



www.sportivasturla.it

1913 – 2025

Regolamento Miglio Marino di Sturla 2025

La **A.S.D. SPORTIVA STURLA** organizza, domenica 14 settembre 2025, la 81ª edizione del “MIGLIO MARINO” (metri 1852) e la 44ª edizione del “PICCOLO MIGLIO MARINO” (metri 1000), gara di nuoto in mare aperto. La manifestazione si svolgerà lungo la costa del golfo di Sturla (vedi allegato campi di gara).

Località & organizzazione

- Nome della manifestazione: *81° Miglio Marino di Sturla e 44° Piccolo Miglio*
- Organizzazione: *A.S.D. Sportiva Sturla*
- Località: *Golfo di Genova Sturla nel tratto di mare tra la Sportiva Sturla e il monumento di Quarto*
- Data: *14/09/2025*
- Responsabili: *Emanuela Calvillo e Massimiliano Omero*

Programma della manifestazione

- Ore 10.30 Piccolo Miglio Marino – 1000 metri in mare per le categorie Ragazzi, Esordienti A e B
- A seguire premiazioni piccolo miglio
- Ore 12.30 Miglio Marino di Sturla – **gara 1 - riservata ad Amatori e “non tesserati F.I.N.”**.
- A seguire premiazioni gara 1
- Ore 15.00 Miglio Marino di Sturla – **gara 2 - riservata a tesserati F.I.N. Agonisti e Master**
- A seguire premiazioni gara 2



Regolamento del “piccolo” miglio

La gara è riservata ai tesserati F.I.N. con tessera agonistica, appartenenti alle categorie Esordienti “B”, Esordienti “A” e Ragazzi (femmine nate negli anni dal 2011 al 2016 – maschi nati negli anni dal 2009 al 2015).

Gli atleti dovranno presentarsi muniti di tessera F.I.N. 2024/2025.

Ai concorrenti è eventualmente fatto obbligo di indossare la cuffia che la Società organizzatrice distribuirà prima della partenza.

Il ritrovo dei concorrenti per accredito e punzonatura è fissato presso la terrazza Lina Volonghi a partire **dalle ore 08:30 ed entro e non oltre le ore 9.45.**

Le iscrizioni si effettuano, **entro e non oltre LUNEDÌ 8 SETTEMBRE 2025**, sul portale iscrizioni della Federazione Italiana Nuoto (<https://portale.federnuoto.it/>) sezione **GARE DI NUOTO** (NON gare di fondo).

Non sono previste iscrizioni sul campo gara

Quota ISCRIZIONE GARA: € 15,00

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 150

La quota di iscrizione individuale deve essere versata tramite bonifico su Banca CREDEM Filiale di Genova
IBAN: IT91K0303201400010000003588 intestato a A.S.D. SPORTIVA STURLA

La partenza avverrà dall'acqua e verrà segnalata, alle ore 10.30, con uno squillo di sirena (partenza unica salvo diverse indicazioni da parte dei giudici).

I concorrenti del “Piccolo Miglio” che si iscriveranno anche al “Miglio Marino” saranno tenuti al pagamento della sola seconda quota di iscrizione (€ 30,00 in totale).

Per l'assegnazione dei premi individuali verranno compilate una classifica femminile e una maschile per ogni categoria (Esordienti “B”, Esordienti “A”, Ragazzi).

Sono previsti i seguenti premi:

- Medaglia d'oro 18K ai primi classificati assoluti maschio e femmina (iscritti nell'albo d'oro)
- Medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria

Regolamento del miglio marino

La **gara 1**, nel rispetto della tradizione del Miglio Marino di Sturla, come momento di incontro per tutti gli amanti del mare e della costa ligure, è riservata ai “non tesserati F.I.N.” a condizione che forniscano, contestualmente all'iscrizione, un certificato medico di idoneità generica.

Non saranno accettate autocertificazioni e l'utilizzo della boetta di sicurezza è obbligatorio

Il ritrovo dei concorrenti per accredito e punzonatura è fissato presso la terrazza Lina Volonghi a partire **dalle ore 10:30 ed entro e non oltre le ore 11.45.**

Le iscrizioni si effettuano **entro e non oltre LUNEDÌ 8 SETTEMBRE 2025** attraverso la pagina dedicata sul sito www.sportivasturla.it. Sono previste iscrizioni sul campo gara fino alle ore 11:30 o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Quota ISCRIZIONE GARA: € 30,00

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 200

La quota di iscrizione individuale deve essere versata tramite bonifico su Banca CREDEM Filiale di Genova
IBAN: IT91K0303201400010000003588 intestato a A.S.D. SPORTIVA STURLA

La **gara 2** è riservata ai tesserati F.I.N. con tessera agonistica o master.

Gli atleti tesserati dovranno presentarsi muniti di tessera F.I.N. per il settore fondo 2024/2025.

Per la gara 2 il ritrovo dei concorrenti per accredito e punzonatura è fissato presso la terrazza Lina Volonghi a partire **dalle ore 13:00 ed entro e non oltre le ore 14.15.**

È fatto obbligo per i master indossare la boetta di sicurezza come previsto da regolamento FIN.
In caso di necessità sarà comunque possibile acquistare una boa sul campo gara.

Le iscrizioni si effettuano, **entro e non oltre LUNEDÌ 8 SETTEMBRE 2025**, sul portale iscrizioni Agonisti e Master della Federazione Italiana Nuoto (<https://portale.federnuoto.it/>).

Non sono previste iscrizioni sul campo gara

Quota ISCRIZIONE GARA: € 30,00

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 250 tra Agonisti e Master

La quota di iscrizione individuale deve essere versata tramite bonifico su Banca CREDEM Filiale di Genova

IBAN: IT91K0303201400010000003588 intestato a A.S.D. SPORTIVA STURLA

Venerdì 12 settembre verranno pubblicate sul sito www.sportivasturla.it le liste dei partecipanti regolarmente iscritti alle gare.

Ai concorrenti è eventualmente fatto obbligo di indossare la cuffia che la Società organizzatrice distribuirà prima della partenza.

La partenza avverrà dall'acqua e verrà segnalata con uno squillo di sirena (la partenza della gara 2 avverrà con concorrenti divisi per categoria e/o schierati secondo le disposizioni del giudice arbitro).

Per l'assegnazione dei premi individuali verranno compilate, oltre alla classifica generale, una classifica femminile ed una maschile per le categorie Agonisti, Master e Amatori.

Sono previsti i seguenti premi:

- gara 1:
 - Medaglia ai primi 3 classificati assoluti M/F (Amatori)
 - Premi degli sponsor per i primi classificati di ogni categoriale decennale maschile e femminile (UNDER 20, M21-30, M31-40, M41-50, M51-60, M61-70, OVER 70)
- gara 2
 - Medaglia d'oro puro ai primi classificati assoluti maschio e femmina (iscritti nell'albo d'oro)
 - Medaglia ai primi 3 classificati agonisti assoluti M/F (cat. Agonisti assoluta, cat. Masterassoluta)
 - Medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria quinquennale FIN maschile e femminile

Norme comuni a tutte le gare

Il tempo massimo viene fissato nel limite di 45 minuti dopo il primo classificato. Si riserva alla Società organizzatrice e/o al Giudice Arbitro il diritto di modificare detto tempo.

Alla partenza i concorrenti dovranno mantenere lo schieramento assegnato pena la squalifica. Al passaggio delle boe di virata i concorrenti dovranno lasciare le stesse **secondo le disposizioni del Giudice Arbitro**, pena la squalifica. **All'arrivo non sono ammessi contatti fra i concorrenti.**

La Sportiva Sturla si riserva il diritto di modificare i premi previsti e/o di variare il numero massimo di partecipanti e/o di chiudere le iscrizioni in anticipo.

La gara, nel caso in cui le condizioni meteorologiche e/o del mare non garantissero la sicurezza dei partecipanti, potrà essere rinviata alla domenica successiva (con orari da definire) o annullata.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni o incidenti che possano verificarsi ai concorrenti, ai

terzi o alle cose, prima durante e dopo la gara, per colpa dei concorrenti o di terzi.

Indicazioni sull'assegnazione dei numeri verranno fornite dal responsabile cronometristi dopo la fine delle iscrizioni

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della FIN.

Ulteriori informazioni

Per ulteriori informazioni contattare:

- Emanuela Calvillo	☎ 3472737374	e.calvillo@sportivasturla.it
- Massimiliano Omero	☎ 3485200792	m.omero@sportivasturla.it

Sito web di riferimento: <https://www.sportivasturla.it/miglio-marino-di-sturla-205/>

Le premiazioni delle gare del mattino si svolgeranno sulla terrazza della A.S.D. Sportiva Sturla intorno alle ore 13:00

Le premiazioni delle gare del pomeriggio si svolgeranno sulla terrazza della A.S.D. Sportiva Sturla intorno alle ore 17:30

Come arrivare:

- In auto: uscire dal casello autostradale di Genova Nervi, proseguire in direzione ovest fino al successivo cavalcavia, salire sullo stesso e svoltare a sinistra per raggiungere il lungomare, dopo poche centinaia di metri si incontra la Sportiva Sturla
- In treno: scendere alla stazione di Genova Brignole, prendere i bus 15 o 31 e scendere alla fermata di via 5 Maggio poco distante la Sportiva Sturla

LOCANDINA



81° MIGLIO MARINO 44° PICCOLO MIGLIO

DI STURLA
FIN

DOMENICA 14 SETTEMBRE



ORE 10.30 PICCOLO MIGLIO MARINO
1000 METRI IN MARE PER LE CATEGORIE RAGAZZI, ESORDIENTI A E B

ORE 12.30 MIGLIO MARINO DI STURLA
GARA 1 - RISERVATA AD AMATORI E "NON TESSERATI F.I.N."

ORE 15.00 **MIGLIO MARINO DI STURLA**
GARA 2 - RISERVATA A TESSERATI F.I.N. AGONISTI

MIGLIO MARINO DI STURLA
GARA 3 - RISERVATA A TESSERATI F.I.N. MASTER

CON IL PATROCINIO



CONI
COMITATO REGIONALE
LIGURIA



TIMOSSI
DAL 1952
Riviera di Tradizione



MARUZZELLA



CON LA COLLABORAZIONE



Campo gara – Piccolo Miglio



Campo gara –Miglio Marino

