROLESI - 4 Dicembre 2022

3° in classifica di società

50DS RAGAZZE FEMMINE MORETTI ATHENA 1°, GROSSO ELISA 3°

100DS RAGAZZE FEMMINE GROSSO ELISA 2°

50RN RAGAZZE FEMMINE BELLOTTI AGNESE 3°

50DF RAGAZZE FEMMINE FERRANDO LUDOVICA 1°, GIUDICE CHIARA 2°

100DF RAGAZZE FEMMINE FERRANDO LUDOVICA 1°, GIUDICE CHIARA 2°

200MX RAGAZZE FEMMINE MORETTI ATHENA 1°

50SL UNICA FEMMINE RAUGEI GINEVRA 3°

100SL UNICA FEMMINE RAUGEI GINEVRA 2°

200SL UNICA FEMMINE RAUGEI GINEVRA 2°

50RN UNICA FEMMINE GAMBETTA AMELIA 2°

100RN UNICA FEMMINE GAMBETTA AMELIA 2°

50DF UNICA FEMMINE PASTROVICCHIO SARA 2°

100DF UNICA FEMMINE HEINEN CECILIA 2°, PASTROVICCHIO SARA 3°

200MX UNICA FEMMINE MUSANTE EMMA 3°

100DF UNICA MASCHI FARNE' FILIPPO 2°

Prossimi appuntamenti:

4-5 Febbraio 2023 2° PROVA REGIONALE INVERNALE

25-26 Febbraio 2023 FINALI REGIONALI ASSOLUTE PRIMAVERILI

4 Marzo 2023 GIORNATA DELLE STAFFETTE DI CATEGORIA

17-18-19 Marzo 2023 FINALI REGIONALI DI CATEGORIA

Gli Esordienti B:

Tutto è cominciato al ritiro di Piombino, dopo parecchi anni lontana dalle squadre agonistiche ho preso in mano gli esordienti B della Sportiva Sturla

14 ragazzini che si allenano (quasi) tutti i giorni con impegno e dedizione. Il mondo degli Esordienti B è il primo gradino e la soglia che permette di accedere al mondo dell'agonismo.

Da parte mia è necessario insegnare loro le tecniche della nuotata ma specialmente le regole dello SPORT a tutto tondo. Il calendario delle gare è lungo e l'impegno è faticoso ma i ragazzi escono da scuola con l'entusiasmo di raggiungere la piscina non solo per allenarsi ma per trovare anche i loro compagni.

Il bilancio di questi mesi è abbastanza soddisfacente ma possiamo e dobbiamo fare sempre meglio.

Gli Esordienti C: "Sturla Magique"

Risulta talmente bello e vasto questo settore che potremmo parlarne per ore e ore!

Le sensazioni che proviamo insieme ai nostri piccolissimi atleti sono molteplici. Giorno dopo giorno scopriamo sempre qualcosa di diverso e di nuovo, qualcosa che ci gratifica e che ci trascina, con grande passione, verso un risultato finale, non solo tecnico, ma soprattutto emotivo.

Per noi è un piacere lavorare per costruire un gruppo di bambini, inizialmente sconosciuti tra loro, una squadra legata anche da un rapporto di amicizia che vive anche al di fuori della vasca! Seguiamo un programma specifico per questa fascia di età, un percorso che oltre al miglioramento della nuotata aspira anche ad affinare la gestione delle proprie emozioni, di educare l'atleta ad essere umile, ma sempre "affamato".

Forza grande "Sturla Magique"!



Sopra la **1ª Squadra Nuoto** della Sportiva Sturla e, sotto, **gli esordienti B**.





Sopra un podio tutto bianco e verde, gremito degli **Esordienti C** della Sportiva Sturla.

ACQUAFITNESS targato Sportiva Sturla

EMANUELA CALVILLO

L'elemento Acqua che contraddistingue le attività della nostra società, affiancata all'obiettivo di benessere psicofisico e alla musica, dà vita alle **lezioni di Fitness in acqua**. L'allenamento in acqua a tempo di musica si diffonde tra gli anni '80 e anni '90, e gli effetti dell'immersione del corpo in acqua, in assenza di gravità sono studiati dagli anni '50 e legati ai programmi aerospaziali.

In immersione verticale la pressione idrostatica agisce sulle gambe spingendo il sangue verso l'alto con conseguente aumento degli atti respiratori, anche se, nell'eseguire un esercizio in acqua, la frequenza cardiaca è minore di circa 10-15 battiti al minuto rispetto all'esercizio fisico a secco di pari intensità. A livello metabolico, i grassi sono il carburante maggiormente utilizzato per il lavoro muscolare. Gli stessi muscoli non generano la fastidiosa sensazione dolorosa di indolenzimento dopo una seduta di attività in acqua, anche se piuttosto intensa.

Il controllo della posizione verticale in acqua durante gli esercizi stimolano i muscoli stabilizzatori addominali e dorsali. Lo spostamento in acqua del corpo e degli arti nelle diverse direzioni sono proposti con la finalità di lavorare con la naturale resistenza dell'acqua e creare scie, vortici e risucchi per provocare la perdita dell'equilibrio.

L'altezza dell'acqua influisce sull'esecuzione degli esercizi. La nostra piscina è profonda **140 cm** e per l'attività di **Acqua Fitness** è considerata **"vasca alta"**. Più l'acqua è alta e più la spinta di galleggiamento è sensibile ai movimenti del corpo con conseguente continua necessità di contrastare la perdita della posizione e ritrovare l'equilibrio. La densità dell'acqua viene utilizzata come appoggio con le remate, movimento continuo delle mani grazie al quale si possono effettuare anche gli spostamenti.

Come in tutti gli sport, la costanza di 2 o 3 allenamenti a settimana di Acqua Fitness garantisce diversi ed importanti benefici: dimagrimento, tonificazione generale, miglioramento della circolazione, della resistenza e della forza.

Le diverse tipologie di Acqua Fitness presenti nel nostro planning sono **AcquaGym, Acqua Soft, Acqua GAG e Acqua Bike**. Si differenziano per intensità, per lavoro mirato a distretti muscolari specifici, per utilizzo di attrezzature e per personalità, perché ogni istruttore ha il proprio gusto musicale, il proprio modo di interpretare la lezione e il proprio modo di comunicare e relazionarsi con il pubblico.

Alla Sportiva Sturla siamo esperti di ginnastica in acqua grazie ai nostri istruttori federali che la insegnano dagli albori.

L' Acqua Fitness targato Sportiva Sturla è la scelta ideale per chi vuole allenarsi intensamente, con particolare riguardo alle articolazioni, **in un ambiente sicuro e familiare.**



Sopra le immagini della **Masterclass con Gaia Morizzo** tenutasi presso la nostra piscina il 18 dicembre 2022.

LA FESTA DELL'ATLETA

Il 19 Dicembre 2022, presso lo chalet della Sportiva Sturla, si è svolta la tradizionale Festa dell'Atleta. La manifestazione, ambientata nell'ultima edizione presso il Teatro della Gioventù nel febbraio 2020, è ritornata dopo due stagioni di stop causate dall'emergenza Covid-19.

Tra i premiati in evidenza, la **squadra di salvamento**, vincitrice del **Campionato Italiano di Surf lifesaving** e della **Rescue World Cup**, i nuotatori che hanno partecipato ai **Campionati Italiani di Categoria**, i pallanuotisti **Under 16** vincitori del **Campionato Regionale girone B**, i master pallanuoto che hanno vinto il **Campionato Italiano UISP**, i master nuoto che hanno conquistato medaglie ai **Campionati Europei di Roma** ed ai **Campionati Italiani di Riccione**.

La Festa dell'atleta è la celebrazione di tutti gli agonisti dei settori nuoto, pallanuoto e nuoto per salvamento che nella stagione 2021/2022 hanno difeso i colori biancoverdi.

Rappresenta un'occasione di ritrovo di tutti i settori sportivi in occasione delle imminenti feste natalizie e fa parte dei numerosi eventi organizzati dalla A.S.D. Sportiva Sturla durante tutto l'anno.





Sopra la squadra **nuoto Master** della Sportiva Sturla e, sotto, una rappresentativa della **Prima squadra** del settore Nuoto.





Sopra la squadra di pallanuoto **Sportiva Sturla UISP** premiata dal presidente Conte e dal Consigliere Comunale Gandolfo. Sotto, una rappresentativa della squadra di **pallanuoto U16**



LA SEDE...

Stefania Malerba

La principessa piange.

Ogni tanto il vento aumenta d'intensità... urla forte.. ma più di lui si lamenta il mare... inizia piano piano... si gonfia.. si arruffa dietro l'ululato del vento, gli risponde, lo rincorre e si arrotolano insieme!

Allora mi cresce un magone... la gola si chiude.. i brividi mi assalgono come i pensieri.. cosa sarà di me.. come mi difendo se peggiora.. ci sono gli scogli ma hanno paura anche loro...

Quando è notte... quella notte.. quanta paura... quanta forza.. senza pietà...

Il terrore si è impadronito della mia solitudine., mai come questa volta fra tante... una montagna buia si è rovesciata sul mio esile corpo, sembrava una bomba... un ruggito furibondo..

Sono finita in apnea.. non riesco a respirare... il terrore mi paralizza... ma dove potrei andare? Si ritira e poi torna ancora... sono tutta sottosopra.. sono ferita, spezzata..

Sono sveglia, c'è luce intorno... che male, che dolore... le mie piscine distrutte.. tutto rotto..

Con il sole sorge l'amore che sento intorno... è palpabile... so che i miei figli mi cureranno, leniranno le mie ferite.. io sono nata qui, sono cresciuta su questa riva del Golfo, non posso andare via... le mie radici sono profondamente ancorate qui, ormai da molto tempo...



RICORDI dal Passato

*Una rubrica di **foto storiche inedite** dagli **archivi sociali** per riscoprire la storia sturlina*

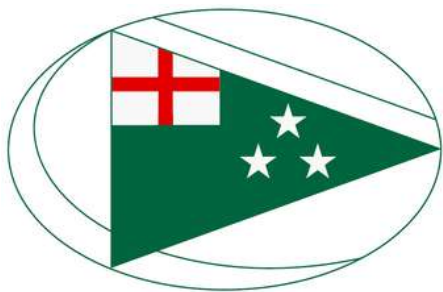


Sopra, un'immagine del litorale del Golfo di Sturla all'inizio degli anni '30 del secolo scorso. A sinistra la "Baracca".



Sopra una panoramica di Via V Maggio all'incrocio con Via Vittorio Emanuele (attuale Via Redipuglia). Sotto, un ritrovo conviviale tra le pareti della "Baracca" datato al **1961.**





GENNAIO 2023
N° 6

Pubblicazioni programmate:

Luglio-Settembre: uscita ad **Ottobre**

Ottobre-Dicembre: uscita a **Gennaio**

Gennaio-Marzo: uscita ad **Aprile**

Aprile-Giugno: uscita a **Luglio**



ASD Sportiva Sturla

Via V Maggio 2d
16147 - GENOVA
010.3730772

www.sportivasturla.it
segreteria@sportivasturla.it

"Qui STURLA"

REDAZIONE:
RICCARDO TADEI

COLLABORATORI AI TESTI:
MARCO CALLAI, EMANUELA CALVILLO, MARCO ARDITO,
VERONICA MAROTTA, MASSIMILIANO OMERO, LORENZO
DORETTI, DANIELA CALCAGNO

FOTO:
ARCHIVI SOCIALI S.STURLA, LUCIANO ROSASCO,
LIGURIASPORT.COM

**IL CONTRIBUTO AI TESTI STORICO-SOCIALI DA PARTE DEI
SOCI È SEMPRE BEN ACCOLTO PER LE FUTURE
PUBBLICAZIONI.**

5x
mille