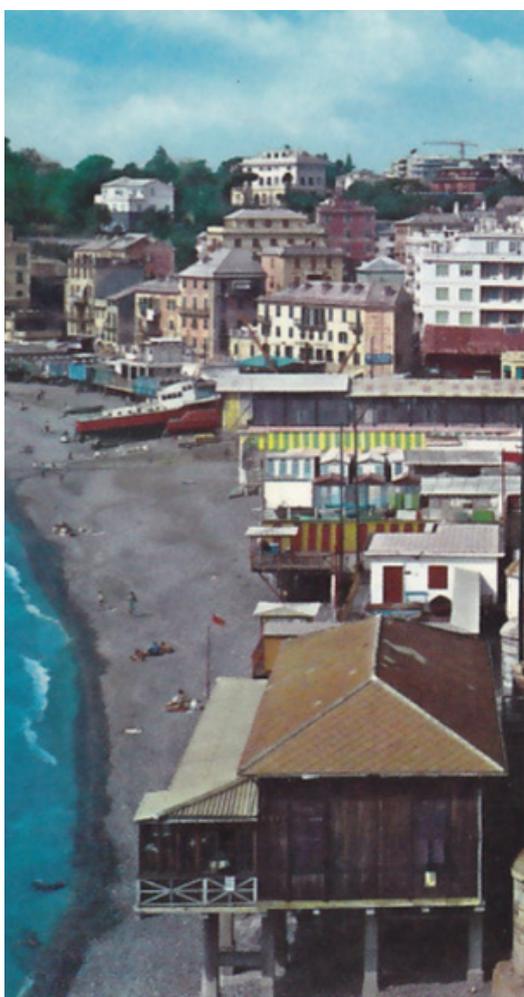


*Sportiva Sturla*

# QUI STURLA...

## Informatore Trimestrale della Sportiva

N°8 | LUGLIO 2023



## Un orizzonte lontano

**RICCARDO TADEI**

Il **29 aprile 2023**, la Sportiva Sturla ha compiuto 103 anni di vita, e solo due mesi dopo, il **29 giugno**, l'Assemblea dei Soci ha adottato una decisione illuminata che contraddistinguerà il futuro, oramai "in divenire", di questa storica realtà genovese.

Il vento del cambiamento e del rinnovamento soffia impetuoso sopra le pareti della "Baracca", **cento anni** dopo la sua costruzione, e **cinquant'anni** dopo la costruzione degli *impianti sociali "Federico Battezzati"*.

I tempi cambiano, le generazioni si susseguono, e i successi di ogni giorno diventano storia e memoria. Il futuro della Sportiva Sturla si fonda sulla capacità che essa avrà o meno di rinnovarsi, umanamente, moralmente e materialmente. Un rinnovamento che oramai è avviato, seppur con qualche incertezza tipica dei grandi cambiamenti, **e che non ci resta che cavalcare...**

## Prossimi appuntamenti...

L'estate continua, contraddistinta da due appuntamenti "classici" organizzati dalla Sportiva Sturla:

**10 Settembre, il 79° Miglio Marino di Sturla e Piccolo Miglio**

**15 - 16 Settembre, il 19° Trofeo Panarello - Torneo del Mare**



# Di nuovo sul tetto d'Italia!

MASSIMILIANO OMERO

Vincere non è semplice ma ripetersi è ancora più difficile. Per questo, ancora nello scorso numero di questo trimestrale, dove comunque traspariva soddisfazione per quanto fatto fino a quel momento, si mischiavano prudenza e speranza in vista della possibilità di realizzare un'impresa tanto bella quanto complicata:

**Conquistare il titolo tricolore assoluto Surf lifesaving per il secondo anno consecutivo!**

Ebbene, questa squadra si è superata, non solo ha raggiunto l'obiettivo ma l'ha fatto con ancora maggior margine dello scorso anno e senza che mai questo risultato fosse in discussione.

A questa, che è già una torta piuttosto ricca, vanno aggiunte diverse altre ciliegine quali **il titolo italiano Surf lifesaving categoria Cadetti, il titolo italiano Surf lifesaving categoria Senior, la conquista da parte di Carlotta Tortello e di Lorenzo Omero del titolo assoluto individuale Surf lifesaving nella classifica a punti e due convocazioni in nazionale; quella maggiore per Lorenzo Omero in virtù di una scelta tecnica e quella giovanile per Cecilia Moretti**, ragazza del 2006 capace di vincere tre finali giovanili e conquistando di diritto la convocazione per gli Europei Youth in Polonia. Difficile chiedere di più? Certamente la soddisfazione è tanta, tre titoli italiani di squadra, dodici Campioni italiani individuali, due convocazioni Nazionali ... ma, durante la settimana clou del salvamento nazionale, che ha previsto tre diversi campionati in otto giorni, non tutto è andato per il verso giusto.

Innanzitutto, il malessere accusato da **Enrico Guidi** durante il Campionato Italiano Assoluto Lifesaving, indisposizione che ha causato sofferenza al nostro atleta, ha messo in apprensione la squadra che non è riuscita ad esprimersi al meglio ma soprattutto ha tolto ad Enrico la possibilità di gareggiare nell'occasione più importante. Ma in generale, le speranze di fare un Campionato Italiano Assoluto in vasca da protagonisti, speranze suffragate dai miglioramenti di tutta la squadra evidenziati durante la stagione, sono state frustrate da risultati non all'altezza. Diverse erano le finali assolute che si potevano raggiungere e nessuna è stata raggiunta. Ci sono comunque state due finali giovanili, conquistate da **Ginevra Raugei e Alessandra Luccoli**, che hanno reso meno amaro l'inizio della lunga settimana di gare. Ma dopo la vasca è stata la volta del mare e qui le cose sono cambiate radicalmente.



Ma andiamo per ordine. Il primo impegno è stato appunto il Campionato Italiano Assoluto Lifesaving che si è svolto presso lo stadio del nuoto **di Riccione dal 24 al 26 maggio 2023**. Come detto, ad esclusione delle due finali giovanili, chiuse con due ottimi quinto e ottavo posto, il resto non è stato all'altezza delle attese. Meno punti del previsto in classifica che alla fine peseranno nello scudetto nazionale anche a causa di un regolamento discutibile che penalizza fortemente le squadre poco numerose.

Dal 27 al 28 maggio, la carovana del salvamento si è spostata presso il Bagno 7 di Riccione per i **Campionati Italiani Assoluti Surf lifesaving**. La squadra sapeva che doveva dare un segnale, c'era un titolo da difendere e la consapevolezza di avere tutte le carte in regola per ripetersi. La squadra sapeva anche di avere gli occhi di tutte le altre squadre addosso, non eravamo più la sorpresa, eravamo i campioni in carica. Fortunatamente anche gli occhi dei tecnici delle nazionali erano su di noi, come si vedrà in seguito.

La prima giornata, sulla carta la più difficile, a causa della presenza di gare nelle quali siamo meno brillanti, scivola via bene. Secondo posto parziale in classifica dietro In Sport Rane Rosse a pochi punti di distanza. Preoccupa maggiormente il poco distacco dai terzi, gli Amici Nuoto Riva, in crescita rispetto allo scorso anno. Si parte subito bene con l'argento **di Carlotta Tortello in ski (canoa) ed il quarto posto di Lorenzo Omero**, fuori dal podio al fotofinish ma con davanti solo specialisti del mezzo, atleti tesserati FICK (Federazione Italiana Canoa Kayak) che durante l'anno non partecipano al circuito Lifesaving ma che si aggregano nell'occasione più importante. In finale portano punti importanti anche **Nicolò Di Tullio**, tornato a gareggiare ad alto livello, **Andrea Rossi e Lorenzo Giaccone** che nella stessa giornata conquista anche un bronzo nella gara sprint sulla spiaggia. In frangente arriva un undicesimo posto per Lorenzo Omero ed un ottimo quinto posto per **Ginevra Raugei**. In sprint sulla spiaggia femminile, **Carlotta Tortello** è ottava mentre **Alessandra Luccoli** è undicesima e le staffette di giornata regalano un oro alla OceanMan maschile (**Pietro Cotrozzi, Andrea Rossi, Lorenzo Omero, Lorenzo Giaccone**), un argento all'OceanWoman femminile (**Cecilia Moretti, Carlotta Tortello, Ginevra Raugei, Alessandra Luccoli**), un argento alla 4x90 sprint maschile (**Pietro Cotrozzi, Tito Quidacciolu, Kevin Angeli, Lorenzo Giaccone**) ed un bronzo a quella femminile (**Carlotta Tortello, Cecilia Moretti, Alessandra Luccoli, Caterina Luccoli**). Si chiude la giornata con un quarto posto nella staffetta Ocean Mixed (**Lorenzo Giaccone, Lorenzo Omero, Cecilia Moretti, Carlotta Tortello**).

Ma andiamo per ordine. Il primo impegno è stato appunto il Campionato Italiano Assoluto Lifesaving che si è svolto presso lo stadio del nuoto di Riccione dal 24 al 26 maggio 2023. Come detto, ad esclusione delle due finali giovanili, chiuse con due ottimi quinto e ottavo posto, il resto non è stato all'altezza delle attese. Meno punti del previsto in classifica che alla fine peseranno nello scudetto nazionale anche a causa di un regolamento discutibile che penalizza fortemente le squadre poco numerose.

Dal 27 al 28 maggio, la carovana del salvamento si è spostata presso il Bagno 7 di Riccione per i Campionati Italiani Assoluti Surf lifesaving. La squadra sapeva che doveva dare un segnale, c'era un titolo da difendere e la consapevolezza di avere tutte le carte in regola per ripetersi. La squadra sapeva anche di avere gli occhi di tutte le altre squadre addosso, non eravamo più la sorpresa, eravamo i campioni in carica. Fortunatamente anche gli occhi dei tecnici delle nazionali erano su di noi, come si vedrà in seguito. La prima giornata, sulla carta la più difficile, a causa della presenza di gare nelle quali siamo meno brillanti, scivola via bene. Secondo posto parziale in classifica dietro In Sport Rane Rosse a pochi punti di distanza. Preoccupa maggiormente il poco distacco dai terzi, gli Amici Nuoto Riva, in crescita rispetto allo scorso anno. Si parte subito bene con l'argento di Carlotta Tortello in ski (canoa) ed il quarto posto di Lorenzo Omero, fuori dal podio al fotofinish ma con davanti solo specialisti del mezzo, atleti tesserati FICK (Federazione Italiana Canoa Kayak) che durante l'anno non partecipano al circuito Lifesaving ma che si aggregano nell'occasione più importante.

Nella giornata di domenica, In bandierine sulla spiaggia **Lorenzo Giaccone e Carlotta Tortello** cedono solo all'ultima alzata e conquistano due argenti. Carlotta peraltro ha gareggiato con una lussazione al dito della mano sinistra procuratasi durante le qualifiche in tavola. **Andrea Rossi** è bronzo di una bellissima gara in tavola risoltasi negli ultimissimi metri, seguito al quarto posto da **Lorenzo Omero ed al settimo da Pietro Cotrozzi**. Nella stessa gara al femminile, primo squillo di **Cecilia Moretti**, classe 2006, che conquista subito uno splendido argento seguita da Carlotta Tortello quarta. In OceanMan **Lorenzo Omero** non riesce a difendere il titolo conquistato nel 2022 ma è ottimo secondo con arrivo in corsa negli ultimi metri di una gara durissima mentre **Andrea Rossi** è quinto. Gli stessi protagonisti dell'OceanMan si ritrovano pochi minuti dopo a dover gareggiare nella staffetta tavola, Andrea e Lorenzo stringono i denti e con una gara tutta grinta conquistano una medaglia di bronzo e tanti punti utili per la società biancoverde. In OceanWoman secondo squillo di Cecilia Moretti che sale sul terzo gradino di un podio che, si scoprirà poi, essere tutto composto da atlete convocate nella nazionale italiana. Nella stessa gara Carlotta Tortello, fortemente condizionata dalla lussazione, è ottava. La staffetta torpedo in acque libere maschile (**Lorenzo Omero, Emilio Mazza, Kevin Angeli, Tito Quidacciolu**) è quarta mentre quella femminile (**Ginevra Raugei, Cecilia Moretti, Alessandra Luccoli, Caterina Luccoli**) si classifica decima. In ultimo, la staffetta tavola femminile (**Cecilia Moretti, Carlotta Tortello**) è quinta. Le ottime scelte dei **tecnici Veronica Marotta e Matteo Toma**, che hanno sapientemente distribuito i 32 cartellini, portano la A.S.D. Sportiva Sturla a collezionare **oltre 408 punti, a sbaragliare la concorrenza e, come detto e stradetto, a laurearsi squadra Campione d'Italia Surf lifesaving per il secondo anno consecutivo.**

Ma le competizioni non sono finite con gli assoluti, dal 29 al 31 maggio, sono andati in scena i Campionati Italiani di Categoria Surf lifesaving che vedono la squadra biancoverde crescere numericamente con l'aggregarsi della quasi totalità degli effettivi. Alla squadra assoluta si aggiungono: **Anna Berti Riboli, Davide Ferrari, Rachele Razzetti, Arianna Soggiu, Gemma Zuccarino, Aurora Oliveri, Denise Calvillo, Giada Calvillo, Sofia Garibaldi, Ilaria Minutoli, Tommaso Pellegrini, Virginia Puddu, Emma Riciputi, Rebecca Turrà, Susanna Valbusa, Edoardo Miceli, Diego Muzio, Chiara Omero e Gaia Poggi accompagnati dal tecnico Simone Marangon.** L'entusiasmo è alle stelle e gli allori fioccano: 25 medaglie individuali di cui 12 ori che corrispondono ad altrettanti titoli di Campione Italiano di Categoria e 5 medaglie in staffetta per un totale di trenta medaglie. Tra gli esordienti **Gemma Zuccarino** è quarta nella gara bandierine, entra in finale di frangente ed è quarta in finale B di sprint mentre **Arianna Soggiu** è sesta nella gara bandierine e vince la finale B di sprint. Insieme a **Rachele Razzetti**, le atlete più piccole della squadra conquistano un ottimo decimo posto di squadra che con sole tre atlete e otto presenze gara rappresenta uno straordinario risultato. Non sono da meno gli atleti della categoria ragazzi, molti alla primissima esperienza, che con **Aurora Oliveri** salgono sul secondo gradino del podio a bandierine e conquistano la finale in frangente con **Sofia Garibaldi**. Ottime anche le prestazioni di **Anna Berti Riboli, Davide Ferrari, Ilaria Minutoli, Tommaso Pellegrini e Virginia Puddu** che in più di un'occasione sfiorano la finale e conquistano punti importanti in staffetta per la classifica di squadra. Exploit della categoria Junior che con **Denise Calvillo, Giada Calvillo, Emma Riciputi, Rebecca Turrà, Edoardo Miceli, Diego Muzio, Chiara Omero e soprattutto Alessandra Luccoli** mostrano importanti miglioramenti e portano la squadra al quinto posto in classifica a pochi punti dal podio.

**Alessandra Luccoli** è Campionessa Italiana di ski categoria Junior femmine e medaglia d'argento in tavola mentre Chiara Omero è sesta in classifica nella gara ski e decima in quella tavola. Alessandra è quarta anche nella gara bandierine sulla spiaggia ed in finale le fa compagnia **Emma Riciputi** ma altri punti importanti arrivano anche dalle staffette maschili e femminili. La Sportiva Sturla domina la categoria Cadetti conquistando ben sei ori, tre argenti e un bronzo. Tre ori li porta a casa **Andrea Rossi** in ski, tavola e OceanMan, altri due arrivano da **Cecilia Moretti** in tavola e OceanWoman mentre l'ultimo è opera di **Tito Quidacciolu** in frangente. Gli argenti arrivano ancora da Tito e Cecilia in ski e da Ginevra Raugèi in frangente. Ginevra sale anche sul terzo gradino del podio in OceanWoman. Le due staffette tavola femminile e maschile Cadetti conquistano entrambe l'oro con la **coppia Raugèi-Moretti e Quidacciolu-Rossi**. La squadra conta anche **Susanna Valbusa, Gaia Poggi e Vanessa Monari** che hanno portato punti utili alla classifica finale.

Dominio anche nella categoria **Senior** e non poteva essere diversamente in considerazione del risultato degli Assoluti. **Caterina Luccoli** conquista due ori in bandierine e sprint, **Lorenzo Omero altri due in tavola e OceanMan mentre Lorenzo Giaccone è Campione Italiano di ski e argento in bandierine** con un'ultima alzata molto dubbia durante la quale i più hanno urlato alla falsa partenza dell'avversario. **Carlotta Tortello** è argento a bandierine proprio dietro a Caterina mentre le medaglie di bronzo arrivano da **Nicolò Di Tullio** in tavola e OceanMan, **Pietro Cotrozzi in bandierine e Carlotta Tortello in ski, tavola e OceanWoman**. La staffetta tavola della coppia **Cotrozzi-Angeli** è medaglia di bronzo mentre sono entrambe argento le staffette torpedo con i quartetti **Lorenzo Omero, Emilio Mazza, Kevin Angeli, Lorenzo Giaccone e Ginevra Raugèi, Cecilia Moretti, Caterina Luccoli, Alessandra Luccoli**. Altri punti sono arrivati da **Alessia Lentini e Simone Marangon** che dismessi i panni da tecnico ha partecipato alla gara bandierine. Talmente lunga la settimana di gare, talmente tanti gli allori conquistati che è persino difficile farne un riassunto, ma la sostanza è che la Sportiva Sturla è per ben tre volte Campione d'Italia come squadra, schiera atleti in grado di vincere dodici titoli italiani individuali, si è confermata dominatrice assoluta delle gare in mare e ha portato Cecilia Moretti e Lorenzo Omero a vestire la maglia azzurra rispettivamente nei Campionati Europei Giovanili che avranno luogo ad agosto in Polonia e nei Campionati Europei Assoluti che andranno in scena a settembre in Belgio.

Questi i prossimi entusiasmi appuntamenti di cui racconteremo nel prossimo trimestre, impegni che verranno anticipati dai **Campionati Italiani di Categoria in vasca di Chianciano**, dove in nostri atleti sono chiamati a dimostrare di essere una squadra super anche in vasca. Nell'occasione parteciperanno anche una nutrita schiera di Esordienti A del settore nuoto e due atleti della prima squadra che hanno centrato i tempi limite, il tutto nell'ottica di una proficua collaborazione tra settori diversi che però condividono la base natatoria.

Molto soddisfatto il **Dirigente del settore nuoto per salvamento Massimiliano Omero** che ad inizio stagione aveva chiesto alla squadra, come dicono negli Stati Uniti, di confermarsi **"Campioni back-to-back"**. Obiettivo centrato, ora, per restare nel linguaggio a stelle e strisce, è d'obbligo il **"Three-peat"**.



**Sopra, Lorenzo Omero e Cecilia Moretti convocati in Nazionale Azzurra, e sotto la squadra di Salvamento, nuovamente Campione d'Italia Surf lifesaving 2023**



# La pallanuoto

LORENZO DORETTI

La stagione agonistica 2022/2023 della pallanuoto biancoverde si è conclusa con un **ottimo sesto posto nel 1° Torneo under 2008 "laMiaLiguria"**, organizzato dalla Rari Nantes Sori e disputato, al tramonto, nella scenografica piscina del Mare. I nostri ragazzi hanno affrontato la competizione con passione e orgoglio nonostante un fine stagione travagliato e non avendo potuto allenarsi con la dovuta regolarità. Il torneo è iniziato in sordina per la nostra formazione che tuttavia, partita dopo partita, è cresciuta ritrovando la giusta condizione fisico-tecnica e meritando un importante successo contro **il Chiavari Nuoto per 13 - 9**. La sfida finale con l'Andrea Doria è stata affrontata dagli Sturlini in formazione ridotta a causa delle numerose assenze già annunciate alla vigilia del match. Ma se questo fatto ha probabilmente avuto un peso sul risultato finale non ha certamente demotivato chi è sceso in acqua disputando un incontro di ottimo livello.

Note positive arrivano anche dal **torneo internazionale Habawaba di Lignano Sabbiadoro** che ha visto **la vittoria dei nostri Under 12 nel torneo "Rock & Pop"**. Un risultato che premia il buon lavoro svolto dai nostri tecnici del settore giovanile con le squadre U10 e U12 che avevano già dato ottimi segnali positivi nei concentramenti disputati nel corso dell'anno.

La **Prima Squadra**, militante nel campionato di Serie B, ha disputato un'ottima stagione occupando sempre **i vertici della classifica**. L'obiettivo di riconquistare l'A2 purtroppo è sfumato nella semifinale del girone Playoff contro la formazione Delta di Roma. Occasione mancata per un soffio che non premia completamente il lavoro fatto dalla squadra e dal **tecnico Fabio Gambacorta**.

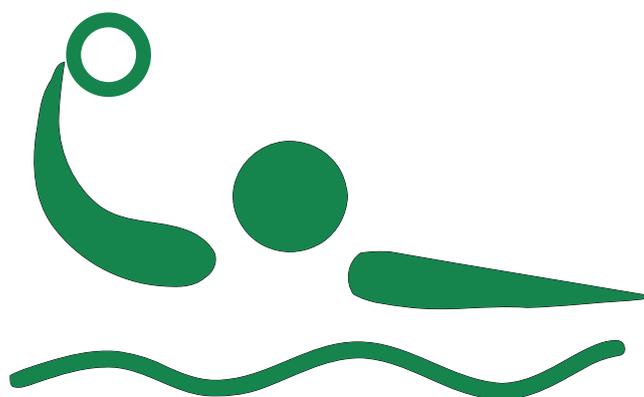
Vittoria importante del **Campionato Regionale B per la nostra formazione Under 18 allenata da mister Briganti**, un ottimo risultato per i nostri ragazzi e per la Sportiva Sturla. Buoni risultati anche per gli **Under 16 che terminano al secondo posto nella seconda fase del campionato Regionale B**. La formazione ha dimostrato di possedere buoni valori tecnici che fanno ben sperare per la prossima stagione. Il campionato degli **Under 14 merita un discorso a parte**. La disorganizzazione della FIN Regionale nella gestione delle partite nella seconda fase del torneo, unita all'indisponibilità del nostro tecnico nelle ultime giornate, hanno inevitabilmente inciso sul rendimento della squadra. Una nota di merito va ai nostri ragazzi che, nonostante tutto, non hanno mai perso l'entusiasmo e la voglia di giocare. La Sportiva Sturla chiude comunque il proprio campionato a metà classifica, penalizzata anche da una sconfitta a tavolino comminata ai biancoverdi per responsabilità organizzative da parte della società.

Come sempre, **chiuderà la stagione il 19° Torneo del Mare - Trofeo Panarello che si disputerà nelle giornate 8 - 9 di Settembre**.





**I nostri ragazzi under 12 e under 10 vincitori del torneo Rock & Pop all'Habawaba di Lignano Sabbiadoro. Con loro i mister Bisso, Doretti e Provvedi.**



# Il Nuoto si rinnova

FEDERICA BOSCO, MICHAELA CALVILLO,  
DANIELA CALCAGNO, EMANUELA CALVILLO

Si è conclusa la stagione 22/23 per gli **esordienti B della Sportiva Sturla**.

Genitori e giovani atleti ringraziano l'allenatrice, ora uscente, **Carla Garbarino**, che in questi mesi ha portato tutta la sua esperienza e il suo entusiasmo alla società e ai bambini.

I risultati finali hanno ripagato del lavoro di quest'anno con due podi nella giornata conclusiva delle staffette, rispettivamente nella 4x50 stile e nella 4x50 dorso maschili, che vedevano protagonisti **Samuele Benvenuto (2013), Alessandro Bosco, Lorenzo Canobbio e Matteo Rossi (2012)**.

Oltre a questi risultati ci sono buoni piazzamenti e miglioramenti dei tempi ottenuti durante le prove regionali effettuate in questa stagione agonistica, che evidenziano un costante miglioramento dei nostri atleti.

È giusto nominare le nostre esordienti B tutte 2014, **Borelli Valentina, Cina Gaia, Mantovani Francesca, Galbusera Cecilia, Gusino Viola, Maria Vittoria Lommi, Flegotova Emilia e Tornato Giada**.

Ora è tempo di un po' di riposo fino al prossimo appuntamento di fine agosto con il ritiro a Piombino, e con l'appuntamento settembrino del miglio marino di Sturla!

**Buone vacanze a tutti ...e forza Sturla!**



## **Cara Sturla Magiquee...**

Spesso salutarsi non è mai semplice.....

Ho pensato e ripensato a cosa scrivervi, ed è arrivato il momento di dirvi che sono emozionata e orgogliosa di tutto quello che **abbiamo fatto insieme quest'anno.**

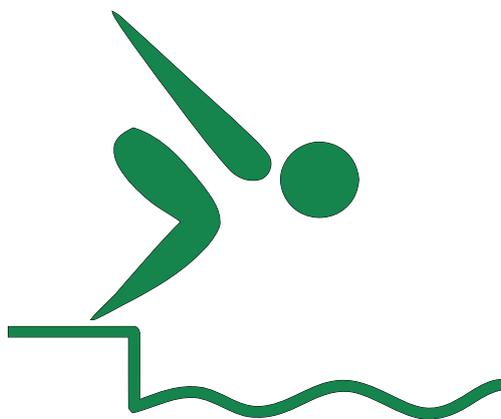
Quello che ho sempre cercato di fare, oltre all'insegnamento della tecnica del nuoto, è stato educare i bambini anche nei loro comportamenti, sia dentro che fuori dal fantastico rettangolo azzurro, ma soprattutto farli innamorare sempre di più del meraviglioso mondo acquatico. Spero di avervi trasmesso quella passione che ho sempre avuto, lavorare con entusiasmo è come vivere una favola, un sogno che si realizza e tutto diventa più semplice.

Vi assicuro **che non dimenticherò mai i vostri sorrisi, gli sguardi d'intesa e gli abbracci sinceri, tutto questo resterà scolpito nel mio cuore.**

Un grazie speciale ai vostri cari genitori e poi..... **Grazie Sportiva Sturla che dopo 30 anni mi hai dato la possibilità di vivere un anno MAGICO come questo!!!!**

Ciao STURLA MAGIQUEEEEEEE.

La vostra **Dani**



## **GLI ESORDIENTI A**

Il 7-8-9 luglio alla Sciorba si è conclusa, con le finali dei campionati regionali, la stagione 2022-2023 degli esordienti A.

80 presenze gara individuali e 4 staffette.

L'allenatrice **Vlada Bourova** si dichiara soddisfatta per come i suoi atleti hanno affrontato le gare e per i risultati ottenuti.

Entriamo nel dettaglio: tre podi per **Marco Pastrovicchio**, argento nei 100 rana e bronzo nei 100 e 200 dorso. Medaglia d'argento per **Giada Sciutti** nei 200 farfalla, nella stessa gara bronzo per **Silvia Brema**. A punti, quindi nelle prime otto posizioni, **Martina Fuscagni, Ilaria Zannini, Chiara Raviolo, Silvia Brema, Giada Sciutti, Agata Gambetta, Ginevra Galbusera, Lucia Bellotti, Mattia Arioli, Marco Pastrovicchio**, la 4x100 SL femmine (**Giulia Bancalari - Gaia Bellizzi - Ginevra Galbusera - Martina Fuscagni**) e maschi (**Marco Pastrovicchio - Francesco Musante - Riccardo Boero - Alessandro Pirré**), 4x100MX femmine (**Ilaria Zannini - Ginevra Galbusera - Agata Gambetta - Martina Fuscagni**).

Completano la lista dei finalisti: **Elisa e Màtyas Leveratto, Miryam Cascione, Chiara Pichetto, Giulia Torazza, Tommaso Ageno, Lorenzo Balbi, Paolo Bocci, Giacomo Capurro, Luca Rocca.**

Alla fine delle tre giornate di gare, **la Sportiva Sturla risulta settima su 21 squadre.**

Ora un pochino di riposo, con un occhio già rivolto al 10 settembre, giorno in cui i nostri ragazzi parteciperanno al " **nostro** " **Miglio Marino**. Quindi...buona estate a tutti...ci vediamo a Settembre!!!

**Michaela Calvillo**

Il settore Nuoto della Sportiva Sturla conclude la stagione 2022/2023 con una prospettiva di molti cambiamenti. **Infatti alla guida delle diverse categorie ci saranno molte novità.**

Si sa, il cambiamento fa paura e destabilizza, ma offre anche grandi opportunità, e la responsabile di settore Albertina Ticò le ha sapute cogliere e aspettare con tanta pazienza.

La categoria degli **esordienti C viene affidata in esclusiva alla ormai esperta Melinda Penzo**. Una categoria che si contraddistingue per l'insegnamento delle basi della tecnica dei 4 stili in cui Melinda si è distinta per il lavoro fatto durante la scorsa stagione con **Daniela Calcagno**, ottenendo risultati sorprendenti.

Nella categoria degli esordienti B per la prossima stagione vedremo a bordo vasca **Emanuela Calvillo**, ex atleta agonista e atleta master della Sportiva Sturla, che nella stagione appena passata ha seguito la prima squadra come preparatore atletico ed ha affiancato l'allenatore uscente Carla Garbarino.

Nella categoria **esordienti A viene riconfermata Vlada Bourova**. Sportiva appassionata, dalle grandi capacità motivazionali e di unione del team.

Per la prima squadra una novità assoluta. Il giovane **Andrea Divano** sarà il nuovo allenatore degli atleti della "squadra dei grandi". Andrea è savonese, ma arriva da Torino dove ha allenato con successo le categorie degli esordienti ed affianca da diversi anni il papà Maurizio negli allenamenti della prima squadra. E' davvero molto motivato ed ha voglia di trovare la sua strada proprio alla Sportiva Sturla, che è stata "Casa" per i suoi nonni **Franca Parodi e Giulio Divano e per suo papà Maurizio Divano, finalista e 5° classificato nei 400 misti alle Olimpiadi di Los Angeles nel 1984**. Il nonno Giulio è stato un grande atleta Master, detentore di molti record ancora imbattuti, ed indimenticabile istruttore insieme a Franca, hanno lasciato un ricordo indelebile in tutti i bambini a cui hanno insegnato a nuotare.

La stagione 2022/2023 della prima squadra di nuoto si conclude decisamente sotto tono. La seconda parte, quella estiva, è sempre più difficile e faticosa, per la stanchezza che si accumula e gli impegni scolastici dei ragazzi, i quali arrivano alle battute finali con esili energie fisiche e mentali. Ma è proprio questo il valore aggiunto dello sport, imparare a non mollare mai, e dare il meglio possibile in qualsiasi condizione. E i nostri Atleti, scritto con la A maiuscola, lo hanno appreso e dimostrato con tanta consapevolezza.

Il resoconto delle ultime gare a valore Regionale terminano con qualche miglioramento, diversi podi che valgono più di ogni altro e **il 9° posto nella classifica generale.**

Portano a casa medaglie **Athena Moretti** 1° nei 400 misti categoria ragazzi, **Elisa Grosso** 2° negli 800 stile libero categoria Ragazzi, **Ginevra Raugeri** 2° nei 100 dorso, 3° nei 50 e nei 100 stile libero, 1° nei 400 stile libero categoria Cadetti, **Luca Mazzari** 3° nei 100 rana categoria Seniores.

Si attende la nuova stagione sportiva con tanto entusiasmo, ottimismo e voglia di mettersi alla prova a partire dal ritiro del **30 Agosto a Piombino e con lo storico evento del Miglio Marino di Sturla arrivato alla 79° edizione e il 42° Piccolo Miglio.**

# Il IV° Memorial Gardella

MASSIMILIANO OMERO

Domenica 18 giugno 2023 è tornato **il Memorial Gardella, giunto alla quarta edizione.**

La manifestazione, una gara di nuoto per salvamento aperta a tutti, è nata per ricordare Fabio Gardella, **tecnico della Sportiva Sturla dal 2010 al 2017, pioniere del nuoto per salvamento in Liguria ed in Italia, scomparso prematuramente.**

La gara mantiene il solito formato: gare in mare al mattino e gare in vasca al pomeriggio ma soprattutto, pur essendo una competizione con tanto di premiazioni sul podio e medaglie, mantiene il suo clima festoso in ricordo di Fabio, celebrandolo nella maniera migliore ovvero gareggiando.

Tante presenze in questa edizione per una bellissima giornata di festa anche grazie alle perfette condizioni meteo. Circa ottanta partecipanti tra master, amatori, agonisti e propaganda, che si sono sfidati nelle varie prove in vasca, tra gli ostacoli o trasportando manichini ed in mare sia nel nuoto puro che con la tavola. Le staffette hanno come sempre animato il finale di giornata. Aumentano le presenze da fuori regione in particolare dal Piemonte e dalla Lombardia e con esse i complimenti per una organizzazione ormai ben oliata ed apprezzata da atleti e pubblico.

Nell'ambito di questo circuito sono stati realizzati i seguenti record nazionali:

Nuoto con Ostacoli Mini Master Femmine: **Gaia Cina (Sportiva Sturla) 42.9**

Super Lifesaver M20 Femmine: **Elena Gardella (Sportiva Sturla) 1:40.8**

Super Lifesaver M30 ed Assoluti Femmine: **Anna Taddei (Sportiva Sturla) 1:24.7**

Manichino con Pinne M50 Femmine: **Silvia Zino (Sportiva Sturla) 35.8**

Super Lifesaver M50 Femmine: **Silvia Zino (Sportiva Sturla) 1:46.2**

Nuoto con Ostacoli M75 Maschi: **Paolo Galbusera (Sportiva Sturla) 1:31.4**

Nuoto con Ostacoli Giovani Elite Maschi: **Mattia Arioli (Sportiva Sturla) 1:19.1**

Nuoto con Ostacoli Giovani Elite Femmine: **Martina Fuscagni (Sportiva Sturla) 1:15.4**

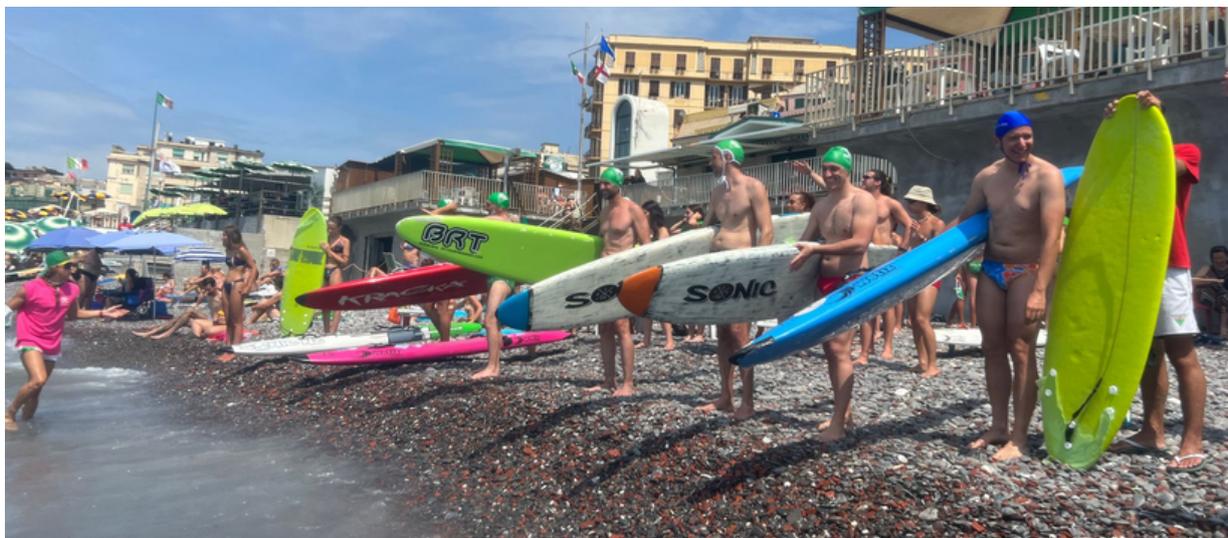
Trasporto Sacchetto Giovani Elite Femmine: **Arianna Soggiu (Sportiva Sturla) 1:07.2**

Sacchetto con Pinne Giovani Elite Maschi: **Filippo Tornato (Sportiva Sturla) 54.8**

Sacchetto con Pinne Giovani Elite Femmine: **Martina Fuscagni (Sportiva Sturla) 38.7**

Il tutto magistralmente organizzato **dai tecnici Matteo Toma e Veronica Marotta coadiuvati da Nicolò Di Tullio** e da tutti gli atleti della prima squadra di nuoto per salvamento che hanno ricoperto il ruolo di giudici, cronometristi e addetti al campo

Presente anche la famiglia di Fabio Gardella a cui la Sportiva Sturla cerca ogni anno, con questa competizione, di manifestare vicinanza e affetto.



# I Master: stagione da incorniciare

**MASSIMILIANO OMERO**

Si è chiusa con il mese di luglio, **e si è chiusa nel migliore dei modi, la stagione dei Master della A.S.D. Sportiva Sturla.**

Il gruppo, seguito dal **coach Melinda Penzo**, cresce sia numericamente che qualitativamente ogni anno e anche nella stagione 2022/2023 tanti sono stati i titoli, e di conseguenza corposo il blasone, che i più esperti nuotatori della società biancoverde hanno portato in dote.

A partire dai Campionati Regionali di febbraio dove la squadra è giunta settima dietro a squadre ben più numerose o ai numerosi trofei dove le numerose medaglie conquistate hanno spesso portato la squadra sul podio di società.

Ma il dolce arriva sempre alla fine e quindi le prestazioni migliori sono state riservate agli eventi più importanti.

A Riccione, tra la fine di giugno ed i primi giorni di luglio, è infatti andato in scena il **Campionato Italiano Master Herbalife**, un evento che negli ultimi anni ha raggiunto numeri impensabili: sei giorni di gare, 3455 atleti iscritti di 367 società, oltre 8300 presenze gara individuali e quasi 1200 staffette. È l'evento dell'anno per tutti i nuotatori over d'Italia e la Sportiva Sturla non poteva mancare. Gli alfieri della squadra biancoverde sono: **Giovanni Gattorna, Lino Borello, Paolo Galbusera, Antonio Castro, Carlo Massa, Lena Andrea, Stefano Sibilla, Emanuele Calamari, Silvia Zino, Luca Parodi, Jacopo Cina e Melinda Penzo nella usuale doppia veste di atleta e coach della squadra.**

**Cinque titoli italiani ed un totale di dodici medaglie**, questo il ricco bottino conquistato da questo gruppo straordinario che anno dopo anno riesce sempre ad alzare l'asticella e a superarla agevolmente.

**Giovanni Gattorna** è il veterano ed il capitano della squadra. Il Capitano conquista due medaglie d'oro e quindi due titoli di Campione Italiano nei 200m e nei 100m stile libero categoria M85 con tempi e punteggi che lo proiettano al secondo posto della classifica Supermaster.

Paolo Galbusera, grandissimo passato da pallanuotista, è bi-campione d'Italia categoria M75 nei 50m e 100m stile libero mentre l'ultimo oro nazionale arriva da Lino Borello, tecnico che ha legato il suo nome a quello della Sportiva Sturla conquistando una pioggia titoli italiani e portando decine di atleti in maglia azzurra e oggi atleta master capace di conquistare un titolo italiano nei 50m farfalla, un argento nei 100m stile libero ed un bronzo nei 200m stile libero categoria M80.



Altri allori arrivano da **Carlo Massa, Antonio Castro e Silvia Zino**.

Carlo, che con Paolo Galbusera ha condiviso il passato pallanuotistico di altissimo livello, è oggi un master della categoria M70 in grado di conquistare due argenti nei 50m farfalla e nei 50m stile libero, Antonio è argento nei 50m farfalla e nei 100m stile libero categoria M75 mentre Silvia è bronzo nei 100m stile libero categoria M50.

Non conquistano medaglie ma forniscono prestazioni e staccano tempi di tutto rispetto anche gli altri componenti del gruppo. In particolare, va menzionata la staffetta 4x50 mixed composta da **Silvia Zino, Jacopo Cina, Melinda Penzo e Luca Parodi** che con il tempo di 1'54.15 migliora il personal best di squadra di oltre un secondo e ottiene il sesto posto della categoria 160X su cinquantasei partenti!

Molto soddisfatta il tecnico Melinda Penzo, sia per le prestazioni individuali che per il risultato complessivo di squadra: **“Su 473 società, quest’anno, la Sportiva Sturla si è classificata alla posizione numero 29! Voglio complimentarmi con tutti i miei atleti che hanno contribuito a questo strepitoso risultato”**.

Ma i Master Sturla sono nuotatori sia d’acqua dolce che d’acqua salata per cui, nello stesso periodo dei campionati italiani, un manipolo di coraggiosi ha sfidato le acque antistanti Genova Quinto per contendersi il titolo regionale. Insieme a loro atleti agonisti del settore nuoto per una giornata dove atleti di diverse generazioni hanno condiviso la stessa esperienza.

Gli esordienti si piazzano tutti entro la quindicesima posizione in classifica e in quattro riescono a centrare la top ten. Molto bene anche gli atleti di categoria che con **Athena Moretti** conquistano un argento nella categoria ragazzi mentre con **Ginevra Raugeri** in quella cadetti e con **Cecilia Heinen** in quella junior arrivano ad un soffio dal podio ma sono i Master a prendersi la scena con il l’oro e quindi il titolo di Campione Regionale conquistato da **Graziano Ottonello** nella categoria M70, l’argento di **Simona Fasce** nella categoria M40, l’argento di **Alberto Rossi** nella categoria M50 ed il bronzo di **Marco Boero** nella categoria M45. Chiude **Mauro Celli** con un ottimo quinto posto nella categoria M55.

La somma di tutte queste prestazioni ha portato ad un risultato complessivo di squadra veramente strepitoso: **un terzo posto regionale che abbraccia tutte le categorie**, segno della buona qualità che tutto il movimento biancoverde sa esprimere nelle gare in acque libere ma che racconta una storia con risvolti ancora più dolci quando si scopre che a salire sullo stesso podio ci sono genitori e figli che condividono la stessa passione, una dimensione agonistico-familiare che è il marchio di fabbrica della Sportiva Sturla.

Ultimo appuntamento i **Campionati Italiani Master Lifesaving che si sono svolti a Chianciano il giorno 28 luglio 2023**. Cinque i master salvamentisti, accompagnati dal **tecnico Simone Marangon** e (facendo una sorpresa ai suoi atleti) anche dal coach del settore nuoto Melinda Penzo, che hanno voluto cimentarsi in questa nuova esperienza. Tre sole gare: 50m trasporto manichino, 100m trasporto manichino con pinne e 100m trasporto manichino con pinne e torpedo ma sulle distanze degli atleti agonisti.

Una giornata di festa per questa prima edizione di una manifestazione che speriamo possa ripetersi anche nei prossimi anni, alla quale hanno partecipato, e con ottimi risultati, **Simona Fasce, Jacopo Cina, Mario Schelotto, Christian Moretti e Massimiliano Omero**. **Simona e Christian sono per ben tre volte Campioni d’Italia, rispettivamente delle categorie M40 femminile ed M45 maschile**. Jacopo, iscritto nella difficile categoria M35 maschile, conquista due ori ed un argento. Mario e Massimiliano, gareggiando nelle temibili e affollate categorie M50 ed M55 maschili, arrivano quarti in almeno una occasione, non riescono a conquistare medaglie ma contribuiscono con tutti i compagni di squadra ad un meraviglioso secondo posto che porta la **A.S.D. Sportiva Sturla ad essere la società Vice-Campione d’Italia nella categoria Master Salvamento**.



## PROSSIMA USCITA A OTTOBRE 2023

**Redazione:** Riccardo Tadei

**Collaboratori ai testi:** Massimiliano Omero, Lorenzo Doretti, Michaela Calvillo, Daniela Calcagno, Federica Bosco, Marco Callai, Emanuela Calvillo

**ASD Sportiva Sturla**

Via V Maggio 2D, Genova  
[www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it)  
[segreteria@sportivasturla.it](mailto:segreteria@sportivasturla.it)

