



[www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it)

1913 – 2025

## Regolamento Miglio Marino di Sturla 2025

La **A.S.D. SPORTIVA STURLA** organizza, domenica 14 settembre 2025, la 81ª edizione del “MIGLIO MARINO” (metri 1852) e la 44ª edizione del “PICCOLO MIGLIO MARINO” (metri 1000), gara di nuoto in mare aperto. La manifestazione si svolgerà lungo la costa del golfo di Sturla (vedi allegato campi di gara).

### Località & organizzazione

- Nome della manifestazione: *81° Miglio Marino di Sturla e 44° Piccolo Miglio*
- Organizzazione: *A.S.D. Sportiva Sturla*
- Località: *Golfo di Genova Sturla nel tratto di mare tra la Sportiva Sturla e il monumento di Quarto*
- Data: *14/09/2025*
- Responsabili: *Emanuela Calvillo e Massimiliano Omero*

## Programma della manifestazione

- Ore 10.30 Piccolo Miglio Marino – 1000 metri in mare per le categorie Ragazzi, Esordienti A e B
- A seguire premiazioni piccolo miglio
- Ore 12.30 Miglio Marino di Sturla – **gara 1 - riservata ad Amatori e “non tesserati F.I.N.”**
- A seguire premiazioni gara 1
- Ore 15.00 Miglio Marino di Sturla – **gara 2 - riservata a tesserati F.I.N. Agonisti e Master**
- A seguire premiazioni gara 2



# Regolamento del “piccolo” miglio

La gara è riservata ai tesserati F.I.N. con tessera agonistica, appartenenti alle categorie Esordienti “B”, Esordienti “A” e Ragazzi (femmine nate negli anni dal 2011 al 2016 – maschi nati negli anni dal 2009 al 2015).

Gli atleti dovranno presentarsi muniti di tessera F.I.N. 2024/2025.

Ai concorrenti è eventualmente fatto obbligo di indossare la cuffia che la Società organizzatrice distribuirà prima della partenza.

Il ritrovo dei concorrenti per accredito e punzonatura è fissato presso la terrazza Lina Volonghi a partire **dalle ore 08:30 ed entro e non oltre le ore 9.45.**

Le iscrizioni si effettuano, **entro e non oltre LUNEDÌ 7 SETTEMBRE 2025**, sul portale iscrizioni della Federazione Italiana Nuoto (<https://portale.federnuoto.it/>) sezione **GARE DI NUOTO** (NON gare di fondo).

**Non sono previste iscrizioni sul campo gara**

**Quota ISCRIZIONE GARA: € 15,00**

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 150**

La quota di iscrizione individuale deve essere versata tramite bonifico su Banca CREDEM Filiale di Genova  
**IBAN: IT91K0303201400010000003588 intestato a A.S.D. SPORTIVA STURLA**

La partenza avverrà dall’acqua e verrà segnalata, alle ore 10.30, con uno squillo di sirena (partenza unica salvo diverse indicazioni da parte dei giudici).

I concorrenti del “Piccolo Miglio” che si iscriveranno anche al “Miglio Marino” saranno tenuti al pagamento della sola seconda quota di iscrizione (€ 30,00 in totale).

Per l’assegnazione dei premi individuali verranno compilate una classifica femminile e una maschile per ogni categoria (Esordienti “B”, Esordienti “A”, Ragazzi).

Sono previsti i seguenti premi:

- Medaglia d’oro 18K ai primi classificati assoluti maschio e femmina (iscritti nell’albo d’oro)
- Medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria

## Regolamento del miglio marino

La **gara 1**, nel rispetto della tradizione del Miglio Marino di Sturla, come momento di incontro per tutti gli amanti del mare e della costa ligure, è riservata ai “non tesserati F.I.N.” a condizione che forniscano, contestualmente all’iscrizione, un certificato medico di idoneità generica.

**Non saranno accettate autocertificazioni e l’utilizzo della boetta di sicurezza è obbligatorio**

Il ritrovo dei concorrenti per accredito e punzonatura è fissato presso la terrazza Lina Volonghi a partire **dalle ore 10:30 ed entro e non oltre le ore 11.45.**

Le iscrizioni si effettuano **entro e non oltre LUNEDÌ 7 SETTEMBRE** attraverso la pagina dedicata sul sito [www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it). Sono previste iscrizioni sul campo gara fino alle ore 11:30 o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

**Quota ISCRIZIONE GARA: € 30,00**

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 200**

La quota di iscrizione individuale deve essere versata tramite bonifico su Banca CREDEM Filiale di Genova  
**IBAN: IT91K0303201400010000003588 intestato a A.S.D. SPORTIVA STURLA**

La **gara 2** è riservata ai tesserati F.I.N. con tessera agonistica o master.

Gli atleti tesserati dovranno presentarsi muniti di tessera F.I.N. per il settore fondo 2024/2025.

Per la gara 2 il ritrovo dei concorrenti per accredito e punzonatura è fissato presso la terrazza Lina Volonghi a partire **dalle ore 13:00 ed entro e non oltre le ore 14.15.**

È fatto obbligo per i master indossare la boetta di sicurezza come previsto da regolamento FIN.  
In caso di necessità sarà comunque possibile acquistare una boa sul campo gara.

Le iscrizioni si effettuano, **entro e non oltre LUNEDÌ 7 SETTEMBRE**, sul portale iscrizioni Agonisti e Master della Federazione Italiana Nuoto (<https://portale.federnuoto.it/>).

**Non sono previste iscrizioni sul campo gara**

**Quota ISCRIZIONE GARA: € 30,00**

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 250 tra Agonisti e Master**

La quota di iscrizione individuale deve essere versata tramite bonifico su Banca CREDEM Filiale di Genova

**IBAN: IT91K0303201400010000003588 intestato a A.S.D. SPORTIVA STURLA**

Venerdì 12 settembre verranno pubblicate sul sito [www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it) le liste dei partecipanti regolarmente iscritti alle gare.

Ai concorrenti è eventualmente fatto obbligo di indossare la cuffia che la Società organizzatrice distribuirà prima della partenza.

La partenza avverrà dall'acqua e verrà segnalata con uno squillo di sirena (la partenza della gara 2 avverrà con concorrenti divisi per categoria e/o schierati secondo le disposizioni del giudice arbitro).

Per l'assegnazione dei premi individuali verranno compilate, oltre alla classifica generale, una classifica femminile ed una maschile per le categorie Agonisti, Master e Amatori.

Sono previsti i seguenti premi:

- gara 1:
  - Medaglia ai primi 3 classificati assoluti M/F (Amatori)
  - Premi degli sponsor per i primi classificati di ogni categoriale decennale maschile e femminile (UNDER 20, M21-30, M31-40, M41-50, M51-60, M61-70, OVER 70)
- gara 2
  - Medaglia d'oro puro ai primi classificati assoluti maschio e femmina (iscritti nell'albo d'oro)
  - Medaglia ai primi 3 classificati agonisti assoluti M/F (cat. Agonisti assoluta, cat. Master assoluta)
  - Medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria quinquennale FIN maschile e femminile

## **Norme comuni a tutte le gare**

Il tempo massimo viene fissato nel limite di 45 minuti dopo il primo classificato. Si riserva alla Società organizzatrice e/o al Giudice Arbitro il diritto di modificare detto tempo.

Alla partenza i concorrenti dovranno mantenere lo schieramento assegnato pena la squalifica. Al passaggio delle boe di virata i concorrenti dovranno lasciare le stesse **secondo le disposizioni del Giudice Arbitro**, pena la squalifica. **All'arrivo non sono ammessi contatti fra i concorrenti.**

La Sportiva Sturla si riserva il diritto di modificare i premi previsti e/o di variare il numero massimo di partecipanti e/o di chiudere le iscrizioni in anticipo.

La gara, nel caso in cui le condizioni meteorologiche e/o del mare non garantissero la sicurezza dei partecipanti, potrà essere rinviata alla domenica successiva (con orari da definire) o annullata.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni o incidenti che possano verificarsi ai concorrenti, ai

terzi o alle cose, prima durante e dopo la gara, per colpa dei concorrenti o di terzi.

Indicazioni sull'assegnazione dei numeri verranno fornite dal responsabile cronometristi dopo la fine delle iscrizioni

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della FIN.

## Ulteriori informazioni

Per ulteriori informazioni contattare:

- Emanuela Calvillo ☎ 3472737374 [e.calvillo@sportivasturla.it](mailto:e.calvillo@sportivasturla.it)  
- Massimiliano Omero ☎ 3485200792 [m.omero@sportivasturla.it](mailto:m.omero@sportivasturla.it)

Sito web di riferimento: <https://www.sportivasturla.it/miglio-marino-di-sturla-205/>

Le premiazioni delle gare del mattino si svolgeranno sulla terrazza della A.S.D. Sportiva Sturla intorno alle ore 13:00

Le premiazioni delle gare del pomeriggio si svolgeranno sulla terrazza della A.S.D. Sportiva Sturla intorno alle ore 17:30

Come arrivare:

- In auto: uscire dal casello autostradale di Genova Nervi, proseguire in direzione ovest fino al successivo cavalcavia, salire sullo stesso e svoltare a sinistra per raggiungere il lungomare, dopo poche centinaia di metri si incontra la Sportiva Sturla
- In treno: scendere alla stazione di Genova Brignole, prendere i bus 15 o 31 e scendere alla fermata di via 5 Maggio poco distante la Sportiva Sturla

# LOCANDINA



# 81° MIGLIO MARINO DI STURLA

## 44° PICCOLO MIGLIO



# DOMENICA 14 SETTEMBRE



**ORE 10.30 PICCOLO MIGLIO MARINO**  
1000 METRI IN MARE PER LE CATEGORIE RAGAZZI, ESORDIENTI A E B

**ORE 12.30 MIGLIO MARINO DI STURLA**  
GARA 1 - RISERVATA AD AMATORI E "NON TESSERATI F.I.N."

**ORE 15.00 MIGLIO MARINO DI STURLA**  
GARA 2 - RISERVATA A TESSERATI F.I.N. AGONISTI

**MIGLIO MARINO DI STURLA**  
GARA 3 - RISERVATA A TESSERATI F.I.N. MASTER

CON IL PATROCINIO



# Campo gara – Piccolo Miglio



# Campo gara –Miglio Marino

